



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sottosezione di Bojano

Data <sup>(1)</sup>	29 gennaio 2023
Escursione <sup>(2)</sup>	<b>MONTAGNOLA: Ciaspolata sito SIC Guado della Montagna - Lago di San Lorenzo – mura ciclopiche. Intersezionale CAI Bojano – Isernia - Piedimonte Matese e Benevento.</b>
Referente <sup>(3)</sup>	<b>Bojano: AE Andrea Nini – 3402696461 – ASE Matteo Lisella 3382595616 Isernia: AE Anna Scocchera - 3394787826 Piedimonte Matese: Franco Panella – 3293728748 Benevento: Enzo Auletta - 3207406508</b>
Difficoltà e tipo di escursione <sup>(4)</sup>	<b>EAI</b>

Località e quota di partenza <sup>(6)</sup> :	<b>1095 m slm</b>
Dislivello complessivo <sup>(7)</sup> :	<b>100 m</b>
Quota massima raggiunta <sup>(8)</sup> :	<b>1250 m slm ca</b>
Durata escursione (tempo escluso soste) <sup>(9)</sup> :	<b>4 ore escluso soste</b>

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse <sup>(10)</sup>: il percorso parte dalla strada provinciale Frosolone a 6 km di distanza circa dall'abitato del comune di Sessano in direzione Colle dell'Orso e raggiunge, attraverso una carrareccia, il rifugio del SIC (sito di interesse comunitario) *Guado della Montagna* sito in agro di Sessano del Molise (punto A mappa), imbecca poi dal pianoro del guado, il sentiero che attraversa i boschi di faggio fino al confine con il comune di Civitanova del Sannio (è presente un cippo di confine); attraversato il bosco, proseguendo sul sentiero, si giunge al *lago di San Lorenzo*, lago stagionale che in inverno ghiaccia: il lago è un interessante sito archeologico visto che recenti saggi archeologici hanno messo in luce resti di epoca paleolitica, quali utensili; non a caso il sito era un giacimento litico dell'uomo nel paleolitico; dal lago si sale, attraverso una carrareccia, fino al primo pianoro della *Montagnola di Civitanova*, da qui si imbecca un evidente mulattiera per circa 300 m, dove si possono ammirare sulla destra le mura di origine sannitica incastonate nelle pareti rocciose naturali del posto (punto B della mappa). L'itinerario è percorribile anche d'estate, ma d'inverso, se presente la neve con le ciaspole, si coglie in maggior modo il fascino dei luoghi incontaminati che rimandano spiritualmente ad epoche lontane.

### **Equipaggiamento:**

Scarponi da trekking invernali, guanti, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo.

Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.. Ciaspole, bastoncini con rotelle da neve, ghette. kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (in questo caso avvisare preventivamente i direttori).

**Si ricorda: Cibo ed acqua sufficienti all'escursione.**

Cartografia di riferimento <sup>(12)</sup>: Carta tecnica regionale fogli n. PL 393134 e n. PL 393131

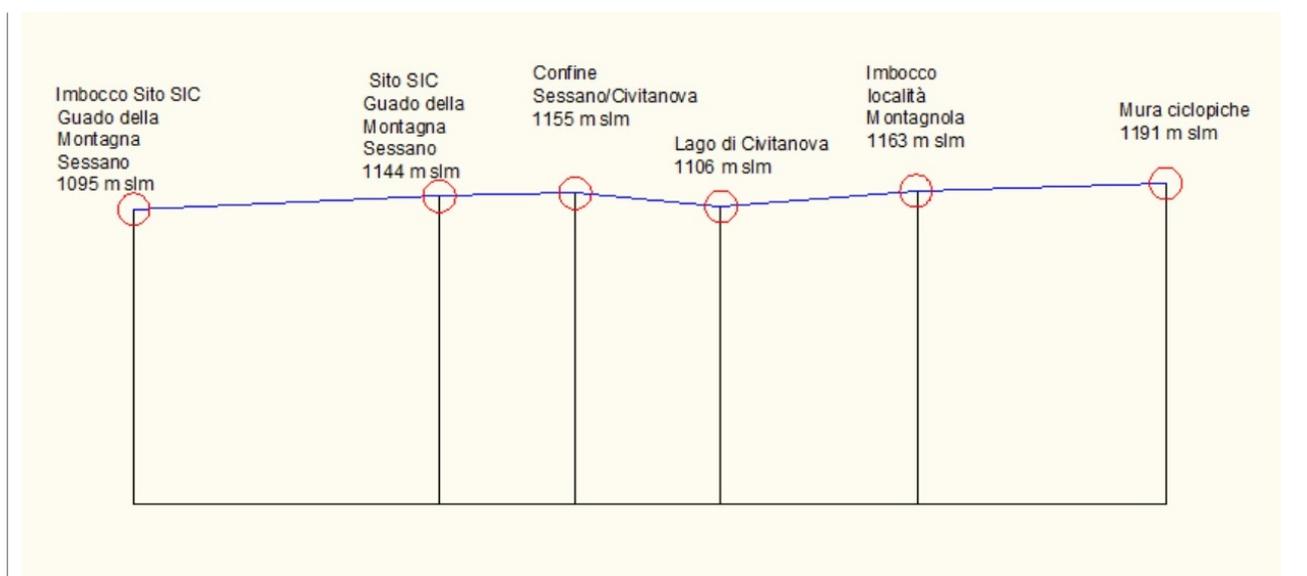
<b>Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro</b>	<b>27.01.2023 ore 18.30</b>
Partenze	da Bojano (piazza nei pressi del municipio ore 07.50)

Ritrovo escursione	<b>da Benevento ore 07.00 – P.zza Risorgimento</b> <b>da Piedimonte Matese ore 07.30 – via Federico Lupoli</b> <b>Bivio di Sessano del Molise ore 08.30</b>
Quota di Partecipazione <sup>(14)</sup> :	Non prevista
Spostamenti <sup>(15)</sup> :	Auto proprie
Partenza escursione <sup>(16)</sup> :	ore 09.00
Rientro previsto <sup>(17)</sup> :	Ore 16.00

Riunione pre-escursione: presso la sede della sottosezione di Bojano

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 18:30 del venerdì precedente l'escursione.

SCHEMA ALTIMETRICO ESCURSIONE:



VISIONE SATELLITARE:

