



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione CAI Piedimonte Matese

Monte Muto-Serra Campo di fave, da Piedimonte Matese.

23 Febbraio 2020

Referenti: Roberto Fratta, Gianni D'Amato.

Il Percorso

L'itinerario è ad anello con inizio e arrivo a **Piedimonte Matese**, Piazza Francesco De Benedictis, nei pressi del Municipio.

Ci si incammina in direzione Piazza San Sebastiano per raggiungere la prima tappa: il valico del Monte Olmeto, a quota **580 m.** passando per lo "Scorpeto" e proseguendo lungo il breve sentiero che ci

farà guadagnare subito quota, particolare attenzione alle rocce affioranti ed alle foglie che rendono la salita del M.Olmeto potenzialmente impegnativa.

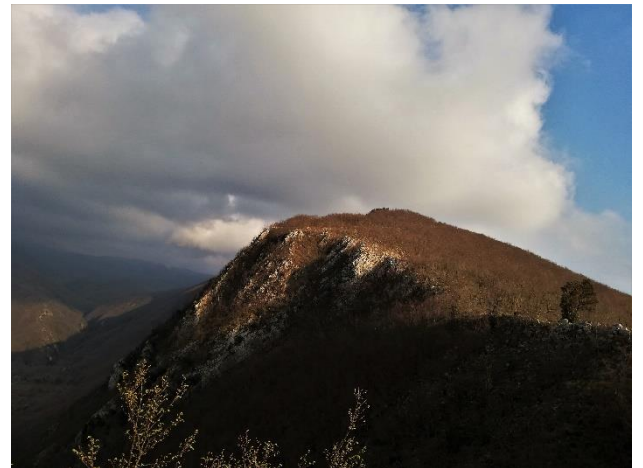
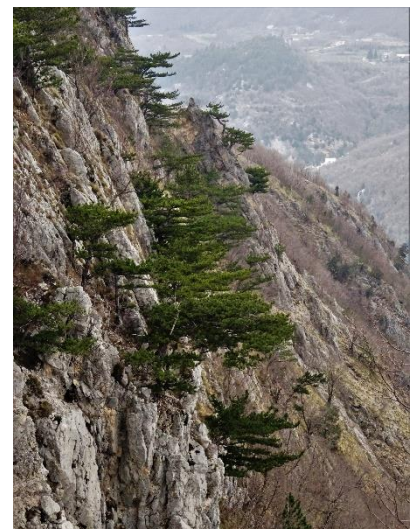
Traccia sempre molto evidente e segnata che ci indirizzerà fino alla



cisterna/abbeveratoio a quota **880 m** dove sarà possibile fare un' ulteriore sosta. Tappa due, raggiunta!

Lasciato il bosco alle spalle, la cima del **Monte Muto si approssima** e si prosegue con un "fuorisentiero" puntando l'ultima salita fino a raggiungere il pianoro sottostante: **Serra Campo di Fave, 1000 m.**, un pianoro che sovrasta "Le

Grassete" e tutta la Valle dell'Inferno con rocce e pareti strapiombanti.



Sulla via del ritorno si risale leggermente per aggirare in comodità la cima del Monte Muto ripercorrendo parte del percorso dell'andata per poi deviare su l'ultima sezione del sentiero dei Monaci. Il Convento di Santa Maria Occorrevole e il campanile sono ormai raggiunti, eccoci a San Pasquale, **500 m.:** è l'ultimo traguardo intermedio prima di rientrare a Piedimonte Matese attraverso l'antica mulattiera.



| Dati del percorso | |
|-------------------|-----------------|
| Difficoltà | E/EE |
| Durata | 6 ore |
| Tipo itinerario | A |
| Dislivello | 900 m ↑ 900 m ↓ |
| Lunghezza | 12.0 km circa |

| Informazioni | |
|--------------|--|
| Referenti | Roberto Fratta – 327.5698087 Gianni D'Amato – 342.0970734 |
| Ritrovo | Ore 8:20 Piazza Francesco De Benedictis |

Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Abbigliamento tecnico da escursionismo: scarponcini da trekking, t-shirt, pile, giacca impermeabile, pantalone lungo, occhiali da sole, cappellino, borraccia almeno 1,5 litri, torcia e pranzo a sacco.

Criticità

Il percorso non presenta particolari criticità.

Andata: sentiero in salita costante dalla partenza all'arrivo, in cima lo strapiombo è notevole si consiglia di non sporgersi troppo soprattutto se si soffre di vertigini.

Avvertenze

- I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.

- c) I Direttori, per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I non soci, per poter partecipare all'escursione, devono obbligatoriamente dare l'adesione informando la Sezione proponente entro il giorno 20/02 e versare in tempo le quote necessarie per dar corso alle coperture assicurative.