



Sezione CAI Piedimonte Matese

intersezionale con

CAI ISERNIA

e **Sottosezione BOJANO**

Monte Civita

domenica 10 marzo 2024

Partenza da Piedimonte Matese ore 7:45

Inizio escursione da Acquabona di Longano (IS) ore 9:00

Percorso **AR** - Difficoltà **E** - Dislivello **400 m** - Durata **5:00 ore**



L'escursione del 10 marzo ci condurrà nella parte nord occidentale del Matese, nel paesino di Longano a 700 m., in provincia di Isernia.

Lo stesso, confina con i piccoli comuni di Castelpizzuto, Sant'Agapito, Pettoranello del Molise, Roccamandolfi e Monteroduni e a valle viene lambito dall'affluente del Volturno il torrente Lorda.

Partiremo da Pagliare di Longano seguendo un sentiero ricco di faggete per raggiungere la vetta del monte Civita a 1300 m. dove troveremo i resti di un'accampamento Sannita.



Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, bastoncini, occhiali da sole, binocolo, bussola, frontalina, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia, colazione a sacco. Ricambio di indumenti, sacco a pelo.

Norme di comportamento da tenere durante le escursioni

- Ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni.
- Chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo.
- Non si lasciano rifiuti di alcun tipo, si riportano a casa (anche quelli biodegradabili).

Avvertenze

I responsabili di escursione si riservano di modificare in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni metereologiche.

I responsabili per il loro compito si riservano di escludere dall'escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati ed allenati

Responsabili di escursione

Franco Panella (PM) 329.3728748 - Letizia De Lellis (PM) 388.1571650
Luigi Marinelli (IS) 334.1272972 - Matteo Lisella (BJ) 338.2595616