



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Piedimonte Matese (CE)



**Monti del Matese:
da Capo di Campo (1017) alla Gallinola (1923)
*Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle (BA)***

Domenica 9 ottobre 2022

Direttori: Maria D'Orsi (3473519256), Giovanni Cipollone (3291742158);

Tipologia di percorso: Andata e ritorno (A/R)

Difficoltà: EE, data la lunghezza è richiesta una buona preparazione fisica e capacità di camminare su sentieri scoscesi di montagna con fondo a tratti formato da pietrisco e rocce affioranti;

Durata: 7 ore (escluse le soste varie);

Dislivello: circa 1200 m (partenza da 1017 e arrivo 1923 metri s.l.m.), con andamento altimetrico variabile;

Itinerario: partenza Località Capo di Campo, Fosso del Cerasiello, Concone delle Rose, Grotta dell'Orso, Belvedere del Pianellone, Piano della Corte, Gallinola, e ritorno;

Appuntamenti

Ore 07.30: Piedimonte Matese (CE), Via Lupoli (angolo Municipio);

Ore 08,15: Località Capo di Campo

Ore 08,30: Inizio escursione

Ore 17,30: Orario presunto di termine escursione.

Equipaggiamento consigliato e dotazione personale: abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto. In considerazione della lunghezza del percorso, si consiglia di dotarsi di torcia da testa.

Prenotazione: per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro venerdì 7 ottobre 2022, contattando uno dei direttori d'escursione. I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, sentito il parere dei referenti, previo pagamento di polizza assicurativa.

A V V E R T E N Z E

a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso;

- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e dei tempi di percorrenza; e nell'ipotesi che l'escursione sia annullata all'ultimo momento per causa di forza maggiore, i prenotati non potranno chiedere ai Direttori risarcimenti per danni economici e non;
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dall'escursione i prenotati non adeguatamente attrezzati ed allenati;
- d) Per chi vuole portare con sé animali domestici, in particolare cani di media o grossa taglia, per rispetto dei partecipanti che soffrono di fobie nei confronti degli stessi e per evitare che si azzuffino fra di loro, si dispone che gli stessi vengano portati al guinzaglio, ed, in caso di incidenti per il mancato rispetto di tale disposizione, ai Direttori non potrà essere addebitata nessuna responsabilità;
- e) I partecipanti sollevano i Direttori dell'escursione e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna e di quanto indicato in questa scheda tecnica, che ogni partecipante con la sua adesione dichiara di aver letta ed accettata incondizionatamente in tutte le sue parti.

Descrizione del percorso:



Il percorso in sé non presenta difficoltà ostiche ed insormontabili, comunque richiede buona preparazione ed allenamento sia per la lunghezza sia per il dislivello complessivo, che supera sebbene di poco i mille metri. Il primo tratto è pianeggiante e si percorre una comoda sterrata fino al Fosso del Cerasello, da lì incomincia la salita per il Concone delle Rose: sentiero evidente e ben segnato che attraversa una faggeta molto bella. Al termine della salita del Concone delle Rose, al bivio si imbecca il sentiero di sinistra verso la Grotta dell'Orso, sentiero di cresta e non sempre evidente, per cui

si raccomanda la massima attenzione e di mantenersi compatti e sempre a vista. Il percorso e fino alla Località Piano della Corte attraversa una faggeta con alternanza di splendidi affacci sulla sottostante piana ed il lago. Dal Piano della Corte in poi non ci sono più alberi e il sentiero, benché segnato, richiede attenzione. Proseguendo la vista si allarga e il panorama diventa vasto e coinvolgente, soprattutto in caso di giornata limpida. L'ultimo tratto, il più impegnativo, inizia alla fine di un lungo pianoro. Ma la bellezza della Gallinola ricompensa di tutti i sacrifici e sforzi richiesti per scalarla.

Luoghi di interesse



Dal punto di partenza e fino al Piano della Corte il percorso attraversa una bella faggeta, con la presenza nel sottobosco di arbusti tipici, quali il tasso e l'agrifoglio. Prima dell'inizio della salita ammireremo il Fosso del Cerasiello con le sue cascatelle, e subito dopo il Rifugio di Concone delle Rose. A poca distanza dal rifugio c'è l'ingresso alla grotta del Vallone di Concone delle Rose, il cui accesso è possibile in assenza d'acqua. Luogo d'interesse geologico e naturalistico è Grotta dell'Orso, posta a sinistra del sentiero ed ha un accesso non agevole. Il percorso di cresta alterna faggete e belvedere vari tra cui quello più conosciuto del Pianellone, ma ci sarà modo

e tempo di goderne di altri. Piano della Corte, accessibile anche con le auto, è un tipico pianoro carsico.

NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI

Sebbene il periodo emergenziale, i partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri partecipanti.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le seguenti indicazioni:

- la località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori;
- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale;
- sono sconsigliati gli scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

Norme di comportamento da tenere durante le escursioni:

- ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni;
- chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti, anche quelli biodegradabili. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.



Track Falode Gallinola

