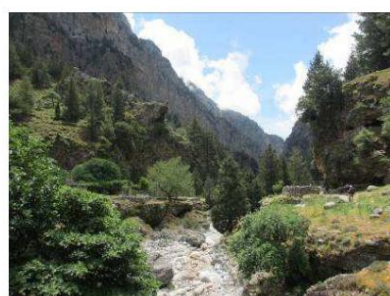




☀ Outdoor Recreation ☀ Active Holidays in Nature



Programma di trekking guidato a Creta

Programma di 10 GIORNI

Introduzione Creta, la più grande e la più montuosa delle isole greche, è la culla della prima civiltà europea e la terra in cui il mito antico e la realtà moderna si fondono perfettamente in uno scenario di straordinaria bellezza naturale.

Il nostro viaggio di 10 giorni esplora la costa sud-occidentale di Creta, con le sue spettacolari Montagne Bianche, le profonde gole e i sentieri costieri che ci conducono ad affascinanti villaggi di pescatori e spiagge tranquille, accessibili solo in barca.

NOME DEL VIAGGIO: Programma di trekking guidato Creta								
CODICE VIAGGIO: CH-10								
DURATA: 10 Giorni								
PERIODO: settembre/ottobre 2023								
DIMENSIONE DEL GRUPPO: 15 partecipanti								
ATTIVITÀ LIVELLO:	Moderare	1	2	3	4	5		

**CRETAN
ADVENTURES**
outdoor activities



☀ Outdoor Recreation ☀ Active Holidays in Nature

Programma
Riepilogo

GIORNO 1 Arrivo all'aeroporto di Heraklion e trasferimento in hotel a Iraklio

GIORNO 2 Passeggiata culturale dall'antica città di Eleftherna al villaggio della ceramica di Margarites. Trasferimento a La Canea

GIORNO 3 Trasferimento ad Agia Irini. Attraversa la gola di Agia Irini (4 ore di cammino). Nel pomeriggio trasferimento a Paleochora.

GIORNO 4 Passeggiata costiera da Paleochora (spiaggia di Krios) a Elafonissi (4 ore di cammino)

GIORNO 5 Passeggiata costiera da Paleochora a Sougia (5.30 ore di cammino)

GIORNO 6 Passeggiata attraverso la gola di Samaria, la più lunga d'Europa, fino al villaggio costiero di Agia Roumeli (6 ore di cammino)

GIORNO 7 Percorri il sentiero costiero fino al villaggio di Loutro (6 ore di cammino)

GIORNO 8 Passeggiata al villaggio di Anopolis e attraversamento della gola di Aradena (6 ore di cammino)

GIORNO 9 Passeggiata attraverso la gola di Imbros (3 ore di cammino). Trasferire a Iraklio

GIORNO 10 Visita al Palazzo di Cnosso e al Museo Archeologico e trasferimento all'aeroporto di Heraklion – Fine dei servizi

CRETAN
ADVENTURES
outdoor activities



☀ Outdoor Recreation

☀ Active Holidays in Nature

Programma
Dettagliato

GIORNO 1 Arrivo a Heraklion

Arrivo all'aeroporto di Heraklion e trasferimento al nostro hotel a Heraklion. In serata faremo una breve presentazione dell'intero viaggio e proseguiremo con una cena in una taverna tradizionale. Benvenuto a realtà gastronomica dell'autentica cucina cretese!
Pernottamento a Heraklion

GIORNO 2 Scopri la storia dell'antica città di Eleftherna e il villaggio della ceramica di Margarites

Dopo la prima colazione ci trasferiremo nell'area di Rethymnon per scoprire la storia cretese e greca. Partendo dall'antica città di Eleftherna, costruita tra il 970 e l'820 a.C., avremo molte cose da ammirare come la torre bizantina all'ingresso della città, i serbatoi romani e il ponte ellenistico lungo fino al cimitero del periodo tardo geometrico e arcaico. Proseguendo attraverso la bellissima campagna, arriviamo al villaggio della ceramica di Margarites, dove avremo la possibilità di visitare i laboratori di ceramica e di essere introdotti all'arte tradizionale della ceramica che è stata mantenuta viva nel corso dei secoli. Da Margarites continueremo a Chania.

Pernottamento a La Canea

GIORNO 3 Passeggiata attraverso la gola di Agia Irini

Dopo colazione, verremo trasferiti all'ingresso della gola di Agia Irini, per la nostra prima escursione. La gola di Agia Irini offre un sentiero piacevole e tranquillo accanto a un ruscello, pieno di pini e castagni.

Dall'uscita della gola di Agia Irini verremo trasferiti al nostro hotel a Paleochora dove avremo l'opportunità di goderci una nuotata nelle acque cristalline del Mar Mediterraneo.

A piedi: 7 km. – 4 ore
Pernottamento a Paleochora

**CRETAN
ADVENTURES**
outdoor activities



☀ Outdoor Recreation ☀ Active Holidays in Nature

Programma
Dettagliato

GIORNO 4 Passeggiata costiera da Elafonisi a Paleochora

Partendo dalla spiaggia di Krios faremo un'escursione alla famosa spiaggia di Elafonisi. Seguiremo il sentiero costiero E4 e dopo aver superato spiagge isolate e un piccolo bosco di cedri raggiungeremo l'imponente spiaggia di Elafonisi.

Torneremo a Paleochora con la barca pomeridiana (se disponibile) o in autobus.

A piedi: 10 km. – 4 ore *Pernottamento*
a Paleochora

GIORNO 5 Passeggiata costiera da Paleochora a Sougia

Partendo da Paleochora seguiremo il sentiero E4 fino al villaggio costiero di Sougia. Lungo la strada passerai dalle rovine dell'antica Lissos. Lissos era un importante centro di idroterapia negli anni antichi, che fiorì in epoca ellenistica, romana e bizantina. Visiteremo un tempio ben conservato con pavimento a mosaico dedicato al dio della medicina Asklepios e avrai molto da ammirare facendo un piccolo giro per la città. Sougia è un bellissimo villaggio sulla costa meridionale di Creta, dove avrai l'opportunità di goderti una nuotata nelle acque cristalline del Mar Mediterraneo prima del trasferimento a Paleochora.

A piedi: 15 km. – 5.30 ore *Pernottamento*
a Paleochora

GIORNO 6 Passeggiata attraverso le gole di Samaria

Il nostro minibus ci porta sull'altopiano di Omalos all'ingresso delle gole di Samaria, che è la gola più grande d'Europa e una delle più belle che la natura possa offrire. Camminiamo su un buon sentiero nell'ombrosa pineta e lungo un ruscello melodioso. All'uscita della gola, raggiungiamo il piccolo villaggio di Agia Roumeli, dove possiamo rilassarci e goderci una nuotata.

A piedi: 18 km. – 6 ore *Pernottamento*
ad Agia Roumeli

**CRETAN
ADVENTURES**
outdoor activities



☀ Outdoor Recreation ☀ Active Holidays in Nature

Programma
Dettagliato

GIORNO 7 Percorri il sentiero costiero fino al villaggio di Loutro

Continuiamo la nostra passeggiata vicino al Mar Mediterraneo (sentiero costiero). La passeggiata odierna si alterna su sabbia e ciottoli vicino al mare ea circa 50 m sopra il livello del mare in pineta e zone cespugliose. Sulla strada per Loutro si passa dalla pittoresca cappella di San Paolo. Dopo una meritata pausa ristoratrice alla spiaggia di "Marmara" per bagni e pranzo, arriviamo al porticciolo di Loutro con il suo magnifico villaggio decorato con le case blu e bianche.

A piedi: 14,5 km. – 6 ore *Pernottamento a Loutro*

GIORNO 8 Passeggiata al villaggio di Anopolis

Risali l'antico sentiero fino al villaggio di Anopolis, un'area storica da dove iniziò la rivoluzione contro i turchi nel 1866. Qui vediamo cretesi "autentici" con i loro costumi tradizionali che "ci riportano indietro nel tempo, ad altri secoli". Dalla chiesa di Agia Ekaterini, appena sopra Anopolis, hai la possibilità di godere della splendida vista sul Mar Libico e sulla costa meridionale di Creta. Visita la piazza di Anopoli, rilassati al bar con la gente del posto e torna allo stesso modo.

Per i forti escursionisti proponiamo di continuare e attraversare la gola di Aradena che termina alla spiaggia di "Marmara" e tornare a Loutro seguendo il sentiero E4.

Questo grande anello può regalare un'immagine indimenticabile che alterna sentiero di montagna, gola spettacolare e sentiero costiero.

A piedi: 8 km. – 4 ore (Ad Anopolis e ritorno) 17 km.
– 7 ore di cammino (intero giro)

Pernottamento a Loutro

GIORNO 9 Passeggiata attraverso la gola di Imbros

Oggi un giro in barca di 15 minuti ci porterà al villaggio di Hora Sfakion da dove verremo trasferiti all'ingresso sud della gola di Imbros.

La gola di Imbros è la seconda gola più popolare di Creta dopo Samaria. La nostra escursione è una piacevole passeggiata attraverso la pace e la tranquillità di pini e cipressi, che in alcuni punti si restringe e si allarga in modo molto drammatico. L'uscita della gola è al villaggio di Imbros dove possiamo fermarci per un drink rinfrescante prima di essere trasferiti a Heraklion.

A piedi: 7 km. – 3-3½ ore
Pernottamento a Heraklion



☀ Outdoor Recreation

☀ Active Holidays in Nature

**GIORNO 10 Visita al Palazzo di Cnosso e al Museo Archeologico e trasferimento a
Aeroporto di Heraklion - Fine dei servizi**

Incontro in hotel con la nostra guida autorizzata ufficiale.

Facendo una visita al museo archeologico centrale della città, impareremo e rimarremo stupiti dai reperti del periodo minoico. Dopo le informazioni introduttive sul periodo minoico, saremo guidati nella magnifica area archeologica di Cnosso, che custodisce i resti di una città minoica che prosperò 3500 anni fa e il palazzo di fama mondiale.

Nel pomeriggio avrai del tempo libero a Heraklion e la sera verrai trasferito all'aeroporto di Heraklion in un momento conveniente per il tuo volo di ritorno.





☀ Outdoor Recreation ☀ Active Holidays in Nature

PREZZO 2023

PROGRAMMA DI 10 GIORNI

14 pax € 1180/persona (+ 1 persona gratuita)

Supplemento Singola: € 180

Il prezzo include

- o Tutti i pernottamenti in camera doppia con prima colazione
- o Tutte le cene dal giorno 1 al giorno 9 o
- Servizi dell'accompagnatore locale – guida
- o Guida autorizzata ufficiale per Cnosso e Museo di Heraklion
- o Guida italiana (del CAI di Piedimonte Matese) spese (vitto e alloggio) o Trasferimenti da/ per l'aeroporto di Heraklion,
- o Tutti i trasferimenti via terra come descritto nell'itinerario, o
- Biglietto della barca Loutro - Sfakia
- o Trasferimenti bagagli o
- Biglietti d'ingresso alla gola di Agia Irini il giorno 3, o Biglietti d'ingresso al Parco Nazionale di Samaria il giorno 6, o Biglietti d'ingresso alla gola di Imbros il giorno 9, o Biglietti d'ingresso al Palazzo di Cnosso e all'area archeologica di Heraklion museo il giorno 10,
- o Tutte le tasse locali

Non incluso o Trasporto da e per Creta,

- o Eventuali altri pasti non menzionati nell'elenco precedente o
- Bevande durante i pasti o Cestini durante le passeggiate o Ingressi a Musei e altri siti di interesse non

menzionato nel programma o

Tutto ciò che non è elencato sopra.

Disponibile
date:

settembre/ottobre 2023

ADVENTURES

outdoor activities



☀ Outdoor Recreation ☀ Active Holidays in Nature

Trasporto

Viaggiamo con il nostro autobus noleggiato, che ci lascia a piedi e prosegue, con i nostri bagagli, fino al luogo successivo dove pernosteremo.

Sistemazione Alberghi nelle principali città, locande locali e pensioni di villaggio lungo tutto il viaggio (tutti con servizi privati). I prezzi del viaggio si basano su una doppia occupazione.

Livello di attività Le escursioni offrono un trekking moderato con un massimo di 7 ore di cammino sentieri rocciosi. A volte si attraversano torrenti nelle gole e sulla costa, si cammina su sabbia e ciottoli per brevi tratti.
I partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche con un po' di esperienza.

Cibo Ogni mattina facciamo colazione negli hotel e una cena nutriente nelle taverne locali con piatti a scelta personale o cucina tradizionale greca e cretese. *(I vegetariani sono i benvenuti durante i viaggi)*

Attrezzatura o Zainetto (circa 25-35l) o Scarpe da trekking o Bastoncini da trekking
o Abbigliamento da montagna
(giacca a vento impermeabile, maglione in pile, ecc.), Borraccia o Cappello o Crema solare o Occhiali da sole o Costume da bagno o Abbigliamento casual.

Nota sugli itinerari: Si prega di tenere presente che l'itinerario può essere modificato per numerose ragioni al di fuori del nostro controllo (ad esempio, condizioni meteorologiche avverse, condizioni del sentiero) per garantire la sicurezza e il benessere del gruppo. La selezione finale delle escursioni è lasciata a Cretan Adventures.

**CRETAN
ADVENTURES**
outdoor activities