



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PIEDIMONTE MATESE

Domenica 5 maggio 2024

PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO

MONTE CIRCEO (541 M)

DA TORRE PAOLA



Il Promontorio del Circeo un grande incontro tra natura, mito e storia

In qualsiasi punto della Pianura Pontina vi troviate e in qualunque direzione stiate andando, il vostro sguardo si imbatte nel Promontorio del Circeo, **un rilievo calcareo alto 541 mt, icona**

stessa del parco, con un profilo che da sempre scatena la fantasia umana, facendone nel corso dei secoli, dimora di dei, maghe ed eroi.

Secondo la tradizione, **Ulisse** sarebbe entrato con la sua nave nell'odierna **Cala dei Pescatori** sul **lago di Paola**, per poi rimanere vittima dell'ammaliante **Maga Circe**, il cui profilo sarebbe ancora oggi visibile nella sagoma della montagna.

Il Promontorio è l'elemento paesaggistico più caratterizzante di tutta l'area pontina. Il suo versante interno, chiamato "**quarto freddo**", ospita una fitta foresta termofila. Mentre sul versante opposto, il "**quarto caldo**", esposto a sud e a ridosso del mare, le condizioni ambientali determinano una vegetazione a macchia mediterranea meno rigogliosa e esigente, con specie alofile resistenti a salsedine, siccità ed alte temperature.

La presenza diffusa di numerose grotte sul versante a mare, rende questo ambiente particolarmente interessante sotto il profilo geo-speleologico e, per i numerosi reperti rinvenuti, anche di notevole interesse preistorico. La grotta più conosciuta è la **Grotta Guattari** in cui nel 1939 fu rinvenuto un cranio di tipo neanderthaliano

Oggi il Promontorio ci colpisce soprattutto per la sua imponente e multiforme bellezza. Attrezzatevi di cartine e guide perché tali e tanti sono i sentieri e i punti di interesse del Promontorio che potreste rimanerne incantati e perdervi nella bellezza di questi luoghi come fece Ulisse molto tempo fa. *(Fonte: Ente Parco Circeo)*

Caratteristiche del percorso di salita:

Percorso: A/R	Dislivello in salita: 555 m
Classificazione: EE	Dislivello in discesa: 22 m
Quota di partenza: 8 m	Lunghezza 2,2 km
Quota di arrivo: 541 m	Pendenza media 24,2%
Tempo di salita 2h 30'	Pendenza massima 65%

Organizzazione

La partenza da Piedimonte Matese è fissata alle ore 7,00

Per il trasferimento in località Torre Paola si utilizzeranno mezzi propri.

La durata del viaggio è di circa due ore per cui si inizierà a salire verso le ore 9,00

E' gradita la prenotazione entro il venerdì precedente

Referenti:

Luciano Santagata 328 42 18 910

Dante Tazza 328 48 53 502

Avvertenze

I responsabili di escursione si riservano di modificare in parte o annullare l'itinerario in considerazione delle condizioni metereologiche.

I responsabili per si riservano di escludere dall'escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati ed allenati.

Il tempo di percorrenza indicato potrà variare a seconda delle esigenze dei partecipanti

Mappa del percorso



