



☀️ Outdoor Recreation ☀️ Active Holidays in Nature



Escursionismo a Creta orientale

PROGRAMMA GUIDATO DI 10 GIORNI A CRETA ORIENTALE

Introduzione Creta, la più grande e montuosa delle isole greche, è la

culla della prima civiltà europea e terra dove il mito antico e la realtà moderna si fondono perfettamente in uno sfondo di straordinaria bellezza naturale.

Questo viaggio di 10 giorni esplora la zona orientale di Creta.

I punti salienti includono: la vetta più alta della catena montuosa Dikti, il più grande altopiano di Creta, l'altopiano di Lassithi - dove nacque Zeus - gli altipiani montuosi senza tempo di Limnakaros, Niato, la passeggiata costiera intorno al promontorio Aforesmenos, la storica isola di Spinalonga, un massiccio fortezza dei veneziani e poi lebbrosario, la Valle Minoica – Gola dei Morti, le bellissime gole di Kritsa, Richtis e Hochlakies, la passeggiata costiera fino alla grotta di Pelekita, il palazzo minoico di Kato Zakros e l'esotica spiaggia di Vai con la foresta di palme!

NOME DEL VIAGGIO: escursione guidata a Creta orientale	
CODICE VIAGGIO: LA 3	
DURATA: 10 Giorni	
PERIODO: settembre - ottobre 2024	
DIMENSIONE DEL GRUPPO: 16 partecipanti	
ATTIVITÀ LIVELLO:	Moderare 1 2 3 4 5

outdoor activities



☀️ Outdoor Recreation ☀️ Active Holidays in Nature

Programma Riepilogo

- GIORNO 1** Arrivo all'aeroporto di Heraklion e trasferimento in hotel a Heraklion.
- GIORNO 2** Trasferimento all'altopiano di Lassithi. Escursione sul Monte Karfi – Visita alla Grotta Dictaion (4-5 ore di cammino)
- GIORNO 3** Salita sul Monte Dikti a 2148 m (7 ore di cammino)
- GIORNO 4** Passeggiata attraverso la gola di Kritsa (4 ore di cammino). Trasferimento a Elounda
- GIORNO 5** Gita in barca all'isola di Spinalonga
- GIORNO 6** Escursione al capo Aforesmenos – Passeggiata costiera (6 ore di cammino)
- GIORNO 7** Passeggiata attraverso la gola di Richtis (4 ore di cammino). Trasferimento a Kato Zakros.
- GIORNO 8** Escursione Ziros – Zakros – Valle dei Morti – Kato Zakros (8 ore di cammino)
- GIORNO 9** Passeggiata costiera Kato Zakros – Grotta Pelekita – Gola Hochlakies (6 ore di cammino)
- GIORNO 10** Visita alla foresta di palme di Vai e trasferimento a Sitia e ad Heraklion aeroporto – Fine dei servizi

Programma Dettagliato

GIORNO 1 Arrivo a Heraklion

Incontro all'aeroporto di Heraklion e trasferimento al nostro hotel. In serata faremo una breve presentazione dell'intero viaggio e proseguiamo con la cena in una taverna tradizionale.

Pernottamento a Heraklion

GIORNO 2 Escursione: Montagna Karfi e visita alla Grotta Dictaion

Dopo la colazione ci trasferiremo sul più grande altopiano di Creta. Alcuni anni fa l'altopiano di Lassithi aveva più di 10.000 mulini a vento, utilizzati per pompare l'acqua affinché la gente del posto potesse irrigare i loro campi.

Partendo dal villaggio di Tzermiado attraverseremo la piccola e bellissima valle "Nissimos" per raggiungere la vetta sacra di Karfi, che offre un insediamento minoico e una vista panoramica mozzafiato sulla costa nord e sulle montagne di Selena e Dikti. Dalla vetta scenderemo a Tzermiado da un percorso diverso seguendo la cresta e più in basso la vecchia mulattiera rocciosa – Kalterimi. Sull'altopiano di Lassithi avremo la possibilità di vivere un piccolo viaggio attraverso la mitologia visitando il luogo di nascita di Zeus: la grotta di Dictaion Andro.

A piedi: 7 km. – 4 ore Pernottamento a Lassithi



☀️ Outdoor Recreation ☀️ Active Holidays in Nature

Programma
Dettagliato

GIORNO 3 Salita sul Monte Dikti a 2148 m, la vetta più alta dell'Est Creta

A partire dalla mattina presto, verremo trasferiti sull'altopiano di Limnakaro a 1100 metri. Seguendo il sentiero E4 raggiungeremo la sella tra le cime di Spathi e Afentis per proseguire verso nord per raggiungere la vetta di Spathi (2148 m) in circa 4-5 ore. Dalla vetta più alta possiamo godere di una vista completa dell'altopiano di Lassithi, dell'est e del centro di Creta. Possiamo osservare sia Kritiko Pelagos (Mar Egeo) a nord che Liviko Pelagos (Mar Mediterraneo) a sud. Ritornando per lo stesso sentiero rimarremo colpiti dal colore dell'imponente parete ovest della montagna.

A piedi: 12 km. – 8 ore
Pernottamento a Lassithi

GIORNO 4 Passeggiata attraverso la gola di Kritsa

Dopo la colazione partiremo per il villaggio di Kritsa da dove raggiungeremo la gola di Kritsa.

La nostra giornata inizia con una passeggiata di riscaldamento attraverso le strette viuzze del villaggio di Kritsa. Entriamo nella gola che offre una traversata avventurosa, poiché alcuni massi cercheranno di bloccarci il passaggio ma nelle salite facili li lasceremo indietro. Seguendo il letto del fiume, attraverseremo il punto più stretto della gola, largo 1,5 m(!), quando la gola si appiattisce e le sue ripide pareti lasciano il posto a terreni aperti, seguiamo su strade sterrate e un sentiero roccioso che ritorna al villaggio di Kritsa completando un bellissimo giro.

A Kritsa scopriamo un bellissimo villaggio e i suoi abitanti ospitali.

A piedi: 6 km. – 3-4 ore
Pernottamento a Elounda

GIORNO 5 Gita in barca all'isola di Spinalonga

Il nostro tour culturale e naturalistico inizia da Elounda da dove ci imbarcheremo sul caicco per una visita guidata con una guida autorizzata alla storica isola di Spinalonga che fu un'enorme fortezza per i veneziani e in seguito divenne un lebbrosario.

Dopo la visita guidata la barca Caique ci riporterà a Elounda per goderci una nuotata e rilassarci in spiaggia.
Pernottamento a Elounda



☀ Outdoor Recreation ☀ Active Holidays in Nature

Programma Dettagliato

GIORNO 6 Escursione da Vrouchas a Plaka – Passeggiata costiera ad Aforesmenos

mantello

Partendo dal villaggio di Vrouchas, nella aspra campagna di Mirabello, faremo un'escursione attorno al promontorio "Aforesmenos" fino al villaggio di Plaka. Camminando su strade sterrate e sentieri costieri passerai da un faro abbandonato e spiagge cristalline per finire al villaggio di Plaka. Passando dalla cappella di Agios Ioannis ammireremo la vista spettacolare sulle baie di Elounda e sull'isola di Spinalonga. La passeggiata termina al villaggio di Plaka dove avremo la possibilità di goderci una nuotata rinfrescante.

A piedi: 14 km. – 6 ore *Pernottamento a Elounda*

GIORNO 7 Passeggiata attraverso la gola di Richtis

Oggi verremo trasferiti alla gola di Richtis, una delle gole più panoramiche su cui passeggiare sull'isola, protetta per la sua straordinaria bellezza naturale. Questa escursione ti porterà su un secolare ponte ad arco in pietra, oltrepassando diversi vecchi mulini ad acqua nascosti nella vegetazione, nuotando in uno stagno sotto una cascata e rilassandoti sotto un albero di tamerice sulla spiaggia alla fine. A differenza della maggior parte delle altre gole di Creta, la gola di Richtis ha acqua tutto l'anno.

Da Richtis continueremo verso il lato orientale di Creta al remoto villaggio costiero di Kato Zakros.

A piedi: 5 km. – 4 ore
Pernottamento a Kato Zakros

GIORNO 8 Camminata: Ziros – Zakros – Kato Zakros

Oggi saremo trasferiti al villaggio di Ziros per fare un'escursione a Zakros e attraverso la gola dei morti a Kato Zakros.

Ziros ha molte chiese bizantine con bellissimi affreschi. Da Ziros seguiremo una vecchia mulattiera rocciosa (che in alcuni punti è distrutta) per fare un'escursione a Skalia - un vecchio insediamento che fu distrutto dai turchi nel 1800. Dopo una breve pausa alla sorgente, continueremo sulla Sentiero E4 per raggiungere il villaggio di Zakros. (5 ore di cammino)

Partendo dal villaggio di Zakros cammineremo accanto a rigogliosi giardini, viti e ulivi per arrivare all'inizio della "Valle dei Morti o Gola dei Morti" (così chiamata per le tombe minoiche che sono state trovate lungo le scogliere).

Questa gola bellissima e storica ci condurrà al piccolo villaggio costiero di Kato Zakros, dove potremo goderci le acque cristalline del Mar Mediterraneo e visitare il palazzo minoico di Kato Zakros. (3 ore di cammino)

A piedi: 19 km. – 8 ore *Pernottamento a Kato Zakros*



☀ Outdoor Recreation ☀ Active Holidays in Nature

Programma
Dettagliato

GIORNO 9 Passeggiata costiera Kato Zakros – Grotta Pelekita – Hochlakies

Gola La

nostra ultima passeggiata è all'estremità orientale di Creta. Cammineremo parallelamente alla costa per raggiungere la grotta Pelekita. Dalla grotta il sentiero diventa poco visibile, scende all'antica cava e da lì alla bellissima spiaggia di Karoumes. È ora di riposarsi e nuotare.

Dopo la necessaria pausa rinfrescante seguiremo il ruscello fino all'ingresso della gola Hochlakies. Questa è più piccola della gola di Zakro ma un po' più impegnativa (salite brevi – niente di tecnico) e piuttosto bella. L'uscita della gola è nel piccolo villaggio di Hochlakies dove ci godremo un drink al piccolo Kafeneion e saremo trasferiti di nuovo a Kato Zakros.

A piedi: 12 km. – 6 ore Pernottamento
a Kato Zakros

GIORNO 10 Vai Foresta di palme – Sitia – Aeroporto di Heraklion

Partiamo da Kato Zakros e dopo 1 ora di macchina raggiungiamo Vai, la spiaggia più famosa nella parte orientale di Creta, poiché la sua caratteristica principale è il grande palmeto con la palma da dattero cretese (*Phoenix theophrasti*).

Il palmeto è il più grande d'Europa con circa 5000 alberi. Avremo la possibilità di nuotare e continueremo a visitare la città di Sitia. Da Sitia torniamo all'aeroporto di Heraklion per il volo di ritorno.





☀️ Outdoor Recreation ☀️ Active Holidays in Nature

PREZZO 2024

PROGRAMMA DI 10 GIORNI

15 pax € 1400/persona (+ 1 persona gratuita)

Prezzo include.

- Tutti i pernottamenti in camere doppie con colazione
- Tutte le cene dal giorno 1 al giorno 9 ○ 2
- Guide esperte di avventure cretesi
- Guida ufficiale autorizzata per l'isola di Spinalonga
- Spese della guida italiana (del CAI di Piedimonte Matese) (vitto e alloggio) ○ Trasferimenti da/per l'aeroporto di Heraklion,

- Tutti i trasferimenti via terra come descritto nell'itinerario con pullman da 19 posti.
- Tracce per trasferimenti locali all'altopiano di Lassithi (giorno 3) ○ Tracce per trasferimenti locali alla gola di Richtis (giorno 7) ○ Gita in barca all'isola di Spianlonga Loutro - Sfakia ○ Trasferimenti bagagli ○ Ingressi nella grotta Dictaion (giorno 2) , ○ Ingressi nell'isola di Spinalonga (giorno 5) ○ Ingressi nella gola di Richtis (giorno 7),

- Tutte le tasse locali

Non incluso ○ Trasporto da e per Creta,

- Qualsiasi altro pasto non menzionato nell'elenco sopra. ○ Bevande ai pasti ○ Pranzo al sacco durante le passeggiate ○ Ingressi a Musei e altri siti di interesse non menzionati nel programma. ○ Tutto ciò che non è elencato sopra.

Disponibile date:

Settembre/ottobre 2024

ADVENTURES
outdoor activities



☀ Outdoor Recreation ☀ Active Holidays in Nature

Assicurazione Tutti coloro che partecipano a uno qualsiasi degli eventi/attività di Cretan Adventures sono coperti da un'assicurazione personale tramite AIG Europe Limited. Nel caso in cui un partecipante sia già coperto dalla propria assicurazione a condizioni migliori per le attività scelte e non voglia essere coperto da AIG Europe Limited, dovrà comunicarlo per iscritto a Cretan Adventures un giorno prima dell'evento (esclusi fine settimana o giorni festivi), l'ultimo. Cretan Adventures non è responsabile per eventuali incidenti o contrattempi direttamente o indirettamente correlati al tour.

Trasporto Viaggiamo con il nostro pullman climatizzato a noleggio, che ci lascia a piedi e prosegue, con i nostri bagagli, fino al luogo successivo dove pernosteremo.

Sistemazione Hotel nelle principali città, locande locali e pensioni nei villaggi durante tutto il viaggio (tutte con servizi privati). Le tariffe di viaggio si basano su una doppia occupazione.

Cibo Ogni mattina facciamo colazione negli hotel e una cena nutriente nelle taverne locali con piatti a scelta personale o cucina tradizionale greca e cretese.
(I vegetariani sono i benvenuti durante i viaggi)

Livello di attività Le escursioni offrono un trekking moderato con un massimo di 6-8 ore di cammino su sentieri rocciosi. Per il Monte Dikti e la passeggiata costiera da Kato Zakros a Hochlakies i partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche con un po' di esperienza, poiché camminiamo sulle grandi montagne e su terreni remoti.

Attrezzatura o Zaino (circa 25-35 l)

- Scarpe da trekking
- Abbigliamento da montagna (giacca a vento impermeabile, maglione in pile ecc.),
- Borraccia
- Cappello
- Crema solare
- Occhiali da sole
- Costume da bagno
- Abbigliamento casual.

Nota sugli itinerari: tieni presente che l'itinerario può essere modificato per numerosi motivi indipendenti dalla nostra volontà (ad esempio condizioni meteorologiche avverse, condizioni del percorso) per garantire la sicurezza e il benessere del gruppo. La scelta finale dell'escursione spetta a Cretan Adventures.