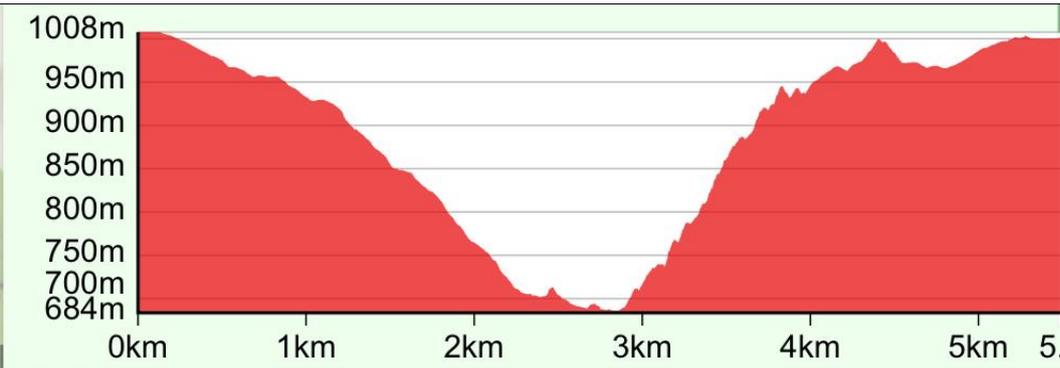




# Club Alpino Italiano

Sez. Piedimonte Matese

<b>Data</b>	04/05/2025
<b>Escursione</b>	DOLOMITI LUCANE- FERRATA MARCIROSA
<b>Difficoltà</b>	<b>EEA-MODERATAMENTE DIFFICILE</b>
<b>Altimetria</b>	
<b>Durata</b>	6h (tempo calcolato in eccesso)
<b>Dettagli della Ferrata</b>	Avvicinamento:1h Ferrata 2h Itinerario: 3:15 h Dislivello Ferrata:270m Dislivello itinerario:330m Altitudine max:1010 m Appennino Lucano
<b>Tipo Itinerario</b>	Anello
<b>Dislivello</b>	D+ 330 m circa
<b>Equipaggiamento o consigliato</b>	Scarponi da Trekking o scarpe da avvicinamento (obbligatorie), guscio antivento/antipioggia, cappello. Cibo e acqua sufficienti per l'escursione. Indumenti di Ricambio. Torcia Frontale
<b>Punto di partenza</b>	Ore 5:50 presso Centro Commerciale Elefantino, Alife (CE).
<b>Referenti</b>	<b>ASE</b> -Antonio de Martinis 3286879971 Diego Reveglia 3280465343
<b>Orario Partenza</b>	Ore 9.00 Pietrapertosa (Potenza). Segnaposto parcheggio: <a href="https://maps.google.com/maps?daddr=40.51858%2C+16.05903">https://maps.google.com/maps?daddr=40.51858%2C+16.05903</a>
<b>Note</b>	<b>Escursione impegnativa</b> , si richiede buon grado di allenamento. <b>NB: trattasi di escursione classificata EEA ogni partecipante deve essere dotato di casco, imbrago di tipo alpinistico a vita bassa, kit da ferrata omologato e guanti da ferrata individuali!!</b> <b>Ogni escursionista è personalmente responsabile dell'idoneità, omologazione e buono stato del proprio equipaggiamento tecnico.</b>



## Avvicinamento:

Dal parcheggio si scenderà nel paese in direzione della Strada delle 7 Pietre che ci condurrà con sentiero piacevole verso il ponte romano (ca 30' minuti da Pietrapertosa) da cui effettivamente partirà il sentiero di avvicinamento. Dopo poco abbandoniamo il sentiero che conduce direttamente alla Ferrata Salemm e noi teniamo il sentiero a destra (lato destro del torrente Caperrino). Proseguiamo nel bosco con qualche facile tratto attrezzato che protegge dove il sentiero si stringe in salita seguendo i segni fino a un bivio nei pressi di una bacheca: a sinistra si prosegue per il ponte nepalese, a destra inizia la Ferrata Marcirosa. Noi teniamo la destra e in breve siamo all'attacco della via Ferrata Marcirosa (30' dal ponte - 1h dal parcheggio).

Questa opzione di avvicinamento permette di avere un avvicinamento più lungo e un rientro più breve.

## Descrizione:

La Ferrata Marcirosa è piacevole e presenta alcuni passaggi interessanti e adrenalinici, mai troppo difficili. I due ponti sospesi e i molti traversi stimolano l'adrenalina grazie all'esposizione. Il resto del percorso non è tecnicamente difficile in quanto assistito da un ottimo numero di attrezzature metalliche. Lungo la via incontriamo 3 vie di fuga segnalate. L'ambiente in cui si svolge la ferrata è sorprendente e merita assolutamente di essere visitato.

Iniziamo salendo una rampa inclinata priva di difficoltà col cavo alla nostra destra. Proseguiamo su tratti di sentiero attrezzato raggiungendo uno dei punti più caratteristici dell'itinerario: un masso incastrato al centro di un camino. Saliamo il camino sul lato sinistro grazie alle abbondanti cambre e sfruttando il sasso passiamo sull'altro lato uscendo poi in traverso verso destra.

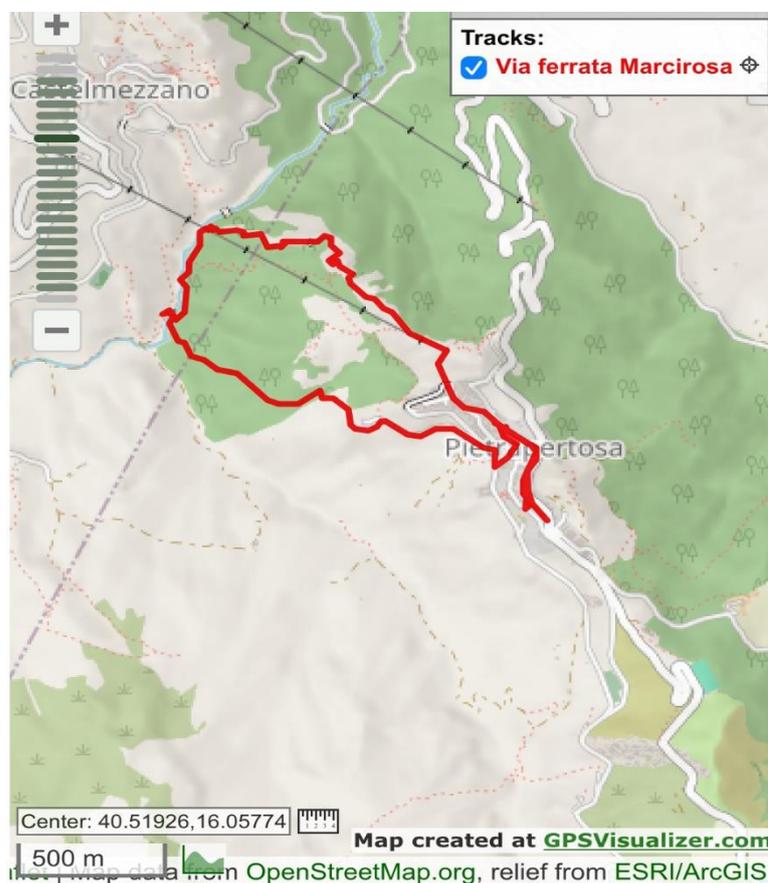
Proseguiamo su tratti di collegamento scendendo in direzione del primo ponte sospeso a 4 corde. Il ponte è di una 15 di metri, abbastanza stabile. Usciti dal ponte saliamo in diagonale verso destra verso una sporgenza che passiamo sul lato sinistro. Ci spostiamo a destra e saliamo una placca appoggiata comunque con molte staffe.





Dopo la placca raggiungiamo un bel diedro più verticale che saliamo sul suo lato sinistro utilizzando ampie staffe metalliche. Proseguiamo spostandoci verso destra con un facile traverso. La via prosegue e ci porta a un traverso orizzontale sul versante opposto della montagna leggermente più impegnativo. Torniamo ora sul versante destro della montagna e proseguiamo su altri traversi in falso piano dove le staffe e i pioli per i piedi diminuiscono le difficoltà tecniche. Siamo ora in prossimità del secondo ponte sospeso, simile al precedente ma leggermente più corto. Passiamo il ponte e percorriamo alcuni tratti di collegamento che ci portano a un tratto di sentiero non attrezzato prima di risalire una parete verticale abbondantemente staffata.

Proseguiamo a siamo sotto una caratteristica parete verticale su una placca lavorata dall'acqua con forme molto belle. Proseguiamo passando una forcella e siamo agli ultimi passaggi in discesa prima del termine della ferrata.



## COMUNICAZIONI:

Sarà realizzato un gruppo WhatsApp con il titolo "FERRATA MARCIROSA" nel quale saranno inseriti i soci partecipanti al fine di migliorare la comunicazione tra i medesimi, condividere foto, ed inerente solo ed esclusivamente tematiche riguardante il territorio oggetto dell'escursione.

## AVVERTENZE:

- I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso;
- Non sono presenti fonti durante l'escursione, si consiglia comunque di portare almeno due litri d'acqua;
- L'escursione avrà luogo soltanto in condizioni meteo ottimali e i Direttori si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e nell'ipotesi in cui i tempi di percorrenza non siano rispettati; e in caso di annullamento all'ultimo momento per causa di forza maggiore, i prenotati non potranno chiedere ai Direttori risarcimenti per danni economici e non;
- I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dall'escursione i prenotati non adeguatamente attrezzati ed allenati;
- I partecipanti sollevano i Direttori dell'escursione e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna e di quanto indicato in questa scheda tecnica, che ogni partecipante con la sua adesione dichiara di aver letta ed accettata incondizionatamente in tutte le sue parti;

### **Norme di comportamento da tenere durante l'escursione:**

Ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni; chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo; è fatto obbligo a tutti di riportare con sé i rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), di rispettare la flora e la fauna, di non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma di portare a casa solo fotografie, di rispettare le culture e le tradizioni locali, ricordandoti che sei ospite della montagna, e devi mostrarti civile e solidale con i suoi abitanti.

**Prenotazione: per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro venerdì antecedente la data prevista per l'escursione, contattando uno dei direttori; i non soci CAI saranno ammessi a previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, sentito il parere dei referenti, previo pagamento di polizza assicurativa.**

***Dai direttori: "Buona Montagna a tutti"***