



Commissione Regionale
per l'Escursionismo
della Campania

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2026





Pubblicazione diretta ai soci del Club Alpino Italiano, realizzata dalla Commissione Regionale per l'Escursionismo della Campania e curata da:

Vincenzo AULETTA

Alfonso DE CESARE

Ugo LAZZARO

STAMPA: Tip. GUTENBERG di Andrea Landi - Baronissi (SA) - Italy (UE)

GRAFICA: Giovanni Landi - Alfonso De Cesare

In copertina: *Panoramica da Macchia Strinata: La Gallinola, Monte Miletto e Lago Matese* - foto di Paola Maoloni

All'interno: Foto dei Soci della Sezione di Piedimonte Matese

Si ringraziano i Presidenti delle Commissioni e dei Coordinamenti, nonché le Sezioni Campane del Club Alpino per i loro contributi, aggiornati al 20 dicembre 2025

SEZIONI:	AV	AVELLINO
	BN	BENEVENTO
	CE	CASERTA
	CS	CASTELLAMMARE DI STABIA
	CT	CAVA DE' TIRRENI
	MB	MONTE BULGHERIA
	NA	NAPOLI
	PM	PIEDIMONTE MATESE
	SA	SALERNO

SOTTOSEZIONI:	AL	AVELLA
	GF	GIFFONI VALLE PIANA
	IP	ISCHIA e PROCIDA
	MA	MONTANO ANTILIA
	MB	MONTE BULGHERIA
	NU	NUSCO
	RR	ROCCARAINOLA
	VS	VESUVIO

CARICHE SOCIALI del CAI in CAMPANIA

Francesca BELLUCCI - sezione di Avellino
Presidente del Raggruppamento Regionale della Campania

Eugenio SIMIOLI - sezione di Castellammare di Stabia
Presidente dell'OTTO Escursionismo Campania-Basilicata-Puglia

Alfredo NICASTRI - sezione di Salerno
Presidente del Comitato Scientifico Regionale

Ciro NOBILE - sezione di Salerno
Presidente della Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile

Nicola LANDI - sezione di Napoli
Presidente del Coordinamento Regionale per la Speleologia

Vincenzo AULETTA - sezione di Benevento
Referente regionale per la Sentieristica e Cartografia

Giovanni MAIURANO - sottosezione di Nusco
Responsabile Regionale del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

Maria Giovanna CANZANELLA - sezione di Napoli
Coordinatrice nazionale delle Biblioteche Sezionali CAI

Daniele ZANFARDINO
Web Master sito CAI Campania
www.caicampania.it
cell. 389.9651092
e-mail: d.zanfardino@gmail.com



INDICE del XXIII fascicolo

Pag.

6	Saluto del Presidente del Gruppo Regionale Campania
7	Saluto del Past Presidente OTTO Escursionismo Campania
7	Saluto del Presidente OTTO Escursionismo Campania
9	Il Club Alpino Italiano
10	Le Sezioni della Campania
13	Il Raggruppamento Regionale della Campania
14	OTTO Escursionismo Campania, Basilicata, Puglia
14	Scuola Escursionismo Campania, Basilicata, Puglia
15	Il Comitato Scientifico Regionale
16	Gruppo di lavoro di Alpinismo Giovanile
16	La Commissione Medica Regionale
17	La Commissione Regionale della TAM
17	Struttura Operativa CAI Scuola Campania
17	La Commissione Regionale per la Speleologia
18	Coordinamento Gruppo Giovani Campania
18	Rifugi CAI in Campania
19	Norme e regolamenti delle attività di montagna
21	Classificazione delle difficoltà
21	- escursionistiche
24	- scialpinistiche e sciescursionistiche
24	- alpinistiche
25	- valutazione delle vie alpinistiche
26	- cicloescursionistiche
27	Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico
27	Tipologia dei percorsi escursionistici

Calendario delle Attività di:

Pag.

28	- ESCURSIONISMO
28	gennaio
34	febbraio
42	marzo
49	aprile
55	maggio
64	giugno
71	luglio
78	agosto
81	settembre
89	ottobre
95	novembre
101	dicembre

Calendario delle Attività di:

107	- CAI Family
109	- CICLOESCURSIONISMO
112	- CAI Giovani Campania
114	- ALPINISMO GIOVANILE
117	- ALPINISMO e ARRAMPICATA

120	Attività della Commissione Regionale TAM
-----	---

124	Attività di Formazione
-----	-------------------------------

125	Attività Scuola Belsud
-----	-------------------------------

126	Attività culturali a cura delle Sezioni:
-----	---

126	- Avellino
126	- Avellino
127	- Benevento
127	- Caserta
128	- Cava de' Tirreni
129	- Napoli

Un nuovo anno

Care socie e cari soci,

il 2026 si prospetta come un anno interessante e ricco di attività. Il 2025 ci ha lasciati con molte novità: il rinnovo del Gruppo Regionale con una componente giovane, la formazione del Comitato Scientifico Inter-regionale che, oltre ad essersi completamente rinnovato, si è arricchito di due componenti molisani; la crescita inaspettata del Gruppo Giovani che sta generando nuovi entusiasmi nelle sezioni; la creazione della nuova struttura CAI-SCUOLA che supporterà le sezioni nei progetti con le scuole; la ricomposizione del Gruppo di Alpinismo Giovanile che, con l'ingresso di nuovi elementi, ha già organizzato un programma di attività per il 2026.

La parola "giovane" risuona spesso in questa premessa: significa speranza. La speranza che stiamo andando verso un ricambio generazionale o meglio, uno scambio generazionale dove da una parte l'esperienza e la perseveranza degli uni si fonde con l'energia e l'entusiasmo degli altri.

Il forte senso di appartenenza all'Associazione poi fa da collante per accogliere la nuova forza rigeneratrice e proiettarla verso il FUTURO. Se sapremo camminare insieme la speranza diventerà realtà.

In un mondo dove prevale l'individualismo, teniamoci stretta la nostra fratellanza, l'amore per la montagna si traduce in amore per gli altri, in solidarietà, in attivismo per la difesa non solo dell'ambiente, ma anche di quei principi morali ed etici che ci girano intorno.

Buon cammino assieme

Francesca Bellucci

*Presidente Raggruppamento Regionale
CAI Campania*



Pianoro carsico Campo Figliuolo - Matese

Con il 2025 si chiude la mia esperienza, iniziata alla fine del 2019, come Presidente dell'OTTO Escursionismo (Campania prima e dal 2024, nella nuova veste dell'OTTO Interregionale anche della Basilicata e Puglia).

Sono stati anni di tanto impegno, in condivisione con i componenti dell'organo tecnico, mirato alla costruzione di un gruppo di Accompagnatori che avesse il piacere di fare attività insieme e, nel pieno rispetto dello spirito volontaristico che contraddistingue la nostra associazione, al servizio dei soci e degli accompagnatori stessi.

Abbiamo svolto tanti corsi di specializzazione, qualifica e titolazione ma soprattutto abbiamo costruito un *modus operandi* che ci contraddistinguesse per competenza e serietà.

Sono orgoglioso ed onorato di aver coordinato questo gruppo e dei risultati raggiunti il cui frutto è una considerazione diffusa a livello nazionale che la nostra realtà Escursionistica sia qualcosa di importante. Abbiamo ottenuto riconoscimenti fuori dal nostro territorio e dato contributi nei progetti coordinati dalla CCEC. Abbiamo fatto lezioni e cooperato con altre realtà, personalmente ho avuto l'onere e l'onore di essere ispettore di corsi fatti da altri OTTO.

Tutto questo sottolinea la bontà dell'operato, che richiederà ancora cura per continuare a crescere e migliorare a vantaggio dei nostri associati.

Con emozione e riconoscenza ringrazio tutti coloro che hanno contribuito in questi risultati, che sono di tutti non dei singoli, ed io continuerò il mio impegno dal punto di vista del nuovo ruolo che sono chiamato a rivestire a partire dal nuovo anno (2026).

Resterò componente dell'organico dei formatori del nostro OTTO del quale sarò sempre fiero perché riesce ad essere fucina di preparazione, approfondimenti tecnici e confronti costruttivi impagabili.

Ad Maiora

Alfonso De Cesare

*Past-President dell'OTTO Escursionismo Campania-Basilicata-Puglia
Componente Commissione Centrale Escursionismo e Ciclo*

Come una famiglia

Quello che siamo oggi, nella nostra associazione, è il frutto di ciò che abbiamo scelto di seguire, i simboli o lo spirito dei maestri che ci hanno preceduto.

Mettere la persona, al centro della nostra vita, e non ciò che rappresenta, rende la nostra vita più arricchente dal punto di vista umano, con tutti i benefici che ne derivano.

La mia scelta di continuare il lavoro svolto da chi prima di me ha operato con lo stesso spirito dei padri fondatori del CAI, è per me un obbligo morale e al tempo stesso una gioia, un sentirmi parte di una tradizione, che dà sicurezza di continuità.

Continuerò il lavoro di Alfonso De Cesare, past-president dell'O.T.T.O., organo tecnico territoriale per la Campania, Basilicata, Puglia, con la sua stessa dedizione ed impegno, verso la nostra associazione.

Per me ringraziare significa riconoscere e restituire, ed è in questo modo che ringrazio Alfonso de Cesare, per la strada che mi ha segnato e che ha segnato per chi verrà anche dopo di me, ringrazio inoltre i componenti della squadra che compone l'O.T.T.O. che mi hanno affidato l'incarico.

Fino ad oggi, l'O.T.T.O. assieme alla S.R.E, scuola regionale escursionismo diretta dall'ANE Carlo Diodati, hanno ottenuto grandi

risultati, sia in termini di quantità del lavoro svolto, sia in termini di qualità, per questo motivo, abbiamo ottenuto visibilità e riconoscimento dagli organismi centrali, avendo come risultato, la designazione e nomina di Alfonso de Cesare nella CCEC, Commissione Centrale Escursionismo e Ciclo-escursionismo, risultando quarto eletto tra i candidati di tutte le sezioni CAI d'Italia, con tutti i vantaggi che ne derivano per le nostre regioni d'appartenenza dell'O.T.T.O.

Altra grande gioia, personale e per tutti noi, è avere due nuovi ANE nella nostra squadra, Franco Tanzi e Carmine Nobile, che hanno conseguito il titolo egregiamente, persone che sanno dare valore alla continuità, alla tradizione, ma anche tecnicamente preparate per un CAI al passo coi tempi.

Spero che i nuovi AE, sappiano apprezzare il valore etico della continuità, che significa valorizzare l'esperienza di chi ha sempre saputo condurre in escursione con sicurezza e gioia. Esorto, chi ha qualifiche o titoli, ASE o AE, a trasmettere, in contesti favorevoli, con umiltà, ciò che hanno appreso ai corsi di formazione, affinché possa nascere la curiosità e poi il desiderio di un arricchimento tecnico, che assieme all'esperienza, può rendere l'accompagnatore CAI un riferimento di sicurezza e passione del vivere la montagna con i valori della nostra associazione.

Esperienza e tecnica, tradizione ed innovazione, relazioni arricchenti. per chi ne sa cogliere l'interazione. Consentono scelte più consapevoli ed equilibrate.

L'interazione più arricchente e gratificante è quella vissuta in seno al nucleo familiare, quale espressione naturale della vita, dove coesistono ed interagiscono tra loro, persone, con visioni della vita e valori diversi.

I soci partecipanti, in loro è riposta la speranza di vedere la continuità della nostra causa. Per la cura che offriamo loro, riceviamo entusiasmo, stima, fiducia, come farebbe un bambino, che ci fa apprezzare il sentimento della gratitudine, che ci dà forza di continuare con pazienza e determinazione, in loro è riposto il futuro della nostra associazione.

Il socio maturo, è chiunque si dedichi attivamente all'associazione, ne è la spina dorsale, e riceve molta visibilità da cui ne consegue una grande responsabilità, quella di essere un modello di riferimento, essere quindi d'ispirazione, sensibilizzando, entusiasmando, coinvolgendo, con il proprio modo di fare, che molto spesso vale più del fare fine a se stesso, la modalità di come ci manifestiamo, o la forma, può valorizzare o svaloriare il contenuto delle nostre azioni.

L'anziano oggi è definita persona di terza età, sintomo di una incapacità, senza riuscire a vedere il prezioso e grande bagaglio di esperienza, e a volte saggezza, che l'anziano porta con se.

L'anziano nel CAI ne è la storia, ne possiede i principi fondanti, in maniera naturale, semplicemente per aver condiviso il sacrificio dell'ascendere la vetta con molti compagni e per molti anni; la vive e vive in associazione con lo stesso spirito di Quintino Sella che fondò la nostra associazione. Un valore non stimabile da chi non ne ha il metro di misura.

In questa ottica, non è più importante chi ha solo dimostrato capacità tecniche ai corsi di formazione, e neanche è più importante chi conduce un numero maggiore di soci in escursione, ciò che è più importante è saper dare valore e significato alle nostre scelte. Dal momento in cui abbiamo scelto di essere soci CAI, abbiamo la responsabilità morale, di aderire ai principi su cui si fonda che sono gli stessi che ritroviamo in vetta, assieme ai nostri compagni d'escursione, sempre, fra cui il più alto dei valori che unisce gli uomini, la solidarietà, andiamo a rafforzarla assieme lassù, e portiamola nelle nostre sezioni, portiamola sempre tra noi.

Ad Maiora

Eugenio Simioli

Presidente dell'OTTO Escursionismo Campania-Basilicata-Puglia

IL CLUB ALPINO ITALIANO

Il **Club Alpino** nacque il 23 ottobre 1863, nel Castello del Valentino a Torino, su impulso di Quintino Sella e Bartolomeo Gastaldi e volontà di 72 Soci fondatori, appassionati di montagna.

Quintino Sella, ancor prima del 12 agosto del medesimo anno, in occasione dell'ascensione del Monviso effettuata insieme a tre alpinisti, aveva carezzato l'idea di un club che, al pari di analoghe associazioni esistenti in Inghilterra dal 1857, in Austria dal 1862 e prossima a nascere in Svizzera, riunisse gli alpinisti italiani.

Al primo Presidente del Club Alpino Torino, barone Ferdinando Perrone di San Martino, seguì Bartolomeo Guastaldi, mentre Quintino Sella ricoprì tale carica dal 1876 al 1884.

Il 3 maggio 1866 fu approvata la nascita della prima "Succursale", quella di Aosta, e solo sul finire del 1867 fu deciso di trasformare il nome dell'associazione in "**Club Alpino Italiano**".

Dopo le sedi di Varallo, Agordo, Firenze e Domodossola, la settima succursale a costituirsi fu il 22 gennaio 1871 quella di Napoli. Nel 1873 poi, fondate Susa, Chieti, Sondrio, Biella, Bergamo e Roma, fu abbandonata la denominazione Succursale a favore di Sezione così che quella di Torino, pur restando la "Sede Centrale", prese nome di Sezione di Torino.

Presso il Monte dei Cappuccini di Torino, al 39 della via "Salita al Club Alpino Italiano Sezione di Torino" è ancora oggi ubicata la sede sociale, accanto al Museo Nazionale della Montagna Duca degli Abruzzi (con 35 sale espositive, 300.000 fra fotografie e documenti d'archivio, 150 titoli nella cineteca storica e 200 video), il Centro Italiano Studi e Documentazione Alpinismo Extraeuropeo (CISDAE) e la Biblioteca Nazionale del CAI.

La sede legale con Presidenza, Segreteria Generale, Commissioni e altri Organismi Centrali è ubicata invece a Milano (20124), via Errico Petrella, 19.

tel. 02.205723

sito web: www.cai.it

Vivono nel Club Alpino Italiano infinite passioni, interessi diversi, in quanto struttura attenta ad accogliere tutti gli appassionati della montagna.

L'obiettivo del Club Alpino Italiano è di offrire a ogni passione seri incentivi, a ogni interesse validi argomenti di speculazione culturale.

Sono risposte concrete i tanti rifugi, il grande numero di istruttori, guide, accompagnatori, gli innumerevoli corsi, convegni, dibattiti e soprattutto le scuole, pensate come centri di formazione e testimonianza di valori.

Aiuti preziosi sono il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico e il Servizio Valanghe, i libri e le pubblicazioni per una approfondita conoscenza, le numerose commissioni che si occupano di medicina di montagna come dello studio del territorio e della verifica dei materiali impiegati in alpinismo.

Le SEZIONI della CAMPANIA

Le Sezioni sono costituite da soci che si ritrovano accomunati dalla stessa passione per la montagna che, sempre più, insieme alla libera frequentazione escursionistica ed alpinistica, si caratterizza come attenzione alla cultura e alla storia dell'ambiente montano.

Rappresentano pertanto gli strumenti per la realizzazione locale delle finalità istituzionali del CAI, consapevoli che la montagna può essere luogo di eccellenza per sperimentare un uso sostenibile delle risorse orientate, proteggendo natura e storia e per la crescita socio-economica delle popolazioni locali.

Nei paesi montani dell'Appennino troviamo numerose Sezioni CAI a testimonianza della volontà di rimanere in montagna, come risposta all'esodo e all'impoverimento dei boschi.

Nelle città le Sezioni rappresentano il vitale raccordo con le realtà urbane popolate e con ridotte aree verdi, al fine di una indispensabile azione di educazione e di indirizzo sociale coinvolgendo sulle tematiche ambientali il grande pubblico e in particolare i giovani.

Nove Sezioni e Otto Sottosezioni in Campania:

Sezione di Avellino (fondata nel 1994)

AV

piazzetta San Nicola - 83020, Cesinali (AV)

Presidente: Alfonso De Cesare - 338.6852647

riunioni: *venerdì* ore 19:30 - 22

e-mail: avellino@cai.it pec: avellino@pec.cai.it

sito web: www.caiavellino.it fb: [CAI Avellino](#)

instagram: [cai.giovani_avellino](#)

Sottosezione di Nusco (fondata nel 2004)

NU

Contrada Cerri di Sant'Amato - 83051, Nusco (AV)

Reggente: Giovanni Maiurano - 333.1835268 - 348.6901789

riunioni: *venerdì* ore 19:30 - 22

e-mail: maiuranogiovanni@libero.it

sito web: www.cainusco.altervista.org

Sottosezione di Avella (fondata nel 2025)

AL

via Orfanotrofio snc - 83021, Avella (AV)

Reggente: Francesco Fusco - 348.6745644

riunioni: *mercoledì* ore 20 - 22

e-mail: caisottosezioneavella@gmail.com

FB: [Club Alpino Italiano - Sottosezione di Avella](#)

Sezione di Benevento (fondata nel 2007)

BN

via Vitulanese n. 103 - Contrada San Vitale III - Benevento

Presidente: Berardino Bocchino - 388.9290731

riunioni: *venerdì* ore 18:30 - 20:00

e-mail: benevento@cai.it

pec: benevento@pec.cai.it

sito web: www.caibenevento.it

fb: [CAI Benevento](#)

- Sezione di Caserta (fondata nel 1998)** CE
 corso 1 ottobre, 75 - c/o L'Albero della vita - Maddaloni (CE)
 Presidente: Giuseppe Salvatore Spina - 333.3838602
 riunioni: *venerdì* ore 20 - 22
 e-mail: caserta@cai.it pec: caserta@pec.cai.it
 sito web: www.caicaserta.it fb: [CAI Caserta](#)
- Sezione di Castellammare di Stabia** CS
(fondata nel 1935 e ricostituita nel 2009)
 via San Vincenzo 15, c/o CPS - 80053, Castellammare di Stabia (NA)
 Presidente: Raffaele Luise - 339.2040444
 riunioni: *venerdì* (escluso agosto) ore 19:30 - 21
 e-mail: segreteria@caistabia.it pec: castellamaredistabia@pec.cai.it
 sito web: www.caistabia.it
- Sezione di Cava de' Tirreni (fondata nel 1939)** CT
 corso Mazzini 6 - 84013, Cava de' Tirreni (SA)
 tel. / fax 089.345186
 Presidente: Lucia Palumbo - 349.5527203
 riunioni: *venerdì* ore 19:30 - 20:30
 e-mail: lasezione@caicava.it pec: cavadetirreni@pec.cai.it
 sito web: www.caicava.it
- Sezione di Monte Bulgheria (fondata nel 2026)** MB
(già sottosezione di Salerno dal 2022 al 2025)
 via Vittorio Emanuele, 8 - 81040, Celle di Bulgheria (SA)
 Presidente: Giuseppe Sorrentino - 333.3257727
 riunioni: *venerdì* ore 19:30 - 21:00
 e-mail: montebulgheria@cai.it
 sito web: www.caimontebulgheria.it
- Sezione di Napoli (fondata nel 1871)** NA
 via Eldorado, 3 - Castel dell'Ovo - 80132, Napoli
 segreteria: Via Mezzocannone n. 8 c/o Società dei Naturalisti - Napoli
 tel. 348.0536215
 Presidente: Massimo Parisi - 329.0447269
 e-mail: presidente@cainapoli.it
 riunioni: *venerdì* ore 16 - 19
 e-mail: segreteria@cainapoli.it pec: napoli@pec.cai.it
 sito web: www.cainapoli.it
- Sottosezione di Ischia e Procida (fondata nel 2011)** IP
 via Epomeo, 22b - 80081, Serrara Fontana (NA)
 Reggente: Agostino Iacono - 333.2521882
 riunioni: *mercoledì* ore 19:30 - 21:30
 e-mail: caischia@gmail.com gruppo facebook: [CAI Ischia](#)
- Sottosezione di Roccarainola (fondata nel 2021)** RR
 via Nazario Sauro, 8 - 80030, Roccarainola (NA)
 Reggente: Giovanni Lapesa - 338-4335690
 riunioni: *venerdì* ore 18:00 - 21:00
 e-mail: info@cairoccarainola.it fb: [CAI Roccarainola](#)
 sito web: www.cairoccarainola.it

Sottosezione Vesuvio (fondata nel 2021)**VS**

via Palmieri, 165 - 80056 Ercolano (NA)

Reggente: **Ciro Teodonno** - 333.4742944riunioni: *venerdì* ore 19:00 - 20:00e-mail: ciroteodonno50@gmail.com - info@caivesuvio.itfb: [CAI Vesuvio](#) - sito web: www.caivesuvio.it**Sezione di Piedimonte Matese (fondata nel 1998)****PM****(già sottosezione di Napoli dal 1989 al 1998)**

via Pozzo Campagna, San Potito Sannitico, 81016 (CE)

tel. / fax 0823.783603

Presidente: **Loredana Loffredo** - 329.1837103riunioni: *venerdì* ore 20 - 21e-mail: piedimontematese@cai.it pec: piedimontematese@pec.cai.itsito web: www.caipiedimontematese.it**Sezione di Salerno (fondata nel 1986)****SA**

via Porta di Mare 26 - 84121, Salerno

Presidente: **Alfredo Nicastrì** - 349.4027623riunioni: *lunedì* e *venerdì* ore 20 - 21:30e-mail: info@caisalerno.it pec: salerno@pec.cai.itsito web: www.caisalerno.it fb: [CAI Salerno](#)Instagram: [caisalerno](#)**Sottosezione di Montano Antilia (fondata nel 2016)****MA**via G. Bovio, snc - Centro di Aggregazione Ennio Trivelli 80075,
Montano Antilia (SA)Reggente: **Vincenzo Rosalia** - 339.7649099riunioni: *venerdì* ore 19:30 - 20:30e-mail: caimontanoantilia@outlook.itfb: [Sottosezione CAI Montano Antilia](#)**Sottosezione di Giffoni Valle Piana (fondata nel 2025)****GF**

Via Gaetano Andria 8, frz. Chieve, Giffoni Valle Piana (SA)

Reggente: **Giandomenico Amoroso** - 331.8008700riunioni: *lunedì* ore 19:00 - 21:00e-mail: giando1995@hotmail.it*Monte Raspato - Matese*

Il Raggruppamento Regionale della Campania

Presidente:

Francesca Bellucci - sezione di Avellino

Tel.: 349.6037317 e-mail: francesca.bellucci@alice.it

Vicepresidente:

Pio Gaeta - sezione di Castellammare di Stabia

Tel.: 335.6339741 e-mail: pio.gaeta@caistabia.it

Segretario:

Elvira Cherubini - sezione di Napoli

Tel.: 339.4063825 e-mail: elcher@libero.it

Tesoriere:

Ugo Iannitti - sezione di Piedimonte Matese

Tel.: 329.2928615 e-mail: ugo.iannitti1965@tiscali.it

Componenti:

Giuseppe Fortunato - sezione di Cava de' Tirreni

Tel.: 333.7949105 e-mail: giuseppefortunato@gmail.com

Carmin Nobile - sezione di Salerno

Tel.: 388.0735376 e-mail: carmin.nobile@live.it

Ciro Teodonno - sottosezione del Vesuvio

Tel.: 333.4742944 e-mail: cteodonno@alice.it

Past-president:

Raffaele Luise - sezione di Castellammare di Stabia

Tel.: 339.2040444 e-mail: rafluise@caistabia.it

Collegio Probiviri

Francesco Esposito (C.S.) e-mail: zelante799@virgilio.it

Alessandro Cunego (C.S.) e-mail: alexcunego@gmail.com

Vittorio Sellitto (AV) e-mail: vittorio.sellitto@virgilio.it

Revisori dei Conti

Piera Altieri (BN) Tel. 335.8204636 e-mail: pie.altieri@gmail.com

Liliana Cafasso (AV) Tel. 340.4820507 e-mail: lianacafasso@gmail.com

Concetta Latorre (SA) Tel. 3356412090 e-mail: c.latorre@metoda.it

Comitato elettorale regionale

Riccardo Ballo (CS) Tel. 331.3237166

Vincenzo Aveta (AV) Tel. 333.7106185

Emilio Galasso (AV) Tel. 335.6602105

Addetto stampa

Daniele Zanfardino - sezione di Avellino

Tel.: 389.9651092 e-mail: d.zanfardino@gmail.com

Organo Tecnico Territoriale Operativo per l'Escursionismo Campania - Basilicata - Puglia

Presidente:

Eugenio Simioli - sezione di Castellammare di Stabia
cell. 338.7317749 e-mail: eugeniosimioli@libero.it

Vicepresidente:

Aldo Brindisi - sezione di Melfi
cell. 348.5455808 e-mail: aldo.brindisi@yahoo.it

Segretario:

Vincenzo Latorraca - sezione di Melfi
cell. 334.6908879 e-mail: vincenzo.latorraca@poliziadistato.it

Componenti:

Ugo Lazzaro - sezione di Salerno
cell. 349.3627515 e-mail: ugolazzaro@tiscali.it
Gaetano Mastellone - sezione di Castellammare di Stabia
cell. 328.6142798 e-mail: gaetano.mastellone@gmail.com
Michele Moscaritolo - sezione di Melfi
cell. 338.3729775 e-mail: m.moscaritolo@gmail.com
Raffaele Berlantini - sezione di Foggia
cell. 329.2727444 e-mail: raffaele.berlantini@gmail.com
Marco Siano - sezione di Gioia Del Colle
cell. 392.8960635 e-mail: sianomarco@yahoo.it

Scuola Interregionale di Escursionismo Campania - Basilicata - Puglia

Direttore:

Carlo Diodati - sezione di Popoli
cell. 348.7058837 e-mail: carlodiodati@gmail.com

Vice Direttore:

Carmine Nobile - sezione di Salerno
cell. 338.0735376 e-mail: carmine.nobile@live.it

Segretario:

Giuseppe Ercolano - sezione di Castellammare di Stabia
cell. 393.4273868 e-mail: ercolano1962@libero.com

Componenti:

Franco Tanzi - sezione di Potenza
cell. 348.1589474 e-mail: francotanzi@gmail.com
Vilma Tarantino - sezione di Benevento
cell. 333.2530525 e-mail: tarantino.vilma@gmail.com
Margherita Sirritiello - sezione di Matera
cell. 335.1673705 e-mail: m.sirritiello@gmail.com
Franco Oliva - sezione di Matera
cell. 335.7179064 e-mail: franco.oliva1961@gmail.com
Antonio Mansueto - sezione di Foggia
cell. 360.831622 e-mail: info@mansueto.it
Maurizio Armenise - sezione di Bari
cell. 348.8989789 e-mail: armenisegeo@libero.it

Il Comitato Scientifico Inter-Regionale Campania - Molise

Componenti:

Gaia Isoldi - sottosezione di Montano Antilia

tel. 345.6117966 e-mail: gaia.isoldi@gmail.com

Adriano Stinca - sezione di Salerno -

tel. 340.6284553 e-mail: adriano.stinca@unicampania.it

Sergio Balzano - sezione di Salerno

tel. 349.8328194 e-mail: sergio.balzano@szn.it

Carla Lucini - sezione di Napoli

tel. 349 6058412 e-mail carla.lucini@gmail.com

Maria Cristina Buia - sottosezione di Ischia e Procida

tel. 347.2962729

Angela Greco - sezione di Isernia

tel. 349.4114397 e-mail: angelagreco7@virgilio.it

Mauro Di Muzio - sezione di Campobasso

tel. 339.1129877 e-mail: dimumauro@gmail.com

Il Comitato Scientifico Inter-Regionale

Il Comitato Scientifico Inter-Regionale svolge attività di ricerca, didattica e divulgazione. Organizza Corsi di formazione e di aggiornamento per gli Operatori Naturalistici e Culturali (ONC).

ulteriori informazioni sul sito www.caicampania.it



**Via Forca d'Acero 30
03042 Atina (Fr)
telefono 0776 610556
www.matis.it**

Gruppo di Lavoro Alpinismo Giovanile

Ciro Bologna - Caserta - cirobologna73@gmail.com

Ciro Nobile - Salerno - cironobile02@gmail.com

Nico Tirelli - Benevento - n.tirello@multiplanning.it

Otello Manfra - Avellino - otellomanfra63@gmail.com

Pio Gaeta - Castellammare di Stabia - pio.gaeta@caistabia.it

Raffaele Lambiase - Cava de' Tirreni - raffaele.lambiase@gmail.com

Vincenzo Sollitto - Caserta - vincenzo.sollitto@libero.it

La Commissione Medica Regionale

Presidente:

Raffaele D'Arco - sezione di Castellammare di Stabia

cell. 333.7686127

e-mail: raffaele.darco@caistabia.it

Componenti

Tullio Foti - sezione di Napoli

cell. 335.461874

e-mail: t.foti@mclink.it

Vilma Tarantino - sezione di Benevento

cell. 333.2530525

e-mail: tarantino.vilma@gmail.com

Nico Pagano - sezione di Avellino

cell. 340.9110595

e-mail: d.pagano@tin.it

Alfonso Palumbo - sezione di Salerno

cell. 333.2233248

e-mail: palumboa@tim.it

Antonella Bisello - sezione di Cava de' Tirreni

cell. 3475000035

e-mail: studiomedicobisello@gmail.com



Intersezionale Campana CAI

La Commissione Regionale per la Tutela Ambiente Montano

Presidente:

Simone Merola - sezione di Napoli

cell. 393.1971038

e-mail: simone.merola@gmail.com

Vice Presidente:

Ciro Teodonno - sottosezione Vesuvio

cell. 333.4742944

e-mail: cteodonno@alice.it

Componenti:

Gilda Ammaturo - sezione di Avellino

cell. 366.6215069

e-mail: ammaturogilda@gmail.com

Vito Forni - sottosezione di Ischia e Procida

cell. 347.8719249

e-mail: vito@cercopithecus.com

Gallo Giuseppe - sottosezione Vesuvio

cell.: 335.8154058

e-mail: pinogallo@inwind.it

Struttura Operativa CAI Scuola Campania (SOCS Campania)

Ciro Nobile - Coordinatore (Salerno - 339.1695263)

Vincenzo Sollitto - componente (Caserta - 331.582201)

Patrizia Trofa - componente (Cava dei Tirreni) - 338.2432287)

Tina Famiglietti - componente - (Avellino) - 339.6849353)

Ciro Teodonno - componente (Napoli) - 333.4742944)

Rita Migliaccio - componente - (Piedimonte Matese) - 348.778095)

Commissione Regionale Speleologia

Presidente:

Nicola Landi - sezione di Napoli

e-mail: ottospeleo.campania@sns-cai.it

nicola.landi@sns-cai.it

Vice Presidente:

Raffaele Basile - sezione di Salerno

e-mail: raffaele.basile@sns-cai.it

Segretario:

Girolamo Galasso - sezione di Avellino

e-mail: umberto.delvecchio@sns-cai.it

Componenti

Umberto del Vecchio - sezione di Napoli

e-mail: umberto.delvecchio@sns-cai.it

Marco Ruocco - sezione di Napoli

e-mail: marco.ruocco@sns-cai.it

Coordinamento Gruppo Giovani Campania

Referente Regionale:

Carminé Nobile - sezione di Salerno

cell. 338.0735376

e-mail: campania.giovani@cai.it

giovani.caisalerno@gmail.com

Componenti:

Luigi De Santis - sez. Salerno

Lorenza Quintaluce - sez. Napoli

Kevin Bernardo - sez. Benevento

Antonio Maresca Liccione - sez. Avellino

Roberto Formicola sez. Napoli - SS Vesuvio (segretario).

Referenti Sezionali:

Avellino: Antonio Maresca Liccione

Benevento: Kevin Bernardo

Caserta: Amedeo Fasano 328 373 6672

Cava de' Tirreni: Francesco Pisapia 3711276168 caigiovanica-va@gmail.com

Napoli: Lorenza Quintaluce

Salerno: Carminé Nobile

Rifugi CAI in Campania

Monti Picentini - Sottosezione di Nusco

- Contrada Cerri di Sant'Amato (628 m)

- Jurumito (1209 m)

per prenotazioni e informazioni cell. 348.6901789 - 328.0668999



Concone delle Rose – Matese

NORME e REGOLAMENTI delle ATTIVITÀ

Norme per i Direttori di Escursione

- 1 Documentarsi sui luoghi, poi percorrere con attenzione l'itinerario valutandone la fattibilità, quindi calcolarne tempi di percorrenza, dislivelli e grado di difficoltà, prevedere vie di fuga: infine proporre tale itinerario come escursione sociale. All'approssimarsi poi della data fissata per tale escursione verificarne la percorribilità dei sentieri, cercando eventuali alternative.
- 2 A seguito di sopravvenute condizioni ostative alla fattibilità dell'escursione nei modi proposti, dare al Presidente della Sezione, al più presto e in modo dettagliato, notizia della variazione. Ciò anche per permetterne la pubblicazione sul sito web sezionale, come traccia ai fini assicurativi.
- 3 Curare l'organizzazione e l'esecuzione della escursione, nel pieno rispetto delle norme di sicurezza. Nella descrizione dell'escursione, evidenziare i punti critici o pericolosi, informandone in particolare i partecipanti meno esperti.
- 4 Escludere i partecipanti non ritenuti idonei ad affrontare le difficoltà o che siano insufficientemente equipaggiati.
- 5 Qualora, per cause oggettive, non sussistano i margini di sicurezza o le condizioni indispensabili per portare a compimento l'escursione, prendere la decisione di modificare il programma, l'orario ed il percorso o quella di annullare l'evento, anche senza preavviso.
- 6 Curare che i partecipanti abbiano rispetto della flora e della fauna e che non abbandonino nulla lungo il percorso.

Partecipazione e Iscrizioni alle Escursioni Sociali

- 1 La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso che godono, in tal modo, delle necessarie coperture assicurative previste dal CAI.
- 2 Ai simpatizzanti non iscritti al CAI può essere concesso di partecipare a poche escursioni con difficoltà T o E finalizzate alla verifica della attitudine all'escursionismo di gruppo, chiedendo loro di attivare le polizze giornaliere di assicurazione (Soccorso Alpino e Infortuni).
- 3 I minorenni potranno partecipare solo se accompagnati da un genitore o da altra persona responsabile, da questi espressamente autorizzata. Durante le attività promosse dal gruppo di Alpinismo Giovanile è invece previsto il loro affidamento agli Accompagnatori.
- 4 La partecipazione alle escursioni sociali è sempre subordinata alla prenotazione che dovrà essere comunicata dall'interessato ai direttori nel corso della riunione (sezionale) precedente l'evento (o sino al giorno stabilito in caso di escursioni di più giorni), permettendo, per i non soci, la stipula dell'assicurazione giornaliera.
- 5 L'escursionista deve saper valutare se la sua preparazione fisica attuale sia tale da poter affrontare agevolmente le difficoltà esplicitate dai direttori nella presentazione dell'evento.
- 6 La partecipazione alle escursioni implica, da parte degli escur-

sionisti, l'osservanza scrupolosa delle disposizioni dei direttori di escursione, evitando di abbandonare il gruppo, seguire scorciatoie, cambiare itinerario o effettuare soste non motivate e non autorizzate.

- 7 L'escursionista è tenuto a collaborare con i direttori di escursione per la buona riuscita dell'evento e a essere solidale con tutti i componenti del gruppo offrendo la massima collaborazione in caso di sopravvenute difficoltà.
- 8 All'escursionista è fatto obbligo - anche nelle escursioni classificate T - di calzare scarponcini da trekking con cavigliera alta e di indossare equipaggiamento idoneo all'escursione stessa.

Regole Comportamentali dell'Escursionista

- 1 Scegli sempre le escursioni in funzione delle tue capacità fisiche e conoscenze tecniche. Non andare mai da solo, comunica sempre a persona fidata l'itinerario prefissato e non dimenticare di avvisarlo, appena rientrato.
- 2 Affidati sempre ai consigli di persone esperte, documentati in anticipo sulle condizioni meteo ed equipaggiati adeguatamente, perché in montagna le condizioni meteo possono cambiare repentinamente.
- 3 Provvedi a un abbigliamento e a un equipaggiamento adeguato all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per le situazioni d'emergenza, le eventuali medicine a te prescritte e una valida dotazione per il primo soccorso.
- 4 In caso di necessità non esitare a tornare indietro!
E' preferibile rinunciare che ostinarsi a voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze o rischiare l'insidia del maltempo. Prevedi in anticipo percorsi di rientro rapido (vie di fuga) e non esitare a chiedere aiuto.
- 5 Riporta a valle i tuoi rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), evita di uscire inutilmente dai sentieri e di seguire scorciatoie, rispetta la flora e la fauna, non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma porta a casa solo fotografie, rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.

Rischi e Responsabilità

Le escursioni sociali del CAI, coerentemente alla loro natura, pongono i loro partecipanti di fronte a rischi e a pericoli inerenti la pratica dell'alpinismo, dell'escursionismo o di altre attività in montagna.

I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle escursioni sociali, accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità i Presidenti e le Sezioni del CAI, i direttori di escursione e i collaboratori, per incidenti e infortuni che dovessero verificarsi durante l'escursione.

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

T = turistico

CARATTERISTICHE: Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

ABILITA' E COMPETENZE: Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata.

ATTREZZATURE: Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

E = escursionistico

CARATTERISTICHE: Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

ABILITA' E COMPETENZE: Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.

ATTREZZATURE: È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

EE= escursionisti esperti

CARATTERISTICHE: Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, rocce o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

ABILITA' E COMPETENZE: Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE: Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

FERRATE

EEA = escursionisti esperti con attrezzature

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione.

Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica.

Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

EEA - F (ferrata facile)

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali.

Possono essere presenti brevi tratti verticali.

Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - PD (ferrata poco difficile)

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche).

Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà di soluzione per i passaggi.

Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - D (ferrata difficile)

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità.

Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione.

Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori.

Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - MD (ferrata molto difficile)

Ferrata che si sviluppa su pareti ripide, articolate, con pochi appoggi e appigli naturali evidenti. Supera tratti strapiombanti con scarsi elementi artificiali.

Esposizione elevata con passaggi tecnici ed aerei che richiedono adeguata forza fisica e buona preparazione tecnica.

Necessita di un uso corretto e molto attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - ED (ferrata estremamente difficile)

Ferrata prevalentemente verticale e strapiombante. Per la maggior parte attrezzata con il solo cavo e/o catena, gli appoggi e appigli naturali esistenti sono limitati e solo in maniera occasionale vi è presenza di staffe, pediglie o gradini.

Richiede elevata capacità tecnica e molta forza fisica.

Necessita di un uso corretto ed estremamente attento dei dispositivi di protezione individuale.

Escursionismo in ambiente innevato con racchette da neve

EAI = escursionismo in ambiente innevato

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ($\leq 25^\circ$).

Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e

dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano.

Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

EAI - F (facile)

CARATTERISTICHE

Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai 10°. Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto.

Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili.

Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400 metri.

ABILITA' E COMPETENZE

Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve.

Necessita di conoscenze base dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento, variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario.

Esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte.

ATTREZZATURE

È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

EAI - PD (poco difficile)

CARATTERISTICHE

Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15°.

Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe.

ABILITA' E COMPETENZE

Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, di buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla corretta interpretazione del bollettino nivo meteo.

Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. È richiesta capacità di pianificazione.

ATTREZZATURE

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.

EAI - D (difficile)

CARATTERISTICHE

Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25°, su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe.

ABILITA' E COMPETENZE

Necessità esperienza e ottima capacità nell'utilizzo delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo di scivolamento. Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta interpretazione del bollettino nivo meteo oltre che preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali.

DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE e SCIESCURSIONISTICHE

Per le ascensioni scialpinistiche vengono usate le sigle della scala Blachère, che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore:

- MS = itinerario per sciatore medio (che padroneggia pendii aperti di pendenza moderata).
BS = itinerario per buon sciatore (che è in grado di curvare e di arrestarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati fino a c. 30°, anche con condizioni di neve difficili).
OS = itinerario per ottimo sciatore (che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati).

La lettera A indica che l'itinerario presenta anche caratteri alpinistici (percorso di ghiacciai, di creste, di tratti rocciosi, a quote elevate, ecc.). In questo caso occorre anche attrezzatura adeguata (corda, piccozza, ramponi, ecc.) e conoscenza del suo uso, specialmente per quanto riguarda il recupero dai crepacci.

Per le attività sciescursionistiche viene utilizzata la stessa scala di Difficoltà con l'aggiunta delle lettere FE.

DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE

Le difficoltà valutate in arrampicata libera si intendono superate senza utilizzare i mezzi di assicurazione intermedi, fra due punti di sosta, qualunque essi siano, per la progressione o per il riposo. La valutazione degli itinerari viene espressa con sette gradi, rappresentati da numeri romani (Scala Welzenbach, aperta verso l'alto dall'UIAA per tener conto dell'evoluzione tecnica della scalata):

- I primo grado** E' la forma più semplice dell'arrampicata, bisogna già scegliere l'appoggio per i piedi; le mani utilizzano frequentemente gli appigli per mantenere l'equilibrio. Non è adatto a chi soffre di vertigini.
- II secondo grado** Qui inizia l'arrampicata vera e propria, che richiede lo spostamento di un arto per volta e una corretta impostazione dei movimenti. Appigli e appoggi sono ancora abbondanti.
- III terzo grado** La struttura rocciosa, già più ripida o addirittura verticale, offre appigli e appoggi più rari e può già richiedere l'uso della forza. Di solito i passaggi non si risolvono ancora in maniera obbligata.
- IV quarto grado** Appigli e appoggi divengono ancora più rari e/o esigui. Richiede una buona tecnica di arrampicata applicata alle varie strutture rocciose (camini, fessure, spigoli, ecc.), come pure un certo grado di allenamento specifico.

- V quinto grado** Appigli e appoggi sono decisamente rari e esigui. L'arrampicata diviene delicata (placche, ecc.) o faticosa (per l'opposizione o incastro in fessure e camini). Richiede normalmente l'esame preventivo del passaggio.
- VI sesto grado** Appigli e/o appoggi sono esigui e disposti in modo da richiedere una combinazione particolare di movimenti ben studiati. La struttura rocciosa può costringere a un'arrampicata delicatissima, oppure decisamente faticosa dove sia strapiombante. Necessita un allenamento speciale e forza notevole nelle braccia e nelle mani.
- VII settimo grado** Sono presenti appigli e/o appoggi minimi e molto distanziati. Richiede un allenamento sofisticato con particolare sviluppo della forza delle dita, delle doti di equilibrio e delle tecniche di aderenza. Dal VII le difficoltà aumentano fino all'attuale limite estremo (il X).

VALUTAZIONE D'INSIEME DI UNA VIA ALPINISTICA

E' una valutazione complessiva del livello e dell'impegno globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto dei due gruppi di indicazioni precedenti: non rappresenta perciò né la somma né la media delle difficoltà tecniche dei singoli passaggi. Essa è valida generalmente per vie su roccia, per salite su neve e ghiaccio e per ascensioni che si svolgono su terreno misto (neve e roccia). Tuttavia per vie che includono passaggi su roccia vengono indicati anche i gradi dei passaggi rocciosi secondo le scale di arrampicata sopra riportate. Essa viene espressa mediante le sette sigle seguenti, ed è completata ove necessario, dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà:

F = *facile*

AD = *abbastanza difficile*

TD = *molto difficile*

EX = *eccezionalmente difficile*

PD = *poco difficile*

D = *difficile*

ED = *estremamente difficile*



Lago Matese

DIFFICOLTÀ CICLOESCURSIONISTICHE

TC (turistico)

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. Rientrano sotto questa sigla tutti i percorsi che si svolgono su strade agevolmente percorribili dalle comuni autovetture: sterrati inghiaiaati, tratturi inerbiti o di terra battuta senza solchi, ecc.; anche se esulano dal cicloescursionismo, si faranno rientrare sotto questa sigla le strade pavimentate (asfaltate, cementate, acciottolate, lastricate...)

Richiede un uso corretto del mezzo e capacità ciclistica di base.

MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica)

Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole. Tutte le strade rientranti nelle categorie di tratturi, carrarecce, piste agro-silvo-pastorali o di servizio a impianti, strade militari alpine ecc., che sono agevolmente percorribili da veicoli fuoristrada e non da una comune autovettura, segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione (ma che induce a cambiare la traiettoria per cercare un passaggio più agevole).

Mulattiere selciate, sentieri inerbiti o in terra battuta, con fondo scorrevole, senza ostacoli (solchi, gradini) rilevanti, dove l'unica difficoltà di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongano precisione di guida.

Richiede capacità di conduzione in passaggi obbligati, saper applicare la tecnica del fuori-sella, un minimo di equilibrio e conduzione attiva, oltre a un uso corretto del mezzo e buona padronanza dei fondamentali della ciclistica di base.

BC (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche)

Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici). Strade sterrate percorribili solo ed esclusivamente da veicoli fuoristrada, dal fondo irregolare o molto irregolare, con solchi e piccoli gradini. Mulattiere e sentieri dal fondo irregolare con presenza significativa di modesti ostacoli elementari (detrito che non penalizza la progressione, radici, gradini non molto alti, avvallamenti, tornanti stretti) sufficientemente distanziati.

Richiede applicazione di tutti i fondamentali, buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, da discreto a buon equilibrio, capacità di superare ostacoli semplici in piano, in salita e in discesa, capacità di conduzione attiva, ricerca della massima aderenza in salita.

OC (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche)

Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. Mulattiere e sentieri con presenza di frequenti ostacoli compositi e in rapida successione (grossi ciottoli, detrito grossolano, gradoni, radici, tornantini...). Richiede padronanza di tutti i fondamentali, ottimo equilibrio, massima sensibilità, grande precisione di guida, ottime capacità di conduzione attiva a bassa velocità e di applicazione di diverse tecniche in contemporanea a causa della rapida successione di ostacoli compositi, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche trialistiche.

Per completezza, la scala indica una quinta classe di difficoltà, che esula dalle attività proposte dal CAI:

EC (altre attività ciclistiche estreme)

Percorsi su sentieri caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, non superabili con le tecniche cicloescursionistiche ma che richiedono tecniche di tipo trialistico, ottime doti di equilibrio e di destrezza.

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO e SPELEOLOGICO (CNSAS)

Servizio Regionale Campano

Tel. 118 - cell. 331.4597777
e-mail: presidente@cnsascampania.it

Presidente	Giovanni Maiurano
Vice Presidente Vicario	Girolamo Galasso
Vice Presidente Aggiunto	Luigi Esposito
Delegato Alpino	Alessandro De Cristofaro
Delegato Speleo	Rossana D'Arienazo

Il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, con le sue articolazioni territoriali è l'organo di soccorso deputato per legge, in grado di intervenire H24 e in ogni condizione meteorologica in ambienti impervi quali montagne, falesie, grotte, forre e in ogni altro luogo non facilmente raggiungibile dalle normali equipe sanitarie. Se si è in difficoltà o si è avuto un incidente bisogna chiamare il **118** oppure il Numero Unico di Emergenza **112**, ove già attivo, chiedendo espressamente l'attivazione del **CNSAS** e fornendo tutte le informazioni necessarie:

- luogo preciso ed eventuali indicazioni per raggiungerlo;
- ora dell'accaduto; condizioni dell'infortunato;
- numero di telefono del chiamante; condizioni meteo, ecc.;
- sempre mantenendo la calma.



se sei interessato alle attività del Soccorso visita i siti
www.cnsascampania.it www.cnsas.it

TIPOLOGIA dei PERCORSI

Per definire con immediatezza la tipologia del percorso è riportata una sigla posta prima del titolo delle escursioni.

- A = Anello (o circuito)**
AR = Andata e Ritorno sul medesimo itinerario
T = Traversata (percorso di sola andata)

Sottolineiamo che il valore del dislivello della escursione corrisponde al totale di tutti i tratti in salita che nei circuiti A e nei tragitti di andata e ritorno AR coincide con quello in discesa, che pertanto viene omesso. Nelle traversate T il valore del dislivello in discesa è indicato soltanto quando esso si discosta significativamente da quello della salita.

Inoltre si ribadisce che il valore della durata è inteso come il tempo effettivo impiegato da un gruppo variegato per percorrere tutta l'escursione, comprese le usuali brevi soste.

Salvo indicazione diversa, riportata soltanto nella descrizione dettagliata dell'escursione, la durata non include le soste lunghe, come quelle per consumare il pranzo o per visitare siti di interesse culturale, storico, speleologico.

CALENDARIO delle ATTIVITÀ di ESCURSIONISMO

GENNAIO

da mercoledì 31 dicembre a venerdì 2 gennaio

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale dell'Appennino Lucano

A - Sentiero delle sette chiese da San Chirico Raparo (774 m)

Capodanno a San Chirico Raparo

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

giovedì 1 gennaio

Salerno

Bagno di Capodanno a Cetara

Per il 40° anniversario della Sezione

Referenti: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Aldo Tisi - 347.7227413

sabato 3 gennaio

Castellammare di Stabia e Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Da Santa Caterina di Scala a Santa Maria dei Monti (1039 m)

Brindisi di inizio anno al Rifugio Santa Maria dei Monti

in collaborazione con A.A.S.T. Movicoast

Dislivello: 580 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Matteo Pisacane (CS) - 334.7056734

Lucia Palumbo (CT) - 349.5527203

da sabato 3 a domenica 4 gennaio

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Escursione notturna da Piaggine al Rifugio Cervati (1597 m)

Programma dettagliato in sede

Direttori: Ambra Isoldi - 346.6867527

Gaia Isoldi - 345.6117966

domenica 4 gennaio

Avellino - Monti del Partenio

AR - Da Ospedaletto d'Alpinolo a Montevergine (1263 m)

Uscita di inaugurazione dell'anno escursionistico

Dislivello: 550 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Accompagnatori sezionali

Caserta - Monti di Roccamonfina

T - Da Sessa Aurunca (205 m) a Suio per S. Maria in Grotta

Dislivello: 200 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Sui sentieri di Dorina: I sentieri Lubrensi da Sorrento

Dislivello: 380 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Grazia Spronati - 340.3712287

Cava de' Tirreni

Trekking Urbano

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Patrizia Trofa - 338.2432287

Giffoni Valle Piana - Monti Picentini

A - Monte Mai (1607 m) da Casivietri per il Malevarco ed il Vallone di Agnone

Dislivello: 1150 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Generoso Bianco - 389.9816803

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Da Fossa Agnone a Fosse delle Nevi (906 m)

Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Massimo Parisi - 329.0447269

Massimo Angiolino - 393.922717

Salerno - Colline Salernitane

A - Giovi Montena (400 m) da via Di Giacomo di Giovi

Dislivello: 220 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Ennio Capone - 338.8715121

Ciro Nobile - 339.1695263

Vesuvio e Napoli - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Cognoli di Ottaviano (1112 m) da Ottaviano per Piazzale della Legalità

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Roberto Formicola (VS) - 349.367.1904

Valerio Cera (NA) - 349.184.7982

martedì 6 gennaio

Benevento e Piedimonte Matese - Colline Beneventane

A - Natura in Festa: le Surte (430 m) da Montefusco

Festa dell'escursionismo sannita in collaborazione con l'associazione Lerka Minerka

Dislivello: 350 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

Franco Panella (PM) - 329.3728748

Caserta - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Dalla Valle delle Delizie ai Cognoli di Ottaviano (1112 m) per il sentiero 102

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Marie-France Noel - 351.6885878

mercoledì 7 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Positano a Montepertuso per il Vallone Pozzo

Dislivello: 1050 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

sabato 10 gennaio

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

A - Da Termini a Punta Campanella per Monte San Costanzo (486 m)

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gianluca Paolillo - 334.3547367

Nicola Anastasio - 339.5783641

domenica 11 gennaio

Avellino - Monti Picentini

A - Da Olevano sul Tusciano alla Grotta di San Michele Arcangelo (530 m)

Dislivello: 530 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giulia Affinito - 320.7406001

Mario Delli Priscoli - 393.5648733

Benevento - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Monti Alburni

A - Da Gravaccine alla Grotta di Fra Gentile (1087 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Berardino Bocchino - 388.9290731

Caserta - Gruppo del Monte Massico

A - Da Casanova di Carinola all'Eremo di San Martino (527 m) per il sentiero 710

Nell'anno di Francesco. In ricordo di Padre Michele Piccirillo

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Spina - 333.3838602

Giacomo Rota - 329.3190606

Cava de' Tirreni - Colline di Cava

Manutenzione Sentieri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Giancarlo Trezza - 339.5390156

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Casaletto Spartano a Morigerati

Dislivello: 360 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanna Mazzaro - 349.8931532

Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

Piedimonte Matese - Fortore

AR - Pietrelcina (345 m) e le vie del Sannio

Dislivello: 350 - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Franco Panella - 329.3728748

Anna Maria Marrone - 335.5367174

Napoli e Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Da Fossa Agnone a Punta Calvarina (973 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Roma

Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Massimo Parisi (NA) - 329.0447269

Giovanni Lapesa (RR) - 338.4335690

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Monte Motola (1700 m) da Fontana d'Inverno

Dislivello in salita: 1100 m - *Dislivello in discesa:* 850 m

Durata: 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio D'Elia - 348.4933309

Paolo Sarni - 339.2132116

mercoledì 14 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Dal Passo di Tramonti al Monte Cerreto (1316 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

sabato 17 gennaio

Salerno - Valle dell'Irno

AR - Parco Fluviale dell'Irno da Pellezzano

A cura della Commissione TAM

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Franca Calenda - 333.4198054

Paola Daniele - 388.1693901

da sabato 17 a domenica 18 gennaio

Caserta - Alto Molise

A - Da Vastogirardi a Monte Capraro (1730 m)

In occasione dei Fuochi di S. Antonio Abate

Intersezionale con la Sezione CAI di Isernia

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Giuseppe Spina - 333.3838602

Mary Teresa Gray - 339.6681445

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

AR - Ciaspolata sul Lago Laceno (1050 m)

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Gianluca Paolillo - 334.3547367

Nicola Anastasio - 339.5783641

domenica 18 gennaio

Giornata Sicuri in Montagna

Bocca della Selva e Lago Laceno

A cura del CNSAS

Avellino e Avella - Monti del Partenio

A - Da Capo di Ciesco (304 m) a Pianure per il Vallone di Sant'Egidio

Rito del taglio del Maio di San Sebastiano

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesca Bellucci (AV) - 349.6037317

Francesco Fusco (AL) - 334.7297234

Benevento e Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

Bocca della Selva: sicuri con la neve

A cura del CNSAS della Campania

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Maiori a Ravello (365 m) per Sambuco

Dislivello: 365 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

AR - Lago Laceno: sicuri con la neve con il Soccorso Alpino

Dislivello: irrilevante m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Silvio Paolillo - 334.8815273

Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

Napoli - Monti della Meta

AR - La Meta (2242 m) dai Prati di Mezzo

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 970 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI-PD

Direttori: Lorenza Quintaluce - 392.0072769

Alfredo Addezio - 335.1320459

Nusco - Monti Picentini

AR - Ciaspolata da Lago Laceno al Montagnone di Nusco (1490 m)

Dislivello: 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Giovanni Rosato - 333.1502209

Fiorenzo Biancaniello - 328.0262429

Salerno - Monti Lattari

T - Da Erchie a Maiori per le Grotte di Capo D'Orso (300 m)

Dislivello in salita: 350 m - *Dislivello in discesa:* 450 m

Durata: 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Valentina Guaitini - 347.8595396

Carmen Frezza - 347.3518919

Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Punta Nasone (1131 m) da San Sebastiano

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giuseppe Gallo - 335.8154058

Agostino Ascione - 334.6262553

mercoledì 21 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Cetara al Monte dell'Avvocata (1014 m)

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

sabato 24 gennaio

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

A - Da Nerano (166 m) a Marina del Cantone per Baia di Ieranto

Dislivello: 310 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gianluca Paolillo - 334.3547367

Nicola Anastasio - 339.5783641

da sabato 24 a domenica 25 gennaio

Salerno - Parco Nazionale del Pollino

AR - Serra del Prete (2180 m) da Piano Ruggio

Dislivello: 670 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EAI-PD

Direttori: Mario Cioffi - 333.8502818

Paolo Sarni - 339.2132116

da sabato 24 a sabato 31 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - I sentieri di Capri, Ischia e Procida

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

domenica 25 gennaio

Avella - Parco Nazionale Cilento, Vallo di Diano ed Alburni

A - Da Giungano a Trentinara (600 m) per le cascate del Solofrone

Dislivello: 490 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Vincenzo Covino - 379.2229058

Antonio Picciocchi - 349.5333738

Benevento - Monti Picentini

AR - Da Colle del Leone al Monte Cervialto (1809 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Kevin Bernardo - 389.4412774

Caserta - Monti Tifatini

A - Da Casale di Castel Morrone al Monte Castellone (404 m) per il Sentiero del Mirto

Inaugurazione dell'anno sociale 2026

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Anna Giaquinto - 371.1874471

Giuseppe Spina - 333.3838602

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Cappella Vecchia (690 m) da Corpo di Cava

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Silvio Paolillo - 334-8815273

Antonio Manzo - 328-3343374

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte San Michele (690 m) da Caselle in Pittari

Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro

Dislivello: 380 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Cristina Guida - 379.1785627 (MB)

Piedimonte Matese - Monti di Roccamonfina

A - Da Roccamonfina alle Ciampate del Diavolo (292 m) per il Bosco degli Zingari

In collaborazione con l'Associazione Magico Vulcano

Dislivello: 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Angela Santantonio - 333.7414152

Pasquale Fascitiello - 389.1888940

Roccarainola - Monti del Partenio

A - Dal Santuario della Madonna degli Angeli di Cicciano al Monte Fellino (668 m) per la Castelluccia

Dislivello: 650 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Nicola Geltrude Russo - 339.5989121
Massimo Parisi - 329.0447269

sabato 31 gennaio

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

A - Da S.Agata al Pizzitiello (489 m) per Colli di Fontanelle

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gianluca Paolillo - 334.3547367
Nicola Anastasio - 339.5783641

Salerno - Monti Picentini

A - Monte Cervarolo di Bagnoli (1546 m) da Lago Laceno

Dislivello: 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Carmine Nobile - 388.0735376
Ciro Nobile - 339.1695263

da sabato 31 gennaio a domenica 1 febbraio

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
Week-end di ciaspolate nel parco

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Pio Gaeta - 335.6339741

FEBBRAIO

domenica 1 febbraio

Avella - Napoli

A - Da Piazza Cavour a S. Martino (249 m) per la Pedamentina
Trekking urbano tra i vicoli di Napoli

Dislivello: 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Rosario Caliando - 335.352463
Lina Fusco - 338.2022977

Avellino - Parco Nazionale Cilento, Vallo di Diano ed Alburni

AR - Le Gole del Calore da Felitto

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4,5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Otello Manfra - 348.4231853

Benevento - Parco Nazionale del Matese

A - Da Sassinoro al Santuario di S.Lucia (865 m) per le cascate della Sassinora

Dislivello in salita: 550 m - *Dislivello in discesa:* 300 m

Durata: 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Daniele Izzo - 340.2824916
Berardino Bocchino - 388.9290731

Caserta - Gruppo del Sirente -Velino

AR - Dal Rif. Alantino al Rif.Sebastiani (2102 m) per la miniera di bauxite

Dislivello: 500 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Ciro Bologna - 329.2328150
Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Castellammare di Stabia - Monti Picentini

AR - Monte Terminio (1806 m) da Serino

Dislivello: 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

AR - Da Campolaspierto al Rifugio degli Uccelli (1425 m)

Dislivello: 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttore: Silvio Paolillo - 334-8815273

Giffoni Valle Piana - Monti Picentini

AR - Monte Accellica Sud (1606 m) dai Piani di Giffoni

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Generoso Bianco - 389.9816803

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Manutenzione e segnatura Sentiero Italia CAI S01

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Diego Errico - 392.2957271

Clorinda Cesaro - 349.0923272

Napoli - Monti Picentini

A - Monte Faliesi (954 m) da Contrada

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Giulia Moccia - 328.6192783

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

A - Da Civitella Licinio alle Forre di Lavello (300 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Nino Simone - 348.7309153

Marinella Ricciardi - 333.5280907

Roccarainola - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Punta Nasone (1131 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gennaro Di Mauro - 340.7985914

Marianna Mascolo - 340.0580879

Salerno - Colline di Cava

A - Da Salerno a Vietri sul Mare per il pianoro di Alessia (301 m)

Dislivello: 300 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Ennio Capone - 338.8715121

Gaetano Florio - 328.9174587

mercoledì 4 febbraio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Santa Caterina di Scala al Monte Candelitto (1201 m)

Dislivello: 950 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

sabato 7 febbraio

Avella - Monti del Partenio

A - Da Capo di Ciesco a Cima Rupe della Falconara (761 m)

Dislivello: 480 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Nadia Farese - 388.0484526

Diana Fierro - 347.0658185

Cava de' Tirreni - Isola di Capri

A - Monte Solaro (589 m) dal Sentiero del Passetiello - Anacapri

Dislivello: 420 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Gianluca Paolillo - 334.3547367

Nicola Anastasio - 339.5783641

domenica 8 febbraio

Avellino - Parco Nazionale Cilento, Vallo di Diano ed Alburni

T - Da Perdifumo a San Mauro Cilento per Monte della Stella (1130 m)

Dislivello in salita: 500 m - *Dislivello in discesa:* 670 m

Durata: 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giulia Affinito - 320.7406001

Francesca Bellucci - 349.6037317

Caserta - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A - Ciaspolata al Monte Calvo (1898 m) da Sella di Corno

Intersezionale con le Sezioni CAI di Isernia e Lanciano

Dislivello: 850 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* EAI-PD

Direttore: Elena Gallo - 393.0775055

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Sorrento per Sant'Agata e Monticchio

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Grazia Spronati - 340.3712287

Cava de' Tirreni

Trekking Urbano

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Patrizia Trofa - 338.2432287

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Sant'Angelo a Fasanella, Antece e Cascata dell'Auso

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marco Petraglia - 340.5892855

Paolo Guida - 334.7596715

Napoli - Parco Nazionale del Matese

AR - Da Bocca della Selva al Monte Mutria (1823 m)

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Davide Pronio - 339.3456326

La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso che godono, in tal modo, delle necessarie coperture assicurative previste dal CAI.

Piedimonte Matese e Benevento - Parco Nazionale del Matese
A - Ciaspolata da rifugio Santa Maria al Belvedere (1450 m) per il Pianellone Intersezionale con la Sezione CAI di Isernia
Dislivello: 230 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EAI-F**
Direttori: Sandro Furno (PM) - 320.2581632
Maria Castellino (BN) - 393.1329359

Roccarainola - Monti Picentini
A - Ciaspolata a Piano di Verteglia (1187 m)
Dislivello: 110 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **EAI-F**
Direttori: Nicola Geltrude Russo - 339.5989121
Francesco De Stefano - 333.6628735

Salerno - Monti Picentini
A - Eremo di San Magno e Castello Merola (585 m) da San Mango Piemonte
Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Ciro Nobile - 339.1695263
Antonio D'Elia - 348.4933309

Vesuvio - Parco Nazionale del Matese
A - Da Calvarusio a Monte Sant'Angiulillo (1270 m) per il laghetto il Suglio
Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335
Ciro Teodonno - 333.4742944

mercoledì 11 febbraio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
A - L'Alta Valle delle Ferriere da Pogerola
Dislivello: 1200 m - *Durata:* 9:30 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

sabato 14 febbraio

Cava de' Tirreni - Monti Lattari
AR - Monte Finestra Vetta Nord (1138 m) da Le Chiancolelle
Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Gianluca Paolillo - 334.3547367
Nicola Anastasio - 339.5783641

Vesuvio - Monti Lattari
A - Passeggiata dell'amore da Furore a Marina di Praia (380 m)
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Rosa Chianese - 393.5129585
Ciro Teodonno - 333.4742944

da sabato 14 a domenica 15 febbraio

Salerno - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
Ciaspolate d'Abruzzo
Intersezionale con la Sezione CAI di Frosinone
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Katia Mascolini - 349.3289499

domenica 15 febbraio

Avella - Monti del Partenio

A - Da Tre Castagni a Bocca dell'Acqua per Toppola Grande (1368 m)

Dislivello: 580 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enrico Mennella - 340.2516738

Antonio Picciocchi - 349.5333738

Avellino - Parco Nazionale D'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Da Prati di Mezzo a Monte Forcellone (2030 m)

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttore: Massimo Iasi - 333.2786355

Benevento e Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Matese

AR - Ciaspolata al Monte Mutria (1823 m) da Bocca della Selva

Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Orazio Nardone (BN) - 392.1982375

Eugenio Simioli (CS) - 338.7317749

Benevento - Campi Flegrei

T - Traversata dei Campi Flegrei da Lucrino a Bacoli

Dislivello: 100 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Berardino Bocchino - 388.9290731

Caserta - Gruppo del Monte Maggiore

T - Monte Caievola (588 m) da Vairano Patenora

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Seiano a Monte Vico Alvano (642 m)

Dislivello: 630 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

A - Da Pogerola al Monte Molignano (702 m) per la Madonna dei Fuondi

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Sergio Giralda - 347.4576236

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Monti Alburni

T - Da Fontana d'Inverno a Rifugio Motola per Monte Motola (1700 m)

Dislivello: 950 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Ambra Isoldi - 346.6867527

Gaia Isoldi - 345.6117966

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Tortorella a Rotale per Monte Serralunga (1480 m)

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marcello Petrillo - 334.7047954

Rosa Fermin - 375.5555696

Napoli - Mainarde

AR - Dall'Abbazia di San Vincenzo al Volturno alle sorgenti del Volturno
Evento spettacolo Gl' Cierv a Castelnuovo al Volturno"

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872
Ivan Ciano - 327.0090936

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

AR - Monte Acero (736 m) da Massa di Faicchio

In collaborazione con l'associazione GEM (Gruppo Escursionisti del Matese)
e Matese Adventures

Dislivello: 570 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ugo Iannitti - 329.2928615
Andrea Sorgente - 329.1850489

Salerno - Monti Lattari

T - Da Nocera Superiore al Santuario di Santa Maria dei Miracoli (300 m)

Dislivello: 250 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Anna Maria Martorano - 338.9498941
Rosario Bartiromo - 338.4598784

da domenica 15 a martedì 17 febbraio

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Pollino

Escursioni nel gruppo del Monte Sparviere

In occasione del Carnevale di Alessandria del Carretto

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

martedì 17 febbraio

Napoli - Monti Lattari

AR - Da Ravello (365 m) a Maiori per il Sentiero dei Limoni

In occasione del Carnevale.

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Angela Frate - 340.6734961
Davide Pronio - 339.3456326

mercoledì 18 febbraio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Il Molare (1444 m) da Pianillo di Agerola

Dislivello: 1050 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

sabato 21 febbraio

Castellammare di Stabia - Napoli

AR - Eremo dei Camaldoli (485 m) da Soccavo

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Santolo Ferrara - 328.4225151

All'escursionista è fatto obbligo - anche nelle escursioni classificate T - di calzare scarponcini da trekking con cavigliera alta e di indossare equipaggiamento idoneo al periodo stagionale.

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

T - Da Paipo a Bomerano per Monte Tre Calli (1122 m) e Capo Muro

Dislivello: 670 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gianluca Paolillo - 334.3547367

Nicola Anastasio - 339.5783641

da sabato 21 febbraio a lunedì 23 febbraio

Napoli - Monti Simbruini

Villa d'Este - Villa Adriana e le cascate dell'Aniene

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Claudio Solimene - 348.0536215

Rosa Zavota - 346.2876868

domenica 22 febbraio

Avellino - Parco Nazionale del Matese

AR - Da Bocca della Selva a Monte Mutria (1823 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttore: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Benevento, Caserta e Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Matese

AR - Da Campitello Matese a La Gallinola (1923 m)

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

Mauro Splendore (CE) - 339.1749320

Elvira Cherubini (CS) - 339.4063825

Benevento - Parco Nazionale del Matese

Monte Acero e Grotta delle Fate (500 m) da Faicchio

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lino Grande - 347.5729853

Caroline Evers - 347.9269208

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Santa Maria del Castello (685 m) a Montepertuso per O' Mancino

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Vista - 392.6206007

Stefania Bressan - 348.8452442

Cava de' Tirreni - Colline di Cava

Manutenzione Sentieri - programma in sede e sul sito web sezione

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Giancarlo Trezza - 339.5390156

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Dal Ponte Inferno all'Inghiottitoio di Vallivona (1146 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Adriano Auletta - 335.8429479

Paolo Guida - 334.7596715

Napoli - Monti Marsicani

AR - Ciaspolata allo Stazzo del Campo (1714 m) dalla Valle Scannese

Intersezionale con la Sezione CAI di Teramo

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttore: Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Circeo

AR - Museo Archeologico di Sperlonga, Grotta di Tiberio e Ninfeo

Dislivello: 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Maria Mastrangelo - 333.7034022

Andrea Bandista - 338.9640829

Salerno - Monti Lattari

A - Da Campidoglio di Scala al Castello di Scala Maior (873 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Butrico - 328.1176666

Ugo Lazzaro - 349.3627515

Vesuvio - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Da Sacco alla sorgente del Sammaro e poi alle Rovine di Sacco Vecchio (780 m)

Dislivello: 1060 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giacomo Cacchione - 366.2592688

Donato D'Ambrosio - 338.6458167

mercoledì 25 febbraio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Monte Finestra (1138 m) da Campinola di Tramonti

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

da venerdì 27 febbraio a lunedì 2 marzo

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Alta Via dei Monti Lattari

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625



Hotel Scapolatiello

★★★★

Piazza Risorgimento, 1

Cava de' Tirreni (SA)

Tel. +39 089 443611 ~ +39 089 444780

info@hotelscapolatiello.it

www.hotelscapolatiello.it

sabato 28 febbraio

Avella - Monti del Partenio

A - Da Fontanelle a Fonte San Giovanni per Bocca dell'Acqua (1100 m)

Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Fusco - 348.6745644

Pietro Liquidato - 334.7297234

da sabato 28 febbraio a domenica 1 marzo

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Matese

Cascate di Carpinone e Borgo di Roccamandolfi (850 m)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Gianluca Paolillo - 334.3547367

Nicola Anastasio - 339.5783641

MARZO

domenica 1 marzo

Avella - Monti Lattari

A - Da Pontone a Punta d'Aglio (505 m) per le cascate della Valle delle Ferriere

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Rosario Caliendo - 335.352463

Lina Fusco - 338.2022977

Caserta - Monti Trebulani

A - Da Pontelatone a Trebula Balliensis per il sentiero del "Cretaccio"

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Carmine De Rosa - 331.8066370

Castellammare di Stabia - Campi Flegrei

A - Viaggio tra Castelli, Chiese e Cimiteri nei Campi Flegrei

Dislivello: Irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Vetta sud di Monte Finestra (1145 m) da Corpo di Cava

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Silvio Paolillo - 334.8815273

Giffoni Valle Piana - Monti Picentini

AR - Butto della Neve (1190 m) dai Piani di Giffoni

Dislivello: 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Generoso Bianco - 389.9816803

Ischia e Procida - Isola di Procida

A - Dal Porto alla Chiaiolella per Terra Murata

Alla scoperta dell'isola di Arturo

Dislivello: 100 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Jennifer Hackbarth - 328.1227828

Stefanie Mayer - 347.3919929

Montano Antilia - Monti Lattari

A - Da Bomerano a Monte Tre Calli (1122 m)
Intersezionale con la Sezione CAI di Castrovillari
Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Michele Calvanese - 334.6334418
Sergio Balzano - 349.8328194

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Dal Porto di Palinuro alla Punta del Fortino
Escursione didattica: Fioritura Primula palinuri Pupetagna
In collaborazione con la Lega Navale Italiana Sezione di Palinuro
Dislivello: irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Diego Errico - 392.2957271
Clorinda Cesaro - 349.0923272

Napoli - Monti Picentini

AR - Sentiero dello Scorzella (970 m) da Varo della Spina
A cura del Gruppo Giovani
Dislivello: 480 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Federica D'Alessio - 346.0858422
Alessandra Rea - 338.9484150

Piedimonte Matese e Benevento - Monti Trebulani

AR - Gli "eremi di Monte Maggiore" da Pozzo della Neve a Pizzo San Salvatore (1057 m)
Dislivello: 500 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Ugo Iannitti (PM) - 329.2928615
Ottorino Volpicelli (BN) - 347.4873384

Salerno - Monti Alburni

A - Da San Rufo a Monte Spina dell'Ausino (1445 m)
A cura del Gruppo Giovani
Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Nicoletta Labanca - 347.1327492
Antonio D'Elia - 348.4933309

mercoledì 4 marzo

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Dal Valico di Chiunzi (650 m) a Maiori
Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

venerdì 6 marzo

Castellammare di Stabia - Campi Flegrei

A - "Quando il sentiero attraversa la storia"
Castello di Baia e Parco archeologico Terme di Baia
Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Giuseppe Ercolano - 393.4273868
Riccardo Ballo - 331.3237166

sabato 7 marzo

Caserta - Napoli

A - Trekking urbano - Il giro delle Mura
Dislivello: irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T
Direttore: Ciro Riccardo - 393.8445649

Castellammare di Stabia - Campi Flegrei

A - Parco archeologico di Cuma

"Quando il sentiero attraversa la storia"

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Giuseppe Ercolano - 393.4273868

Riccardo Ballo - 331.3237166

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Monte dell'Avvocata (1014 m) da Corpo di Cava

Dislivello: 780 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gianluca Paolillo - 334.3547367

Nicola Anastasio - 339.5783641

Roccarainola - Monti del Partenio

Manutenzione Sentieri nella Foresta Demaniale di Roccarainola

Direttore: Giovanni Lapesa - 338.4335690

Salerno - Mainarde

AR - Da Prati di Mezzo a Monte Forcellone (2030 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI-D

Direttori: Carmine Nobile - 388.0735376

Ciro Nobile - 339.1695263

da sabato 7 a domenica 8 marzo

Avellino - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Santo Stefano di Sessanio - Rocca di Calascio

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Monte Argatone (2149 m) da Villalago

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Raffaele Luise - 339.2040444

Elvira Cherubini - 339.4063825

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Da Passo Godi (1630 m) allo Stazzo di Ziommas

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Giuseppe Fortunato - 333.7949105

Silvio Paolillo - 334-8815273

domenica 8 marzo

Avellino - Colline dell'Alta Irpinia

A - Da Montecalvo Irpino (623 m) ai Ruder Chiesa della Mad.na dell'Abbondanza
Sui Passi di San Pompilio

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gaetano Caccese - 368.7632281

Benevento - Parco Nazionale dell'Alta Murgia

T - Da Bosco Finizio a Castel del Monte (550 m)

Dislivello: 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Di Nicoli - 351.9815311

Emanuella Carbone - 393.6583427

Caserta - Monti Aurunci

A - Da Gianola alla Spiaggia dei Sassolini per il Monte di Scauri (126 m)

Dislivello: 250 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttore: Mario De Rosa - 333.2225071

Castellammare di Stabia - Campi Flegrei

A - Anfiteatro Flavio di Pozzuoli

"Quando il sentiero attraversa la storia"

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttori: Giuseppe Ercolano - 393.4273868

Riccardo Ballo - 331.3237166

Napoli - Monti di Roccamonfina

A - Da Roccamonfina alle mure megalitiche dell'Orto della Regina (928 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Cassino

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Simone Merola - 393.1971038

Piedimonte Matese - Monti Lattari

A - Da Termini a Punta Campanella per M. San Costanzo (486 m)

In collaborazione con l'Associazione Coste delle Sirene

Dislivello: 480 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Antonio Cocozza - 366.8695024

Loredana Loffredo - 329.1837103

Salerno - Monti Lattari

T - Da Torca (350 m) a Nerano per Crapolla

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Anna Maria Martorano - 338.9498941

Ennio Capone - 338.8715121

da domenica 8 marzo a sabato 13 marzo

Napoli - Dolomiti Fassane

Settimana bianca in Val di Fassa (Canazei)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Agostino Esposito - 339.4006789

Simone Merola - 393.1971038

sabato 14 marzo

Avellino - Parco Nazionale del Matese

A - Dal borgo medievale di Prata Sannita alle Cascate del Lete (345 m)

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 280 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttori: Mario Delli Priscoli - 393.5648733

Antonio Maresca Liccione - 393.3221078

Castellammare di Stabia e Cava de' Tirreni - Monti Lattari

T - Da Pozzano a Vico Equense per Colle Casullo (540 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Santolo Ferrara (CS) - 328.4225151

Gianluca Paolillo (CT) - 334.3547367

domenica 15 marzo

Avellino e Benevento - Monti Picentini

A - Da Calabritto alla Madonna del fiume (599 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Tina Famiglietti (AV) - 339.6849353

Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

Caserta - Monti Trebulani

T - Cammino Nomadi Digitali: Da Roccaromana ad Alvignano per il Castello e Monte Conca (520 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Spina - 333.3838602

Davide Bernieri - 335.1870927

Castellammare di Stabia e Napoli - Monti della Meta

A - La Meta (2242 m) dal Pianoro Campitelli

Intersezionale con la Sezione CAI di Popoli

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EAI-PD

Direttori: Eugenio Simioli (CS) - 338.7317749

Giovanna Canzanella (NA) - 338.8772872

Castellammare di Stabia e Vesuvio - Monti Lattari

A - Da Termini a Punta Campanella per Monte San Costanzo (486 m)

Dislivello: 460 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Laura Tete (CS) - 392.7409106

Rosa Chianese (VV) - 393.5129585

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Da Felitto a Magliano Nuovo (700 m) per le Gole del Calore

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Antonio Scorzelli - 339.5236600

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

AR - Monte Lieggio (1096 m) da Sieti

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Mariano Senatore - 339.7751208

Montano Antilia - Monti Lattari

A - Dal Santuario di San Michele al Molare (1444 m)

In collaborazione con l'Associazione Primaurora

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Sergio Balzano - 349.8328194

Michele Calvanese - 334.6334418

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - La Forra dell'Emmisi (390 m) da Rofrano

Dislivello: 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Clorinda Cesaro - 349.0923272

Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

T - Da S. Angelo d'Alife a Piedimonte Matese per Selvapiana (1037 m)

Dislivello in salita: 700 m - *Dislivello in discesa:* 1050 m

Durata: 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Filippo Francomacaro - 328.6721562

Gianni D'Amato - 342.0970734

Roccarainola - Monti del Partenio

A - Anello del Monte Paraturo (927 m) da Fossa Agnone per Fonte San Berardo

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Nicola Geltrude Russo - 339.5989121

Antonio Iemmolo - 331.4587971

Salerno - Monti Picentini

A - Grotta del Brigante Giardullo e Monte Ripalta (1014 m) da Campagna

Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Alessandro Cunego - 348.4975636

sabato 21 marzo

Castellammare di Stabia - Campi Flegrei

A - Complesso Vulcanico del Monte Gauro

"Quando il sentiero attraversa la storia"

Dislivello: 230 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Ercolano - 393.4273868

Riccardo Ballo - 331.3237166

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

A - Da Sorrento a Massa Lubrense per Annunziata (200 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gianluca Paolillo - 334.3547367

Nicola Anastasio - 339.5783641

Napoli - Monti Ernici

AR - Da Acquafondata a Monte Pizzalto (1966 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Cassino

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Ciro Di Martino - 333.7184174

domenica 22 marzo

Intersezionale Campana di primavera

A cura della Sezione di **Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Da Marina di Camerota alla Cappella di Sant'Antonio (432 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Accompagnatori di Escursionismo della Campania

sabato 28 marzo

Benevento - Monti Lattari

AR - Monte Comune (888 m) da Ticciano

Dislivello: 600 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Umberto Ficociello - 328.8450022

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Santa Maria del Castello alla Conocchia (1387 m) per la Bandera

Dislivello: 750 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Giuseppe Buonocore - 338.1056657

Samuele Apuzzo - 339.7076336:

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

Manutenzione Sentiero Italia - Alta Via Monti Lattari

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Giancarlo Trezza - 339.5390156

Salerno - Roma

T - La Valle della Caffarella e area degli acquedotti romani

Dislivello: 100 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttori: Anna Maria Martorano - 338.9498941

Maria Rosaria Mari - 335.8129785

domenica 29 marzo

Caserta - Parco Nazionale di Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Da Passo Godi al Ferroio di Scanno (1794 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI-F**

Direttore: Mauro Splendore - 339.1749320

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Castellammare di Stabia a Monte Faito (1131 m) per le Tese di Pimonte

Dislivello: 1200 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Matese

AR - Ciaspolata a Bocca della Selva

Dislivello: 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **EAI-F**

Direttore: Silvio Paolillo - 334-8815273

Napoli - Monti Lattari

AR - Cappella Vecchia (690 m) e Cappella Nuova da Cetara

Dislivello: 830 m - *Durata:* 4,5 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Ciro Di Martino - 333.7184174

Dino Caporaso - 388.6446985

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

AR - Monte Pastonico (1640 m) da Bocca della Selva

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Luciano Santagata - 328.4218910

Giovanni Cipollone - 329.1742158

Salerno - Monti Eremita-Marzano

A - Da Valva a Monte Marzano (1527 m)

Dislivello: 1250 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Antonio D'Elia - 348.4933309

Paolo Sarni - 339.2132116

Vesuvio - Monti Aurunci

A - Dal Rifugio Pornito a Monte Sant'Angelo (1220 m)

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335

Ciro Teodonno - 333.4742944

APRILE

da sabato 4 a martedì 7 aprile

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Pollino
Serra Dolcedorme (2267 m) da Colle Marcione per la Cresta dell'Infinito
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

lunedì 6 aprile

Avellino - Monti del Partenio

A - Dal Rif. Mafariello al Rif. Piani Di Lauro (1250 m) per il sentiero del Cirifuoglio
Escursione conviviale di Pasquetta

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Maresca Liccione - 393.3221078

Marco Figliolia - 338.1148837

Caserta - Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

A - Le vette del Monte Motola (1743 m) dal Rifugio Motola

Dislivello: 950 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Giuseppe Lombardi - 333.3838602

Salerno - Monti Picentini

A - Varco di Santa Caterina (585 m) da Sieti

Dislivello: 300 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Ciro Nobile - 339.1695263

sabato 11 aprile

Benevento - Parco Nazionale del Matese

A - La Cipresseta di Fontegreca (450 m) da Fontegreca

Dislivello: 130 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Angelo Campone - 328.7039800

Michelino Barricella - 328.3270168

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

Manutenzione Sentiero Italia

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Giancarlo Trezza - 339.5390156

Napoli - Isola di Capri

T - Monte Solaro (589 m) dal Passetiello ad Anacapri sulla cresta della Migliara

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655

M. Gabriella Alessio - 339.3822931

Roccarainola - Monti del Partenio

Manutenzione Sentieri nella Foresta Demaniale di Roccarainola

Direttore: Nicola Geltrude Russo - 339.5989121

Vesuvio - Parco Nazionale del Matese

AR - Da Bocca della Selva al Monte Mutria (1823 m)

Dislivello: 470 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Paolo Migliaccio - 334.1356656

Ciro Teodonna - 333.4742944

da sabato 11 a sabato 25 aprile

Avellino - Lazio e Umbria

T - La via di Francesco da Roma ad Assisi

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Otello Manfra - 348.4231853

domenica 12 aprile

Giornata Nazionale dei Sentieri

Avella

T - Trekking urbano lungo le strade di Avella

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Marco Napolitano - 373.8280055

Andrea Siniscalchi - 340.0659735

Avellino - Monti Lucretili

AR - Da Palombara Sabina a Monte Gennaro (1272 m)

Il belvedere di Roma

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alfredo Bonaventura - 347.4044820

Francesco D'Apra - 335.6293191

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro

Manutenzione tratto del Sentiero Italia da Fontana Rosato a Fontana Trinità

A cura degli Accompagnatori della sezione

Caserta - Monti Trebulani

T - Da Alvignano a Ruviano per Marciano Freddo (300 m)

Cammino Nomadi Digitali

Dislivello: 250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Spina - 333.3838602

Davide Bernieri - 335.1870927

Castellammare di Stabia - Monti Picentini

AR - Le Vie Ferrate di Volturara

Dislivello: 180 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* EEA-PD

Direttore: Nino Mastellone - 328.6142798

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Sentiero degli Dei da Bomarano (636 m)

Dislivello: 480 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Silvio Paolillo - 334.8815273

Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

Montano Antilia - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Da Ottaviano ai Cognoli di Ottaviano (1112 m) per la Valle dell'Inferno

In collaborazione con l'Associazione Primaaurora

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Sergio Balzano 3498328194

Michele Calvanese 3346334418

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Manutenzione e segnatura Sentiero Italia CAI S01

Programma dettagliato in sede e su sito web aziendale

Direttori: Diego Errico - 392.2957271

Clorinda Cesaro - 349.0923272

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

A - Monte Crocella (1050 m) da Bojano

Intersezionale con la Sezione CAI di Isernia

Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Franco Panella - 329.3728748

Roccarainola - Monti Lattari

AR - Sentiero degli Dei da Bomerano (636 m)

Dislivello: 480 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Lapesa - 338.4335690

Felicetta Faivano - 333.4948327

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte Cervati (1899 m) da località Vallicelli di Monte San Giacomo

Dislivello: 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Alfredo Nicastri - 349.4027623

Gianluigi Resciniti - 338.9185672

Vesuvio e Napoli - Monti Lattari

A - Casa Rossa (580 m) e Corbara dal Chianiello di Angri

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giacomo Cacchione (VS) - 366.2592688

Davide Pronio (NA) - 339.3456326

sabato 18 aprile

Avellino - Parco Nazionale del Matese

A - Sentiero delle Fate da Gallo Matese (950 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Susy D'Argenio - 339.5862678

Marianna Platì - 340.1224505

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

T - Da Valle Agricola a Piedimonte Matese per Camporuccio (1175 m)

Dislivello in salita: 760 m - *Dislivello in discesa:* 1270 m

Durata: 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Diego Reveglia - 328.0465343

Salvatore Capasso - 333.4362762

Vesuvio - Mainarde

AR - Da Picinisco a Monte Forcellone (2030 m)

Dislivello: 1080 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: EE

Direttori: Raffaele Spadaro - 392.9541666

Fabio Campidoglio - 392.1759954

da sabato 18 a domenica 19 aprile

Caserta - Appennino Lucano

Il versante tirrenico dell'Appennino Lucano

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Terenzio De Tommaso - 347.3050518

Napoli - Monti Lattari

Monte Cerreto (1316 m) dal valico di Chiunzi lungo l'alta Via dei Monti Lattari

Intersezionale con la Sezione CAI di Foggia

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655

Pasquale Squillante - 331.9470407

domenica 19 aprile

Avella - Monti del Partenio

AR - Dal Ponte di Acquaserta alle Cascate Acquaserta (840 m) per Grotta O'Cafurt

Dislivello: 650 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E

Direttore: Enrico Mennella - 340.2516738

Antonio Picciocchi - 349.5333738

Benevento e Napoli - Parco Nazionale del Matese

T - Dal castello di Gioia Sannitica (570 m) a Faicchio

Dislivello in salita: 200 m - *Dislivello in salita*: 600 m

Durata: 4 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Berardino Bocchino (BN) - 388.9290731

Simone Merola (NA) - 393.1971038

Benevento - Monti del Partenio

Traversata Storica Naturalistica Forche Caudine (X Ed.) da Canello a Forchia

Dislivello: 700 m - *Durata*: 8 ore - *Difficoltà*: E

Direttore: Pasquale Sgambato - 349.8483016

Caserta - Monti di Roccamonfina

AR - Da Teano a Casafredda (375 m) per Furnolo

Dislivello: 400 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Osvaldo La Prova - 340.7944705

Enzo Gliottone - 379.1008028

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Grande anello del Monte Comune (888 m) per Chiosse

Dislivello: 950 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: EE

Direttore: Pio Gaeta - 335.6339741

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

A - Serra di Lacerone (1329 m) da SS 574 del Terminio

Dislivello: 550 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Carmen Vitale Avagliano - 340.4051916

Giffoni Valle Piana - Monti Picentini

A - Monte Polveracchio (1790 m) e Raianetta da Bardiglia

Dislivello: 1150 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Generoso Bianco - 389.9816803

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Casalbuono: da località Sant'Antonio a località Sciaminghi (670 m)

Dislivello: 150 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Attilio Romano - 348.1702626

Vincenza Russo - 379.1749237

Napoli - Parco Nazionale della Maiella

T - Monte Pizzalto (1966 m) da Fosso la Vera

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EAI-PD

Direttori: Lorenza Quintaluce - 392.0072769

Alfredo Addezio - 335.1320459

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

A - Da Letino a Gallo Matese per il Monte Favaracchi (1219 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Sisto Capriata - 329.9487051

Lina Gambella - 380.5213885

Roccarainola - Monti del Partenio

A - Da Fossa Agnone a Punta Calvarina (973 m) per il sentiero della tana della Lupa

Dislivello: 1010 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Nicola Geltrude Russo - 339.5989121

Santolo Palumbo - 334.295006

Salerno - Monti Lattari

AR - Monte dell'Avvocata (1014 m) da Corpo di Cava

Intersezionale con la Sezione CAI di Frosinone

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ugo Lazzaro - 349.3627515

Luigi Monetti - 320.4306767

da giovedì 23 a domenica 26 aprile

Monte Bulgheria - Prealpi Gardesane

Monte Baldo e dintorni

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Referenti: Marco Petraglia - 340.5892855

Paolo Guida - 334.7596715

da giovedì 23 aprile a lunedì 4 maggio

Salerno

Da Porto a Santiago de Compostela lungo la Senda Litoral

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Anna Maria Martorano - 338.9498941

Carla Rossi - 339.7465338

da venerdì 24 a domenica 26 aprile

Caserta - Isole Tremiti

Trekking delle isole Tremiti

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

sabato 25 aprile

Avellino - Monti Picentini

A - Da Acqua Carpegna a Monte Mai (1607 m) per Pizzo San Michele Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Antonio Maresca Liccione - 393.3221078

Andrea Santaniello - 346.3713485

Benevento - Monti Simbruini

T - Da Monte Livata (1341 m) ai Monasteri del Sacro Speco e di Santa Scolastica Intersezionale con la Sezione CAI di Alatri

Dislivello in discesa: 750 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Amedeo Valenti - 340.7802251

da sabato a 25 domenica 26 aprile

Benevento - Massiccio del Sirino

Monte del Papa (2005 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro
programma dettagliato in sede

Direttore: Orazio Nardone - 392.1982375

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Circeo

Intersezionale con la Sezione CAI di Subiaco

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Giancarlo Trezza - 339.5390156

Silvio Paolillo - 334.8815273

domenica 26 aprile

Avellino - Monti del Partenio

AR - Da Santa Paolina a Monte San Felice (681 m)

In occasione della Giornata Mondiale della Terra

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Tina Famiglietti - 339.6849353

Benevento - Monti del Partenio

A - Rifugio Lauro (1250 m) da Cervinara (loc. Ferrari) per la cascata del Tasso

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Flaviano Renna - 328.3144528

Fiorella Franzese - 331.5464047

Caserta - Monti Trebulani

T - Da Ruviano a Caiazzo (253 m) per S. Maria degli Angeli e S. Giovanni e Paolo Cammino Nomadi Digitali

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Spina - 333.3838602

Davide Bernieri - 335.1870927

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Da Boscotrecase alla Valle dell'Inferno (1050 m) per la Strada Matrone

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Montano Antilia - Monti dell'Orsomarso

A - Da Piano di Novacco (1300 m) a Tavolara Intersezionale con la Sezione CAI di Castrovillari

Dislivello: 280 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Vincenzo Rosalia - 339.7649099

Napoli e Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Circeo

AR - Monte Circeo (541 m) da Torre Paola

Dislivello: 540 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Davide Pronio (NA) - 339.3456326

Eugenio Simioli (CS) - 338.7317749

Nusco - Monti del Partenio

T - Da Sperone al Castello di Monteforte Irpino per Monte Pizzone (1106 m)

Dislivello in salita: 1200 m - *Dislivello in discesa:* 800 m

Durata: 9 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Giulia Affinito - 320.7406001

Roberto Napolitano - 347.1475225

Roccarainola e Piedimonte Matese - Monti Marsicani

A - M.te Arazzecca (1830 m) per M.te Spino Rotondo, punta Maison ed il Morrone Intersezionale con le sezioni CAI di Popoli e Castel di Sangro

Dislivello: 680 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Michele Scarano (RR) - 334.3684662

Manfredo Fossa (PM) - 347.3517575

Salerno - Appennino Lucano

A - Anello delle Cascate da San Fele (850 m)

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 260 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Camelia Rosato - 380.7869596

Doris De Rosa - 339.7855654

MAGGIO

venerdì 1 maggio

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro

T - Da Bucciano a Piano Melaino (1155 m) per il sentiero dei muli

Dislivello in salita: 400 m - *Dislivello in discesa:* 200 m

Durata: 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Genoveffa Molinaro - 320.6438135

Giuseppe Squillace - 333.5038682

da venerdì 1 a domenica 3 maggio

Avellino - Basilicata

Basilicata Coast to Coast

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Tina Famiglietti - 339.6849353

Caserta - Parco Nazionale del Matese

T - Sul Cammino degli Stanghi nell'Appennino Sannita

In collaborazione con Spartium APS

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Cristina Regis - 347.8283898

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Tre giorni nel Parco

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Intersezionale con le Sezioni CAI di Tivoli e Guidonia

Direttori: Paolo Polacco - 348-8818759

Eliseo Polacco - 339-6373166

Salerno

18a Grande Traversata dei Monti Picentini: da Calvanico a Calabritto

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Mario Cioffi - 333.8502818

domenica 3 maggio

Avellino - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - La Valle delle Orchidee di Sassano

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Maresca Liccione - 393.3221078

Andrea Santaniello - 346.3713485

Benevento - Monti Ernici

T - Da Campo Catino alla riserva naturale di Zompo lo Schioppo per la Sella del Pozzotello (1940 m)

Dislivello in salita: 300 m - *Dislivello in discesa:* 1450 m

Durata: 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Modestino Boscaino - 338.4167378

Amedeo Valenti - 340.7802251

Caserta - Monti Trebulani

T - Da Caiazzo a Pontelatone per Villa Santa Croce (439 m) e Sasso Cammino Nomadi Digitali

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Spina - 333.3838602

Davide Bernieri - 335.1870927

Castellammare di Stabia - Monti Alburni

A - Monte Urto (1661 m) da Sicignano degli Alburni per il Secchiettiello

Dislivello: 1165 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Matteo Pisacane - 334.7056734

Roberta Pisaturo - 348.9328787

Giffoni Valle Piana - Monti Picentini

A - Monte Lieggio (1096 m) da Sieti

Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Generoso Bianco - 389.9816803

Napoli - Parco Nazionale del Cilento, Alburni e Vallo di Diano
AR - Treno Trekking sulla Ferrovia Sicignano degli Alburni - Lagonegro
Dislivello: 350 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Antonio De Gennaro - 380.1515618
Dino Caporaso - 388.6446985

Nusco - Monti Picentini
A - Da Varo della Spina alla Sorgente Scorzella (857 m)
Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Fiorenzo Biancaniello - 328.0262429
Giovanni Maiurano - 333.1835268

Piedimonte Matese e Napoli - Parco Nazionale del Matese
AR - Monte Ariola (1151 m) da Santa Maria Occorrevole
Dislivello: 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Ugo Iannitti (PM) - 329.2928615
Simone Merola (NA) - 393.1971038

Salerno - Monti Picentini
AR - Raia della Quercia (1163 m) dalla Sorgente Vado di Carpino
Dislivello: 250 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Rosario Bartiromo - 338.4598784
Matilde Charlier - 329.9280510

Venerdì 8 maggio

Cava de' Tirreni - Appennino Campano
AR - Monte Faliesi (955 m) da Petruro di Forino
Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Gerardo Vitale - 339.8751084

sabato 9 maggio

Avella - Monti del Partenio
A - Da Campo Spina a Tufarola per Fonte S. Giovanni (1020 m)
La fioritura dell'aglio orsino
Dislivello: 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Francesco Fusco - 348.6745644
Pietro Liquidato - 334.7297234

Cava de' Tirreni - Monti Lattari
Manutenzione Sentieri
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione
Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168
Giancarlo Trezza - 339.5390156

Vesuvio - Parco Nazionale della Maiella
AR - Monte Porrara (2137 m) dalla Stazione di Palena
Dislivello: 1060 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Raffaele Spadaro - 392.9541666
Fabio Campidoglio - 392.1759954

da sabato 9 a domenica 10 maggio

Benevento - Appennino Lucano
T - Traversata da Sapri a Maratea per l'area Santo Sosti (922 m)
Dislivello: 900 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EE
Direttore: Pasquale Sgambato - 349.8483016

domenica 10 maggio

Benevento - Roma

A - Trekking nel Parco Regionale della Via Appia Antica e valle della Caffarella

Dislivello: 100 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Michelino Barricella - 328.3270168

Paola Bagnoli - 328.9548329

Caserta - Gruppo del Monte Maggiore

A - Da Croce a Pizzo Madama Marta (951 m) passando per gli eremi del M. Maggiore Intersezionale con la Sezione CAI di Teramo

Dislivello: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Jerzy Terebieniec - 371.1516954

Giacomo Capuano - 335.7007477

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Motola (1700 m) dalla Fontana d'Inverno

Dislivello: 950 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Mariano Senatore - 339.7751208

Napoli - Monti Aurunci

A - Monte Petrella (1530 m) dal rifugio Pornito

Dislivello: 740 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Carla Lucini - 349.6058412

Massimo Parisi - 329.0447269

Nusco e Castellammare di Stabia - Colline dell'Irpinia

A - Trekking urbano a Montefusco

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Giovanni Rosato (NU) - 333.1502209

Raffaele Luise (CS) - 339.2040444

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

A - Da Acquabona di Longano a Monte Caruso (1125 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Isernia

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Franco Panella - 329.3728748

Roccarainola - Monti del Partenio

A - Da Capo di Ciesco alla Forra del Clanio per il Sentiero dei Falconieri (759 m)

Dislivello: 480 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Nicola Geltrude Russo - 339.5989121

Massimo Angiolino - 393.922717

Salerno - Colline Salernitane

T - Da Brignano a Giovi Montena (400 m) per Pietra di Santo Stefano
Per il 40° anniversario della Sezione

Dislivello: 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Nobile - 339.1695263

Alfredo Nicastri - 349.4027623

sabato 16 maggio

Avellino - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Da Monte San Giacomo al Monte Cervati (1899 m) per la Madonna della Neve

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 780 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Angela Ferullo - 366.3126238

Andrea Santaniello - 346.3713485

Roccarainola e Napoli - Monti Picentini

A - Ferrata Maroia - Percorso Blu

Dislivello: 180 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* EEA-F

Direttori: Simone Merola (NA) - 393.1971038

Giovanni Lapesa (RR) - 338.4335690

Vesuvio - Monti del Partenio

A - Dal Rifugio di Campo Spina a Campo Maggiore (1328 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Gianluca Attademo - 347.5249832

Raffaele Spadaro - 392.9541666

da sabato 16 a domenica 17 maggio

Caserta - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

T - Da Rocca Calascio a Santo Stefano di Sessanio per il Monte Bolza (1927 m)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Elena Gallo - 393.0775055

Fabio Improta - 388.7218697

Napoli - Monti Lattari

T - Croce della Conocchia (1387 m) da Bomerano per il Belvedere del Faito Intersezionale con la Sezione CAI di Foggia

Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655

Carla Lucini - 349.6058412

Salerno

Trekking urbano sull'Isola di Procida

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Alfonso Palumbo - 333.2233248

Anna Maria Martorano - 338.9498941

da sabato 16 maggio a sabato 23 maggio

Napoli - Isola d'Ischia

Settimana Azzurra

Intersezionale con la Sezione CAI di Tarcento

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Dino Caporaso - 388.6446985

Ciro Di Martino - 333.7184174

domenica 17 maggio

Benevento - Monti della Daunia

A - Dalla strada statale delle Puglie a Montaguto per Cadalonga (927 m)

Dislivello: 520 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Anna Mazzeo - 349.4292998

Caserta - Parco Nazionale del Matese

AR - Dalla Fontana dei Mulini alla Fontana dei Palombi (1173 m) per il sentiero delle Fate e le "vitarelle"

Dislivello: 500 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Pio Ciliberti - 338.5622916

Gino Guadalupo - 335.7570256

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Belvedere di Monte Faito (1034 m) da Vico Equense per Capodacqua Intersezionale con la Sezione CAI di Esperia

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Elvira Cherubini - 339.4063825

Emanuela Callista - 338.9209858

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Da Monte San Giacomo al Monte Cervati (1899 m) per la Madonna della Neve

Dislivello: 780 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Silvio Paolillo - 334.8815273

Monte Bulgheria e Avellino - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Acquavena a Licusati per Monte Bulgheria (1225 m)

Dislivello: 730 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Paolo Guida (MB) - 349.8931532

Mario Delli Priscoli (AV) - 393.5648733

Napoli - Monti del Partenio

AR - Da Tre Castagni a Campo San Giovanni (1015 m)

Pratica di Yoga - a cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 430 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Alessandra Rea - 338.9484150

Lorenza Quintaluce - 392.0072769

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

AR - Monte Miletto (2050 m) da Piedimonte Matese

Dislivello: 2000 m - *Durata:* 12 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Antonio De Martinis - 328.6879971

Gianni D'Amato - 342.0970734

Roccarainola - Monti di Sarno

AR - Eremo dei Camaldoli (355 m) da Visciano

Dislivello: 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Felicetta Faivano - 333.4948327

Angelina Vecchione - 333 9438843

Salerno - Monti Alburni

T - Da Controne a Postiglione per Monte Pizzuto (1403 m)

Dislivello in salita: 1300 m - *Dislivello in discesa:* 1000 m

Durata: 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Mario Cioffi - 333.8502818

Antonio D'Elia - 348.4933309

Vesuvio - Monti Lattari

AR - Dal piazzale della Funivia del Monte Faito a Monte San Michele (1444 m) e Croce della Conocchia

Dislivello: 520 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Paolo Migliaccio - 334.1356656

Raffaele Spadaro - 392.9541666

da domenica 17 a domenica 24 maggio

Piedimonte Matese - Parco Nazionale dell'Aspromonte

Trekking da Pentetattilo a Staiti

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Giovanna Colleoni - 320.7123043

Luciano Santagata - 328.4218910

sabato 23 maggio

Vesuvio - Monti Lepini

A - Sprone Maraoni (1312 m) da Morolo per il Monumento Naturale di Valle Sant'Angelo

Dislivello: 1150 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Rosa Chianese - 393.5129585

Raffaele Spadaro - 392.9541666

da sabato 23 a domenica 24 maggio

Avellino - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Da Campo Imperatore a Monte della Scindarella e Monte Aquila (2495 m)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Otello Manfra - 348.4231853

domenica 24 maggio

Benevento - Monti del Partenio

A - Da Campomaggiore a Toppola Grande (1368 m) per le cascate di Acquaserta

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Flaviano Renna - 328.3144528

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Caserta - Monti Trebulani

T - Da Pontelatone a Villa di Liberi per Trebula Balliensis e Monte Friento (770 m)

Cammino Nomadi Digitali

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Carmine De Rosa - 331.8066370

Davide Bernieri - 335.1870927

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Anello del Faito: dal Piazzale dei Capi alla Conocchia (1387 m)

Dislivello: 590 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Grazia Spronati - 340.3712287

Cava de' Tirreni - Appennino Lucano

AR - Monte Coccovello (1505 m) da Medichetta

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Carlo Trezza - 339.5390156

Maurizio De Sio - 329-0229412

Napoli - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
AR - Monte Marcolano (1940 m) da Madonna della Lanna
Dislivello: 860 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E
Direttori: Tullio Foti - 335.461874
Davide Pronio - 339.3456326

Piedimonte Matese e Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Matese
AR - La Gallinola (1923 m) dalla Chiesa di S. Michele
Dislivello: 1000 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: EE
Direttori: Loredana Loffredo (PM) - 329.1837103
Pio Gaeta (CS) - 335.6339741

Roccarainola - Monti Aurunci
A - Anello del Monte Viola e monte Ruazzo (1314 m) dal rifugio Acquaviva Maranola
Dislivello: 950 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E
Direttori: Nicola Geltrude Russo - 339.5989121
Santolo Palumbo - 334.295006

Salerno e Monte Bulgheria - Monti della Maddalena
T - Dalla Cappella Madonna di Loreto a Sala Consilina per Sito Alto (1467 m)
In occasione del trentennale del Sentiero Frassati della Campania
In collaborazione con: "Alta Quota Trekking", "GET Vallo di Diano", "GG Trail"
Dislivello in salita: 870 m - *Dislivello in discesa*: 950 m
Durata: 7 ore - *Difficoltà*: E
Direttori: Antonello Sica (SA) - 331.3599053
Adriano Auleta (MB) - (335.8429479)

Vesuvio - Gruppo del Taburno-Camposauro
A - Da chiesetta di S.Barbara al rifugio Vitulano per Pizzo Alto (1180 m)
Dislivello: 200 m - *Durata*: 3 ore - *Difficoltà*: T
Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335
Ciro Teodonno - 333.4742944

lunedì 25 maggio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
AR - Dalla Badia di Cava al Monte dell'Avvocata (1014 m)
Dislivello: 800 m - *Durata*: 8 ore - *Difficoltà*: EE
Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

da venerdì 29 maggio a martedì 2 giugno

Salerno
Le cime intorno al lago di Garda
Intersezionale con la Sezione CAI di Salò
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Valentina Guaitini - 347.8595396

sabato 30 maggio

Castellammare di Stabia e Salerno - Monti Lattari
T - Dal Santuario di Pozzano a Vico Equense per Capo d'Acqua (540 m)
Biblioescursione al tramonto
Dislivello: 500 m - *Durata*: 4 ore - *Difficoltà*: E
Direttori: Mariella De Meo (CS) - 347.6558787
Anna Maria Martorano (SA) - 338.9498941

da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno

Avellino - Arcipelago toscano

Isole di Montecristo e Pianosa

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Tina Famiglietti - 339.6849353

Benevento - Toscana

L'Argentario e dintorni

Programma dettagliato in sede

Direttore: Piera Altieri - 335.8204636

Napoli - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

L'Abruzzo Misterioso - Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Claudio Solimene - 348.0536215

Rosa Zavota - 346.2876868

domenica 31 maggio

Caserta - Massiccio del Monte Cairo

A - Da Caira al Monte Castellone (771 m) per la Masseria Albaneta

Testimonianze polacche della 2a Guerra mondiale

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ewelina Caplap - 349.1432435

Mary Teresa Gray - 339.6681445

Castellammare di Stabia e Benevento - Parco Nazionale della Maiella

T - Dal Bosco di Sant'Antonio a Pizzo Coda per Monte Pizzalto (1966 m)

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Elvira Cherubini (CS) - 339.4063825

Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

Cava de' Tirreni - Colline di Cava

T - Da Parco Diecimare a Croce di Cava

Dislivello: 500 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gerardo Vitale - 339.8751084

Antonio Manzo - 328-3343374

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Gelbison (1705 m) da località Fiume Freddo

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Teresa Arcaro - 350.9116385

Napoli - Monti Picentini

AR - Da Calabritto al Santuario della Madonna del Fiume (599 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Angela Frate - 340.6734961

Vincenzo Credentino - 366.9410108

Piedimonte Matese - Monti della Meta

AR - La Meta (2242 m) da Valle Fiorita

Dislivello: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Antonio De Martinis - 328.6879971

Luciano Santagata - 328.4218910

Roccarainola - Dolomiti Lucane

AR - Da Castelmezzano a Pietrapertosa (1088 m) per il percorso delle sette pietre

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Lapesa - 338.4335690

Felicetta Faivano - 333.4948327

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - La Valle delle Orchidee: dal Belvedere di Gravola a Campolongo (1250 m)

A cura della Commissione TAM ed in collaborazione con l'associazione "GET Vallo di Diano"

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Franca Calenda - 333.4198054

Paola Daniele - 388.1693901

GIUGNO

lunedì 1 giugno

Roccarainola - Monti Lattari

T - Da Bommerano al Monte Faito (1131 m)

Le Tre Cime del Monte Sant'Angelo a Tre Pizzi

Intersezionale con la Sezione CAI di Chieti

Dislivello: 1400 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Michele Scarano - 334.3684662

Giorgio Micoli - 338.4925898

martedì 2 giugno

Avella - Monti Aurunci

A - Trekking urbano a Gaeta Antica

Dislivello: 220 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Marco Napolitano - 373.8280055

Andrea Siniscalchi - 340.0659735

Benevento - Monti Ernici

AR - Pizzo Deta (2041 m) da Prato di Campoli

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Ottorino Volpicelli - 347.4873384

Caserta - Monti Trebulani

A - Da Villa di Liberi al Monte Melito (881 m) e Grotta di S. Michele

Cammino Nomadi Digitali

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giacomo Capuano - 335.7007477

Giuseppe Spina - 333.3838602

Napoli - Monti Ernici

A - Pizzo Deta (2041 m) da Rendinara

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 1250 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Tobia Simeoli - 392.2533795

Gabriele Gambi - 370.1516338

da venerdì 5 a lunedì 8 giugno

Salerno - Sicilia

Trekking sulle Madonie

In collaborazione con la Sezione CAI di Palermo

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Luciano Albero - 392.5716862

sabato 6 giugno

Salerno - Monti Picentini

A - Volturara Irpina: via ferrata Maroia

Dislivello: 100 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* EEA-D

Direttori: Carmine Nobile - 388.0735376

Sandro Giannattasio - 339.4875688

Vesuvio - Parco Nazionale del Matese

AR - Dal castello di Gioia Sannitica al Monte Monaco di Gioia (1332 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335

Ciro Teodonno - 333.4742944

da sabato 6 a domenica 7 giugno

Avellino - Parco Nazionale del Pollino

Papasidero e Orsomarso

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Camillo Acernese - 333.8621155

Caserta - Monti di Roccamonfina

Da Tora e Picilli a Teano per il Santuario della Madonna dei Lattani di Roccamonfina

TransCasertana - Nell'anno di Francesco, le città francescane del Parco

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Giuseppe Spina - 333.3838602

Marie-France Noel - 351.6885878

Cava de' Tirreni - Monti Sibillini

A - Cima del Redentore (2448 m) da Forca di Presta

Dislivello: 960 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Silvio Paolillo - 334.8815273

domenica 7 giugno

Avellino e Salerno - Monti Picentini

T - Dal Santuario Madonna della Neve alla Caserma del Gaudo per Monte Boschetiello (1574 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Potenza

Dislivello in salita: 750 m - *Dislivello in discesa:* 650 m

Durata: 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Antonio Maresca Liccione (AV) - 393.3221078

Carmine Nobile (SA) - 388.0735376

Benevento - Monti Picentini

A - Monte Accellica nord (1660 m) da Serino

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Vincenzo Iodice - 338.3166171

Paola Illustrazione - 366.9563809

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Moiano a Monte Faito per la Croce della Conocchia (1387 m)

Alla scoperta delle orchidee dei Monti Lattari

Dislivello: 850 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

Giffoni Valle Piana - Monti Picentini

A - Accellica Nord (1660 m) e Sud per la cresta Ovest dai Piani di Giffoni

Dislivello: 1600 m - *Durata*: 12 ore - *Difficoltà*: EE

Direttore: Generoso Bianco - 389.9816803

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR - Da Buonopane al Monte Trippodi (493 m) per Piano San Paolo
Festa della ginestra

Dislivello: 320 m - *Durata*: 4 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Roberta Bertogna - 379.2731612

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Alburni e Vallo di Diano

A - Da Montano Antilia al Monte Antilia (1316 m)

In collaborazione con l'Associazione Primaurora

Dislivello: 550 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Sergio Balzano 349.8328194

Michele Calvanese 334.6334418

Monte Bulgheria e Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Moio Alto di Agropoli a Trentova per Monte Tresino (356 m)

Dislivello in salita: 270 m - *Dislivello in discesa*: 500 m

Durata: 5 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Liliana Solimeo (MB) - 329.5464493

Tiziana Aliberti (SA) - 339.4518245

Napoli - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

T - Il Santuario di M. Tranquillo da Pescasseroli per il Pizzo della Strega (1924 m)

Dislivello: 700 m - *Durata*: 8 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Angela Frate - 340.6734961

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A - Corno Piccolo (2655 m) da Prati di Tivo

Ferrate Ventricini e Danesi

Dislivello: 1300 m - *Durata*: 8 ore - *Difficoltà*: EEA-PD

Direttori: Francesca Troiano - 345.3890401

Matteo Alberico - 392.2333567

Roccarainola - Monti Lattari

AR - Da Nerano alla Baia di Ieranto

Dislivello: 250 m - *Durata*: 4 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Marianna Mascolo - 340.0580879

Elena Vellaccio - 334.95006

sabato 13 giugno

Vesuvio - Monti del Partenio

A - Ciesco Bianco (1589 m) dal Rifugio Mafariello

Dislivello: 950 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Rosa Chianese - 393.5129585

Ciro Teodonno - 333.4742944

da sabato 13 a domenica 14 giugno

Avella e Roccarainola - Monti del Partenio

A - Da Fontanelle al Rifugio Piano di Lauro per la Cima Valle di Piedimonte (1582 m)

Escursione con pernottamento al rifugio

Dislivello: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Antonio Picciocchi (AL) - 349.5333738

Nicola Russo (RR) - 339.5989121

Avellino - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
Ferrate Corno Piccolo e Giro delle Vette

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Alfredo Bonaventura - 347.4044820

Monte Bulgheria, Benevento e Napoli - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Monti Alburni

Cascata Capelli di Venere e Monte Gelbison

Programma dettagliato in sede e sui siti web sezionali

Direttori: Marco Tambasco (MB) - 347.6915191

Vilma Tarantino (BN) - 333.2530525

Giovanna Canzanella (NA) - 338.8772872

domenica 14 giugno

Giornata CAI-Federparchi "in Cammino nei Parchi"

Caserta - Parco Nazionale della Maiella

T - Da Lama dei Peligni al Rifugio Tarì (1540 m)

Festa annuale del Rifugio Tarì

Dislivello: 870 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Elena Gallo - 393.0775055

Fabio Improta - 388.7218697

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Santa Maria del Castello (685 m) a Positano

Dislivello in discesa: 670 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni - Appennino Lucano

AR - Monte del Papa (2005 m) e Monte Sirino da Lago Laudemio

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Mariano Senatore - 339.7751208

Napoli - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

AR - Monte Ienca (2208 m) per il rifugio Panepucci

Dislivello: 950 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Dino Caporaso - 388.6446985

Piedimonte Matese e Benevento - Parco Nazionale del Matese
A - Dal rifugio Acquabona al Monte Cilara (1200 m) per Valle Rulla
XXIX Edizione di "100 Donne sul Matese"
Intersezionale con le Sezioni CAI di Isernia e Campobasso e le sottosezioni di Bojano e Montaquila
Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Franco Panella (PM) - 329.3728748
Maria Castellino (BN) - 393.1329359

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
T - Dal Rifugio Motola alla Cappella del M. Vivo per Montagna della Motola (1743 m)
A cura del Gruppo Giovani
Dislivello in salita: 950 m - *Dislivello in discesa:* 700 m
Durata: 8:30 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Rosario Pappalardo - 333.7695691
Francesco Ciniello - 320.8049486

sabato 20 giugno

Giornata Nazionale Sentiero Italia CAI

Avellino - Monti Picentini
Segnatura e manutenzione del Sentiero Italia da Contrada a Mercato San Severino
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale
Direttori: Accompagnatori Sezionali di Escursionismo

Benevento - Monti del Sannio
Camminando sullo spartiacque da Casalbore a Castelfranco in Miscano (760 m)
Dislivello: 450 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Antonio Baldassarre - 360.260485
Giuseppe Resce - 333.7737555

Napoli - Monti Lattari
T - Il Piazzale dei Capi (1034 m) da Vico Equense
Dislivello: 970 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Ciro Di Martino - 333.7184174
Dino Caporaso - 388.6446985

da sabato 20 a domenica 21 giugno

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Giornate Sentiero Italia CAI
T - SI tappa SO5 dal Casone Aresta a Sicignano degli Alburni
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Gaia Isoldi - 345.6117966
Ambra Isoldi - 346. 6867527

domenica 21 giugno

Giornata Nazionale Sentiero Italia CAI

Sicuri in Montagna - CNSAS

Avella - Monti della Meta
A - Dal Rifugio Campitelli a La Meta (2242 m) per Valle Fiorita
Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Vincenzo Covino - 379.2229058
Antonio Picciocchi - 349.5333738

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro

A - Da Campo Trelleca alla caserma Pozzillo e ritorno per Colle dei Paperi (1323 m), lungo il Sentiero Italia

Dislivello: 250 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Michelino Barricella - 328.3270168

Angelo Campone - 328.7039800

Caserta - Monti Trebulani

T - Da Villa di Liberi a Roccaromana per Maiorano di Monte (452 m) Cammino Nomadi Digitali

Dislivello: 250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Spina - 333.3838602

Davide Bernieri - 335.1870927

Castellammare di Stabia e Cava de' Tirreni - Monti Cantari

AR - Monte Viglio (2156 m) da Passo Serra Sant'Antonio

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giuseppe Fortunato (CT) - 333.7949105

Elvira Cherubini (CS) - 339.4063825

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Sentiero Italia S01: Da Passo del Fortino (795 m) a Sanza

Dislivello: 710 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Diego Errico - 392.2957271

Paolo Guida - 334.7596715

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

AR - Dalla Chiesa di San Michele al valico del Monte Crocetta (1592 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Loredana Loffredo - 329.1837103

Rolando Di Benedetto - 328.4542208

Salerno - Monti Alburni

T - Da Petina a Sicignano degli Alburni per Monte Panormo (1742 m)

Dislivello in salita: 1050 m - *Dislivello in discesa:* 1200 m

Durata: 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Franca Calenda - 333.4198054

Antonio D'Elia - 348.4933309

da domenica 21 a domenica 28 giugno

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi

Settimana al Rifugio Galassi con escursioni nel gruppo dell'Antelao

Intersezionale con la Sezione CAI di Mestre

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Raffaele Luise - 339.2040444

Gaetano Mastellone - 328.6142798

sabato 27 giugno

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR - Da Serrara Fontana al Monte Epomeo (787 m)

Escursione meditativa al tramonto

Dislivello: 300 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Mattera - 329.7448752

Paolo Pappone - 338.6359713

Roccarainola - Monti del Partenio

Manutenzione Sentieri nella Foresta Demaniale di Roccarainola

Direttore: Giovanni Lapesa - 338.4335690

Salerno - Monti Eremita-Marzano

T - Da Piani di Campo di Colliano (1254 m) a Pescopagano sul sentiero Francesco Tullio

Dislivello in salita: 530 m - *Dislivello in discesa:* 800 m

Durata: 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Ennio Capone - 338.8715121

da sabato 27 a domenica 28 giugno

Avellino - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Lago di Scanno

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Alfredo Bonaventura - 347.4044820

Mario Delli Priscoli - 393.5648733

Caserta - Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga

Le cascate della Laga dal Rifugio Fiumata

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Pietro Rotunno - 349.0823974

domenica 28 giugno

Avella - Monti del Partenio

AR - Da Sopra l'Arenella a Cima Valle di Piedimonte per i Monti di Avella (1598 m)

Escursione notturna - Tramonto al Ciesco Bianco

Dislivello: 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Francesco Fusco - 334.7297234

Pietro Liquidato - 334.7297234

Benevento e Salerno - Parco Nazionale del Matese

A - Da Civitella Licinio (430 m) al Ponte di Annibale per il Sentiero delle Scalelle

Dislivello: 350 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gianna Volpe (BN) - 339.3194545

Caterina Ciccarelli (SA) - 333.2747470

Castellammare di Stabia - Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Dal Rif. Panormo al Varco dei Porci Selvatici per il Varco dei Cavalieri (1495 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Antonio Scorzelli - 339.5236600

Cava de' Tirreni - Monti Eremita-Marzano

AR - Monte Marzano (1527 m) da Collianello

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Mariano Senatore - 339.7751208

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Pollino

A - Monte Pollino (2248 m) e Pino Broccolo da Colle dell'Impiso

Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Cristina Guida - 379.1785627

Napoli, Piedimonte Matese e Roccarainola - Monti del Partenio

A - Da Acqua delle Vene ai Monti di Avella (1598 m)

Escursione pomeridiana per ammirare il tramonto

Dislivello: 760 - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Massimo Parisi (NA) - 329.0447269

Loredana Loffredo (PM) - 329.1837103

Giovanni Lapesa (RR) - 338.4335690

Salerno - Monti del Partenio

A - Ciesco Bianco (1589 m) dall'Oasi WWF Montagna di Sopra - Pannarano

A cura della Commissione TAM

Dislivello: 630 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Francesco Coppola - 339.6248528

LUGLIO

da giovedì 2 a martedì 7 luglio

Salerno

Escursioni nelle valli valdostane

Intersezionale con la Sezione CAI di Saint Vincent

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Anna Maria Martorano - 338.9498941

Francesco Autuori - 340.2227322

sabato 4 luglio

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

AR - Tramonto sul Monte Mutria (1823 m) da Bocca della Selva

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marinella Ricciardi - 333.5280907

Nino Simone - 348.7309153

Vesuvio - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A - Passo della Portella, Pizzo Intermesoli (2635 m) e Passo del Lupo da Campo Imperatore

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Raffaele Spadaro - 392.9541666

Fabio Campidoglio - 392.1759954

da sabato 4 a domenica 5 luglio

Avellino - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A - Da Fonte Vetica a Monte Camicia (2564 m) e Monte Tremoggia

Escursione con pernottamento in tenda

Dislivello: 960 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Michele Nigro - 329.4128552

Marco Venezia - 348.5530282

Benevento - Monti Alburni

Sentiero delle grave

Programma dettagliato in sede

Direttori: Berardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Cava de' Tirreni - Monti Sibillini

AR - Laghi di Pilato (1940 m)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Intersezionale con la Sezione CAI di Foligno

Direttori: Paolillo Silvio - 334.8815273

Giuseppe Fortunato - 333.7949105

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Da Acquavena a Tozzo del Moio (1150 m)

Pernottamento e seduta Yoga al Rifugio

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Felicia Perazzo - 342.3383250

Angelo Vistocco - 349.5159900

Salerno - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A - Corno Piccolo (2655 m) da Campo Imperatore

Dislivello: 1200 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* **EEA-D**

Direttori: Carmine Nobile - 388.0735376

Mario Cioffi - 333.8502818

domenica 5 luglio

Avella - Parco Nazionale del Pollino

A - Da Piano di Lanzo a Cozzo del Pellegrino (1987 m) per la Dorsale del Pellegrino

Intersezionale con la Sezione CAI di Verbicaro

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttore: Antonio Picciocchi - 349.5333738

Benevento - Alto Volturmo

A - Il canyon del torrente Vandra da Fornelli - località Canala

Intersezionale con la Sottosezione CAI di Bojano

Dislivello: 250 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttori: Enzo Auletta - 320.7406508

Ottorino Volpicelli - 347.4873384

Caserta - Gruppo del Sirente-Velino

A - Le gole di Celano da località Foci di Celano alla Fonte degli innamorati

Dislivello: 250 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

T - Da Prati di Mezzo a Torretta Paradiso (1976 m) per Passo dei Monaci

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Raffaele Merone - 334.7436776

Giffoni Valle Piana - Monti Picentini

AR - Grotta del Caprone e Sorgente Scorzella (860 m) da Varo della Spina

Dislivello: 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Generoso Bianco - 389.9816803

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Cammino Sant' Elena Laurino: da Gorgonero alla Grotta Sant' Elena (850 m)

Dislivello: 500- *Durata:* 6 ore- *Difficoltà:* **E**

Direttore: Teresa Arcaro - 350.9116385

Napoli - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Anello del Lago Vivo (1680 m) da Barrea

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Carla Lucini - 349.6058412

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

AR - Colle Tamburo (1982 m) da Sprecavittelli per Monte Ruzzo

Dislivello: 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Matteo Alberico - 392.2333567

Rolando Di Benedetto - 328.4542208

Roccarainola - Parco Nazionale della Maiella

AR - Da Campo di Giove al Monte Macellaro (2636 m) per la Valle di Femmina Morta Intersezionale con la Sezione CAI di Chieti

Dislivello: 1700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Michele Scarano - 334.3684662

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Le Gole del Calore da località Remolino (182 m)

Dislivello: 150 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Emilio Di Biase - 349.8305117

Domenico Ianiro - 335.6337710

sabato 11 luglio

Avella - Monti Eremita-Marzano

A - Da Laviano al Monte Pennone (1541 m)

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Corinna Fumo - 320.8676400

Tommaso Palo - 393.2051181

da sabato 11 a domenica 12 luglio

Avellino - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
Traversata occidentale del Gran Sasso

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Francesco D'Aprè - 335.6293191

Antonella Dragone - 328.8283878

Benevento - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
Le ferrate del Corno Piccolo e Corno Grande da Prati di Tivo

Programma dettagliato in sede

Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525

Michele Renna - 348.9150526

Riporta a valle i tuoi rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), evita di uscire inutilmente dai sentieri e di seguire scorciatoie, rispetta la flora e la fauna, non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma porta a casa solo fotografie, rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.

Caserta- Parco Nazionale del Pollino
Dal Pollino all'Orsomarso
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione
Direttore: Alessandro Lo Presti - 328.8149786

Roccarainola - Monti Sibillini
Weekend sui Sibillini
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione
Intersezionale con la Sezione CAI di Camerino
Direttore: Michele Scarano - 334.3684662

domenica 12 luglio

Benevento - Alto Molise
A - Trekking nella riserva naturale orientata MAB di "Montedimezzo" per Pietra Quadra (1182 m)
Dislivello: 350 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Michelino Barricella - 328.3270168
Angelo Campone - 328.7039800

Caserta - Monti di Roccamonfina
A - Escursione notturna da Casafredda di Teano per Monte Casi (551 m)
In collaborazione con Insieme APS
Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Osvaldo La Prova - 340.7944705
Remigio Plaitano - 347.4078149

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Da Ciolandra (540 m) alla Spiaggia del Marcellino
Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527303
Silvio Paolillo - 334.8815273

Monte Bulgheria - Monti della Maddalena
A - Alta via dei monti Caggianesi e monte Sierio (1269 m)
Dislivello: 480 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Giuseppe Carucci - 320.6976362
Giacomo Casale - 334.1990568

Nusco - Appennino Lucano
A - Da Melfi al Monte Vulture (1326 m)
Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi
Dislivello: 500 - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Giovanni Rosato - 333.1502209

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
AR - Monte Brancastello (2385 m) da Vado di Corno
Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Patrizia Marra - 340.5658330
Loredana Loffredo - 329.1837103

Salerno - Appennino Lucano
AR - Monte Raparo (1764 m) da Moliterno
Dislivello: 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Antonio D'Elia - 348.4933309
Giovanni Scafuro - 339.5401778

da venerdì 17 a domenica 19 luglio

Avellino - Appennino Lucano

Traversata da Lauria a Trecchina per Maratea Porto

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Michele Nigro - 329.4128552

Marco Venezia - 348.5530282

Benevento - Marche

Il Conero e dintorni

Programma dettagliato in sede

Direttori: Piera Altieri - 335.8204636

Concetta Scarinzi - 331.6266886

da sabato 18 a domenica 19 luglio

Cava de' Tirreni e Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Monte Tre Calli (1122 m) da Agerola

Tramonto con notte astronomica

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Fortunato (CT) - 333.7949105

Raffaele D'Arco (CS) - 333.7686127

Roccarainola - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

AR - Corno Piccolo (2265 m) per la via Normale

Intersezionale con la Sezione CAI di Teramo

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Massimo Parisi - 329.0447269

Salerno - Monti Picentini

AR - Escursione notturna: Monte Cervialto (1808 m) da Colle del Leone

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Cioffi - 333.8502818

Franca Calenda - 333.4198054

da sabato 18 a sabato 25 luglio

Cava de' Tirreni - Alpi Trentine

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Intersezionale con Sezioni CAI di Tivoli e Guidonia

Direttore: Lucia Palumbo - 349.5527303

domenica 19 luglio

Avella e Nusco - Monti Picentini

A - Da Caserma del Gaudio a Monte Polveracchio (1790 m)

Dislivello: 770 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giorgio Del Sorbo (AL) - 333.8412556

Giovanni Rosato (NU) - 333.1502209

Caserta - Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga

A - Da Fonte Vetica al Monte Camicia (2564 m) per le balconate del Camicia

Intersezionale con la Sezione CAI di Teramo

Dislivello: 950 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Elena Gallo - 393.0775055

Fabio Improta - 388.7218697

Napoli - Parco Nazionale della Maiella

AR - Da Campo di Giove alla Tavola Rotonda (2403 m)

Dislivello: 1300 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Ciro Di Martino - 333.7184174

Piedimonte Matese - Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise

AR - Monte Marsicano (2245 m) da Le Casette di Opi

Dislivello: 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Antonio De Martinis - 328.6879971

Diego Reveglia - 328.0465343

Salerno - Monti Picentini

AR - Monte Cervialto (1808 m) da Colle del Leone

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Scafuro - 339.5401778

Alessandro Colangeli - 340.3825462

sabato 25 luglio

Avellino - Parco Nazionale della Maiella

A - Da Roccamare a Monte Morrone (2061 m)

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Alfredo Bonaventura - 347.4044820

Francesco D'Apra - 335.6293191

Benevento - Parco Nazionale del Matese

T - Monte Janara (1575 m) da Campo Braca

Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Berardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

da sabato 25 a domenica 26 luglio

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Plenilunio al rifugio Monte Bulgheria - Tozzo del Moio

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Marcello Petrillo - 334.7047954

Felice Grieco - 348.7820052

da sabato 25 luglio a sabato 1 agosto

Caserta - Alpi Retiche

Val Venosta e Val Senales

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Vincenzo Sollitto - 331.5822201

domenica 26 luglio

Avellino - Parco Nazionale della Maiella

T - Da Bosco di Sant'Antonio a Rivisondoli per Monte Rotella (2139 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Delli Priscoli - 393.5648733

Marco Figliolia - 338.11.48837

Benevento - Parco Nazionale del Matese

T - Dal Santuario Addolorata di Castelpetroso (812 m) ad Isernia

Dislivello in salita: 200 m - *Dislivello in discesa:* 550 m

Durata: 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lucia Giorgione - 320.7013692

Aldo Pirone - 329.1797550

Castellammare di Stabia - Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Da Chiainamano al Secchitiello per Campo d'Amore (1595 m) ed i pozzi di Santa Maria

Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Antonio Scorzelli - 339.5236600

Napoli - Monti Picentini

A - Le gole del Tanneria (1169 m) dal Ponte Pinzarrino di Acerno

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Angela Frate - 340.6734961

Vincenzo Credentino - 366.9410108

Piedimonte Matese - Parco Nazionale della Maiella

AR - Cima delle Murelle (2596 m) dal Rifugio Pomilio per il Blockhaus

Dislivello: 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EEA-F

Direttori: Matteo Alberico - 392.2333567

Rolando Di Benedetto - 328.4542208

Salerno - Monti Picentini

A - Da Cucchiaduro al Varco della Rena (840 m) per il Vallone dell'Infrattata

Dislivello: 650 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alessandro Colangeli - 340.3825462

Angelo La Rocca - 331.7277222

mercoledì 29 luglio

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR - Notturna da Piazza Fontana al Monte Epomeo (787 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Nicola Fiorentino - 347.3390871

da giovedì 30 luglio a lunedì 10 agosto

Castellammare di Stabia - Alpi dei Tauri

Trekking di rifugio in rifugio in 9 tappe tra il Grossvenediger e il Lasorling

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

venerdì 31 luglio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Il cammino dell'Angelo da Castellammare di Stabia al Santuario di San Michele sul Monte Faito (1261 m) per Quisisana

Dislivello: 1250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Pio Gaeta - 335.9776961

AGOSTO

da sabato 1 agosto a domenica 2 agosto

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Pellegrinaggio al Monte Gelbison

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Vincenzo Rosalia - 339.7649099

Michele Iuliano - 347.8045031

da sabato 1 a domenica 9 agosto

Benevento - Parco Nazionale dello Stelvio

Settimana verde in Val Martello

Programma dettagliato in sede

Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525

Micheline De Cicco - 339.4238446

domenica 2 agosto

Avellino e Avella - Monti Picentini

A - Da Colle del Leone (1220 m) alla Fiumara di Tanneria per la Sorgente Cantariello

Dislivello: 620 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Delli Priscoli (AV) - 393.5648733

Giorgio Del Sorbo (AL) - 333.8412556

Giffoni Valle Piana - Monti Picentini

A - Piano (1100 m) e Fiumara di Tanneria dal Ponte Pinzarrino

Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Generoso Bianco - 389.9816803

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Escursione e snorkeling lungo la costa della Masseta

Dislivello: 350 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Paolo Guida - 334.7596715

Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

AR - Pizzo Cefalone (2533 m) da Campo Imperatore

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Diego Reveglia - 328.0465343

Gianni D'Amato - 342.0970734

Salerno - Monti Picentini

AR - Monte Polveracchio (1790 m) da Bardiglia

Dislivello: 970 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Caterina Ciccarelli - 333.2747470

Diana De Nicola - 366.6043707

da domenica 2 a lunedì 10 agosto

Avellino

Settimana Verde a Caporetto e Val D'Isonzo

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Otello Manfra - 348.4231653

da lunedì 3 a domenica 9 agosto

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

T - XIX Edizione "Traversata del Matese"

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Sandro Furno - 320.2581632

Alessandro Valle - 324.6932645

da sabato 8 a domenica 9 agosto

Avellino - Monti dell'Orsomarso

Direttissima al Monte la Caccia e Traversata della Montea

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Marco Figliolia - 338.1148837

Antonio Maresca Liccione - 393.3221078

Caserta - Colli Albani

Il Giro del Lago di Nemi

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Salerno - Monti Picentini

AR - Escursione notturna: dai Piani di Giffoni al Timpone dell'Accellica (1444 m)

Dislivello: 750 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Mario Cioffi - 333.8502818

domenica 9 agosto

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro

A - La faggeta di Camposauro da Fontana SS. Trinità (1071 m)

Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Genoveffa Molinaro - 320.6438135

Giuseppe Squillace - 333.5038682

Monte Bulgheria - Monti Alburni

AR - Monte Panormo (1742 m) da Sicignano degli Alburni

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Carucci - 320.6976362

Cristina Guida - 379.1785627

giovedì 13 agosto

Salerno - Appennino Lucano

AR - Acquatrekking sul fiume Calore da Casalbuono

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Antonio D'Elia - 348.4933309

Mario Cioffi - 333.8502818

sabato 15 agosto

Benevento - Colline Beneventane

T - Passeggiata di Ferragosto a San Marco ai Monti da località Campore (724 m)

Dislivello in discesa: 180 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Giuseppe D'Agostino - 338.7514320

Emilio Stanziale - 339.7721387

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR - Da Serrara al Bosco della Falanga (600 m)

Dislivello: 150 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Mattera - 329.7448752

Paolo Pappone - 338.6359713

domenica 16 agosto

Salerno - Monti dell'Orsomarso

AR - Sorgente Pantagnoli (450 m) da Orsomarso

A 30 anni dalla scomparsa di Francesco Raso

Dislivello: 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Sandro Giannattasio - 339.4875688

da mercoledì 19 a mercoledì 26 agosto

Caserta - Sicilia

Parco dell'Etna e Gole dell'Alcantara

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Mario De Rosa - 333.2225071

da sabato 22 a domenica 23 agosto

Benevento - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
Ferrata al rifugio Bafile e Corno Grande (2912 m) da Campo Imperatore per la direttissima

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525

Orazio Nardone - 392.1982375

Cava de' Tirreni e Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Notte astronomica a Santa Maria dei Monti (1039 m) da Agerola

Dislivello: 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Fortunato (CT) - 333.7949105

Matteo Pisacane (CS) - 334.7056734

Salerno - Parco Nazionale della Maiella

AR - Monte Amaro (2793 m) dal rifugio Pomilio

Dislivello: 1200 m - *Durata:* 12 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Mario Cioffi - 333.8502818

Renato Brenca - 348.0989625

domenica 23 agosto

Avellino - Parco Nazionale della Maiella

A - Dal Rifugio Pomilio al Monte Acquaviva (2737 m) per la Cima delle Murelle

Dislivello: 1600 m - *Durata:* 11 ore - *Difficoltà:* EEA-F

Direttori: Silvio Barbati - 348.8736116

Marco Figliolia - 338.1148837

Benevento - Fortore

T - Da Montefalcone di Val Fortore al lago Mignatta (850 m)

In collaborazione con l'associazione Fratres e la ProLoco di San Giorgio la Molara

Dislivello in salita: 400 m - *Dislivello in discesa:* 280 m

Durata: 3:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Minicozzi - 338.3556816

Giuseppe Vicario - 334.3631307

sabato 29 agosto

Avellino - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A - Da Campo Imperatore alla Vetta Orientale (2903 m) per le Ferate dei Ginepri e Ricci

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EEA-PD

Direttori: D'Aprè Francesco - 335.6293191

Antonella Dragone - 328.8283878

da sabato 29 agosto a venerdì 4 settembre

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

domenica 30 agosto

Avellino - Monti Picentini

A - Anello delle 7 Fontane da Caposele alla Sorgente Gavitoni (905 m)

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Tina Famiglietti - 339.6849353

Benevento - Parco Nazionale del Matese

A - Anello del Monte Monaco di Gioia (1332 m) da Vallesanta

Dislivello: 1050 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Ottorino Volpicelli - 347.4873384

Gianna Volpe - 339.3194545

Caserta - L'Aquila

Trekking urbano nella capitale italiana della cultura 2026 nel giorno della 732ma Perdonanza Celestiniana

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

Mary Teresa Gray - 339.6681445

Castellammare di Stabia - Monti Picentini

A - Da Acqua Carpegna a Pizzo San Michele per il Monte Mai (1607 m)

Dislivello: 950 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Enzo Vista - 392.6206007

Stefania Bressan - 348.8452442

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

AR - Grotta di Campo Braca

Progressione in ambiente ipogeo

Dislivello: 40 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Roberto Fratta - 327.5698087

Giuseppe Civitillo - 334.6239129

Salerno - Monti Picentini

AR - Monte Raiamagra (1667 m) dalla SP Acerno-Bagnoli per Valle d'Acera

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alessandro Colangeli - 340.3825462

Luciano Albero - 392.5716862

SETTEMBRE

da venerdì 4 a sabato 5 settembre

Avellino - Parco Nazionale del Pollino

Tour delle 5+1 vette over 2000 del Pollino

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Silvio Barbati - 348.8736116

Marco Figliolia - 338.11.48837

da venerdì 4 a domenica 6 settembre

Avellino - Vasto

Trekking alla costa dei trabocchi

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Marianna Platì - 340.1224505

Maria Elena Ciarcia - 333.9270240

da sabato 5 a domenica 6 settembre

Benevento - Parco Nazionale del Pollino

Serra Dolcedorme (2267 m) da Colle dell'Impiso

Intersezionale con la Sezione CAI di Verbicaro

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Piera Altieri - 335.8204636

Orazio Nardone - 392.1982375

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

AR - Monte Camicia (2564 m) da Fonte Vetica

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Gerardo Vitale - 339.8751084

Napoli - Parco Nazionale del Gargano

Trekking lungo il promontorio del Gargano: da Vieste a Peschici

Intersezionale con la Sezione CAI di Foggia

Programma dettagliato in sede

Direttore: Giuliana Alessio - 339.6545655

Roccarainola - Parco Nazionale della Sila

Alla scoperta dei Giganti di Fallistro e delle meraviglie Silane

Programma dettagliato in sede

Direttore: Michele Scarano - 334.3684662

domenica 6 settembre

Avella - Monti del Partenio

A - Da Sirignano alla Grotta della Madonna della Passione (500 m) per l'Eremo di Gesù e Maria

Dislivello: 420 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Pietro Liquidato - 334.7297234

Enrico Mennella - 340.2516738

Benevento - Fortore

Lungo i sentieri del vento a Montefalcone di Valfortore (817 m)

in collaborazione con l'ARCI-UIISP di Montefalcone di Valfortore

Dislivello: 750 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Pasquale Sgambato - 349.8483016

Caserta - Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga

A - Da Cesacastina alla Cima della Laghetta (2369 m) per la fonte Pane e Cacio

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Ciro Bologna - 329.2328150

Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Giffoni Valle Piana - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Torri di Petina (1337 m) da Petina

Dislivello: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Generoso Bianco - 389.9816803

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Escursione nel Parco Archeologico di Velia lungo il Crinale degli Dei
Dislivello: 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Ambra Isoldi - 346.6867527
Gaia Isoldi - 345.6117966

Monte Bulgheria e Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
T - Sentiero Costa del Cilento: dalla spiaggia delle Saline di Palinuro all'Arco Naturale
Dislivello: 530 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Giuseppe Sorrentino (MB) - 333.3257727
Caterina Ciccarelli (SA) - 333.2747470

Napoli - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
A - Serra Rocca Chiarano (2262 m) da Passo Godi per valle delle Gravare
A cura del Gruppo Giovani
Dislivello: 950 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Lorenza Quintaluce - 392.0072769
Tobia Simeoli - 392.2533795

Piedimonte Matese - Parco Nazionale della Maiella
A - Da Valle Palombaro al Rifugio Martellese (2035 m)
Intersezionale con la Sezione CAI di Isernia
Dislivello: 1300 - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttore: Diego Reveglia - 328.0465343

Salerno - Monti Picentini
A - Da Calvanico al Monte Faiostello (1564 m) per la cresta dei "Tre Capielli"
A cura del Gruppo Giovani
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Carmine Nobile - 388.0735376
Luigi De Santis - 331.2880061

Vesuvio - Gruppo del Sirente-Velino
A - Da Chalet del Sirente al Monte Sirente (2348 m)
Intersezionale con la Sottosezione CAI Altopiano delle Rocche
Dislivello: 1080 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Raffaele Spadaro - 392.9541666
Sebastiano Cropano - 331.2275001

da giovedì 10 a domenica 13 settembre

Cava de' Tirreni

Trekking in Sicilia

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203
Silvio Paolillo - 334.8815273

sabato 12 settembre

Avellino - Isola di Capri

T - Da Anacapri (286 m) alla Grotta Azzurra per il Faro di Punta Carena
Sentiero dei Fortini Borbonici

Dislivello: 120 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Tina Famiglietti - 339.6849353

Castellammare di Stabia - P.co Naz. del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
A - Anello di Tresino: da Trentova per San Giovanni (230 m) e Cala Blu
Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Santolo Ferrara - 328.4225151

Roccarainola - Monti del Partenio
AR - Da Fossa Agnone a Fosse delle Nevi (906 m)
Intersezionale con la Sezione CAI di Teramo
Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Massimo Parisi - 329.0447269

da sabato 12 a domenica 13 settembre

Salerno - Parco Nazionale della Maiella
T - Da Pescocostanzo al Bosco di Sant'Antonio per Monte Pizzalto (1966 m)
Dislivello in salita: 750 m - *Dislivello in discesa:* 650 m
Durata: 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Caterina Ciccarelli - 333.2747470
Donato Martinelli - 347.9185239

domenica 13 settembre

Avellino - Monti Picentini
AR - Da Croci di Acerno al Monte Accellica Sud (1606 m) per il Timpone dell'Accellica
Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro
Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Michele Nigro - 329.4128552
Marco Venezia - 348.5530282

Benevento - Fortore
T - Da Pago Veiano (località Terraloggia) a Molinara per il Tratturo Regio
Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Antonello Belmonte - 345.4765997

Caserta - Monti Lattari
AR - Dalla Badia di Cava de' Tirreni al Monte dell'Avvocata (1014 m) per il Santuario
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292



Via Forca d'Acero 30 - 03042 Atina (Fr)
telefono 0776 610556
www.matis.it

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - La Valle delle Ferriere da Agerola per località Monte (866 m)

Dislivello in salita: 200 m - *Dislivello in discesa:* 900 m

Durata: 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Montano Antilia - Campi Flegrei

AR - Sentiero del Faro di Capo Miseno

Dislivello: 160 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Michele Calvanese- 334.6334418

Sergio Balzano - 349.8328194

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Da Angellara ai castagni giganti di Chiano ru cuorno (921m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Luigi Puglia - 328.4218682

Napoli - Parco Nazionale della Maiella

AR - Da Guado San Leonardo a Monte Morrone (2061 m) per il S.I.

Dislivello: 750 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Tullio Foti - 335.461874

Simone Merola - 393.1971038

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A - Corno Grande (2912 m) da Campo Imperatore

Dislivello: 800 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Francesca Troiano - 345.3890401

Matteo Alberico - 392.2333567

Salerno - Monti Alburni

AR - Monte Panormo (1742 m) dal Rifugio Panormo

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Nobile - 339.1695263

Sandro Giannattasio - 339.4875688

Vesuvio - Alto Molise

A - Dalla Caserma Forestale, Pietra Quadra (1182 m), Cinque Strade

Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335

Ciro Teodonno - 333.4742944

sabato 19 settembre

Roccarainola

A - Parco Archeologico Eclanum

Festa del Carro di Paglia

Dislivello: 50 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Felice Cesarano - 391.7401931

Vesuvio - Monti Lattari

A - I sentieri Lubrensi: da Sorrento al Castello dell'Annunziata (220 m) per Massa Lubrense

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 450 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Ciro Annunziato - 331.225.9532

Fabrizio Imbò - 366.335.4384

da sabato 19 a domenica 20 settembre

Avellino - Appennino Lucano

Sentiero dei Giganti e Sentiero delle Sette Pietre

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Otello Manfra - 348.4231853

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Monte Breccioso (1975 m) da Villavallelonga

Intersezionale con la Sezione CAI di Vallelonga - Coppo dell'Orso

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

domenica 20 settembre

Avella - Monti Lattari

A - Da Colli di Fontanelle a Torca (352 m) per Fiordo di Crapolla

Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Vincenzo Covino - 379.2229058

Antonio Picciocchi - 349.5333738

Benevento - Monti del Partenio

AR - Santuario di Montevergine (1271 m) da Mercogliano (loc. Capocastello)

Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Di Nicoli - 351.9815311

Emanuella Carbone - 393.6583427

Caserta - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A - Monte Girella (1814 m) da Tre Caciare

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Elena Gallo - 393.0775055

Jerzy Terebieniec - 371.1516954

Cava de' Tirreni - Monti Alburni

A - Monte Tirone (1566 m) da Sicignano degli Alburni per il Vucculo dell'Arena

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Carmen Vitale Avagliano - 340.4051916

Giffoni Valle Piana - Parco Nazionale del Pollino

AR - Monte la Caccia (1744 m) da Trifari

Intersezionale con la Sezione CAI di Castrovillari

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Antonio Grimaldi - 3206857208

Napoli - Monti Picentini

A - Monte Terminio (1806 m) da Acqua delle Logge per il Cerretello

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Angela Frate - 340.6734961

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese
AR - Punta Giulia (1917 m) da Capo d'Acqua
Intersezionale con la Sezione CAI di Castel di Sangro
Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Maria Doris Ballarino - 338.7523275
Manfredo Fossa - 347.3517575

Roccarainola e Vesuvio - Monti della Meta
A - Da Campitelli a La Meta (2242 m) per la valle dei Biscurri e Valle Fiorita
Intersezionale con la Sezione CAI di Atesa
Dislivello: 970 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Nicola Geltrude Russo (RR) - 339.5989121
Raffaele Spadaro (VS) - 392.9541666

Salerno - Parco Nazionale del Pollino
T - Da Contrada Iannazzo di Latronico alla ex SS 104 per Monte Alpi (1900 m)
Dislivello in salita: 900 m - *Dislivello in discesa:* 1000 m
Durata: 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Antonio D'Elia - 348.4933309
Giovanni Scafuro - 339.5401778

da martedì 22 a domenica 27 settembre

XXVII SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO

A cura GR Abruzzo e OTTO Abruzzo-Molise

Base operativa Sulmona

Escursioni nei tre Parchi Nazionali (Gran Sasso e Monti della Laga - Maiella - d'Abruzzo, Lazio e Molise) e nel Parco Regionale del Sirente-Velino

sabato 26 settembre

Avellino - Roma

T - Dal Mausoleo di Casal Rotondo a Piazza San Pietro
Via Francigena lungo la via Appia Antica

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Alfredo Bonaventura - 347.4044820
Mario Delli Priscoli - 393.5648733

Napoli - Monti Lattari

A - I sentieri Lubrensi: da Sorrento al Castello dell'Annunziata (220 m)
A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 450 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Ciro Annunziato - 3312259532
Fabrizio Imbò - 366.3354384

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

T - Da Gioia Sannitica a Piedimonte Matese per la Piana delle Pesche (1048 m)

Dislivello: 1200 - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Diego Reveglia - 328.0465343
Salvatore Capasso - 333.4362762

Roccarainola - Monti del Partenio

Manutenzione Sentieri nella Foresta Demaniale di Roccarainola

Direttore: Nicola Geltrude Russo - 339.5989121

Salerno - Monti del Partenio

AR - Dal rifugio Toppo del Monaco (1160 m) ai ruderi dell'Incoronata

Dislivello: 200 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Anna Maria Martorano - 338.9498941

Anna Maria Coppola - 335.6887616

Vesuvio e Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Dalle Dune di Palinuro all'Arco Naturale per Capo Palinuro (203 m)

Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Rosa Chianese (VS) - 393.5129585

Laura Tete (CS) - 392.7409106

da sabato 26 a domenica 27 settembre

Avellino e Avella - Monti del Partenio

T - Grande Traversata del Partenio - Tredicesima Edizione

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Pietro Liquidato (AV) - 334.7297234

Francesco Fusco (AL) - 334.7297234

Castellammare di Stabia - Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni Weekend in Cilento

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Giuseppe Ercolano - 393.4273868

Riccardo Ballo - 331.3237166

domenica 27 settembre

Avellino - Colline Irpine

A - Trekking urbano a Pietradefusi

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Camillo Acernese - 333.8621155

Benevento - Colline Irpine

T - Winetrekking da Taurasi a Fontanarosa

Dislivello: 100 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Michelino Barricella - 328.3270168

Caserta - Monti Tifatini

Attività di manutenzione sentieri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Termini a P.ta Campanella per M. San Costanzo (486 m) e la Baia di Ieranto
Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giovanna Lombardo - 349.6750299

Emanuela Callista - 338.9209858

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

T - Da Casamicciola (Castiglione) al Porto di Ischia per Fondo d'Oglia

A spasso tra i vulcani

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Mattera - 329.7448752

Paolo Pappone - 338.6359713

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
A - Da località Vallicelli al Monte Cervati (1899 m) per Collata la Gorla
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Gaia Isoldi - 345.6117966

Napoli - Monti Lattari
A - Sentiero degli dei da Bomerano a Nocelle per il Canino (1425 m)
A cura del Gruppo Giovani
Dislivello: 1200 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Tobia Simeoli - 392.2533795
Alessandro Addeo - 366.2637547

Piedimonte Matese - Monti Lepini
AR - Monte Cacume (1095 m) da Patrica per il Sentiero di Dante
Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Michele Di Tommaso - 333.2916692
Francesca Troiano - 345.3890401

Salerno - Monti Lattari
T - Da Sant'Agata sui Due Golfi (400 m) a Termini
Dislivello in discesa: 100 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Ennio Capone - 338.8715121
Donato Di Matteo - 392.9709865

Vesuvio e Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Da Sapri a Monte Ceraso (1419 m)
Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Rosa Chianese (VS) - 393.5129585
Laura Tete (CS) - 392.7409106

OTTOBRE

sabato 3 ottobre

Napoli - Alto Molise
A - Monte Saraceno (1212 m) dal Santuario di Pietrabbondante
Dislivello: 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872
Maria Cristina Buia - 347.2962729

Roccarainola - Monti del Partenio
Manutenzione Sentieri nella Foresta Demaniale di Roccarainola
Direttore: Giovanni Lapesa - 338.4335690

Vesuvio - Monti Lattari
A - Sentiero Alto degli Dei da Bomerano per Monte Calabrice (1143 m)
Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Paolo Migliaccio - 334.1356656
Ciro Teodonno - 333.4742944

domenica 4 ottobre

Intersezionale Campana d'Autunno
A cura della Sezione di **Napoli** e Sottosezioni - Monti del Partenio
A - Da Fossa Agnone a Fosse delle Nevi (906 m)
Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Accompagnatori di Escursionismo della Campania

da giovedì 8 a domenica 11 ottobre

Salerno

Il Cammino di Larth: Orvieto, Bolsena, Civita di Bagnoregio

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Alfonso Palumbo - 333.2233248

Anna Maria Martorano - 338.9498941

sabato 10 ottobre

Avella - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Da Ottaviano ai Cognoli di Levante per i Cognoli di Ottaviano (1112 m)

Dislivello: 800 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Rosario Caliendo - 335.352463

Lina Fusco - 338.2022977

Vesuvio - Parco Nazionale del Matese

AR - Da Bocca della Selva a Monte Pastonico (1640 m) per Piani di Arvaneto

Dislivello: 560 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335

Ciro Teodonno - 333.4742944

da sabato 10 a domenica 11 ottobre

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale della Maiella

AR - Monte Amaro (2793 m) dal Rifugio Pomilio di Rapino

Dislivello: 1300 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Francesco Apicella - 339.4237256

Francesco Pisapia - 371.1276168

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Da Ponte Forcone a Monte Marsicano (2245 m) per il sentiero F10

Intersezionale con la Sezione CAI di Valle Roveto

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Elvira Cherubini - 339.4063825

Pio Gaeta - 335.9776961

Napoli - Gruppo del Sirente-Velino

AR - Monte Sirente (2348 m) da Secinaro

Intersezionale con la Sezione CAI di Popoli

Dislivello: 1300 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Ciro Di Martino - 333.7184174

Piedimonte Matese

Trekking sulle Isole Tremiti

Intersezionale con la Sezione CAI di Tivoli

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Filippo Francomacaro - 328.6721562

Franco Panella - 329.3728748

da sabato 10 a sabato 17 ottobre

Avellino - Sicilia

La Magna via Francigena da Palermo ad Agrigento

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Giulia Affinito - 320.7406001

Liliana Cafasso - 340.4820507

domenica 11 ottobre

Avella - Monti di Sarno

AR - Da Sarno a Pizzo d'Alvano (1133 m) per la Madonna del Carmine

Dislivello: 1100 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Vincenzo Lippiello - 347.8304823

Lisetta Magnotti - 339.7265675

Benevento - Fortore

T - Da San Marco dei Cavoti (695 m) a Reino

Dislivello in salita: 100 m - *Dislivello in discesa*: 250 m

Durata: 4 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Anna Mazzeo - 349.4292998

Piero Vorrasi - 334.3306648

Caserta - Monti Ernici

A - Dal Convento dei Passionisti di Sora alla Serra Alta (1720 m)

Dislivello: 1450 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: EE

Direttori: Mauro Splendore - 339.1749320

Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Il Fiordo di Furore da Agerola (650 m)

Dislivello in discesa: 650 m - *Durata*: 3 ore - *Difficoltà*: E

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Montano Antilia - Monti Lattari

A - Da Termini a Punta Campanella per Monte San Costanzo (486 m)

Dislivello: 450 m - *Durata*: 4 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Michele Calvanese - 334.6334418

Sergio Balzano - 349.8328194

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Vie dell'acqua: da Roccagloriosa (380 m) a Celle di Bugheria lungo il Mingardo

Dislivello: 370 m - *Durata*: 3:30 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Maria Carbone - 348.9251821

Stefania Perilli - 346.7403576

Napoli - Monti Lattari

A - Da Santa Maria del Castello a Montepertuso per il Rifugio Forestale (767 m) e le Tese di Positano

Dislivello: 660 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Giulia Moccia - 328.6192783

Roccarainola - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Da Sicignano degli Alburni al Monte Panormo (1742 m)

Dislivello: 1150 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: EE

Direttori: Michele Scarano - 334.3684662

Alessandro Addeo - 366.2637547

Salerno - Monti Picentini

A - Monte Monna (1195 m) da Piano delle Fosse

Per il 40° anniversario della Sezione

Dislivello: 430 m - *Durata*: 4 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Alfredo Nicastri - 349.4027623

Caterina Ciccarelli - 333.2747470

da venerdì 16 a domenica 18 ottobre

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

Festival della Natura VII Edizione

Passeggiate, bicicletta, arrampicata, vela ed incontri culturali

Programma dettagliato in sede e sul sito web della sottosezione

Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Maria Cristina Buia - 347.2962729

sabato 17 ottobre

Avellino - Monti Picentini

A - Da Casa Rocchi a Monte Accellica Nord (1660 m)

Dislivello: 1200 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Antonio Maresca Liccione - 393.3221078

Antonella Dragone - 328.8283878

Caserta - Mainarde

T - Da Valle Fiorita a Castelnuovo al Volturno per Monte a Mare (2160 m)

Intersezionale con le Sezioni CAI di Ancona e di Isernia

Dislivello: 1500 m - *Durata:* 8:30 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Elena Gallo - 393.0775055

da sabato 17 a domenica 18 ottobre

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro

Le creste del Taburno (1394 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro

Programma dettagliato in sede

Direttore: Orazio Nardone - 392.1982375

da sabato 17 a sabato 24 ottobre

Piedimonte Matese - Sicilia

Trekking alle Isole Egadi e al Trapanese

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Dante Tazza - 328.4853502

Rosanna Giarrusso - 347.5785479

domenica 18 ottobre

Avellino - Monti della Daunia

A - Dalla strada statale delle Puglie a Montaguto per Cadalonga (927 m)

Lungo la frana - sentiero CAI 420

Dislivello: 520 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gaetano Caccese - 368.7632281

Caserta - Alta Irpinia

T - Percorso enogastronomico da Fontanarosa a Taurasi

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Ciro Riccardo - 393.8445649

Castellammare di Stabia e Salerno - Parco Nazionale della Maiella

T - Dalla stazione di Palena a Campo di Giove per il Monte Porrara (2137 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Popoli

Dislivello in salita: 1000 m - *Dislivello in discesa:* 1200 m

Durata: 6:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Eugenio Simioli (CS) - 338.7317749

Carmine Nobile (SA) - 388.0735376

Giffoni Valle Piana - Monti Picentini

A - Cervarolo, Cervarulo e Cervialto (1808 m) da Piano l'Acernese

Dislivello: 1050 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Generoso Bianco - 389.9816803

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte Vivo (1538 m) dal Rifugio Motola

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Adriano Auleta - 335.8429479

Napoli e Ischia e Procida - Parco Nazionale del Vesuvio

A - I Cognoli di Sant'Anastasia (1086 m) dai Conetti di Pollena per la Cappella S. Angelo

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuliana Alessio (NA) - 339.6545655

Maria Cristina Buia (IP) - 347.2962729

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

AR - Grotta di Capo Quirino

Progressione in ambiente ipogeo

Dislivello: 40 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Roberto Fratta - 327.5698087

Giuseppe Civitillo - 334.6239129

Salerno, Castellammare di Stabia e Cava de' Tirreni - Monti Picentini

AR - Monte Stella (953 m) da Pianello Sant'Angelo di Ogliara

A cura della Commissione TAM

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gianfranca Calenda (SA) - 333.4198054

Elvira Cherubini (CS) - 339.1695263

Giuseppe Fortunato (CT) - 333.7949105

sabato 24 ottobre

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

Manutenzione Sentieri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Giancarlo Trezza - 339.5390156

domenica 25 ottobre

Avella - Monti Lattari

A - Sentiero degli Dei alto: da Bomerano a Capo Muro per Monte Tre Calli (1122 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Rosario Caliendo - 335.352463

Lina Fusco - 338.2022977

Benevento e Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Matese

A - Da Cusano Mutri (località San Felice) alle miniere di bauxite di Regiapiana (1062 m) per Costa del Monaco

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Maria Castellino (BN) - 393.1329359

Giuseppe Sorrentino (MB) - 333.3257727

Benevento - Mainarde

A - Da Castel San Vincenzo alle sorgenti del Volturno per il lago (757 m)

Dislivello: 300 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Piera Altieri - 335.8204636

Orazio Nardone - 392.1982375

Caserta - Monti Ernici

AR - Da Serrone al Monte Scalambra (1420 m) per l'Eremo di San Michele Arcangelo

Dislivello: 800 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E

Direttore: Terenzio De Tommaso - 347.3050518

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Agerola (640 m) ad Amalfi per Cospita e Fuondi

Dislivello in salita: 700 m - *Dislivello in discesa*: 1300 m

Durata: 5 ore - *Difficoltà*: E

Direttore: Pio Gaeta - 335.6339741

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

Giornata Sociale

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Silvio Paolillo - 334.8815273

Napoli - Monti Lattari

T - Santuario di San Michele Arcangelo (1261 m) da Pimonte

Dislivello: 840 m - *Durata*: 3 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Ciro Di Martino - 333.7184174

Dino Caporaso - 388.6446985

Piedimonte Matese, Napoli e Roccarainola - Parco Nazionale del Matese

AR - I Campanarielli (1640 m) da Campitello Matese per le Grotte delle Ciaole
Foliage di ottobre

Dislivello: 550 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: EE

Direttori: Loredana Loffredo (PM) - 329.1837103

Massimo Parisi (NA) - 329.0447269

Gianni Lapesa (RR) - 338.4335690

Salerno - Parco del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Cima di Mercori (1788 m) e Monte Faiatella da Fontana del Russo

Dislivello: 600 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Enzo Butrico - 328.1176666

Ugo Lazzaro - 349.3627515

Vesuvio - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Da Sant'Angelo a Fasanella a Corleto Monforte (520 m) e visita all'Antece (1125 m)

Dislivello: 450 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Giacomo Cacchione - 366.2592688

Donato D'Ambrosio - 338.6458167

sabato 31 ottobre

Avella - Appennino Lucano

A - Da Maratea a Cristo Redentore (644 m) per il Sentiero di San Biagio

Dislivello: 420 m - *Durata*: 3 ore - *Difficoltà*: EEA-PD

Direttori: Vincenzo Covino - 379.2229058

Antonio Picciocchi - 349.5333738

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro
A - Da Cupuni al Pozzillo per il sentiero di Ciesco dei Corvi (1127 m)
Dislivello: 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Genoveffa Molinaro - 320.6438135
Giuseppe Squillace - 333.5038682

da sabato 31 a domenica 1 novembre

Caserta - Parco Nazionale del Pollino
Due giorni al Parco
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione
Direttori: Elena Gallo - 393.0775055
Fabio Improta - 388.7218697

NOVEMBRE

domenica 1 novembre

Avella - Colline di Cava
AR - Da Capo Saragnano a Forcella della Cava (852 m) per Parco Diecimare
Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Corinna Fumo - 320.8676400
Tommaso Palo - 393.2051181

Benevento - Massiccio di Monte Cairo
A - Monte Cairo (1669 m) da Terelle
Dislivello: 950 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Flaviano Renna - 328.3144528
Orazio Nardone - 392.1982375

Castellammare di Stabia - Monti Ausoni
T - Monte delle Fate (1090 m) da Monte San Vito
Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

Giffoni Valle Piana - Monti Picentini
A - Monte Terminio (1806 m) dal Vallone Matrunolo per il Santissimo Salvatore
Dislivello: 1400 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EE
Direttore: Generoso Bianco - 3899816803



Hotel Scapolatiello

★★★★

Piazza Risorgimento, 1
Cava de' Tirreni (SA)

Tel. +39 089 443611 ~ +39 089 444780

info@hotelscapolatiello.it

www.hotelscapolatiello.it

Napoli e Ischia e Procida - Parco Nazionale del Matese
AR - Dal castello di Gioia Sannitica al laghetto di Piana delle Pesche (1120 m)
Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Giuliana Alessio (NA) - 339.6545655
Maria Cristina Buia (IP) - 347.2962729

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese
A - Monte Pozzo dell'Orno (1078 m) da Piedimonte Matese per Le Grasete
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Sisto Capriata - 329.9487051
Filippo Francomacaro - 328.6721562

Salerno - Monti Picentini
A - Da Sieti al Monte Lieggio (1096 m) per l'Acqua di Finocchito
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Alessandro Colangeli - 340.3825462
Luciano Albero - 392.5716862

domenica 8 novembre

Benevento - Monti Lattari
A - Da Santa Maria del Castello a Monte San Michele (1444 m) per la Croce della Conocchia
Dislivello: 950 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Vincenzo Iodice - 338.3166171
Paola Illustrazione - 366.9563809

Caserta - Monti Trebulani
T - Da Villa Santa Croce (430 m) al Castello di Alvignano
Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Gabriele Di Dino - 376.0580468
Davide Bernieri - 335.1870927

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
A - Dalla Valle dei Mulini alla Chiesa di Pino (576 m)
Dislivello: 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni - Monti Lattari
AR - Croce della Conocchia (1387 m) da Santa Maria del Castello
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168
Carmen Vitale Avagliano - 340.4051916

Monte Bulgheria
Trekking urbano a Camerota
Dislivello: 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Adele Pellegrino - 327.0079178
Vincenza Russo - 339.5624760

Napoli - Monti Lattari
A - Monte Sant'Angelo a Tre Pizzi (1444 m) da Santa Maria del Castello per Capo Muro
A cura del Gruppo Giovani
Dislivello: 950 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Alfredo Addezio - 335.1320459
Gabriele Gambi - 370.1516338

Nusco - Monti Picentini

T - Da Piano Migliato di Calabritto a Lago Laceno per Monte Cervarulo (1632 m)
Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Giovanni Rosato - 333.1502209

Piedimonte Matese - Dolomiti Lucane

A - Via Ferrata Salemm da Castelmezzano

Dislivello: 350 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EEA-PD

Direttori: Antonio De Martinis - 328.6879971

Diego Reveglia - 328.0465343

Roccarainola e Napoli - Monti del Partenio

La Foresta demaniale di Roccarainola

Intersezionale con la Sezione CAI di Roma

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Giovanni Lapesa (RR) - 338.4335690

Massimo Parisi (NA) - 329.0447269

Salerno - Monti Alburni

T - Da Sicignano degli Alburni a Postiglione per Monte Urto (1661 m)

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Luigi De Santis - 331.2880061

Giovanni Rossi - 380.7641568

domenica 15 novembre

Avella - Monti del Partenio

A - Da Capo di Ciesco a Piano di Lauro (1258 m) per Via dell'Eco
Sentiero CAI 237

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Francesco Fusco - 334.7297234

Pietro Liquidato - 334.7297234

Avellino

Trekking urbano a Napoli: dal Moiarriello al Maschio Angioino

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Camillo Acernese - 333.8621155

Benevento - Parco Nazionale del Matese

AR - Da Bojano all'eremo di Sant'Egidio (1075 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lucia Giorgione - 320.7013692

Aldo Pirone - 329.1797550

Caserta - Gruppo del Taburno-Camposauro

AR - Dal Santuario Madonna del Roseto a Solopaca al Santuario di
San Michele in Camposcuro (1080 m)

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marie-France Noel - 351.6885878

Lorraine Fanguiaire - 329.1828203

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Bommerano (636 m) alla Marina di Praia

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Stefania Bressan - 348.8452442

Enzo Vista - 392.6206007

Castellammare di Stabia e Piedimonte Matese - Monti Lattari

T - Da Scala ad Amalfi per le Ferriere e Fic'a Noce

Dislivello in salita: 350 m - *Dislivello in discesa:* 750 m

Durata: 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Pio Gaeta - 335.6339741

Loredana Loffredo (PM) - 329.1837103

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Piano di Vesole al Santuario della Madonna del Granato per M.Soprano (1087 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Pino Morabito - 347.9040760

Paolo Guida - 334.7596715

Napoli - Campi Flegrei

A - Da Carney Park a Monte Gauro (330 m)

Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655

Riccardo Ballo - 331.3237166

Roccarainola - Parco Nazionale del Matese

AR - Da Gallo Matese alla Fonte dei Palombi (1182 m) per il Sentiero delle Fate

Dislivello: 680 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gennaro Di Mauro - 340.7985914

Marianna Mascolo - 340.0580879

Salerno - Monti Lattari

T - Da Minori a Maiori per il Sentiero dei Limoni

Dislivello: 150 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Ennio Capone - 338.8715121

Gaetano Florio - 328.9174.587

sabato 21 novembre

Cava de' Tirreni - Monti Alburni

AR- Monte Panormo (1742 m) dal Rifugio Panormo

In occasione della sagra del fagiolo di Controne

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Alba Angrisani - 328.1060983

domenica 22 novembre

Avellino - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Da Roscigno Vecchia (574 m) a Sacco per la Gole del Sammaro

Dislivello: 610 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Otello Manfra - 348.423853

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Dal Traforo di Agerola al Monte Cervigliano (1203 m)

Circuito Delle tre Sorgenti

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Matteo Pisacane - 334.7056734

Roberta Pisaturo - 348.9318787

Castellammare di Stabia e Caserta - Monti Lattari

AR - Sentiero delle Sirenuse da Sorrento per il Pizzitiello (470 m)

Dislivello: 650 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Massimo Cesaro (CS) - 338.9264905

Concetta Rauso (CE) - 339.2100998

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Torre dello Ziro (186 m) da Pontone

Dislivello: 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Silvio Paolillo - 334.8815273

Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Sacco al Rifugio Motola (1005 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gaia Isoldi - 345.6117966

Ambra Isoldi - 346.6867527

Napoli - Monti Lattari

T - Da Maiori ad Amalfi per il Sentiero dei Limoni e Ravello (360 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Di Martino - 333.7184174

Dino Caporaso - 388.6446985

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Matese

A - Da Gallo Matese a Campo Figliolo (1120 m) per la "Preucia"

L'anello delle Fate

Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Maria Mastrangelo - 333.7034022

Andrea Bandista - 338.9640829

Salerno, Avellino, Benevento e Monte Bulgheria - Colline di Cava

A - Monte San Liberatore (466 m) da Salerno

In occasione della Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Katia Mascolini (SA) - 349.3289499

Angela Ferullo (AV) - 366.3126238

Berardino Bocchino (BN) - 388.9290731

Paolo Guida (MB) - 334.7596715

sabato 28 novembre

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

Manutenzione Sentieri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Giancarlo Trezza - 339.5390156

Napoli - Campi Flegrei

AR - Da Marano al bosco della Salandra

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Tobia Simeoli - 392.2533795

Lorenza Quintaluce - 392.0072769

da sabato 28 a domenica 29 novembre

Caserta - Monti Tifatini

T - Da Sant'Angelo in Formis a Maddaloni per Caserta Vecchia

Tifatinvita 2026 - Trenotrekking

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

domenica 29 novembre

Avellino, Castellammare di Stabia e Roccarainola - Parco Nazionale del Matese

A - Da Castello di Gioia Sannitica al Monte Ermano (1385 m) per Monte Monaco di Gioia

Dislivello: 1250 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Mario Delli Priscoli (AV) - 393.5648733

Stefania Villani (CS) - 339.2028194

Michele Scarano (RR) - 334.3684662

Benevento e Piedimonte Matese - Gruppo del Taburno-Camposeuro

A - Monte Rosa (1270 m) e Monte Gaudello dalla Fontana della SS. Trinità

Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Genoveffa Molinaro (BN) - 320.6438135

Loredana Loffredo (PM) - 329.1837103

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale Cileno, Vallo di Diano e Alburni

A - Cascata del Solofrone (370 m) da Giungano

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Francesco Apicella - 339.4237256

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Da Licusati alla cima ovest del Bulgheria (937 m) per Epitaffio

Dislivello: 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Garofalo - 340.4086331

Paolo Guida - 334.7596715

Salerno - Monti Picentini

AR - Punta di Tormine (1154 m) dalla SP Giffoni-Serino

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Doris De Rosa - 339.7855654

Camelia Rosato - 380.7869596

lunedì 30 novembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Maiori ad Amalfi per la Valle delle Ferriere e Pogerola
Trekking di Sant'Andrea

Dislivello: 650 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

DICEMBRE

martedì 1 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Cetara a Vietri Sul Mare per il Monte Falerio (684 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

mercoledì 2 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Dal Valico di Chiunzi a Minori per il Tuoro di Cesarano (800 m) ed il Mandrino

Dislivello in salita: 500 m - *Dislivello in discesa:* 900 m

Durata: 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

giovedì 3 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Positano per il Vallone Pozzo (750 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

venerdì 4 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Dal Valico di Chiunzi a Gete per il Monte Finestra (1138 m)

Dislivello in salita: 600 m - *Dislivello in discesa:* 1000 m

Durata: 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

sabato 5 dicembre

Avellino - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Dal Rifugio Panormo al Monte Panormo (1742 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttrici: Francesca Bellucci - 349.6037317

Marco Figliolia - 338.1148837

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Scala a Ravello per il Passo del Mustaculo (1005 m)

Dislivello: 750 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

da sabato 5 a martedì 8 dicembre

Caserta - Lazio

Itinerario alla scoperta dei borghi della Tuscia viterbese

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Pollino

Escursioni da San Lorenzo Bellizzi

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

Salerno - Parco Nazionale della Sila
Ponte dell'Immacolata in Sila
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Mario Cioffi - 333.8502818
Antonio D'Elia - 348.4933309

domenica 6 dicembre

Avellino - Campi Flegrei
A - Da Baia al Castello di Baia per Cuma
Dislivello: irrilevante - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* T
Direttore: Camillo Acernese - 333.8621155

Benevento

Trekking urbano a Napoli dall'Orto Botanico alla Reggia di Capodimonte
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Umberto Ficociello - 328.8450022

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
AR - Da Bomerano al M.Catiello e al M. di Mezzo (1425 m) per M. Tre Calli
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Matteo Pisacane - 334.7056734
Roberta Pisaturo - 348.9318787

Giffoni Valle Piana - Monti Picentini
T - Dalla SP Giffoni Valle Piana-Serino a Curticelle per la Porta di M.Diavolo (941 m)
Dislivello in salita: 300 m - *Dislivello in discesa:* 660 m
Durata: 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Generoso Bianco - 389.9816803

Ischia e Procida - Isola d'Ischia
AR - Da Piazza Fontana a Monte Epomeo (787 m)
In occasione della Festa di San Nicola
Dislivello: 700 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Stefanie Mayer - 347.3919929
Agostino Iacono - 333.2521882

Monte Bulgheria

Trekking urbano a Napoli
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Adele Pellegrino - 327.0079178
Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

Napoli - Gruppo del Taburno-Camposauro
A - Monte Taburno (1394 m) dall'ex albergo per le Quattro Vie
A cura del Gruppo Giovani
Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Tobia Simeoli - 392.2533795
Valerio Cera - 349.1847982

Piedimonte Matese

Trekking urbano a Napoli per le vie di Eduardo
Dislivello: 100 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Marinella Ricciardi - 333.5280907
Paola Maoloni - 347.6174724

Salerno - Monti Lattari

AR - Monte Comune (888 m) da Santa Maria del Castello

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ennio Capone - 338.8715121

Pasquale Quaglia - 338.0354877

Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Da Trocchia a Sorgente Chianatelle (665 m) per Cappella Sant'Angelo

Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Roberto Vitale - 329.3426340

Ciro Teodonno - 333.4742944

lunedì 7 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Maiori per il Monte dell'Avvocata (1014 m)

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

martedì 8 dicembre

Benevento - Parco Nazionale del Matese

AR - Grotta di San Michele (721 m) da Faicchio

Dislivello: 680 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lino Grande - 347.5729853

Caroline Evers - 347.9269208

sabato 12 dicembre

Cava de' Tirreni - Colline di Cava

Parco Diecimare

in occasione della Giornata Internazionale della Montagna

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Lucia Palumbo - 349.5527203

domenica 13 dicembre

Avellino - Murgia Materana

A - I Sassi e le chiese rupestri del Parco delle Murgia Materana

Dislivello: 500 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Otello Manfra - 348.423853

Antonio Picariello - 335.5298214

Benevento

Pranzo sociale

Caserta - Appennino Campano

A - Da Rocca d'Evandro al Monte Camino (960 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Corpo di Cava a Maiori per il Monte dell'Avvocata (1014 m)

Dislivello in salita: 700 m - *Dislivello in discesa:* 1100 m

Durata: 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

A - Eremo del SS Salvatore (1140 m) e Grotta di San Michele dalla SS 574 del Terminio

Dislivello: 700 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Carmen Vitale Avagliano - 340.4051916

Piedimonte Matese

Pranzo sociale

Direttori: Loredana Loffredo - 329.1837103

Ugo Iannitti - 329.2928615

Salerno - Monti Picentini

AR - Dalla Madonna di Avigliano all'Eremo di San Michele (1040 m)

Dislivello: 500 m - *Durata*: 5:30 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Emilio Di Biase - 349.8305117

Domenico Ianni - 335.6337710

lunedì 14 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Ravello ad Amalfi per la Valle delle Ferriere Alta (500 m)

Dislivello in salita: 450 m - *Dislivello in discesa*: 800 m

Durata: 7 ore - *Difficoltà*: E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Festa di Natale nella Foresta Demaniale di Roccarainola per grandi e piccini

Programma dettagliato in sede e sul sito web della sottosezione

Direttori: Gli Accompagnatori della sottosezione

martedì 15 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Il Sentiero del Principe: dal Duomo di Salerno al Castello di Arechi (263 m)

Dislivello: 500 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

mercoledì 16 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Cetara a Vietri Sul Mare per i borghi vietresi (300 m)

Dislivello: 600 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

giovedì 17 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Capri per il Monte Solaro (589 m)

Dislivello: 650 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

venerdì 18 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Bomerano (636 m) a Positano per il Sentiero degli Dei

Dislivello in salita: 250 m - *Dislivello in discesa*: 850 m

Durata: 6 ore - *Difficoltà*: E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

sabato 19 dicembre

Cava de' Tirreni - Colline di Cava

Manutenzione Sentieri nel Parco Diecimare

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Giancarlo Trezza - 339.5390156

Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Dalla Valle delle Delizie ai Cognoli di Levante (1001 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Teodonno - 333.4742944

Mario Ruggiero - 328.7222235

domenica 20 dicembre

Avellino - Monti del Partenio

Escursione e festa sociale

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Accompagnatori Sezionali di Escursionismo

Caserta

Trekking urbano nell'antica Caiazzo

In collaborazione con la Pro Loco di Caiazzo

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Gabriele Di Dino - 376.0580468

Davide Bernieri - 335.1870927

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Il Sentiero degli dei da Bomerano (636 m) a Nocelle

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Eugenio Simioli - 338.7317749

Cava de' Tirreni

Trekking Urbano

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Patrizia Trofa - 338.2432287

Salerno

Pranzo Sociale

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

da martedì 22 a domenica 27 dicembre

Napoli - Sicilia Orientale

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Claudio Solimene - 348.0536215

Rosa Zavota - 346.2876868

domenica 27 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Brindisi di fine anno sul Molare (1444 m) dal Piazzale dei Capi

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Raffaele Luise - 339.2040444

Pio Gaeta - 335.6339741

Cava de' Tirreni - Colline di Cava

AR - Dal Rifugio Diecimare al Monte Caruso (763 m)

Auguri di fine anno

Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Silvio Paolillo - 334.8815273

Giffoni Valle Piana - Monti Picentini

AR - Monte Mai (1607 m) da Acqua Carpegna per Pizzo San Michele

Dislivello: 980 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Generoso Bianco - 389.9816803

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Brindisi di Fine Anno

Programma dettagliato in sede

Direttori: accompagnatori sezionali

giovedì 31 dicembre

Avellino, Avella e Nusco - Monti del Partenio

AR - Da Acqua Fidra a Campo Maggiore (1350 m)

Brindisi di fine anno

Dislivello: 400 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Maresca Liccione (AV) - 393.3221078

Pietro Liquidato (AL) - 334.7297234

Mario Delli Priscoli (NU) - 393.5648733

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro

AR - Brindisi di fine anno alla Croce del Taburno (1394 m)

Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gli accompagnatori della sezione

Caserta - Monti Tifatini

A - Da Centopertose per la Croce Santa (271 m) alla Falesia di San Prisco

Nel decennale della scomparsa di Gennaro Saccone

Apposizione targa commemorativa

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Spina - 333.3838602

Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Salerno - Monti Picentini

AR - Accellica Sud (1606 m) dai Piani di Giffoni

Per il 40° anniversario della Sezione - Brindisi di fine anno

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Mario Cioffi - 333.8502818

Caserta - Nei giorni festivi o prefestivi, non indicati in calendario, sarà effettuata manutenzione dei sentieri "Allunghiamoci sui nostri colli" previo accordo con il gruppo sentieristica della sezione (cell. 333.3838602 - 334.3263477).

Durante la settimana, attività seniores, previa comunicazione al Presidente di Sezione e pubblicazione della relativa scheda sul sito web sezionale.

CALENDARIO delle ATTIVITÀ CAI FAMILY

domenica 18 gennaio

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Matese

AR - Castello Matese - rifugio Ecocampus Monte Orso

Breve percorso e analisi del manto nevoso

Dislivello: 100 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Nino Mastellone - 328.6142798

Maria Pia Macrì - 328.1261013

domenica 22 febbraio

Castellammare di Stabia - Monti Picentini

AR - Rifugio degli Uccelli (1425 m) da Campolaspierto

Dislivello: 150 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Marco Celentano - 393.9505743

Valeria Ruoppo - 339.3716487

da sabato 21 marzo a domenica 22 marzo

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale della Maiella

AR - Ciaspolata e sci di fondo al bosco di Sant'Antonio

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Chiara Del Gaudio - 328.0544957

Gianfranco Cozzolino - 320.6611735

domenica 12 aprile

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Dal Monte Faito al Molare (1444 m)

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Chiara Del Gaudio - 328.0544957

Gianfranco Cozzolino - 320.6611735

da venerdì 1 a domenica 3 maggio

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Intersezionale con la Sezione CAI di Roma

Direttori: Giovanna Mazzaro - 349.8931532

Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

domenica 17 maggio

Castellammare di Stabia - Monti del Partenio

AR - Dal Santuario di Montevergine a Campomaggiore (1370 m)

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Nino Mastellone - 328.6142798

Maria Pia Macrì - 328.1261013

sabato 6 giugno

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Valle dei Mulini - Uscita serale in cerca di lucciole

Dislivello: 100 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Chiara Del Gaudio - 328.0544957

Gianfranco Cozzolino - 320.6611735

da sabato 25 a domenica 26 luglio

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Escursione e campeggio presso il lago di Barrea

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

Direttori: Marco Celentano - 393.9505743

Valeria Ruoppo - 339.3716487

domenica 6 settembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Valle delle Ferriere - Andata e ritorno da Pontone

Dislivello: 100 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Chiara Del Gaudio - 328.0544957

Gianfranco Cozzolino - 320.6611735

domenica 27 settembre

Castellammare di Stabia - Monti Picentini

AR - Avvicinamento all'arrampicata - Falesia San Vito - Caposele

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

Direttori: Chiara Del Gaudio - 328.0544957

Gianfranco Cozzolino - 320.6611735

domenica 18 ottobre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Manutenzione sentieri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionele

Direttori: Chiara Del Gaudio - 328.0544957

Gianfranco Cozzolino - 320.6611735

domenica 8 novembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Fiordo di Crapolla

Dislivello: 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marco Celentano - 393.9505743

Valeria Ruoppo - 339.3716487

domenica 29 novembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Monte Comune (888 m) da Preazzano

Dislivello: 365 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Chiara Del Gaudio - 328.0544957

Gianfranco Cozzolino - 320.6611735

domenica 27 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Brindisi di fine anno sul Molare (1444 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Chiara Del Gaudio - 328.0544957

Gianfranco Cozzolino - 320.6611735

CALENDARIO delle ATTIVITÀ di CICLOESCURSIONISMO

domenica 18 gennaio

Roccarainola e Ischia e Procida - Campi Flegrei

A - Da Bagnoli a Pozzuoli lungo i laghi: Lucrino, Averno, Miseno e Fusaro (133 m)

Dislivello: 850 m - *Durata:* 6 ore - *Lunghezza:* 54 km - *Difficoltà:* TC/TC

Direttori: Alfredo D'Angelo (RR) - 392.7355803

Paolo Sollino (IP) - 329.1482643

domenica 15 febbraio

Roccarainola - Monti del Partenio

A - Dal Castello di Arienzo al Castello del Matinale (220 m)

Dislivello: 1020 m - *Durata:* 5 ore - *Lunghezza:* 37 km - *Difficoltà:* MC/MC

Direttori: Daniele Di Meo - 339.4776542

Giuseppe Piscopo - 345.3564300

domenica 15 marzo

Roccarainola e Napoli - Monti Aurunci

A - Dalla Foresta di Sant'Arcangelo al Monte Appiolo (740 m)

Dislivello: 1250 m - *Durata:* 6 ore - *Lunghezza:* 41 km - *Difficoltà:* MC+/MC

Direttori: Alfredo D'Angelo (RR) - 392.7355803

Massimo Parisi (NA) - 329.0447269

domenica 12 aprile

Roccarainola e Ischia e Procida - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Trentinara - Giungano - Paestum - Camerota (606 m)

in collaborazione con FIAB

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Lunghezza:* 42 km - *Difficoltà:* TC/TC

Direttori: Daniele Di Meo (RR) - 339.4776542

Paolo Sollino (IP) - 329.1482643

domenica 19 aprile

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - La Foresta Demaniale di Roccarainola

Intersezionale con la Sezione CAI di Roma

Programma dettagliato in sede e sui siti web sezionali

Direttore: Massimo Parisi - 329.0447269

sabato 25 aprile

Roccarainola e Napoli - Appennino Lucano

T - Il Cristo Redentore (644 m) e il sentiero "Apprezzami l'asino"

Dislivello: 1250 m - *Durata:* 6 ore - *Lunghezza:* 38 km - *Difficoltà:* TC+/TC

Direttori: Alfredo D'Angelo (RR) - 392.7355803

Massimo Parisi (NA) - 329.0447269

sabato 9 maggio

Roccarainola - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Dal Castello Mediceo al Vesuvio (1281 m) lungo i sentieri (S1LV1 - 106 - 104 - 105)

Intersezionale con la Sezione CAI di Roma

Dislivello: 1240 m - *Durata:* 6 ore - *Lunghezza:* 33 km - *Difficoltà:* MC/MC

Direttore: Daniele Di Meo - 339.4776542

domenica 17 maggio

Roccarainola - Parco Nazionale del Matese

A - Il Lago di Gallo e i suoi dintorni

Dislivello: 1570 m - *Durata:* 8 ore - *Lunghezza:* 51 km - *Difficoltà:* BC+/BC

Direttori: Alfredo D'Angelo - 392.7355803

Giuseppe Piscopo - 345.3564300

da mercoledì 20 a domenica 24 maggio

Roccarainola

A - Monti del Partenio, Città di Napoli, Vesuvio e Isola d'Ischia

Intersezionale con la Sezione CAI di Sampierdarena

Programma dettagliato in sede e sui siti web sezionali

Direttori: Gli accompagnatori di cicloescursionismo della sottosezione

sabato 6 giugno

Roccarainola - Monti del Partenio

T - GTP - Grande Traversata del Partenio

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Daniele Di Meo - 339.4776542

Alfredo D'Angelo - 392.7355803

domenica 7 giugno

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

A - Dal porto di Ischia al Piano S. Paolo (550 m)

Dislivello: 540 m - *Durata:* 6 ore - *Lunghezza:* 24 km - *Difficoltà:* MC+/BC

Direttori: Paolo Sollino - 329.1482643

Roberta Bertogna - 379.2731612

sabato 25 luglio

Roccarainola e Napoli - Parco Nazionale della Maiella

A - Dalla stazione di Palena a Campo di Giove (1410 m)

Dislivello: 1410 m - *Durata:* 8 ore - *Lunghezza:* 50 km - *Difficoltà:* MC+/MC

Direttori: Alfredo D'Angelo (RR) - 392.7355803

Massimo Parisi (NA) - 329.0447269

domenica 26 luglio

Roccarainola - Monti Pizzi

A - Anello del Monte Secine (1757 m) dall'area faunistica del Cervo

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Lunghezza:* 20 km - *Difficoltà:* MC/MC

Direttori: Alfredo D'Angelo - 392.7355803

Daniele Di Meo - 339.4776542

domenica 23 agosto

Roccarainola e Ischia e Procida - Monti Picentini

A - Il lago Laceno (1100 m) e i suoi dintorni

Dislivello: 990 m - *Durata:* 6 ore - *Lunghezza:* 34 km - *Difficoltà:* MC/MC

Direttori: Alfredo D'Angelo (RR) - 392.7355803

Paolo Sollino (IP) - 329.1482643

sabato 5 settembre

Napoli e Monte Bulgheria - Monte Cervati

AR - Da Sanza al Monte Cervati (1886 m) per l'inghiottitoio di Vallivona

Dislivello: 1500 m - *Durata:* 8 ore - *Lunghezza:* 60 km - *Difficoltà:* BC+/BC+

Direttori: Massimo Parisi (NA) - 329.0447269

Adriano Auleta (MB) - 335.8429479

domenica 20 settembre

Napoli e Ischia e Procida - Isola d'Ischia

A - Dal Porto di Ischia al Monte Epomeo (787 m)

Dislivello: 920 m - *Durata:* 8 ore - *Lunghezza:* 34 km - *Difficoltà:* BC+/BC+

Direttori: Massimo Parisi (NA) - 329.0447269

Paolo Sollino (IP) - 329.1482643

domenica 4 ottobre

Intersezionale Campana di Autunno

A cura della Sezione di **Napoli** e sottosezioni - Monti del Partenio
Foresta Demaniale di Roccarainola

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Accompagnatori di Cicloescursionismo della Campania

sabato 10 ottobre

Napoli e Monte Bulgheria - Monti del Partenio

A - Da Roccarainola a San Berardo per il Castello del Matinale

Dislivello: 1170 m - *Durata:* 6 ore - *Lunghezza:* 42 km - *Difficoltà:* MC+/BC+

Direttori: Massimo Parisi (NA) - 329.0447269

Adriano Auleta (MB) - 335.8429479

sabato 17 ottobre

Ischia e Procida e Roccarainola - Isola d'Ischia

A - Festival della Natura CAI

Giro dell'Isola con soste nei punti più panoramici

Dislivello: 790 m - *Durata:* 5 ore - *Lunghezza:* 35 km - *Difficoltà:* MC/MC

Direttori: Paolo Sollino (IP) - 329.1482643

Daniele Di Meo (RR) - 339.4776542

domenica 18 ottobre

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

A - Festival della Natura CAI

Giro dell'Isola con passaggio sul Monte Epomeo (787 m)

Dislivello: 940 m - *Durata:* 6 ore - *Lunghezza:* 29 km - *Difficoltà:* MC+/BC

Direttori: Paolo Sollino - 329.1482643

Roberta Bertogna - 379.2731612

domenica 8 novembre

Napoli

A - Visita città di Roma

Intersezionale con la Sezione CAI di Roma

Programma dettagliato in sede e sui siti web sezionali

Direttore: Massimo Parisi - 329.0447269

giovedì 12 novembre

Roccarainola - Napoli

A - Cicloescursione serale "dal sacro al profano"

Dislivello: 760 m - *Durata:* 5 ore - *Lunghezza:* 52 km - *Difficoltà:* TC/TC

Direttori: Giuseppe Piscopo - 345.3564300

Giuseppe Vela - 335.8154058

domenica 13 dicembre

Roccarainola e Ischia e Procida - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Il periplo del Vesuvio (1281 m) da Torre del Greco

Dislivello: 930 m - *Durata:* 6 ore - *Lunghezza:* 31 km - *Difficoltà:* MC+/BC

Direttori: Alfredo D'Angelo (RR) - 392.7355803

Paolo Sollino (IP) - 329.1482643

PROGRAMMA ATTIVITA'

CAI Giovani Campania

La partecipazione agli eventi intersezionali è riservata ai soci under 40.

domenica 1 febbraio

Salerno e Avellino – Monti Picentini

AR – Ciaspolata da Campolaspierto al rifugio degli Uccelli (1425 m)

Dislivello: 200 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* **EAI-F**

Direttori: Carmine Nobile (SA) - 388.0735376

Antonio Maresca Liccione (AV) - 393.3221078

domenica 15 febbraio

Cava de' Tirreni e Napoli – Monti Lattari

A – Monte Finestra Vetta Nord (1138 m) dalle Chiancolelle

Dislivello: 500 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Francesco Pisapia (CT) - 371.1276168

Gabriele Gambi (NA) - 370.1516338

domenica 22 marzo

Intersezionale campana di primavera

Coordinatori: referenti sezionali dei gruppi giovani

domenica 29 marzo

Napoli e Caserta – Monti Trebulani

T – Traversata dal Borgo di Croce a Profeti per Pizzo San Salvatore (1037 m)

Dislivello: 600 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Tobia Simeoli (NA) - 392.2533795

Amedeo Fasano (CE) – 328.3736672

domenica 12 aprile

Salerno e Benevento – Monti Lattari

A – “Il Canino” (1425 m) da Bomerano per Monte Tre Calli e Monte Catiello

Dislivello: 950 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Rosario Pappalardo (SA) - 333.7695691

Kevin Bernardo (BN) – 389.4412774

domenica 10 maggio

Avellino e Caserta – Monti del Partenio

A – Dal Rif. Mafariello al Rif. Piani di Lauro per Cima Valle di Piedimonte (1582 m)

Dislivello: 800 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* **E**

Direttori: Pietro Liquidato (AV) - 334.7297234

Amedeo Fasano (CE) – 328.3736672

domenica 31 maggio

Benevento e Napoli – Monti Matese

T – Traversata del monte Mutria (1822 m) da Sella del Perrone a Pesco Rosito

Dislivello in salita: 700 m - *Dislivello in discesa:* 900 m

Durata: 8 ore – *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Kevin Bernardo (BN) - 389.4412774

Lorenza Quintaluce (NA) – 392.0072769

da venerdì 26 a domenica 28 giugno

1° Camp Campania

Programma dettagliato in sede

A cura del coordinamento Regionale Giovani Campania

da sabato 18 a domenica 19 luglio

Avellino e Salerno – Monti Picentini

Weekend al Laceno con pernottamento in tenda

Programma dettagliato in sede

Direttori: Antonio Maresca Liccione (AV) - 393.3221078

Mario Carpentieri (SA) - 339.1211621

Sabato 22 agosto

Benevento e Caserta – Monti del Partenio

A – Cascate di Acquaserta (840 m) dal Ponte di Acquaserta

Dislivello: 600 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Kevin Bernardo (BN) - 389.4412774

Amedeo Fasano (CE) - 328.3736672

domenica 13 settembre

Napoli e Benevento – Parco Nazionale del Matese

A – Sentiero delle Fate (1230 m) da Gallo Matese

Dislivello: 550 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Federica D'Alessio (NA) - 346.0858422

Gianluca Russo Pisani (BN) - 333.6620456

da martedì 22 a domenica 27 settembre

XXVII Settimana Nazionale dell'Escursionismo in Abruzzo

domenica 4 ottobre

Intersezionale campana d'autunno

Coordinatori: referenti sezionali dei gruppi giovani

domenica 15 novembre

Salerno e Avellino – Monti Alburni

AR – Monte La Nuda (1704 m) da Postiglione

Dislivello: 1000 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

Direttori: Mario Carpentieri (SA) - 339.1211621

Andrea Santaniello (AV) - 346.3713485



Vista del Lago Matese

ALPINISMO GIOVANILE

sabato 10 gennaio

Cava de' Tirreni - Colline orientali

AR – casa di Mariniello da località Petrellosa (Quercia)

Dislivello: 200 m – *Durata:* 2 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Raffaele Lambiase – 335.473770

Giovanni Mascolo – 333.6480367

Lucia Palumbo – 349.5527203

domenica 11 gennaio

Benevento e Caserta – Monti Tifatini

AR – Da S. Pietro ad Montes a Maddaloni lungo l'Acquedotto Carolino

Dislivello: 150 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Nicola Tirelli (BN) – 328.9382252

Ciro Bologna (CE) – 329.2328150

Vincenzo Sollitto (CE) – 331.5822201

sabato 14 febbraio

Cava de' Tirreni - Colline di Cava

AR – Itinerario storico delle Torri dall'Annunziata – Serra

Dislivello: 100 m – *Durata:* 2 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Raffaele Lambiase – 335.473770

Giovanni Mascolo – 333.6480367

Lucia Palumbo – 349.5527203

domenica 15 febbraio

Benevento e Caserta – Monti Tifatini

T – Dalla Vaccheria alla Falesia del monte Tifata per la Basilica Benedettina di S. Angelo in Formis

Dislivello: 250 m – *Durata:* 7.00 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Nicola Tirelli (BN) – 328.9382252

Ciro Bologna (CE) – 329.2328150

Vincenzo Sollitto (CE) – 331.5822201

domenica 1 marzo

Benevento e Caserta – Parco Nazionale del Matese

AR - Ciaspolata da Campitello Matese a Campo Puzzo

Dislivello: 200 m – *Durata:* 4.00 ore – *Difficoltà:* EAI - F

Direttori: Nicola Tirelli (BN) – 328.9382252

Ciro Bologna (CE) – 329.2328150

Vincenzo Sollitto (CE) – 331.5822201

sabato 14 marzo

Cava de' Tirreni – Colline di Cava

AR – il Telegrafo da Croce

Dislivello: 250 m – *Durata:* 2:30 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Raffaele Lambiase – 335.473770

Giovanni Mascolo – 333.6480367

Lucia Palumbo – 349.5527203

domenica 29 marzo

Benevento - Mainarde

AR – La Metuccia (2105 m) da Valle Fiorita per l'anfiteatro glaciale nord

Dislivello: 800 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

Direttore: Nicola Tirelli – 328.9382252

sabato 11 aprile**Cava de' Tirreni** - Colline di Cava**AR** – Case Pariti da Croce*Dislivello:* 150 m – *Durata:* 2 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase – 335.473770

Giovanni Mascolo – 333.6480367

Lucia Palumbo – 349.5527203

domenica 12 aprile**Benevento e Caserta** – Monti Lattari

Falesia degli dei - Attività di arrampicata

Direttori: Nicola Tirelli Nicola Tirelli (BN) – 328.9382252

Ciro Bologna (CE) – 329.2328150

Vincenzo Sollitto (CE) – 331.5822201

sabato 9 maggio**Cava de' Tirreni** - Colline di Cava**AR** – Colle Postiglione da Alessia*Dislivello:* 250 m – *Durata:* 2:30 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase – 335.473770

Giovanni Mascolo – 333.6480367

Lucia Palumbo – 349.5527203

domenica 17 maggio**Benevento e Caserta** – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**A** – Lago Vivo dal Valico di Barrea*Dislivello:* 650 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Nicola Tirelli (BN) – 328.9382252

Ciro Bologna (CE) – 329.2328150

Vincenzo Sollitto (CE) – 331.5822201

sabato 23 maggio**Cava de' Tirreni** – Monti Lattari**AR** – Cappella Vecchia dalla Badia di Cava*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase – 335.473770

Giovanni Mascolo – 333.6480367

Lucia Palumbo – 349.5527203

domenica 7 giugno**Benevento e Caserta** – Monti Aurunci**AR** – Da Rifugio Pornito al Redentore*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Nicola Tirelli (BN) – 328.9382252

Ciro Bologna (CE) – 329.2328150

Vincenzo Sollitto (CE) – 331.5822201

sabato 13 giugno**Cava de' Tirreni** - Colline di Cava**AR** – Boschi di Diecimare da località Petrellosa (Quercia)*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase – 335.473770

Giovanni Mascolo – 333.6480367

Lucia Palumbo – 349.5527203

da domenica 5 a sabato 11 luglio**CAMPUS ESTIVO TERMINIO**

intersezionale con CAI Roma

da sabato 1 a domenica 2 agosto**Benevento** – Monti Ernici

Rifugio il casotto

Programma dettagliato in sede

Direttore: Nicola Tirelli – 328.9382252**domenica 13 settembre****Benevento** - Monti Iattari

Falesia Torre dello Ziro - Attività di arrampicata/Escursionismo

Programma dettagliato in sede

Direttore: Nicola Tirelli – 328.9382252**domenica 27 settembre****Benevento e Caserta** - Monti Picentini

Falesia Maroia - Attività di arrampicata

Direttori: Nicola Tirelli (BN) – 328.9382252

Ciro Bologna (CE) – 329.2328150

Vincenzo Sollitto (CE) – 331.5822201

sabato 10 ottobre**Cava de' Tirreni** - Colline di Cava**AR** – Monte San Liberatore da Alessia*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 2:30 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase – 335.473770

Giovanni Mascolo – 333.6480367

Lucia Palumbo – 349.5527203

domenica 25 ottobre**Benevento** - Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Falesia Monte san Giacomo - Attività di arrampicata

Direttore: Nicola Tirelli – 328.9382252**da sabato 7 a domenica 8 novembre****Benevento** – Monti Iattari

Falesia Punta Campanella - Attività di arrampicata/escursionismo

Programma dettagliato in sede

Direttore: Nicola Tirelli – 328.9382252**sabato 14 novembre****Cava de' Tirreni** - Colline di Cava**AR** – Colle Vàvano da Croce*Dislivello:* 150 m – *Durata:* 2,5 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase – 335.473770

Giovanni Mascolo – 333.6480367

Lucia Palumbo – 349.5527203

sabato 12 dicembre**Cava de' Tirreni** - Colline di Cava**AR** – Croce del Saragnano da Alessia*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 2 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase – 335.473770

Giovanni Mascolo – 333.6480367

Lucia Palumbo – 349.5527203

domenica 13 dicembre**Benevento** - Monti Tifatini

Falesia San Prisco - Attività Arrampicata

Direttore: Nicola Tirelli – 328.9382252

Sezione di Avellino

Nel mese di Aprile e nel mese di Giugno saranno organizzate giornate di avvicinamento all'arrampicata a cura di Roberto Napolitano (IAL) utilizzando le Falesie di Summonte "Scivolo del Lupo" e di Avella "Capo Ciesco" o in alternativa quelle di Volturara Irpina.

Sezione di Cava de' Tirreni

Coordinamento a cura di: Vincenzo Donnarumma 339.8366925.

Nb. Il coordinatore non è titolato Cai e non svolge nessuna attività di formazione in favore dei partecipanti.

Le uscite del presente programma sono rivolte a scalatori esperti. Non è previsto l'accompagnamento a favore di partecipanti inesperti.

Sezioni di Salerno e Napoli

Programma di incontri di arrampicata sportiva:

25 gennaio Atena Lucana

12 Aprile Punta D'Aglio

6 Settembre San Liberatore

Direttori Maruro Vernieri (SA) - 333.1814143

Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505

Sezione di Piedimonte Matese

Programma di arrampicata libera

Gennaio e **Febbraio** Conoscenza dell'arrampicata: storia e finalita

Aprile Falesia di Faicchio

Luglio Falesia di Frosolone

Dicembre Falesia di Sperlonga

Le rispettive date saranno decise dal responsabile sezionale di arrampicata Francesco Sorgente 328.9380642

PROGRAMMA ATTIVITÀ

domenica 11 gennaio

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Monte Cavallo (2039 m) da Prati di Mezzo

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* F

Direttori: Raffaele Luise - 339.2040444

Elvira Cherubini - 339.4063825

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Matese

AR - Serra Macchia Strinata - Canale ovest

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

domenica 25 gennaio

Benevento - Monti Picentini

A - Monte Terminio (1806 m) da Acqua Meroli e discesa per il canalone nord

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* F

Direttori: Michele Renna - 348.9150526

Flaviano Renna - 328.3144528

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Matese

A - La Gallinola (1923 m)

Vie alpinistiche invernali

Dislivello: 500 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **AD+**

Direttori: Davide Cuturi - 335.5214163

Ciro Balzano - 389.2342077

domenica 8 febbraio

Castellammare di Stabia - Monti Cantari

AR - Monte Viglio (2156 m) da Meta

Dislivello: 1150 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **PD**

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

Cava de' Tirreni - Appennino Lucano

Timpa Scazzariddu

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

domenica 22 febbraio

Castellammare di Stabia - Appennino Lucano

AR - Monte Santa Croce (1893 m)

Vie alpinistiche invernali

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **AD+**

Direttori: Davide Cuturi - 335.5214163

Ciro Balzano - 389.2342077

domenica 1 marzo

Benevento - Parco Nazionale del Matese

A - Monte Miletto (2050 m) da Campitello Matese per la Grande Conca

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **F**

Direttori: Michele Renna - 348.9150526

Flaviano Renna - 328.3144528

Fiorella Franzese - 331.5464047

domenica 8 marzo

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Pollino

Monte Alpi da Latronico

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

domenica 29 marzo

Benevento - Mainarde

A - La Metuccia (2105 m) da Valle Fiorita per l'anfiteatro glaciale nord

Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **F**

Direttori: Michele Renna - 348.9150526

Fiorella Franzese - 331.5464047

domenica 12 aprile

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

Arrampicata - falesia degli Dei

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

Castellammare di Stabia – Monti Lattari**A** - Croce della Conocchia (1380 m) da S.Maria del Castello (Cresta ovest)*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **AD***Direttori:* Davide Cuturi - 335.5214163

Corrado Vaccaro - 335.7805259

domenica 10 maggio**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari**A** - Monte Finestra (1138 m) da Cava de Tirreni*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **AD***Direttori:* Davide Cuturi - 335.5214163

Corrado Vaccaro - 335.7805259

Cava de' Tirreni – Monti del Partenio

Arrampicata - falesia Capo di Ciesco (Avella)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925**domenica 28 giugno****Cava de' Tirreni** – Monti Picentini

Arrampicata - falesia San Vito (Caposele)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925**domenica 27 settembre****Cava de' Tirreni** – Monti Picentini

Arrampicata - falesia Maroia (Vulturara Irpina)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925**domenica 11 ottobre****Benevento** - Appennino Lucano**A** - Da Latronico al Monte Alpi (1900 m) per il sentiero Cielo e Terra e cresta ONO*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **F***Direttori:* Michele Renna – 348.9150526

Fiorella Franzese – 331.5464047

domenica 25 ottobre**Cava de' Tirreni** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Arrampicata – falesia Monte San Giacomo (Cervati)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925**domenica 22 novembre****Cava de' Tirreni** – Monti Lattari

Arrampicata - Torre dello Ziro (Pontone)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925**domenica 13 dicembre****Cava de' Tirreni** – Monti Tifatini

Arrampicata - falesia di Monte Tifata

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

Commissione Regionale per la Tutela Ambiente Montano

sabato 24 gennaio

Ischia e Procida – Isola d'Ischia

AR – da Panza al Monte di Panza

Escursione TAM, Foraging al Monte Di Panza

Dislivello: irrilevante – *Durata*: 3 ore – *Difficoltà*: T

Direttori: Stefanie Mayer - 347.3919929

Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Roberta Bertogna – 379.2731612

sabato 17 gennaio

Salerno – Colline Salernitane

T – Parco Fluviale dell'Irno da Pellezzano

Dislivello: irrilevante - *Durata*: 4 ore - *Difficoltà*: T

Direttori: Gianfranca Calenda – 333.4198054

Paola Daniele – 388.1693901

domenica 1 marzo

Ischia e Procida – Isola di Procida

A - Porto, Chiaiolella, Terra Murata

Alla scoperta dell'isola di Arturo

Dislivello: 100 m – *Durata*: 4 ore – *Difficoltà*: E

Direttori: Jennifer Hackbarth - 328.1227828

Stefanie Mayer - 347.3919929

sabato 28 marzo

Napoli e Roccarainola – Monti del Partenio

AR - Escursione tematica lungo il sentiero Botanico alla scoperta delle erbe e piante selvatiche

Dislivello: 450 m – *Durata*: 6 ore – *Difficoltà*: E

Direttori: Michele Scarano (RR) - 334.3684662

Elena Vellaccio (RR) - 338.6458167

Simone Merola (NA) - 393.1971038

sabato 18 aprile

Roccarainola – Monti Lattari

A - Escursione tematica alla scoperta delle erbe e piante selvatiche

Dislivello: 340 m – *Durata*: 6 ore – *Difficoltà*: E

Direttori: Michele Scarano - 334.3684662

Elena Vellaccio - 338.6458167

Simone Merola - 393.1971038

domenica 26 aprile

Salerno – Monti Picentini

AR - Cascate di Calabritto e chiesta rupestre della Madonna del Fiume

Dislivello: 400 m – *Durata*: 4 ore – *Difficoltà*: E

Direttori: Paola Daniele – 388.1693901

Gianfranca Calenda – 333.4198054

sabato 5 maggio**Roccarainola** – Monti Lattari**A** – Dal Belvedere di Monte Faito: riconoscimento e catalogazione di Alberi Monumentali*Dislivello:* 320 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Michele Scarano - 334.3684662

Elena Vellaccio - 338.6458167

Simone Merola - 393.1971038

sabato 9 maggio**Ischia e Procida** – Isola d'Ischia**AR** - Ischia porto, borgo di Celsa, Il castello Aragonese.

TAM, nell'ambito dei sabati culturali

Dislivello: 60 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T*Direttori:* Maria Cristina Buia - 347.2962729

Ida Ferrandino - 328.2854650

sabato 23 maggio**Roccarainola** – Parco Nazionale del Vesuvio**AR** – Lungo il sentiero 9 per il riconoscimento di erbe e piante selvatiche*Dislivello:* 250 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* Michele Scarano - 334.3684662

Elena Vellaccio - 338.6458167

Simone Merola - 393.1971038

domenica 31 maggio**Salerno** – Parco Nazionale Cilento e Vallo di Diano e Alburni**A** – Dal Belvedere di Gravola a Campolongo (1250 m)

La Valle delle Orchidee a Sassano: in collaborazione con GET Vallo di Diano

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T*Direttori:* Gianfranca Calenda – 333.4198054

Paola Daniele – 388.1693901

domenica 7 giugno**Ischia e Procida** – Isola d'Ischia**AR** - Focolare, Piano S. Paolo, M. Trippodi (493 m)

In occasione della Festa della ginestra di Barano

Dislivello: 320 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Roberta Bertogna - 379.2731612

sabato 20 giugno**Ischia e Procida** – Isola d'Ischia**AR** – da Piazza Fontana al Monte Epomeo (789 m)

Serrara Fontana: Escursione meditativa al tramonto sull'Epomeo in occasione della Festa di San Nicola

Dislivello: 700 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Francesco Mattera – 329.7448752

Paolo Pappone – 338.6359713

domenica 28 giugno**Salerno** – Monti del Partenio**A** – Oasi WWF Montagna di Sopra

Habitat 9210, come si identifica, come si riconosce e cosa tutela

Dislivello: 630 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Francesco Coppola – 339.6248528

Simone Merola – 393.1971038

mercoledì 29 luglio**Ischia e Procida** – Isola d'Ischia**AR** – Notturna da Piazza Fontana al Monte Epomeo (789 m)*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Nicola Fiorentino - 347.3390871

sabato 15 agosto**Ischia e Procida** – Isola d'Ischia**AR** - Bracconiere, Bosco della Falanga (520 m)

Ferragosto nella Falanga

Dislivello: 150 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Francesco Mattera – 329.7448752

Paolo Pappone – 338.6359713

domenica 27 settembre**Ischia e Procida** – Isola d'Ischia**AR** – Cretaio (250m), fondo d'Oglia (214 m)*Dislivello:* 80 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Francesco Mattera – 329.7448752

Paolo Pappone – 338.6359713

domenica 18 ottobre**Salerno e Castellammare di Stabia** – Monti Picentini**AR** - Monte Stella e le sue caldaroste*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Gianfranca Calenda (SA) – 333.4198054

Elvira Cherubini (C.S.) - 339.4063825

da Venerdì 16 a Domenica 18 ottobre**Ischia e Procida** - Isola d'Ischia**Ischia Festival della Natura CAI – (TAM, CSC)**

VII Ediz. Passeggiate, bicicletta, arrampicata, vela ed incontri culturali

Programma dettagliato sul sito della Sottosezione

Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Maria Cristina Buia – 347.2962729

Ida Ferrandino – 3282854650

Stefanie Mayer - 347.3919929

domenica 25 ottobre

Salerno – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR – Da Sant'Angelo a Fasanella a Corleto Monforte

La grotta di San Michele Arcangelo e illustrazione dei fenomeni carsici

Dislivello: 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Coppola – 339.6248528

Simone Merola – 393.1971038

domenica 15 novembre

Castellammare di Stabia – Monti di Roccamonfina

AR – Oasi delle Soglitelle e dei Variconi

Dislivello: Irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Elvira Cherubini (CS) - 339.4063825

Giuseppe Fortunato (CT) - 333.7949105

Gianfranca Calenda (SA) – 333.4198054

domenica 6 dicembre

Cava de' Tirreni – Monti di Sarno

AR – Visita alle sorgenti di Sarno e la sua storia

Dislivello: 210 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Elvira Cherubini (C.S.) - 339.4063825

Giuseppe Fortunato (C.T.) - 333.794910

Gianfranca Calenda (SA) - 333.4198054

Ischia e Procida – Isola d'Ischia

AR – da Piazza Fontana al Monte Epomeo (789m)

Festa di San Nicola

Dislivello: 700 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

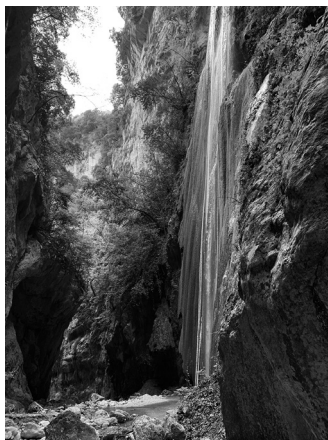
Direttori: Stefanie Mayer - 347.3919929

Jennifer Hackbarth - 328.1227828

Agostino Iacono - 333.2521882



Foliage del Matese



Cascata Valle del Torano

ATTIVITA' DI FORMAZIONE 2026

OTTO/SRE ESCURSIONISMO

CAMPANIA, BASILICATA e PUGLIA

L'O.T.T.O. e SRE Escursionismo interregionale Campania, Basilicata e Puglia hanno previsto le seguenti attività formative:

Modulo Neve in gennaio

Corso di specializzazione in ambiente innevato per Accompagnatori in febbraio - marzo

Corso per Qualificati (ASE) da Aprile a Settembre

Aggiornamento Tecnico per Accompagnatori in ottobre

per info e contatti: ccecbp@cai.it

SCUOLA SEZIONALE ESCURSIONISMO

"Giustino Fortunato" - Sezione di Napoli

Direttore: ANE Simone Merola

Contatti:

simone.merola@gmail.com;

segreteria.sse.giustinofortunato@gmail.com;

I programmi dettagliati delle attività saranno divulgati rispettivamente a cura del OTTO/SRE Escursionismo/Gruppo Regionale e della Sezione di Napoli.



Hotel Scapolatiello

★★★★

Piazza Risorgimento, 1
Cava de' Tirreni (SA)

Tel. +39 089 443611 ~ +39 089 444780

info@hotelscapolatiello.it

www.hotelscapolatiello.it



Scuola di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera BEL SUD

SCUOLA BEL SUD

C.A.I. MOLISE CAMPANIA PUGLIA

c/o INSA INA GA Davide Di Giosaffatte - c.da Convento 13
64041 Castelli (TE) -tel.330462938 - scuolabelsud@gmail.com

La scuola di alpinismo, sci alpinismo e arrampicata libera Bel Sud è nata dall'impegno di alcune sezioni del CAI del sud Italia che intendevano dare una risposta a quei soci che chiedevano formazione di qualità nelle attività caratterizzanti il CAI.

Le sezioni CAI fondatrici sono Isernia, Bari, Napoli e Piedimonte Matese alle quali si è aggiunta subito dopo la fondazione anche Cava dei Tirreni.

Le attività della scuola, iniziate alla fine del 2016, consistono essenzialmente nella gestione di corsi e stage altamente qualificati e qualificanti di ogni livello, nelle varie discipline tecniche di arrampicata su cascate di ghiaccio, arrampicata libera, sci alpinismo, alpinismo su roccia, progressione su vie ferrate.

Tutte queste attività vengono realizzate grazie ad un organico di istruttori titolati del CAI di primo e secondo livello e la collaborazione (gratuita) di G.A. La scuola è anche presente ai numerosi eventi organizzati per la promozione di queste attività dalle sezioni CAI del territorio.

Ormai da cinque anni, la Scuola Bel Sud è una risposta concreta per quanti, soci CAI del meridione d'Italia, non intendevano o non potevano sobbarcarsi onerose trasferte per imparare in sicurezza e con istruttori qualificati le tecniche dell'alpinismo.

Il programma di dettaglio dei corsi proposti dalla Scuola per il 2023 verrà formalizzato in una imminente e specifica riunione dell'organico, tenendo conto delle disponibilità degli istruttori e delle possibilità offerte dalla normativa anticovid.

Comunque, le attività, che come da tradizione si articoleranno nel susseguirsi delle stagioni del nuovo anno, verteranno su corsi di arrampicata in cascate di ghiaccio/alpinismo invernale, sci-alpinismo, arrampicata libera di livello base e avanzato e alpinismo su roccia.

Le date di apertura delle iscrizioni, ed ogni ulteriore dettaglio, verranno mano a mano comunicati direttamente alle sezioni CAI del territorio di competenza ed attraverso il sito della scuola (www.scuolabelsud.com).

Per restare aggiornati sugli eventi ed i corsi promossi dalla scuola si suggerisce di tenere d'occhio il sito (www.scuolabelsud.wixsite.com) o la pagina Facebook (scuola bel sud community) oppure scrivere una mail a: scuolabelsud@gmail.com.

Tutte le informazioni sui corsi e su ulteriori stages sul sito:

www.scuolabelsud.it

ATTIVITÀ CULTURALI

Sezione di Avellino

gennaio

Esercitazione pratica di autosoccorso in ambiente innevato
A cura di Alfonso De Cesare

Incontri teorico/pratici sulla preparazione al Corso ASE

Sabato 24 gennaio

Sabato 14 febbraio

Sabato 21 febbraio

A cura di Alfonso De Cesare

17 Aprile: Il ruolo dell'operatore naturalistico culturale (ONC)

A cura di Mariangela Goglia (ONC)

marzo/giugno - Corso base E1 - Direttore Alfonso De Cesare

giugno

Uso strumenti digitali per escursionismo - A cura di Alfonso De Cesare

Sono inoltre previsti degli incontri di Outdoor training a cura di Andrea Santaniello.

Si tratta di una metodologia di formazione basata sull'apprendimento esperienziale. Le attività di cui si compone possono a prima vista apparire inconsuete, ma sono in realtà fortemente collegate a situazioni reali della vita quotidiana personale e professionale. L'obiettivo è sviluppare la crescita dell'individuo e la sua capacità di lavorare in gruppo, potenziando le competenze sociali e cognitive.

Ci saranno degli incontri di "attività frontali" svolte in sezione, con brevi presentazioni, confronti e attività seguite (tempo permettendo) da brevi uscite in ambiente orientate all'esperienza di gruppo durante le quali approfondire le tematiche affrontate per mettere in pratica ulteriori competenze apprese.

Sottosezione di Avella

mercoledì 21 gennaio

Everesting: Il racconto di un'impresa sportiva

A cura di Tommaso Palo

mercoledì 11 febbraio

Nepal, nel respiro delle montagne

A cura di Corinna Fumo e Tommaso Palo

mercoledì 4 marzo

Approccio all'escursione

a cura di Fusco Francesco e Liquidato Pietro Pio

mercoledì 2 settembre

Meteorologia per escursionisti: conoscere per decidere

a cura del Prof. Capozzi Vincenzo

mercoledì 25 novembre

Radici nel tronco: la tradizione del Maio nel mandamento

a cura del Prof. Montella Carmine

Sezione di Benevento

Storie di Montagna

Rassegna di cinema di montagna.

Ogni secondo venerdì del mese presso la sede sociale è prevista la proiezione di un film o un documentario su temi attinenti la montagna.

A cura di: Enzo Auletta - 320.7406508

Spazio cultura

Ogni terzo venerdì del mese presso la sede sociale saranno programmate iniziative culturali e di socializzazione a cura del gruppo di lavoro Biblioteca.

La finalità è sostenere l'interesse e la conoscenza della montagna, la tutela dell'ambiente montano e del paesaggio. Si intende inoltre rafforzare il "senso di appartenenza" alla casa madre e la "coesione tra i soci" della sezione, attraverso la condivisione di principi, di valori, di conoscenza, di attività svolte insieme.

I venerdì della cultura

Ogni ultimo venerdì del mese presso la sede sociale saranno programmati incontri monotematici di approfondimento a cura del Comitato Scientifico Sezionale.

Nel corso dell'anno saranno organizzati corsi ed incontri di formazione e divulgazione su temi legati all'escursionismo e all'attività in ambiente a cura degli Accompagnatori di Escursionismo della sezione.

Sezione di Caserta

I venerdì della cultura

venerdì 23 gennaio

Presentazione programmi sezionali 2026

venerdì 30 gennaio

Sicuri sulla neve-A cura di Ciro Bologna

venerdì 27 febbraio

Conoscenza delle erbe in montagna, raccolta e utilizzo

Con l'intervento dell'esperta Angela Cappella

A cura di Mariangela Goglia

venerdì 20 marzo

"Ad ognuno la sua casa" – rapporto etologico uomo-animale

A cura di Elena Gallo

venerdì 10 aprile

Il cicloescursionismo - A cura di Raffaele Aguzzoli

venerdì 17 aprile

Sicuri in montagna. Passi per non perdersi: Introduzione alla cartografia per escursionisti - A cura di Giovanni Mauro

venerdì 8 maggio

Presentazione del libro: "La vita delle spiagge del Litorale Domizio".

A cura di Antonio Croce

venerdì 22 maggio

Sicuri in montagna. Passi per non perdersi: Introduzione all'orientamento per escursionisti

A cura di Giovanni Mauro

venerdì 12 giugno

Napoli e Ispahān “le due meta del mondo”. Emozioni, immagini e versi - A cura di Ahmad e Zoya Sayedhassani

venerdì 25 settembre

“Camminare” fra le rocce - A cura di Vincenzo Sollitto

venerdì 9 ottobre

L'accatastamento dei sentieri e la piattaforma pubblica della Rete Escursionistica Italiana - A cura di Raffaele Aguzzoli

venerdì 16 ottobre

Sicuri in montagna. Passi per non perdersi: Introduzione alla cartografia digitale per escursionisti - A cura di Giovanni Mauro

venerdì 13 novembre

I luoghi francescani nel territorio di competenza del Cai Caserta
A cura di Giuseppe Spina

venerdì 18 dicembre

Un anno di trekking - A cura dei direttori di escursione

Sezione di Cava de' Tirreni**Serate Culturali**

Gennaio “Come nasce una città”

- a cura di Giuseppe Foscari

Febbraio “Foto-trappolaggio e Fauna Selvatica”

- a cura di Lucia Palumbo, Giuliana Alessio

Marzo “Zaino, scarpe e cibo giusto: vivere la montagna in salute”

- a cura di Antonella Bisello

Aprile “La flora di montagna e il monitoraggio delle specie protette”

- a cura di Lucia Palumbo

Maggio “Comitato Scientifico e CAI Giovani : Reports e diari di viaggio (PCTO)”

- a cura di Lucia Palumbo, Patrizia Trofa, Stefania Senatore e giovani studenti

Giugno “Diari di viaggio”

- a cura di soci della sezione

Settembre “Montagna e ipertensione arteriosa: amici o nemici?”

- a cura del Dott. Alberto De Rosa

Ottobre “Rinascita di un'Oasi : Diecimare e il mondo degli insetti”

- a cura di Lucia Palumbo

Novembre “Serata proiezione”

- a cura di soci della sezione

Dicembre “Giornata Internazionale della Montagna”

- a cura di soci della sezione

Il calendario potrà essere oggetto di modifiche in base alla disponibilità dei relatori e pubblicato sia in sede che sul sito: www.caicava.it

I SABATI TRA NATURA E CULTURA CASTELLI, FORTILIZI e PARCHI

Escursioni dedicate alla visita e alla conoscenza dei borghi che presentano testimonianze sul territorio di "CASTELLI" che ci tramandano e trasmettono suggestioni e tradizioni di epoche remote. Trattasi di percorsi culturali aventi lo scopo di promuovere la conoscenza del territorio, presupposto indispensabile per l'acquisizione di comportamenti sempre più consapevoli rivolti alla tutela e alla valorizzazione della realtà naturale, storica e paesaggistica dei vari borghi. I Soci e i simpatizzanti sono invitati a consultare preventivamente i programmi dettagliati che saranno disponibili presso la sede sociale e sul sito: www.caicava.it

Referenti:

Ferdinando Della Rocca - 333.4966122

Lucia Palumbo - 349.5527303

Gerardo Vitale - 339.8751084.

- 24 Gennaio:** Nerano
- 21 Febbraio:** Benevento: Rocca dei Rettori e le bellezze della storia
- 21 Marzo:** Nocera: La primavera nella storia dell'agro/nocerino
- 18 Aprile:** Acerra (NA): Castello baronale e Museo di Pulcinella
- 9 Maggio:** Intersezionale con Cai Napoli : Oasi degli Astroni: natura in città
- 6 Giugno:** Cusano Mutri (BN) e Pietraroia (BN): Infiorata e PaleoLab – Parco Geopaleontologica
- 18 Luglio:** Parco del Cilento: il magnifico parco
- 2 Agosto:** Musei gratuiti...: andar per musei
- 19 Settembre:** Napoli : tra antri e castelli
- 24 Ottobre:** Taurasi (AV): Castello e Borgo
- 28 Novembre:** Lauro (AV): Castello Lancellotti
- 19 Dicembre:** Scala - Amalfi: dal Poggio al mare

Sezione di Napoli

Sabati Culturali e Conferenze

Giovedì 22 gennaio

Anniversario della Fondazione CAI Napoli

A cura di: Massimo Parisi 329.0447269

Sabato 31 gennaio

Le chiese di Cusano Mutri

A cura di: Claudio Solimene 348.0536215

Rosa Zavota 346.2876868

Venerdì 20 marzo

L'eruzione vesuviana del marzo 1944 e i suoi minerali fumarolici

A cura di: Massimo Russo 338.9353299

Venerdì 27 marzo

Metodo matematico per il calcolo del tempo di percorrenza teorico su un sentiero - A cura di: Ciro Di Martino 333.7184174

Sabato 11 aprile

Bacoli: dalla Piscina Mirabilis alla Grotta Dragonara per il Sacello degli Augustali. - A cura di: Maria Cristina Buia 347.2962729

Venerdì 17 aprile

Il Museo di Etnopreistoria del CAI di Napoli: dalle origini ai nostri giorni, tra storia, ricerca, tutela e valorizzazione.

A cura di: Alessia Fuscone 393.518532056

Sabato 18 aprile

Pomeriggio di Meditazione sul litorale di Ischitella

A cura di: Angela Frate 340.6734961

Sabato 25 aprile

Il castello di Lagopesole e i laghi di Monticchio

A cura di : Claudio Solimene 348.0536215

Rosa Zavota 346.2876868

Sabato 9 maggio

L'Oasi degli Astroni: natura in città

A cura di : Giuliana Alessio 339.654565,

Lucia Palumbo 349.5527203,

Maria Cristina Buia 347.2962729

Venerdì 15 maggio

Trekking sul Monte Athos (penisola Calcidica - Grecia)

A cura di Giuseppe Mazzara 333.8948394

Sabato 16 maggio

Un percorso nel tempo: dal Porto di Ischia al Castello Aragonese passando per il borgo di Celsa."

Proposta congiunta TAM-ONC

A cura di: Maria Cristina Buia 347.2962729

Ida Ferrandino 328.2854650

Sabato 23 maggio

Capo Miseno: dal Faro sul crinale

A cura di: Maria Cristina Buia 347.2962729

Sabato 6 giugno

I Fortini Borbonici di Anacapri lungo la costa occidentale dell'isola di Capri

A cura di: Maria Gabriella Alessio 339.3822931

Giuliana Alessio 339.6545655

Venerdì 19 giugno

La geomorfologia del territorio dei sentieri del Cammino dell'Angelo di Monte Faito

L'evoluzione tettonica/geomorfica dei Monti Lattari

A cura di: Ciro Di Martino 333.7184174

Sabato 27 giugno

Giornata di meditazione al Parco di Gianola

A cura di: Angela Frate 340.6734961

Sabato 23 settembre

Parco archeologico Eclanum (Mirabella Eclano)

Visita al parco e festa del carro di paglia

A cura di: Felice Cesarano 391.7401931

Sabato 10 ottobre

Le Ville d'Otium marittime lungo il Golfo di Napoli:

Villa Sora a Torre del Greco

A cura di: Giuliana Alessio 339.6545655

Sabato 17 ottobre

Meditazione e attività espressive al bosco di Capodimonte

A cura di: Angela Frate 340.6734961

Venerdì 23 ottobre

L'Escursionismo: un modo per frequentare la montagna
 Una visione dell'escursionismo per i neofiti della montagna
 A cura di: **Ciro Di Martino** 333.7184174

Sabato 7 novembre

Pietrabbondante: l'area archeologica del Teatro-Tempio,
 il Borgo Antico, la Chiesa di S. Maria Assunta e la Statua del Guerriero Sannita
 A cura di: **Claudio Solimene** 348.0536215
Rosa Zavota 346.2876868

Venerdì 13 novembre

Il suolo "Un piccolo grande cosmo che calpestiamo"
 A cura di: **Carla Lucini** 349.6058412

Venerdì 20 Novembre

Il cammino di Sant'Angelo di Monte Faito
 A cura di: **Ciro Di Martino** 333.7184174

MUSEO DI ETNOPREISTORIA "ALFONSO PICIOCCHI"
e la BIBLIOTECA CAI NAPOLI

da Marzo a Novembre

a cadenza mensile, il terzo venerdì del mese, dalle ore 17:30 alle ore 19:00, presso la Società dei Naturalisti a Napoli ciclo di conferenze.
 Info e dettagli in sede e su www.cainapoli.it



Via Forca d'Acero 30 - 03042 Atina (Fr)
telefono 0776 610556
www.matis.it



Monte Miletto versante sud-est

Il programma
delle attività
riportate in
questo volume
è consultabile
sul sito



www.caicampania.it

Finito di stampare nel mese di dicembre 2025
coi tipi della GUTENBERG di Andrea Landi - Baronissi (SA) - Italy (UE)
tel. 089.878651 - tip.gutenberg@tiscali.it