

Escursione	Lungo i Cognoli – PNV - Intersezionale con CAI Piedimonte Matese
Data	Domenica 03 marzo 2024
Direttori	Ciro Teodonno (Vesuvio): 333 4742944 – Franco Panella (Piedimonte Matese) 329 3728748
Gruppo montuoso	Parco Nazionale del Vesuvio



Difficoltà	EE	Tipologia	A
Durata	5 ore soste escluse	Partenza	Ore 9:00
Lunghezza	13 km	Dislivello	600 m
Criticità	Discesa dai Cognoli su roccette	Punti d'acqua	Non Presenti sul percorso
Allenamento	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
Attrezzatura	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way anti pioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
Percorso	Partenza dalla località "Valle delle Delizie" nei pressi del ristorante Villa Giovanna – Largo Prisco – Cognoli di Ottaviano – Valle dell'Inferno – Largo della Legalità – Largo Prisco – Arrivo alla "Valle delle Delizie"		
Itinerario	La nostra escursione in memoria di Angelo Prisco inizia dalla località Valle delle Delizie in Ottaviano per proseguire lungo i sentieri 1 e 2 del PNV. Approcceremo al sentiero su un tracciato inizialmente in cemento, 10 tornanti ci porteranno all'inizio dello sterrato. Dopo circa 2 Km e 30 minuti di cammino arriveremo a largo Prisco dove fu posta una targa in suo ricordo e dove il nostro reggente Ciro Teodonno ci parlerà dell'eroico Maresciallo della G.d.F. cui è intitolata la sede della Sottosezione Vesuvio. Da Largo Prisco, dei tre sentieri che da qui si snodano, prenderemo quello più a destra, che si inerpica attraverso il bosco di castagni e che ci porterà ai Cognoli di Ottaviano; il percorso riserva affacci e vedute spettacolari lungo tutta la sua lunghezza. Dai Cognoli percorreremo in discesa la bellissima cresta, scenderemo nella Valle dell'Inferno non senza rimanere incantati dalle spettacolari formazioni di lava a Corda e in più punti dal lichene <i>Stereocaulon vesuvianum</i> dominante incontrastato soprattutto sulle colate laviche più recenti, dal tipico aspetto grigio e filamentoso. Passeremo dal Largo della Legalità e da qui nuovamente a Largo Prisco da dove ripercorreremo a ritroso il tratto percorso all'andata e che infine ci riporterà alle macchine.		



Rispetta la bellezza della natura

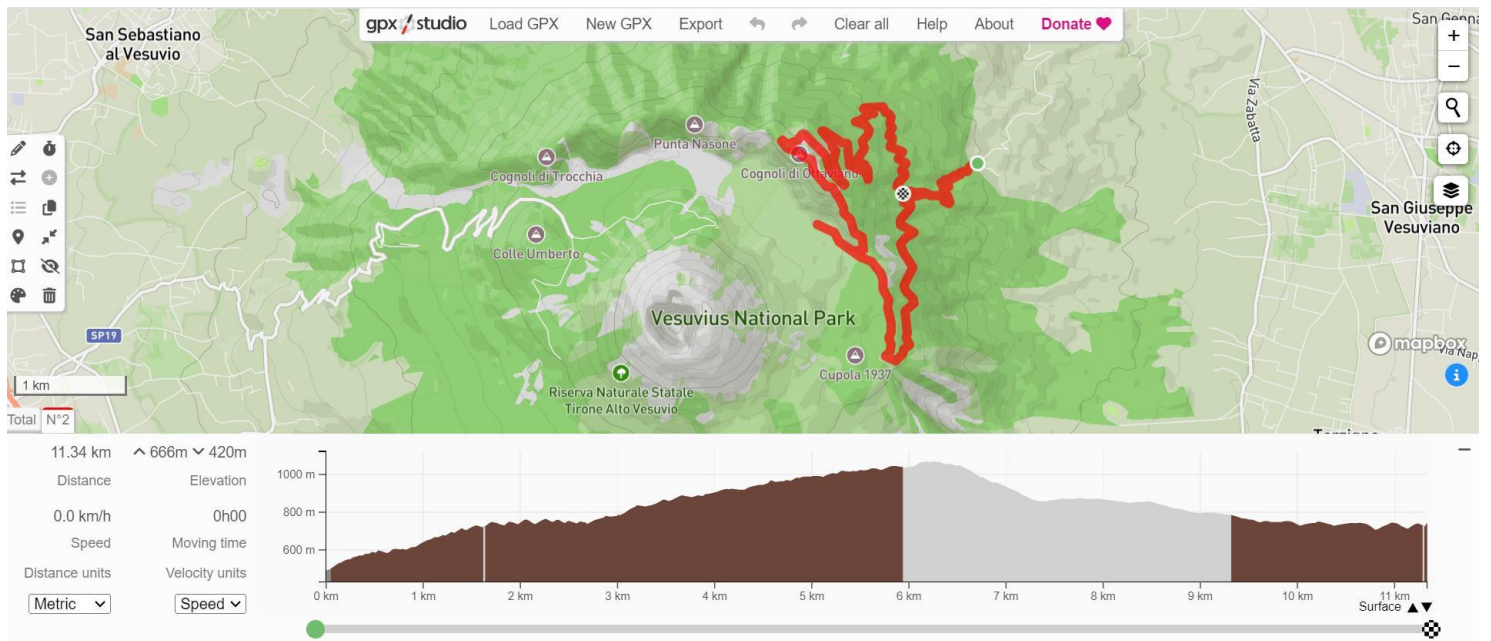


Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

Ritrovo	Ore 08.30: a Ottaviano, località Valle delle Delizie https://maps.app.goo.gl/7oHV6GpB2GRr8dFw6
Prenotazione	Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 22:00 di venerdì 02/03/2024 , contattando uno dei direttori; l'escursione è riservata ai soli soci CAI e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.
Note dei direttori	Il tracciato non presenta particolari difficoltà ma la discesa dai Cognoli di Ottaviano presenta passaggi su roccette ed esposti, da affrontare quindi con attenzione e senza distrarsi. In alcuni tratti potremo ammirare come la natura vesuviana sta riconquistando i suoi spazi e il tentativo di rinascita della pineta dopo il grande incendio del 2017.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti