



SEZIONE DI PIEDIMONTE MATESE

Monti del Matese

da Piedimonte Matese al Monte Raspatto

(dislivello da coprire in salita 950 mt)

Domenica 02 maggio 2021



Escursione di andata e ritorno

percorso della durata complessiva stimata in ore 7:00

DIFFICOLTA': E

Referenti: Filippo Francomacaro
Monica Riccio

Presentazione dell'escursione

Descrizione sommaria

Partendo da Piedimonte, si percorre la storica mulattiera che conduce all'abitato di Castello del Matese (470 mt), si prosegue poi in verso l'abitato di San Gregorio Matese (700 mt) passando per la località San Donato. Giunti al passo di Santa Croce si va ad imboccare il Sentiero Italia che conduce fino allo scollinamento del Raspato (1130 mt).

Il percorso prevede, quindi, il passaggio nei centri abitati di Castello del Matese e San Gregorio Matese.

Si rientra Piedimonte per lo stesso percorso.

Appuntamento ed orario di partenza

Il raduno è fissato in via F. Lupoli, presso la casa Comunale a Piedimonte alle ore 07.30.

L'escursione prenderà il via dopo un breve briefing per la partenza: ricognizione generale equipaggiamento, raccomandazioni ed informazioni di carattere generale da parte dei referenti.

Controlli per l'attuazione delle misure anti Covid 19.

Partenza fissata per le ore 8:00.

Caratteristiche tecniche e livello difficoltà escursione

Il percorso è articolato e presenta tratti da percorrere su comode mulattiere/strade sterrate, le pendenze da affrontare non sono mai eccessive.

In considerazione del dislivello complessivo da coprire, **l'escursione richiede una buona preparazione fisica.**

Dislivello

Quota minima: Municipio di Piedimonte Matese 183 m. s.l.m.

Quota scollinamento: Intersezione con strada sterrata (*il Raspato*) 1130 m. s.l.m.

Quota massima: 1.330 m. s.l.m.

Dislivello: 950 metri.

Tempi di percorrenza

È stimato un tempo di percorrenza di circa 7 ore comprensivo delle soste.

Condizioni Meteo

Domenica 2 maggio: nubi sparse alternate a schiarite per l'intera giornata, non sono previste piogge. Durante la giornata la temperatura massima registrata sarà di 20°C, la minima di 9°C, lo zero termico si attesterà a 3302m. I venti saranno al mattino moderati e proverranno da Sudovest, al pomeriggio moderati e proverranno da Sudovest. Nessuna allerta meteo presente.

Per maggiore attendibilità si consiglia di consultare le previsioni il giorno prima dell'escursione.

Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Si consiglia abbigliamento tipico da escursionismo:

t-shirt tecnica, giacca a vento impermeabile, copricapo, pantalone lungo o calzettone alto, scarpe da trekking con protezione della caviglia, borraccia, indumenti di ricambio in sacco impermeabile.

Nei paesi attraversati sarà possibile rifornirsi di acqua alle fontane presenti lungo il percorso. Pertanto è necessario avere la possibilità di **immagazzinare almeno 1,5 litri di acqua**.

Principali cose da vedere lungo il cammino:

Nel primo tratto del percorso da Piedimonte M. al lago Matese, si attraversano i centri abitati di Piedimonte M., Castello del M. e San Gregorio M.

Da Piedimonte M. – Castello M., oltre ad attraversare il quartiere di San Giovanni, uno dei più antichi insediamenti della città pedemontona, incrociando, lungo il percorso, il Palazzo Ducale dei Gaetani dell'Aquila D'Aragona di origine normanna ma ristrutturato e trasformato da fortezza a palazzo signorile tra il XV e il XVII secolo, è possibile osservare la valle del Torano e al di là di essa il Convento Franciscano di Santa Maria Occorrevole (XV sec.) posto sul Monte Muto, con il campanile che domina la piana Alifana.



Da Castello M. – San Gregorio M., si ha la possibilità di scorgere le pareti calcaree verticali della "Valle delle Grasete" nonché, sullo stesso lato, il torrino di avvistamento dell'ormai scomparso monastero-fortezza dei monaci cistercensi di Santa Maria della Ferraria in località *le mura*, risalente al 1220-1226.



da San Gregorio al Raspato,
se le condizioni meteo sono favorevoli, lo
sguardo verso sud-est consente di individuare
facilmente il Vesuvio, la penisola Sorrentina e
l'isola di Capri.



Coordinate GPS del punto di raduno

Casa Comunale - Piedimonte Matese (CE)

Lat. 41°21'16" Long. +14°54'53"

Norme comportamentali – Norme Anti Covid 19

Si rimanda alle norme comportamentali del CAI ricordando che si attraverseranno zone di elevato interesse naturalistico. Bisognerà prestare particolare attenzione a non provocare rumori molesti evitando di raccogliere fiori e abbandonare qualsiasi tipo di rifiuto.

Per la nota emergenza sanitaria in corso, **l'escursione è limitata ad un numero massimo di 20 partecipanti.**

E' possibile aderire all'attività fino alle ore 20:00 del giorno 30/04 p.v. contattando i referenti.

Per i dettagli in merito alle procedure e misure di prevenzione e protezione da adottare si rimanda alle **"note operative partecipanti"** consultabili al seguente link:

<https://www.caipiedimontematese.it/programma>

Dallo stesso link è possibile scaricare il **modulo di autodichiarazione CAI.**

La partecipazione all'escursione è subordinata alla consegna ai referenti dell'autodichiarazione.

Per praticità si chiede ai partecipanti di arrivare al luogo di partenza dell'escursione con l'autodichiarazione già perfezionata.

Recapiti dei referenti d'escursione

Filippo Francomacaro

Tel.: 328.6721562

e-mail: francomacarof@gmail.com

Monica Riccio

Tel.: 339.8112673

e-mail: monica.riccio1@virgilio.it