



**Club Alpino Italiano**  
**Sezioni di Piedimonte Matese e Benevento**

**Domenica 28 maggio 2023**  
**(partenza 27 maggio da Piedimonte Matese)**  
**Parco del Pollino -salita alla Serra Dolcedorme (2.267 m)**  
**Difficoltà EE – Durata 7 ore**



**Direttori di escursione:**

- **Filippo Francomacaro (PM)**  
Cell.: 328.67.21.562  
e-mail: [francomacarof@gmail.com](mailto:francomacarof@gmail.com)
- **Claudio Incampo (PM)**  
Cell.: 339.45.70.053  
e-mail: [claudio.incampo@outlook.com](mailto:claudio.incampo@outlook.com)
- **Gianna Volpe (BN)**  
Cell.: 339.31.94.545  
e-mail: [foxianna001@gmail.com](mailto:foxianna001@gmail.com)
- **Ottorino Volpicelli (BN)**  
Cell.: 347.48.73.384  
e-mail: [ottorino.volpicelli@gmail.com](mailto:ottorino.volpicelli@gmail.com)

### **Presentazione sintetica:**

Il Parco nazionale del Pollino ultimo avamposto a Sud, tra Calabria e Basilicata custodisce paesaggi incontaminati che associati ai valori culturali e umani gelosamente conservati dalla popolazione locale fa di questi posti degli angoli di paradiso unici ed incredibilmente affascinanti. Il Parco del Pollino vanta panorami selvaggi, dove alba e tramonto assumono colori trascendentali.

La Serra Dolcedorme costituisce la cima più elevata del massiccio del Pollino, oltre che dell'Appennino meridionale e della Calabria. È situata in Calabria, a cavallo tra i territori comunali di Castrovillari e Cerchiara, a non molta distanza dal confine con la Basilicata. Il suo attuale profilo risulta fortemente modellato dall'azione di antichi ghiacciai, le cui tracce più evidenti si rinvengono sul versante nord-occidentale, con la conca denominata fossa del Lupo, antica zona di accumulo delle masse ghiacciate.

### **Salita:**

L'escursione inizia da Colle Impiso (1573 m), l'itinerario di salita si snoda prevalentemente sulle pendici settentrionali del monte Pollino, attraversa lo splendido Piano di Toscano e sale in vetta alla Serra Dolcedorme (2267 m).

Da Colle dell'Impiso, perdendo subito circa 100 metri di quota, si segue il segnavia principale fino al Piano di Vacquarro Alto. Da qui si prosegue verso sinistra attraversando il prato acquitrinoso e il torrente Frido. La traccia prosegue alta sul profondo solco del torrente Frido e con qualche svolta raggiunge i Piani di Rummo (1680 m).

Si prosegue nel bosco fitto che ricopre le pendici del monte Pollino poi la faggeta si dissolve e si entra nel grande Piano di Toscano, immensa distesa verde, ondulata e disseminata di pietre, di fronte si nota il costone ovest della Serra delle Ciavole coperta dai caratteristici pini loricati. Il Piano di Toscano si attraversa in direzione sud-est, si passa accanto all'inghiottitoio Fossa del Lupo (1774 m) e, in direzione Sud, si entra nel Canale di Malevento. Prima di entrare nel bosco, si prende la traccia a destra che risale verso il Colle del Malevento o sella di Dolcedorme (1980 m), la forcella che separa il monte Pollino dalla Serra Dolcedorme.

Dalla sella si risale il pendio a sinistra, mirando ad un grande ometto conico dove si apre anche una bella visuale sul versante calabrese e i suoi boschi. La salita prosegue lungo l'ampia dorsale erbosa seguendo gli ometti ed un paletto segnavia. Si passa accanto a magnifici pini loricati e proseguendo in diagonale contorniamo a sinistra una anticima (Timpa di Vallepiana – 2159 m) arrivando infine in vista della



Serra Dolcedorme



esemplare di pino loricato

*“i pini loricati, aggrappati alle rocce, da secoli sfidano in silenzio venti e tempeste”*

vetta.

### **Discesa:**

Si ripercorre la traccia fino alla sella Dolcedorme e da qui si prosegue in direzione ovest tagliando il versante sud del monte Pollino fino a raggiungere la Serra del Pollinello (cresta sud-ovest del monte Pollino). Si intercetta e si percorre il sentiero che da monte Pollino scende al piano di Gaudolino (1706 m). Da questo pianoro si scende in direzione nord-ovest, passando vicino alla sorgente "Spezzavummula" (1650 m), ed in breve ci si ricongiunge al sentiero dell'andata per rientrare a Colle dell'Impiso.

### **Dislivello e dati tecnici:**

Quota partenza: Colle Impiso 1.573 m. s.l.m.

Quota massima: Vetta Serra Dolcedorme 2.267 m. s.l.m.

Dislivello complessivo in salita: 800 m circa.

Durata: 7.00 ore

Difficoltà: EE

Tipo di percorso: A/R + anello.

### **Appuntamento:**

Il raduno è fissato in via Federico Lupoli, presso la casa Comunale a Piedimonte M. alle **ore 15.00 del giorno 27 maggio (sabato)**.

Da qui si raggiungerà il B&B ubicato nel comune di Viggianello (PZ) con le proprie auto percorrendo circa 300 Km con una durata del viaggio di circa 3,5 ore.

### **Note descrittive:**

Il B&B offre trattamento di pernottamento e prima colazione.

Sabato sera è prevista la consueta cena conviviale in agriturismo situato nelle immediate vicinanze del B&B (adesione facoltativa).

Domenica mattina alle ore 7.30 è previsto il trasferimento in auto da Viggianello a Colle dell'Impiso – circa 40 minuti (20 Km).

L'escursione prenderà il via dopo un breve briefing: ricognizione generale equipaggiamento, raccomandazioni ed informazioni di carattere generale da parte dei referenti; la partenza è prevista per le ore 9.00. **E' richiesto buon allenamento.**

**Ogni partecipante dovrà provvedere al proprio pranzo a sacco.** Considerati gli orari di arrivo e partenza, si consiglia di arrivare a Viggianello già con il proprio pranzo al fine di evitare ritardi e/o di rimanere senza il pasto.

Al termine dell'escursione e dopo un breve riposo si rientra a Piedimonte Matese.

### **Acqua:**

A quota 1680 m sulla sinistra c'è un piccolo sentiero che in 5 minuti porta nel ruscello sottostante dove c'è un'ottima sorgente e si può fare rifornimento d'acqua, Fontana di Rummo 1670 m. Tuttavia, ogni partecipante dovrà portare con sé almeno 1,5 litri di acqua/liquidi.

### **Clima e previsioni meteo:**

Il briefing sulle condizioni meteo si terrà in sezione nel consueto incontro del venerdì sera che precede l'escursione.

Tuttavia, si invitano i partecipanti a consultare le previsioni meteo il giorno prima dell'escursione al fine valutare in maniera più attendibile l'attrezzatura da portare e la scorta di acqua.

### **Attrezzatura consigliata:**

Si consiglia abbigliamento tipico da escursionismo:

t-shirt tecnica, giacca impermeabile, copricapo, pantalone lungo o calzettone alto, borraccia, indumenti di ricambio in sacco impermeabile, bastoncini da trekking, lampada frontale.

### **Attrezzatura obbligatoria:**

**Scarpe da trekking** con protezione della caviglia.

I responsabili si riservano la possibilità di variare il percorso qualora fatti e situazioni contingenti rendano il percorso pianificato poco sicuro. Il venerdì che precede l'escursione, nel consueto appuntamento presso la sede della Sezione verrà illustrata in dettaglio l'attività e fornite le eventuali raccomandazioni aggiuntive.

### **Condizioni di partecipazione:**

1. Gli interessati all'escursione possono contattare i referenti. **Considerata la necessità di impegnare il B&B, l'adesione si intende confermata versando ai referenti o alla sezione un acconto di € 40,00 (sono escluse spese di viaggio A/R e cena del sabato sera).**
2. **La conferma della partecipazione deve essere data entro il giorno 19 maggio.**