



Sezione CAI Piedimonte Matese

Trekking urbano a Napoli

domenica 3 dicembre 2023

Partenza da Piedimonte Matese ore 7:45

Inizio escursione da Napoli,

Piazza Vanvitelli (Banca Credit Agricole)

ore 9:00

Percorso AR - Difficoltà T - Dislivello 200 m - Durata 7:00 ore



Descrizione dell'itinerario

Il gruppo si incontrerà in piazza Vanvitelli, nel quartiere Vomero. Successivamente ci sposteremo nella zona di San Martino per ammirare lo splendido panorama di Napoli dall'alto e visitare l'importante Certosa di San Martino con l'annesso museo. Dopo il museo, in base al tempo a disposizione, sarà possibile entrare nel Castello di Sant'Elmo e vedere, con uno sguardo a 360 gradi, la magnificenza sia del castello che della città. Tappa successiva sarà la discesa delle scale del Petraio, che forse è uno degli ultimi baluardi per capire il vivere in quella che è stata la Napoli di un tempo. Tramite le scale arriveremo al corso Vittorio Emanuele per poi scendere nei Quartieri Spagnoli che è sicuramente la parte più viva e frequentata da quando la città è diventata meta turistica internazionale. Dopo un dovuto passaggio presso il largo dedicato a Maradona, scenderemo dai Quartieri per arrivare alla Galleria Umberto che attraverseremo per sboccare di fronte al primo teatro dell'opera del mondo: Il Regio Teatro San Carlo! Dopo ci sposteremo in Piazza del Plebiscito per ammirare il Palazzo Reale.



La traversa di Santa Lucia ci porterà verso il mare, in particolare di fronte al Castel dell'Ovo dove ci fermeremo ad ascoltare qualche breve notizia storica. Il nostro percorso proseguirà lungo il mare e ci porterà al Maschio Angioino. Dopo aver ascoltato qualche informazione sul castello ci sposteremo sulla vicina piazza Municipio. Qui potremo riposarci intorno alla fontana di Nettuno e rinfocillarci tramite la colazione al sacco o tramite acquisto di specialità culinarie in fornitissime rosticcerie e pasticcerie presenti nella zona. L'ultimo tratto del percorso ci porterà a raggiungere piazza del Gesù dove, si spera, dato l'afflusso massiccio dei turisti, potremo visitare la chiesa del Gesù nuovo.

Ultimo atto: spostarci alla stazione della metropolitana di Toledo per salutarci e visitare quella che tutti definiscono la più bella stazione metrò del mondo!

P.S: le visite: al museo di San Martino e quella al castel Sant'Elmo sono gratuite, effettuandosi la prima domenica del mese.



Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Scarpe comode da passeggio (nessun tacco dodici è ammesso!), vestiti comodi, borraccia, colazione a sacco.

Norme di comportamento da tenere durante le escursioni

- Ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni.
- Chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo.
- Non si lasciano rifiuti di alcun tipo, si riportano a casa (anche quelli biodegradabili).

Avvertenze

I responsabili di escursione si riservano di modificare in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. I responsabili per il loro compito si riservano di escludere dall'escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati ed allenati

Responsabili di escursione

Gennaro Santo 366 6590768-
Massimo Giuseppe Azzoni, 328 3064497