



Club Alpino Italiano  
Sezione di Piedimonte Matese

Venerdì di cultura

Venerdì, 27 ottobre 2023, ore 20:30

San Potito Sannitico (CE), Via Pozzo n 10, c/o Sede CAI di Piedimonte Matese (CE)

# *Un Parkinsonauta al Tour du Mont Blanc*

Sette giorni, sette rifugi alpini, 94 chilometri di percorso a piedi, 4.000 metri circa di dislivello positivo. Il racconto, fatto di immagini e parole, di un socio CAI, affetto dal morbo di Parkinson, che ha portato a termine un'avventura unica e salutare

Effetti terapeutici del trekking sulle malattie neurodegenerative, da una esperienza vissuta in prima persona con un gruppo di amici Parkinsoniani, amichevolmente chiamati "Parkinsonauti".