



**Club Alpino Italiano**

**Sezione di Napoli**

*Fondata nel 1871*

**Domenica 24 MARZO 2024**

**Escursione interiezione con Piedimonte Matese e Isernia, Popoli e Boiano**

**Mainarde**

**Ciaspolata a Monte Cavallo (2039m) da Prati di Mezzo**



<b>Direzione</b>	<b>Napoli: Eugenio Simioli 3387317749</b> <b>Piedimonte Matese: Franco Panella 3293728748</b> <b>Isernia: Matilde di Domenico 3332736629</b> <b>Popoli: Carlo Diodati 3487058837</b>
<b>Escursione</b>	A/R
<b>Difficoltà</b>	EAI-AD
<b>Dislivello</b>	650m
<b>Sviluppo percorso</b>	10km
<b>Durata</b>	5 ore escluso soste
<b>Criticità</b>	Possibile tratto ripido e ghiacciato
<b>Equipaggiamento</b>	SCARPONI DA NEVE, CIASPOLE, BASTONCINI DA TREKKING, GHETTE, GIACCA A VENTO, ABBIGLIAMENTO INVERNALE A STRATI, MANTELLINA PER LA PIOGGIA, GUANTI DA NEVE, CAPPELLINO E SCALDACOLLO IN PILE, CREMA SOLARE, OCCHIALI DA SOLE PROTETTIVI PER RAGGI U.V.A. RICAMBIO COMPLETO DA LASCIARE IN AUTO IN CASO DI BAGNATA.
<b>Colazione, Acqua</b>	Al sacco, acqua non presente sul percorso, e' consigliabile portare termos con tisana o the' caldo.
<b>Mezzi di trasporto</b>	Auto proprie
<b>Appuntamento</b>	Contattare il direttore di escursione della propria sede di appartenenza



### Richiesta di iscrizione

per uno scambio di informazioni necessarie alla buona riuscita dell'escursione

Per soli soci CAI entro venerdì 22 marzo ore 20.00

### Descrizione del percorso

Descrizione del percorso dell'escursione: Da prati di Mezzo, dove lasciamo le nostre auto, ci prepariamo con l'attrezzatura indispensabile ad affrontare le variabili condizioni della neve e meteorologiche della giornata, così, possiamo partire sereni e goderci la giornata in sicurezza ma soprattutto in gran compagnia. La montagna ha sempre diviso culturalmente i popoli più di quanto abbiano fatto gli oceani, mentre noi uomini di montagna ci uniamo in associazioni per poterci sentire uniti in un solo spirito alla conquista della vetta. Una bella soddisfazione quella di essere tanti ma, a volte, accompagnati da un vociere di fondo che per miracolo scompare d'improvviso quando lo spettacolo della montagna ci sorprende. Dopo un breve tratto in un ombroso canalone, si apre uno scenario di luce e colori brillanti, brilla il cielo di blu e la neve di bianco, l'aria è frizzante e così la meraviglia è nel silenzio che placa le nostre menti, impossibile non scambiarsi sorrisi.

Affronteremo un lungo pianoro fino alla selletta che ci porta su un altro pianoro ed al punto di all'attacco della nostra vetta, che per le alte temperature del momento dovremmo riuscire a percorrere con le ciaspole fino alla vetta.

Giunti in vetta, non mancheranno gli abbracci, le descrizioni delle montagne circostanti, il piacere di riposarci un po'.

La via del ritorno, quando non vi è foschia o nuvolosità è sempre molto diversa ai nostri occhi, per la luce che cambia ma anche per un diverso stato d'animo, più sereno, ci sentiamo appagati.

La convivialità ne è la conseguenza che manifestiamo al bar, a conclusione della giornata, dove possiamo scambiarsi saluti cordiali, e la promessa di incontrarci ancora in amicizia, grazie allo spirito della montagna che ci unisce.

### Avvertenze

**I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. I direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.**