



SEZIONE DI PIEDIMONTE MATESE

Presentazione dell'escursione

Una settimana nel cuore del Parco per vivere in prima persona gli incantevoli paesaggi del Matese, dai boschi ai laghi di Gallo, Letino, Matese, dalle vette delle montagne ai pianori

01-07/08/2022

La Traversata del Parco Nazionale del Matese

Trekking in 7 giorni



Presentazione dell'escursione

SANDRO FURNO

ALESSANDRO VALLE

FRANCO PANELLA

La Traversata del Parco Regionale del Matese – 01-07 agosto 2022

carsici, dai pascoli ai sentieri del brigantaggio, in un incontro di natura, cultura, storia, sport e curiosità.

La Traversata del Matese non è solo il sentiero del Parco, ma un'esperienza per immergersi nell'ambiente e nell'essenza dei territori di montagna.

Un itinerario di trekking di interesse ambientale, naturalistico, culturale, gastronomico di circa 60 chilometri che si svolge in sette giorni e coinvolge il territorio del Parco Nazionale del Matese.

L'evento Traversata del Parco vuole essere un'occasione per vivere una esperienza unica, sensoriale, ricca di emozioni, che offre la possibilità di immergersi nell'essenza dei territori montani, di vivere gli incantevoli e suggestivi luoghi della natura, ecosistemi complessi come il bosco, i laghi, i pianori carsici, di conoscere i vari aspetti del nostro Parco, di interagire con il territorio attraverso una esperienza diretta e condivisa.

Questo percorso è stato ideato dal CAI Sez. di Piedimonte Matese ed è caratterizzato da punti di forza quali:

- sostenibilità: poche persone al giorno, in proporzione alla capacità delle strutture ricettive e del territorio; si propone come itinerario ecoturistico, sostenibile e naturalisticamente molto interessante;
- cammino consapevole e di conoscenza: no tour de force, no gesto atletico, si ecoturismo;
- interazione con il territorio: comuni, proloco, associazioni, ecc.

Appuntamento ed orario di partenza

Il raduno è fissato alle ore 7.00 in Piedimonte Matese, presso la piazza della Stazione Ferrovia Alifana

Qui sarà organizzato un ponte auto fino al punto di inizio escursione.

Partenza in auto da Piedimonte Matese ore 7.30.

Inizio escursione a piedi ore 9.30. Gli orari sono suscettibili di variazioni.

Caratteristiche tecniche e livello difficoltà escursione

Il percorso è complessivamente classificato come escursionistico (E).

Esso si sviluppa su sentieri, viottoli e stradine rurali, in parte su fondo naturale, in parte su fondo cementato ed in parte su asfalto.

Il tracciato del percorso varia di anno in anno, in relazione alle migliori opportunità, sia per i punti acqua che per le possibilità di pernottare che per la partecipazione ad eventi particolari lungo il cammino. Lo spirito che deve contraddistinguere il partecipante è quello dell'avventura e della scoperta, della capacità di adattamento alle situazioni più disparate, compreso l'alloggio di fortuna.

La Traversata del Parco Regionale del Matese – 01-07 agosto 2022

La lunghezza complessiva del percorso è di circa 60 km, con tappe medie di circa 10 km al giorno, con estensione massima di 15 km.

Dislivello e profilo altimetrico

Il dislivello massimo non supera i 1000 mt, ma in media si attesta tra i 300 ed i 600 mt al giorno. Dislivello max in salita: 1000 mt Disl. max in discesa: 650 mt Quota max 2050 mt ca.

Tempi di percorrenza

Tutto il trekking viene svolto di regola in sette giorni, dal lunedì mattina alla domenica pomeriggio-sera.

Non viene vissuto come un tour de force, ma come una passeggiata piacevole, sebbene bisogna rispettare un minimo di tabella di marcia per giungere a destinazione in tempi ragionevoli per l'organizzazione complessiva, che coinvolge non solo i partecipanti, ma anche altri soggetti.

La percorrenza media è di 7-8 ore di cammino al giorno, incluso le soste. Spesso c'è anche il tempo per un breve riposino pomeridiano. La durata delle soste è in funzione della velocità di marcia.

Previsioni Meteo

Data la stagione, dovrebbe esserci alta pressione e tempo bello, ma non si possono escludere piogge e temporali estivi, per cui bisogna essere preparati ed equipaggiati opportunamente.

Il bollettino meteo verrà consultato fino al giorno prima della partenza

Per partecipare all'escursione

La partecipazione all'escursione è aperta a tutti i soci. La copertura assicurativa è prevista per i soci in regola con il versamento della quota sociale in caso di intervento del Soccorso Alpino e Speleologico.

Occorre prenotare la propria partecipazione entro il 25 luglio 2022, versando una quota di € 100,00 a persona, quale acconto sulle spese di organizzazione, sul C/C postale n. 51613123 intestato alla Sezione di Piedimonte Matese, indicando la causale "Traversata del Parco 2022", e inviando la scheda di partecipazione compilata ai recapiti indicati dagli organizzatori dell'escursione di seguito riportati:

piedimontematese@cai.it (n.b. la scheda sarà scaricabile dal sito www.caipiedimontematese.it o potrà essere richiesta all'indirizzo mail predetto).

Obblighi dei partecipanti:
essere fisicamente preparati e con abbigliamento ed attrezzatura adeguati all'esigenza dell'escursione;

La Traversata del Parco Regionale del Matese – 01-07 agosto 2022

attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dal Direttore di Escursione;
seguire gli itinerari stabiliti non allontanandosi dal gruppo;
collaborare con il Direttore di escursione per la buona riuscita della stessa.

Rischi e responsabilità

Le escursioni del CAI, coerentemente alla loro natura, pongono i loro partecipanti di fronte a rischi ed ai pericoli inerenti la pratica dell'escursionismo o di altre attività di montagna. I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle escursioni sociali, accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità la Sezione CAI, i Direttori di Escursione e i collaboratori, per incidenti ed infortuni che dovessero verificarsi durante l'escursione.

Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Si consiglia abbigliamento da escursionismo a strati (t-shirt tecnica, pile leggero, k-way o mantella impermeabile). Pantalone lungo, calzettone alto. Scarpe da trekking obbligatorie

Si rammenta una lista di oggetti indispensabili per ciascun escursionista:

- Contenitore per cibarie rigido;
- Borraccia (min. 2 lt.)
- -K-way o mantella impermeabile;
- Ricambio del vestiario, protetto in buste impermeabili;
- Copricapo
- Coltellino multiuso
- Documento di identità, Annotazioni gruppo sanguigno ed eventuali allergie, tessera sanitaria, tesserino CAI, numeri da chiamare in caso di emergenza.

Una lista più dettagliata verrà fornita ai partecipanti dopo l'iscrizione.

Recapiti

Primo direttore: Sandro Furno -Cell. 320.2581632 e-mail furno.sandro@gmail.com

Tappe 2009: Cerreto Sannita, Campo di Gioia, Piana delle Pesche, Calvarusio (Cusano Mutri), Bocca della Selva, Miralago, Campobraca, Camporotondo, Valle Agricola, Letino, Gallo M., Fontegreca, Capriati a V.

Tappe 2010: Valle Santa, il Campo di Gioia, Piana delle Pesche, Rifugio Monte Ariola, Bocca della Selva, Lago Matese, S.Gregorio Matese, Valle Agricola, Letino, Gallo Matese.

Tappe 2011: Faicchio, Piana delle Pesche, Cusano Mutri, Bocca della Selva, Rifugio Monte Orso, Lago Matese, Valle Agricola, Letino, Gallo Matese.

Tappe 2012: Gioia Sannitica, Piana delle Pesche, Cusano Mutri, Bocca della Selva, , Reale (Castello del Matese), Lago Matese, San Gregorio Matese, Valle Agricola, Letino, Gallo Matese.

Tappe 2013: San Lorenzello, Civitella Licinio, Cusano Mutri, Calvarusio, M.Ariola (San Potito Sannitico), Reale (Castello del Matese), Rifugio M. Orso, Lago Matese, S.Gregorio Matese, Valle Agricola, Letino, Gallo Matese, Fontegreca.

La Traversata del Parco Regionale del Matese – 01-07 agosto 2022

Tappe 2014: Cusano Mutri, Bocca della Selva, M.Mutria, Rifugio M.Orso, Lago Matese, San Gregorio Matese, Ferracciano, Selvapiana, Valle Agricola, Letino.

Tappe 2015: Fontegreca, Gallo Matese, Letino, Valle Agricola, Camporotondo, Campobraca, Lago Matese, Rifugio M. Orso, Guardiaregia, Sepino (Altilia), Cusano Mutri.

Tappe 2016: San Potito Sannitico (La Piscina), Cusano Mutri, Pietraraja, Bocca della selva, Monte Orso, Campitello Matese, Roccamandolfi, Gallo Matese, Valle Agricola.

Tappe 2017: Gioia Sannitica, il Campo, Cusano Mutri, Bocca della Selva, Rifugio M. Orso, La baita della Gallinola, Campitello Matese, Roccamandolfi, Fonte dei Palombi, Letino.

Tappe 2018: (S.I.)Faicchio, Gioia Sannitica (La Ruttella), Castello di Gioia, Piana delle Pesche, La Piscina, Valle del Londo, San Potito Sannitico, Piedimonte Matese, Castello del Matese, San Gregorio Matese, M. Raspato (Addò Zi' Luigino), Lago Matese, M. Miletto, Campitello Matese, Roccamandolfi.

Tappe 2019: Cusano Mutri, Bocca della Selva, Monte Mutria, Rifugio Monte Orso, Rifugio delle Rose, Masseria Reale, Lago Matese, Campobraca, Valle Cupa, Piana delle Secine, Letino, Gallo, Fontana dei Palombi, Roccamandolfi.

Tappe 2022:	km Lungh.	Disl. +	Disl. -
Valle Agricola - Letino - Gallo Matese	11.50	455	275
Gallo Matese - Fonte dei Palombi - Roccamandolfi	12.50	500	570
Roccamandolfi - Campitello Matese (S.I.)	9	630	-
Campitello Matese - valico di M. Crocetta - Lago Matese (S.I.)	7.50	154	570
Lago Matese - Bocca della Selva	14	380	-
Bocca della Selva - Cusano Mutri	10.20	-	950
Cusano Mutri - Calvarusio	7	560	-

Il percorso è indicativo e potrà subire variazioni anche significative.