



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CASTELLAMMARE DI STABIA

fondata nel 1935 - ricostituita nel 2009

MONTI LATTARI

DA BOMERANO ALLA MARINA DI PRAIA PER LE GROTTI DI SANTA BARBARA E RITORNO PER IL CONVENTO DI SAN DOMENICO

domenica 3 settembre 2023

Intersezionale Piedimonte Matese e Castellammare di Stabia

Direttori: Franco Panella (PM) - 329.3728748
Matteo Alberico (PM) - 392.2333567
Stefania Bressan (CS) - 348.8452442
Enzo Vista (CS) - 392.6206007

Tipologia: **A**

Difficoltà: **E**

Dislivello: circa **700 m**

Sviluppo del percorso: **10 km**

Durata ore: **6 (soste escluse)**

Toponimi e quote significative: incrocio CAI 327/354 Bomerano (600 m), Grotte di Santa Barbara (506), Marina di Praia (0 m) Chiesa di San Luca Evangelista (190 m), convento di San Domenico (360 m), Incrocio CAI 327a/327 Colle La Serra (578), Grotta Biscotto (630 m), Incrocio CAI 329/327 Bomerano (630 m).

Si parte da Bomerano, percorrendo il tratto iniziale del Sentiero degli Dei (CAI 327). Dopo poche centinaia di metri imbocchiamo il sentiero CAI 354, lungo il quale procediamo in direzione sud, in parallelo al torrente Pennino, fino alle grotte di Santa Barbara, da ammirare a distanza. Qui, lasciandoci alle spalle l'incrocio con il Sentiero di Abu Tabela (CAI 354a), ci addentriamo, lungo un'antica mulattiera, nel vallone di Praia. In prossimità dell'abitato di Praiano, a quota 250 m, quando il sentiero CAI 354 curva decisamente a nord, lo lasciamo per incamminarci lungo un sentierino in discesa. Ci conduce a delle scale che attraversano dei caseggiati fino alla SS 163, in corrispondenza della Marina di Praia. Dopo una sosta sulla spiaggia, torniamo sulla statale e da lì nel centro abitato di Praiano. Transitiamo per le sue caratteristiche stradine e scalinate, prima fino alla chiesa di San Luca Evangelista. Poi fino all'attacco delle scale che si inerpicano verso il Convento di san Domenico, con la sua terrazza panoramica. Dal convento intercettiamo il Sentiero degli Dei a quota 510 m e lo seguiamo per rientrare a Bomerano.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CASTELLAMMARE DI STABIA

fondata nel 1935 - ricostituita nel 2009

INFORMAZIONI SULL'ESCURSIONE

EQUIPAGGIAMENTO: Scarponi da montagna, giacca a vento e/o mantellina antipioggia, cappello, abbigliamento escursionistico a strati, occhiali da sole, crema solare, lampada frontale. Utili i bastoncini telescopici.

CRITICITA': la mulattiera in discesa presenta tratti sconnessi: numerose le scale in salita; brevi tratti esposti; necessario attraversare due volte la strada statale amalfitana.

APPUNTAMENTO: alle ore nove a Bomerano di Agerola piazza Paolo Capasso. Per partecipare è obbligatorio contattare telefonicamente i direttori di escursione non oltre le venti di venerdì primo settembre. Ci si sposta con mezzi propri. **L'escursione è riservata ai soci CAI. I non soci devono contattare con congruo anticipo gli accompagnatori per espletare le formalità relative all'assicurazione.**

APPROVVIGIONAMENTO IDRICO: alla partenza, a Praiano e a Colle la Serra. Opportuno avere con sé almeno due litri d'acqua. Colazione al sacco

CONDIZIONI FISICHE: si richiede a ciascuno dei partecipanti buona preparazione fisica e senso di responsabilità.

CARTA DELL'ESCURSIONE: carta dei sentieri dei Monti Lattari 1: 25.000 - Map Datum WGS84

AVVERTENZE

- a) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- b) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- c) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- d) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.