



Club Alpino Italiano
Sezione di Piedimonte Matese



Sabato 14 e Domenica 15 Ottobre 2023

Trekking sull'isola di CAPRI (Anacapri)



Grado di difficoltà: T/E (turistico - escursionistico)

Percorso: A/R

Dislivello: 600 m (massimo)

Durata: 6-8 ore

Appuntamenti

Sabato 14 Ottobre

- ore 06.45 Raduno in via Lupoli, nei pressi del comune di Piedimonte Matese (CE). Alle ore 7:00 trasferimento con veicoli propri a Napoli per l'imbarco da Molo Beverello.
- ore 09.10 Imbarco da Napoli per Capri con aliscafo

Domenica 15 Ottobre

- ore 18.10 Imbarco da Capri per Napoli – rientro con aliscafo

Costi e modalità di partecipazione

1. Il costo complessivo da sostenere per l'intera gita è di circa 180 euro ad escursionista ed è comprensivo di:
 - Tratta A/R Napoli – Capri in aliscafo;
 - Alloggio, cena del giorno 14 e prima colazione del giorno 15.

Le prenotazioni vanno fatte non oltre martedì 10 ottobre, con il versamento di € 100 ed informando uno dei due referenti dell'avvenuto versamento.

ATTENZIONE:

1. L'escursione è riservata prioritariamente ai soci CAI.
2. I posti disponibili sono limitati (**25 partecipanti¹**). I partecipanti verranno accettati in base all'ordine di prenotazione.
3. Il programma, il percorso e le attività possono subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche ma anche in funzione della disponibilità delle strutture ricettive, mezzi pubblici di trasporto.

PER INFORMAZIONI E ADESIONI

Franco Panella – 3293728748 - fc.panella@gmail.com

Filippo Francomacaro – 3286721562 – francomacarof@gmail.com

AVVERTENZE COVID 19: come da norme vigenti.

PROGRAMMA ATTIVITA'

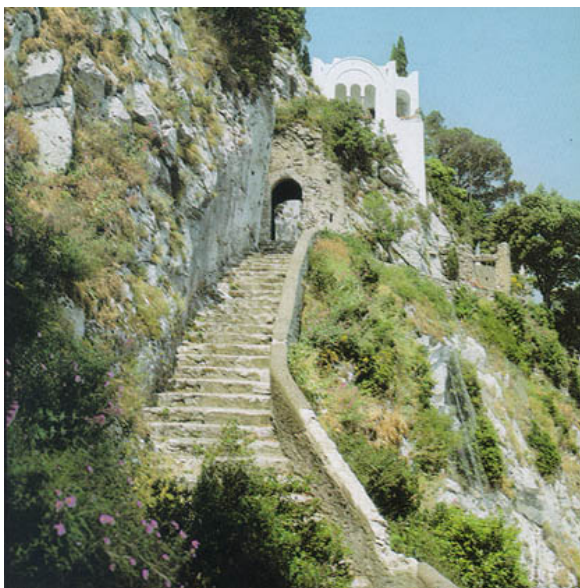
14 Ottobre – MARINA GRANDE – MONTE SOLARO

Dopo aver raggiunto il porto di Capri inizieremo il percorso escursionistico seguendo il sentiero n. 390: dalla chiesetta di San Costanzo, utilizzando la scala Fenicia (921 gradini), si raggiunge, dopo circa 1,7 km di cammino, la villa San Michele di Axel Munthe. Si prosegue su percorso più agevole in direzione nord-sud fino a raggiungere Monte Solaro (589 m). In prossimità della vetta è ubicato il Fortino di Bruto (ruderi) edificato dagli inglesi durante le guerre Napoleoniche tra il 1806 e il 1808 per difesa dagli attacchi francesi. La vista

¹ Il numero dei partecipanti può subire variazioni in funzione della disponibilità della struttura ricettiva.

panoramica² dalla vetta è eccellente: è possibile ammirare i golfi della costa e gli appennini. Nei pressi si trova anche l'Eremo di Santa Maria a Cetrella (476 m), una piccola chiesetta dalle origini medievali che sarà possibile visitare prima del rientro ad Anacapri.

Con molta calma raggiungeremo poi l'albergo per le successive piacevoli incombenze: doccia, relax, cena e dopocena.



Scala FENICIA



È questa la magia che Monte Solaro offre ai suoi visitatori, dai suoi 589 metri a strapiombo sul mare. Situato ad Anacapri, nel comune di sopra, è soprannominato affettuosamente l'«Acchiappanuvole».

15 Ottobre - ANACAPRI - PUNTA CARENA (SENTIERO DEI FORTINI)

Ore 7:15 colazione.

Alle ore 8:30 si parte dall'albergo con zaino in spalle per il sentiero dei Fortini - traccia n. 391. In prossimità di Punta dell'Arcera imboccheremo il sentiero dei Fortini che costeggia tutto il versante occidentale dell'isola.

Il Sentiero dei Fortini è un percorso agevole che costeggia il mare dalla Grotta Azzurra al Faro di Punta Carena tra cornici di roccia, scultorei promontori e baie profonde come fiordi dalle acque turchesi. I fortini che incontreremo sul cammino vennero inizialmente utilizzati come torri di avvistamento nei vari periodi storici: dai Saraceni, dagli Inglesi e dai Francesi. Con il recente restauro, oggi i fortini hanno funzione di ecomusei, è particolare la presenza di maioliche su cui sono riportate informazioni relative alla fauna e la flora. Dopo aver superato i fortini si giunge in breve al faro di Punta Carena.



Fortino ORRICO



Fortino MESOLA

² consigliato il binocolo



Fortino PINO



Faro di Punta Carena

- Legenda**
- 1 Grotta Azzurra
 - 2 Punta dell'Arcera
 - 3 Fortino di Orrico
 - 4 Cala del Lupinaro
 - 5 Cala del Rio
 - 6 Fortino di Mesola
 - 7 Cala di Mezzo
 - 8 Fortino di Pino
 - 9 Fortino del Cannone
 - 10 Faro di Punta Carena



Il faro è attivo dal 1867. La sua costruzione è iniziata nel 1862 su progetto degli ingegneri borbonici ed è tra i maggiori fari d'Italia per dimensioni e potenza, dopo quello di Genova. Il faro fa capo al Comando di Zona Fari della Marina Militare.

Quella dei fortini è una delle passeggiate più belle di Capri ma per portarla a termine devi dedicare buona parte della giornata a questo percorso, non solo per la sua lunghezza ma perché devi attraversare zone impervie

Fauna e flora

Capri e Monte Solaro in particolare sono famosi per ospitare un proprio ecosistema con delle specie di piante e di animali difficili da ammirare altrove come la famosa Lucertola Azzurra (presente solo su uno dei faraglioni).

Nei dintorni della scala fenicia troveremo zone dense di orti e vigneti. Avvicinandosi al Monte Solaro predomina la fitta vegetazione tipica della macchia mediterranea: l'acanto, il corbezzolo, il ginepro, il lentisco, il mirto, l'alloro, ecc.

Nel percorso dei Fortini la vegetazione è più rada ed è costituita da arbusti che attecchiscono sul modesto strato di terreno vegetale intrappolato sulle scogliere. In questo ambiente di confine tra terra e mare possiamo osservare il finocchietto selvatico e lo statice marino.

Sono molte le specie di uccelli migratori che sostano sull'isola tra cui il falco Pellegrino.

Dotazione personale:

- scarpe da trekking ed eventuali bastoncini;
- mantellina antipioggia;
- copricapo, occhiali da sole, crema solare;
- almeno 1 lt di acqua;
- Portare doppia colazione al sacco, una per il sabato e una per la domenica.

Costume da bagno e telo mare sono facoltativi ma allo stesso tempo indispensabili!!