



## Sezioni CAI Piedimonte Matese

escursione a

## M. Pesco La Messa e M. Gonfalone di Frosolone

Domenica 10 Luglio 2022

Partenza da Piedimonte Matese - Via F. Lupoli - ore 7:00  
inizio escursione a Frosolone ore 08:45

Percorso **A** - Difficoltà **E** - Dislivello **600m** - Durata **5:30** ore



## Descrizione dell'itinerario

Inizieremo la nostra escursione dalla piazza principale di Frosolone (894 m), seguendo il sentiero delle Fasciaiole poco fuori del centro abitato, salendo la collina per circa 1,5 km raggiungeremo il primo insediamento sannitico chiamato "Pietra murata", resti di mura megalitiche.

Dopo una breve sosta proseguiremo a nord-ovest lungo il sentiero "le Civitelle", seguendo la base di monte Marchetta (1449 m) e ci imatteremo in un area dedita al pascolo di media montagna, per bovini e ovini, essa precede il bosco della "Grisciana" dove tra i tanti alberi si erge il maestoso faggio "il Pedalone".

In questo luogo ricco di vegetazione il gruppo scout di Frosolone ha realizzato un sentiero didattico. Al termine del sentiero uscendo dal bosco verso nord ci imatteremo in una caratteristica vallata seminata da enormi massi precipitati dalle scoscese rupe di monte Pesca La Messa (1400 m).

Le particolari rocce e le forme fanno di quel luogo un paesaggio tipico dell'Irlanda.

Proseguiremo con una leggera salita e raggiungeremo l'apice di monte Gonfalone (1350 m) dove è ubicata una chiesetta e una maestosa croce.

Stazioneremo per poter ammirare il paesaggio a 360° e fare un piccolo break per rinfancarci. Per ritornare al paese seguiremo il sentiero di nord-est.

## Frosolone - origine del nome

L'etimologia di Frosolone è dibattuta ma sembra riconducibile al latino *fre(n)sus* da *frendere* "macinare, tritare", attraverso la forma *fresulu* a cui è aggiunto il suffisso *-one* in riferimento a un posto franoso con detriti di roccia.

Devono essere considerate paretimologia le ipotesi che fanno derivare il nome frosolone dal frosone, che alcuni identificano con l'uccello presente nel gonfalone comunale, così come quella che lo associa a un non identificato insediamento sannitico citato da Livio; Fresilia è quella secondo la quale Frosolone sarebbe stato fondato dai monaci benedettini provenienti da Frosinone, che avrebbero dunque chiamato il nuovo insediamento con il nome del loro luogo di provenienza.

Uno studio del 2016, suggerisce di individuare in questo toponimo, la presenza della radice indoeuropea indicante la rosa selvatica.

Ad ogni modo Frosolone o meglio Fruselone è anche la forma dialettale di Frosinone: non è insolito incontrarla, inoltre, nei testi in volgare a partire dalla fine del medioevo e sino alla fine dell'800.

Questo può portare al lettore non attento a una confusione fra i due toponimi, tale confusione è amplificata dal fatto che in alcuni testi latini (in particolare il cartiglio inciso sul portale anteriore della chiesa S. Maria Assunta) "Frosolone compare nella forma Frusino-onis".

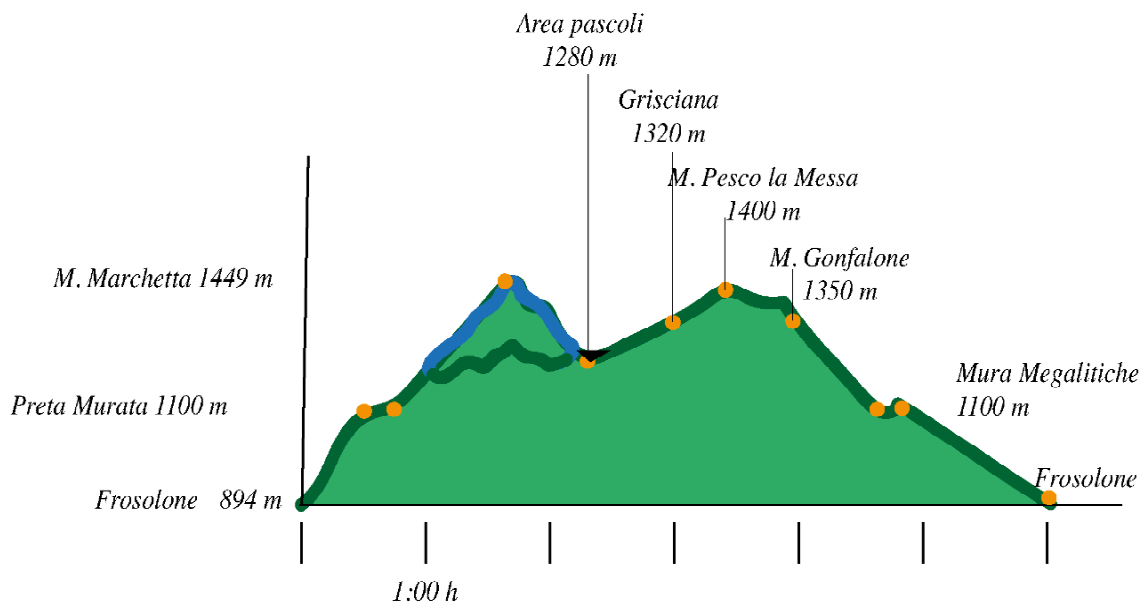


### Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, bastoncini, occhiali da sole, binocolo, bussola, frontalina, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia, colazione a sacco. Ricambio di indumenti.

### Norme di comportamento da tenere durante le escursioni

- Ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni.
- Chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo.
- Non si lasciano rifiuti di alcun tipo, si riportano a casa (anche quelli biodegradabili).



- Raduno in via Federico Lupoli nei pressi della Casa Comunale di Piedimonte Matese.
- Le partecipazioni devono essere segnalate ai responsabili di escursione entro le ore 22:00 del venerdì precedente alla data di escursione

### Responsabili di escursione

Franco Panella (PM) 329.3728748 - Antonio Loprevite (IS) 340.7138063