



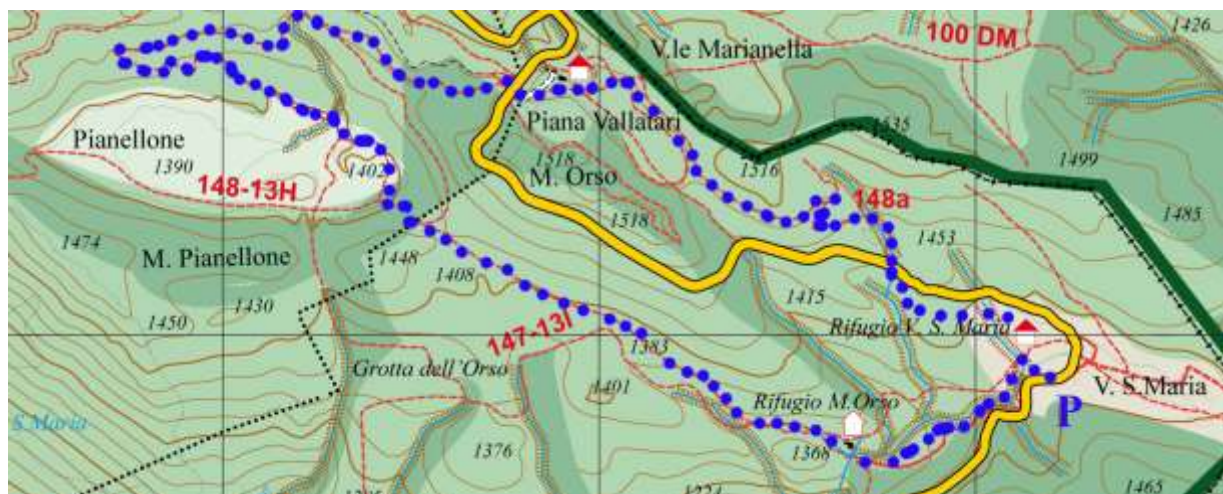
SEZIONE DI PIEDIMONTE MATESE

Intersezionale con le Sezioni CAI di Benevento e Isernia e la sottosezione di Bojano

26/02/2023

CIASPOLATA DA VALLE SANTA MARIA AL BELVEDERE SUL LAGO MATESE (1450 M)

Dislivello: 200 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: EAI



Presentazione dell'escursione

SANDRO FURNO (PIEDIMONTE M.)
GIANNA VOLPE (BENRVENTO)
ANNA SOCCHERA (ISERNIA)
MATTEO LISELLA (BOJANO)

320.2581632
339.3194545
339.4787826
338.2595616

CIASPOLATA DA VALLE SANTA MARIA AL BELVEDERE SUL LAGO MATESE – 26 febbraio 2023

Presentazione dell'escursione

La neve è arrivata ...

... le ciaspole ci sono, l'appuntamento è per domenica 26/02/2023 alle ore 9.30 alla partenza.

Appuntamento ed orario di partenza

Il primo raduno è fissato alle ore 8.30 in Piedimonte Matese, in L.go De Benedictis nei pressi del Municipio. Appuntamento per tutti alla partenza da Valle S.Maria alle ore 9.30.

Caratteristiche tecniche e livello difficoltà escursione

Il percorso è complessivamente classificato come escursionistico in ambiente innevato (**EAI**).

Esso si sviluppa su sentieri nel comune di Castello del Matese e San Gregorio Matese, con partenza dal Rifugio Valle Santa Maria a quota circa 1400 m. Si imbecca il sentiero 148a in direzione del Rifugio Vallatari. Da qui, a quota 1500 m ca., si attraversa la Provinciale per Campitello e si raggiunge il Pianellone, ampio e suggestivo pianoro carsico a quota 1400 m ca. con puntata al belvedere sul Lago Matese (1450 m) Da qui si imbecca il tratto 148-13H per raggiungere il Rifugio Monte Orso, Capanna sociale del CAI Piedimonte Matese, e rientro a Valle S.Maria. Pranzo a sacco in itinere.

La lunghezza complessiva del percorso è di circa 8 km.

Dislivello e profilo altimetrico

Il dislivello complessivo è di circa 250 m.

Quota max 1500 mt ca.

Tempi di percorrenza

La percorrenza prevista è di 5 ore di cammino, escluso le soste. La durata delle soste è in funzione della velocità di marcia.

Previsioni Meteo

Aggiornamento del 18/02/23 – Si raccomanda di consultare le previsioni all'ultimo momento utile per dati più aggiornati.

Pioggia mista a neve e schiarite. Nessuna allerta meteo presente, in ogni caso bisogna essere preparati ed equipaggiati opportunamente.

Per partecipare all'escursione

La partecipazione all'escursione è aperta a tutti i soci ed, eccezionalmente, anche ai non soci e simpatizzanti. La copertura assicurativa prevista per i soci in regola con il versamento della quota sociale, in caso di intervento del Soccorso Alpino e Speleologico NON è estesa ai non soci.

Si raccomanda di segnalare la propria partecipazione ai recapiti indicati dagli organizzatori dell'escursione riportati in prima pagina.

Obblighi dei partecipanti:

essere fisicamente preparati e con abbigliamento ed attrezzatura adeguati all'esigenza dell'escursione;
attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dal Direttore di Escursione;
seguire gli itinerari stabiliti non allontanandosi dal gruppo;
collaborare con il Direttore di escursione per la buona riuscita della stessa.

Per i non Soci:

E' possibile attivare, a richiesta, le seguenti coperture assicurative:

- **Infortunati:** assicura i non Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura).

- **Soccorso alpino:** prevede il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta.

Rischi e responsabilità

Le escursioni del CAI, coerentemente alla loro natura, pongono i loro partecipanti di fronte a rischi ed ai pericoli inerenti la pratica dell'escursionismo o di altre attività di montagna. I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle escursioni sociali, accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità la Sezione CAI, i Direttori di Escursione e i collaboratori, per incidenti ed infortuni che dovessero verificarsi durante l'escursione.

Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Si consiglia abbigliamento da escursionismo a strati (t-shirt tecnica, pile, k-way o giacca impermeabile). Pantalone lungo, preferibilmente impermeabile, calzettone alto. Scarpe da trekking obbligatorie.

Oltre all'uso di ciaspole è possibile anche l'utilizzo di sci da fondo, per sciatori esperti.

Si rammenta una lista di oggetti indispensabili per ciascun escursionista:

- Contenitore per cibarie rigido;
- Borraccia (min. 2 lt.)
- -K-way o giacca impermeabile;
- Ricambio del vestiario, protetto in buste impermeabili;
- Copricapo
- Coltellino multiuso
- Documento di identità, Annotazioni gruppo sanguigno ed eventuali allergie, tessera sanitaria, tesserino CAI, numeri da chiamare in caso di emergenza.