



Club Alpino Italiano
PIEDIMONTE MATESE



In collaborazione con G.E.M. Gruppo Escursionisti del Matese e Cuore Sannita

Domenica 16 Luglio 2023

L'Acropoli di Monte Cavuto

Da Pratella a Monte Cavuto (mt 660)

Direttori : per Cai Piedimonte Matese Ugo Iannitti 329 2928615 – Andrea Sorgente 329 1850489

GEM Pasquale Simeone 334 6919001

Cuore Sannita Antonio Palmieri 368 3860644

Appuntamento : ore 7.30 Via Lupoli nei pressi dell'edificio comunale di Piedimonte Matese

Difficoltà : E – Escursionistico

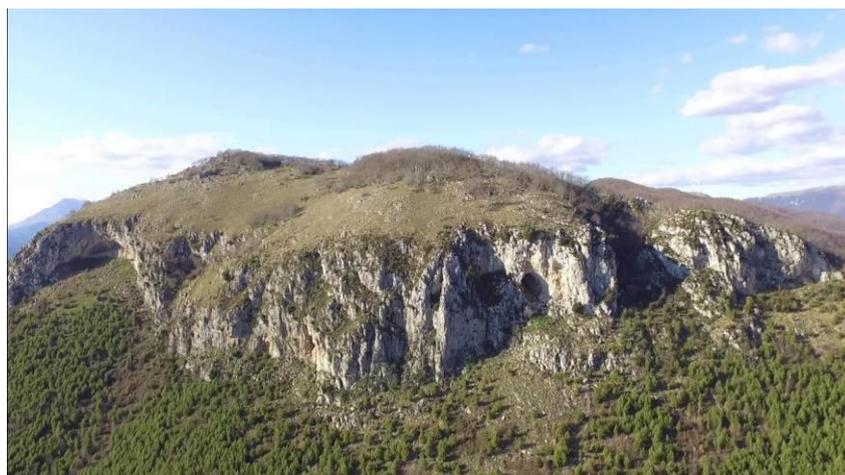
Tipologia : AR – Andata e Ritorno

Dislivello : 400 metri

Lunghezza : 8 km circa

Durata : 4 ore circa

Altezza massima : 660 metri – Monte Cavuto



L'itinerario si svolge interamente all'interno di un bosco di macchia mediterranea, con partenza dal comune di Pratella alla quota di 275 metri ed arrivo sulla vetta di Monte Cavuto a quota 660 metri, lungo il sentiero CAI. Non presenta particolari difficoltà, ma la presenza di rovi rende obbligatorio indossare pantaloni lunghi ed evitare di camminare a gambe scoperte.

Attenzione, ancorchè il sentiero sia evidente, i segnavia CAI sono quasi del tutto sbiaditi, è assolutamente necessario rimanere in gruppo e seguire i Direttori di escursione sia in salita che, soprattutto, in discesa.

Pranzo al sacco previsto al ritorno a Pratella, presso la fonte dell'acqua ferruginosa o, in alternativa, sul bordo del fiume Lete nel comune di Prata.

“Sul Monte Cavuto a circa 660 m slm visiteremo un vasto insediamento circondato da mura in opera poligonale che permette di leggere il collegamento ottico tra le strutture pentre. Le mura - di varie maniere -, sono presenti a diverse quote; presentano porte a difesa di una vera e propria acropoli munita di cisterne, strutture abitative, edifici a destinazione pubblica ed un affascinante teatro scavato nella roccia. L'acropoli, situata a nord del pianoro che è fortemente urbanizzato, è inserita in un luogo che, immerso nella natura e dal panorama incantevole, trasmette una sensazione di rara potenza e magia. L'insediamento ha una vita che prosegue in epoca medievale” – testo di Cuore Sannita.

Equipaggiamento consigliato e dotazione personale: abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way anti pioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale. Prenotazione: per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro venerdì antecedente la data prevista per l'escursione, contattando uno dei direttori d'escursione; i non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, sentito il parere dei referenti, previo pagamento di polizza assicurativa entro il giorno ultimo previsto per la prenotazione. AVVERTENZE a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso e con esclusione delle varie possibili soste; b) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche (l'escursione deve considerarsi annullata in caso di allerta meteo di colore arancione prevista nella zona interessata) e dei tempi di percorrenza; e nell'ipotesi che l'escursione sia annullata all'ultimo momento per causa di forza maggiore, i prenotati non potranno chiedere ai direttori risarcimenti per danni economici e non; c) I direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dall'escursione i prenotati non adeguatamente attrezzati ed allenati; d) I minorenni potranno partecipare solo se accompagnati da un genitore o da altra persona responsabile, da questi espressamente autorizzata; e) In considerazione della tipologia di escursione e nel rispetto di chi ha fobie specifiche, si sconsiglia di portare con sé animali domestici, soprattutto di grossa taglia; comunque in caso di incidente, provocato da un animale domestico, la responsabilità non potrà essere addebitata ai direttori, ma esclusivamente ai proprietari; f) I partecipanti sollevano i direttori dell'escursione e le sezioni di appartenenza da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna e di quanto indicato in questa scheda tecnica, che ogni partecipante con la sua adesione dichiara di aver letta ed accettata incondizionatamente in tutte le sue parti.

Norme di comportamento da tenere durante le escursioni: • ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo inutilmente dai sentieri per seguire scorciatoie, seguendo scrupolosamente le indicazioni del direttore stesso; • chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche

ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo; • è fatto obbligo a tutti di riportare con sé i rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), di rispettare la flora e la fauna, di non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma di portare a casa solo fotografie, di rispettare le culture e le tradizioni locali, ricordandoti che sei ospite della montagna, e devi mostrarti civile e solidale con i suoi abitanti. I partecipanti, con la loro adesione, si dichiarano informati delle modalità di partecipazione, delle disposizioni contenute in questa scheda e le accettano senza riserve.