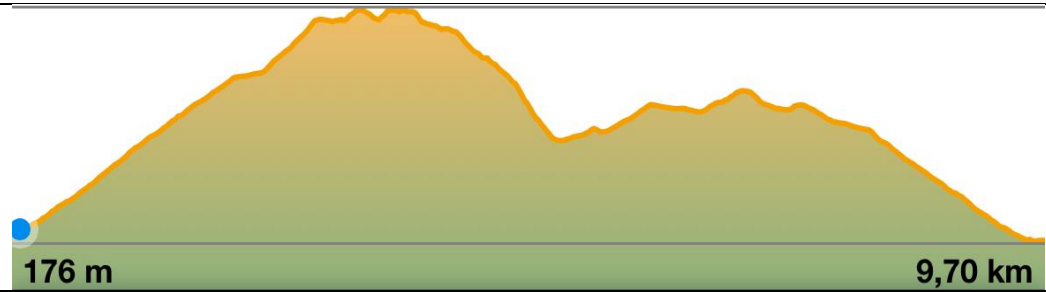




# Club Alpino Italiano

Sez. Piedimonte Matese

<b>Data</b>	20/10/2024
<b>Escursione</b>	<b>Monti del Matese: Da Piedimonte Matese per la mulattiera di Castello e il Sentiero dei Monaci al Monte Muto (600m)</b>
<b>Difficoltà</b>	E
<b>Durata</b>	7 h
<b>Tipo Itinerario</b>	A
<b>Dislivello</b>	D+ 800 mt; Lunghezza: 10km
<b>Altimetria</b>	 <p>176 m 9,70 km</p>
<b>Equipaggiamento consigliato</b>	Scarpe da Trekking (obbligatorie), guscio antivento/antipioggia, cappello, bastoncini telescopici, indumenti di ricambio, torcia frontale, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazioni di eventuali allergie), cibo e acqua sufficienti per l'escursione
<b>Punto di ritrovo</b>	Ore 8:45 Via Lupoli, nei pressi della casa comunale di Piedimonte Matese (CE)
<b>Referenti</b>	<b>ASE</b> -Antonio De Martinis 3286879971 Diego Revegla 3280465343 Patrizia Marra 3405658330
<b>Orario Partenza</b>	9:00 Via Lupoli, Piedimonte Matese (CE)

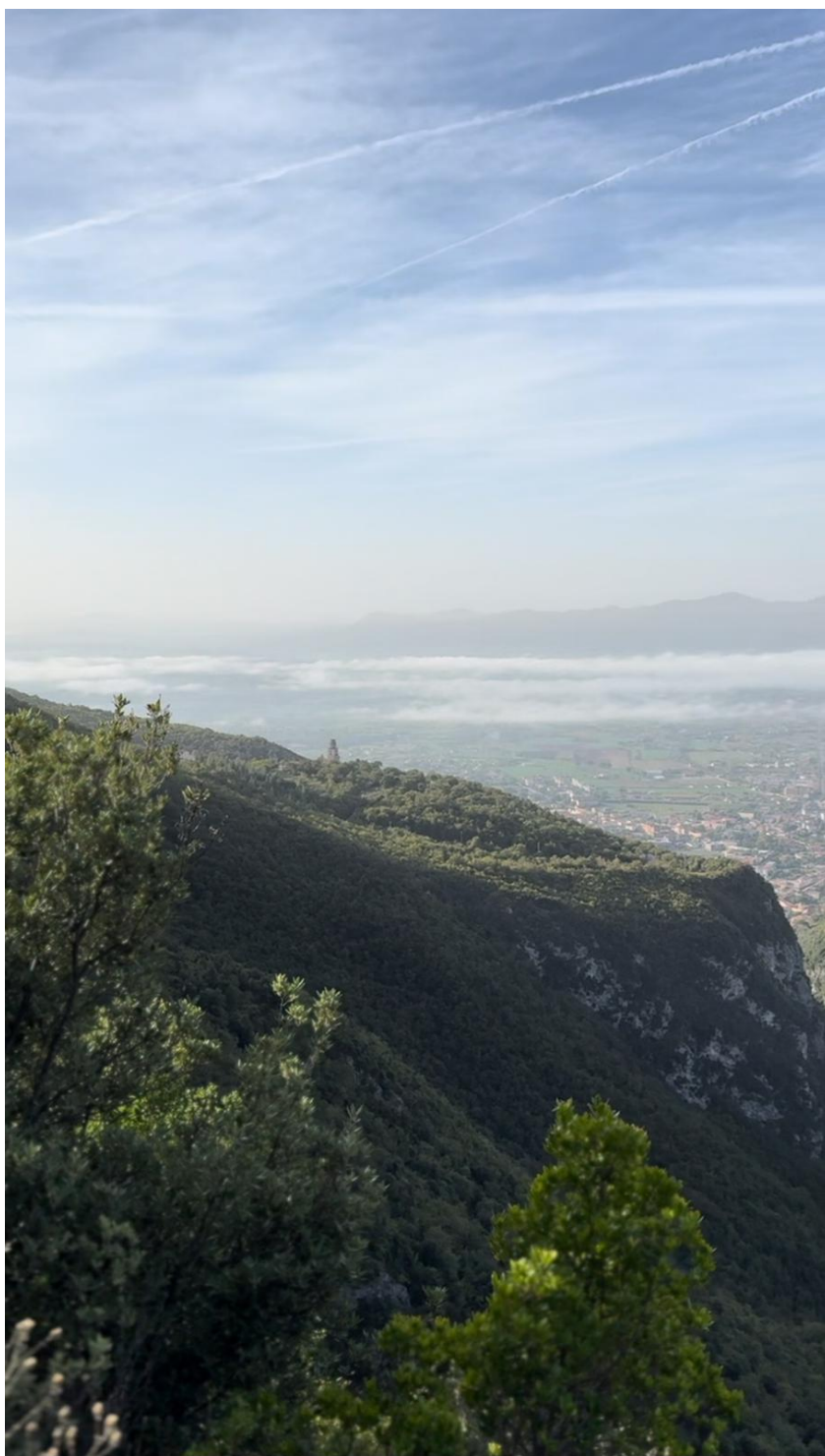


## Descrizione

Dopo aver parcheggiato le auto in Via Lupoli ci dirigeremo verso Largo San Domenico dove poco dopo imboccheremo il SI 141 che attraverso un'antica mulattiera ci porterà a Castello del Matese. Proseguendo, si raggiunge in breve tempo la valle Orsara, all'imbocco della quale vi è un fontanile, dove è possibile approvvigionarsi di acqua. Ritornando sui propri passi, dopo una decina di metri un paletto segnaletico indica sulla sinistra l'inizio del Sentiero dei monaci (152/15G). Si sale decisamente sul sentiero che si inerpica sul versante sinistro della Valle del Torano con ampie vedute panoramiche sulla sottostante Valle e sulla Piana Alifana fino a raggiungere i 700 m di quota alla rupe di Cesalfano. Da qui si scende su sentiero al Convento francescano di S. Maria Occorrevole con ampio panorama sulla Piana Alifana.

Dal Convento un bel sentiero nei boschi conduce al vicino Convento de La Solitudine, generalmente chiuso, ma che è possibile visitare chiedendo l'autorizzazione ai frati. Il rientro avviene per la mulattiera del XVII secolo, che parte dalla possente torre campanaria (S.

Pasquale), che domina la città di Piedimonte ed è visibile da Piazza Roma. In circa 30 minuti si raggiunge via Sorgente, chiudendo il percorso ad anello.



## COMUNICAZIONI:

Sarà realizzato un gruppo WhatsApp con il titolo "Sentiero dei Monaci" nel quale saranno inseriti i soci partecipanti al fine di migliorare la comunicazione tra i medesimi, condividere foto, ed inerente solo ed esclusivamente tematiche riguardante il territorio oggetto dell'escursione.

## AVVERTENZE:

- I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso;
- Sono presenti fonti-abbeveratoi durante l'escursione, si consiglia comunque di portare almeno due litri d'acqua;
- L'escursione avrà luogo soltanto in condizioni meteo ottimali e i Direttori si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e nell'ipotesi in cui i tempi di percorrenza non siano rispettati; e in caso di annullamento all'ultimo momento per causa di forza maggiore, i prenotati non potranno chiedere ai Direttori risarcimenti per danni economici e non;
- I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dall'escursione i prenotati non adeguatamente attrezzati ed allenati;
- I partecipanti sollevano i Direttori dell'escursione e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna e di quanto indicato in questa scheda tecnica, che ogni partecipante con la sua adesione dichiara di aver letta ed accettata incondizionatamente in tutte le sue parti;

### **Norme di comportamento da tenere durante l'escursione:**

Ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni; chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo; è fatto obbligo a tutti di riportare con sé i rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), di rispettare la flora e la fauna, di non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma di portare a casa solo fotografie, di rispettare le culture e le tradizioni locali, ricordandoti che sei ospite della montagna, e devi mostrarti civile e solidale con i suoi abitanti.

**Prenotazione: per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro venerdì antecedente la data prevista per l'escursione, contattando uno dei direttori; i non soci CAI saranno ammessi a previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, sentito il parere dei referenti, previo pagamento di polizza assicurativa.**

***Dai direttori: "Buona Montagna a tutti"***