SEZIONI DI PIEDIMONTE MATESE

Sentiero del Centenario
Gran Sasso

daVado di Corno (1.924) a Fonte Vetica(1.632)

dislivello da coprire in salita circa 1.220 mt

dislivello da coprire in discesa circa 1.500 mt

distanza complessiva da percorrere circa 18 Km

Domenica 31 Luglio 2022

Difficoltà: EEA

Escursione con ponte auto della durata complessiva stimata in ore 12

Referenti:
Filippo Francomacaro
Monica Riccio

Presentazione dell'escursione

Descrizione sommaria

Il sentiero del Centenario è stato inaugurato nel 1974 dal CAI di L'Aquila per festeggiare appunto il loro centesimo compleanno. È una traversata lunga e impegnativa riservata ad escursionisti esperti e bene allenati, che non hanno problemi di vertigini e che sono in grado di mettere le mani sulla roccia per affrontare alcuni tratti attrezzati.
La vista del Paretone, le Torri di Casanova, l'aerea cresta tra il Monte Prena ed il Monte Camicia e la vista sulla parete Nord di quest'ultima la rendono indubbiamente la cresta più spettacolare ed attraente dell'intero Appennino.
Il notevole dislivello, sia in salita che in discesa, è distribuito in numerosi e impegnativi saliscendi lungo la cresta. Il sentiero si snoda prevalentemente in cresta: dal comodo sentiero si passa alla roccia compatta o a ripidi versanti con fondo ghiaioso.

Sabato pomeriggio è previsto lo spostamento con mezzi propri da Piedimonte Matese a Campo Imperatore. La distanza da percorrere in auto è di circa 240 Km. Dopo la sistemazione in albergo verrà organizzato, a cura dei referenti, il ponte auto per il giorno successivo. La serata verrà sfruttata per la piacevole cena di gruppo.
La giornata di Domenica è interamente dedicata alla lunga e faticosa escursione e al viaggio di rientro.

Il percorso

Dall'albergo di Campo Imperatore si raggiunge, in circa 10 minuti di auto, la località Vado di Corno, dove ha inizio l'escursione. Lungo il percorso non sono presenti punti di appoggio, sorgenti o fontane ed è praticamente assente la vegetazione di alto fusto.
I principali passaggi dell'escursione sono indicati nella seguente immagine:

Da Vado di Corno si segue lungamente la cresta, su comodo sentiero, che supera in successione prima la sella sotto la quale, a sinistra, c'è il pianoro di Rigo Rosso, poi passa vicino a Pizzo San Gabriele (2214 mt) quindi oltrepassa l'anticima a quota 2230 mt e infine raggiunge Monte Brancastello.
Da Monte Brancastello (2385 mt), seguendo il filo di cresta, si scende leggermente. Oltrepassata quota 2327 mt si arriva al Vado del Piaverano (2281 mt) e da qui alla base delle Torri di Casanova dove iniziano i tratti attrezzati.
Con scalette e corde fisse si superano in successione le varie torri arrivando prima alla Forchetta di Santa Colomba e poi su Monte Infornace (2468 mt). Si continua scendendo alla sella a quota 2418 mt per poi risalire, su ghiaie, la ripida cresta che porta su Monte Prena (2561 mt).
Da qui si scende per la via Normale, verso Nord, fino al Vado di Ferruccio, (2233 mt) quindi, seguendo la cresta ovest del Monte Camicia (2564 mt), con saliscendi, si arriva alla base di un canalino (fondo friabile) che permette di raggiungere, finalmente, l'ultima cima del sentiero del Centenario.
Dalla cima di Monte Camicia si scende nel Vallone di Vradda e, seguendo la via Normale, si raggiunge il rifugio di Fonte Vetica (1632 mt) dove termina la lunga traversata.

Programma

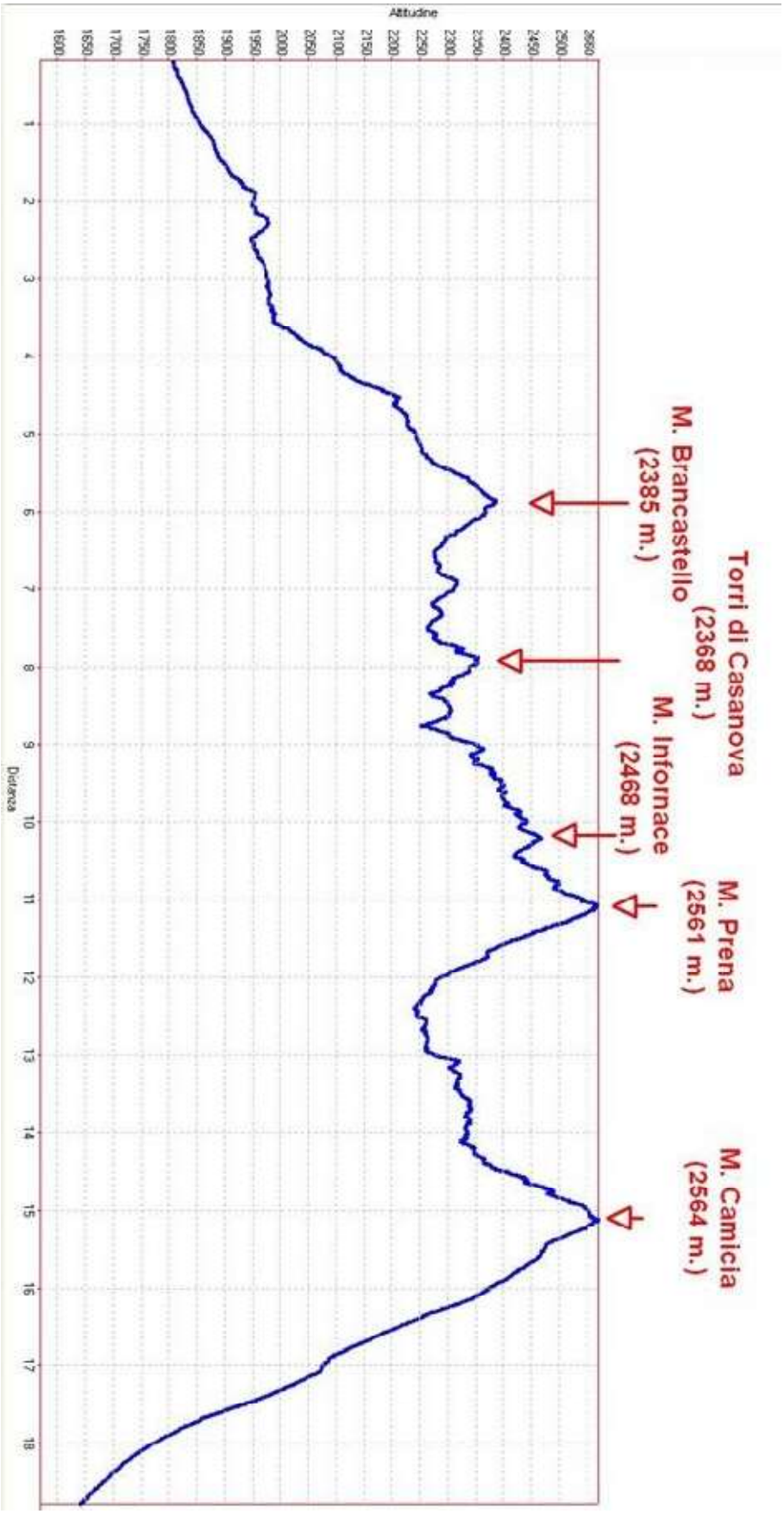
Sabato 30 luglio
Il raduno è fissato in via Federico Lupoli, presso la casa Comunale a Piedimonte M. alle **ore 15:30**.
Con le proprie auto si raggiunge Fonte Cerreto (AQ) in circa 3:00 ore coprendo una distanza di circa 230 Km.
Sistemazione in albergo, organizzazione ponte auto per Fonte Vetica e cena.
Briefing per le attività del giorno successivo.
Domenica 31 luglio
Sveglia consigliata ore 4:00.
Colazione ore 4:30 – 4:45
Ore 5:10 trasferimento in auto al punto di partenza.
Ore 6:00 inizio escursione.
Discesa a Fonte Vetica prevista per le ore 18:00
Recupero automobili al punto di partenza e rientro a Piedimonte previsto per le ore 21:30.
L'inizio dell'escursione è fissato improrogabilmente per le ore 6:00 da Vado di Corno.

Nota bene:
Nel caso si voglia usufruire della struttura ricettiva individuata dai referenti di escursione, si evidenzia che l'albergo è ubicato in località Fonte Cerreto a circa 40 minuti di macchina dall'imbocco del sentiero. Il costo per il pernottamento è di circa **€ 60,00** a persona e comprende la cena del sabato sera e la prima colazione della domenica. Inoltre, in località Vado di Corno è possibile fare campeggio libero.

Caratteristiche tecniche e livello difficoltà escursione

Il percorso è articolato e presenta tratti che vanno da comodo sentiero alla facile arrampicata su roccia, a versanti ripidi di ghiaia o ghiaioni che impegnano soprattutto in discesa. Nei tratti più impegnativi ed esposti il sentiero e attrezzato con ferrate pertanto è necessario dotarsi del **kit da ferrata** (casco, imbrago, dissipatore a doppio moschettone, guanti). Ci sono tratti particolarmente esposti dove non bisogna avere problemi di vertigini.
Complessivamente **l'escursione è per esperti in grado di usare l'attrezzatura da ferrata (EEA),** in considerazione del dislivello da coprire, della lunghezza e delle capacità tecniche da possedere.
L'escursione è riservata ad escursionisti esperti e ben allenati.
Quota partenza 1.924 mt
Quota max 2.564 mt (vetta Monte Camicia)
Dislivello salita 1.220 mt
Distanza in salita 18 Km
Tempo stimato 12 ore.
Quota arrivo 1.632 mt (arrivo)
I tempi indicati sono comprensivi delle soste.

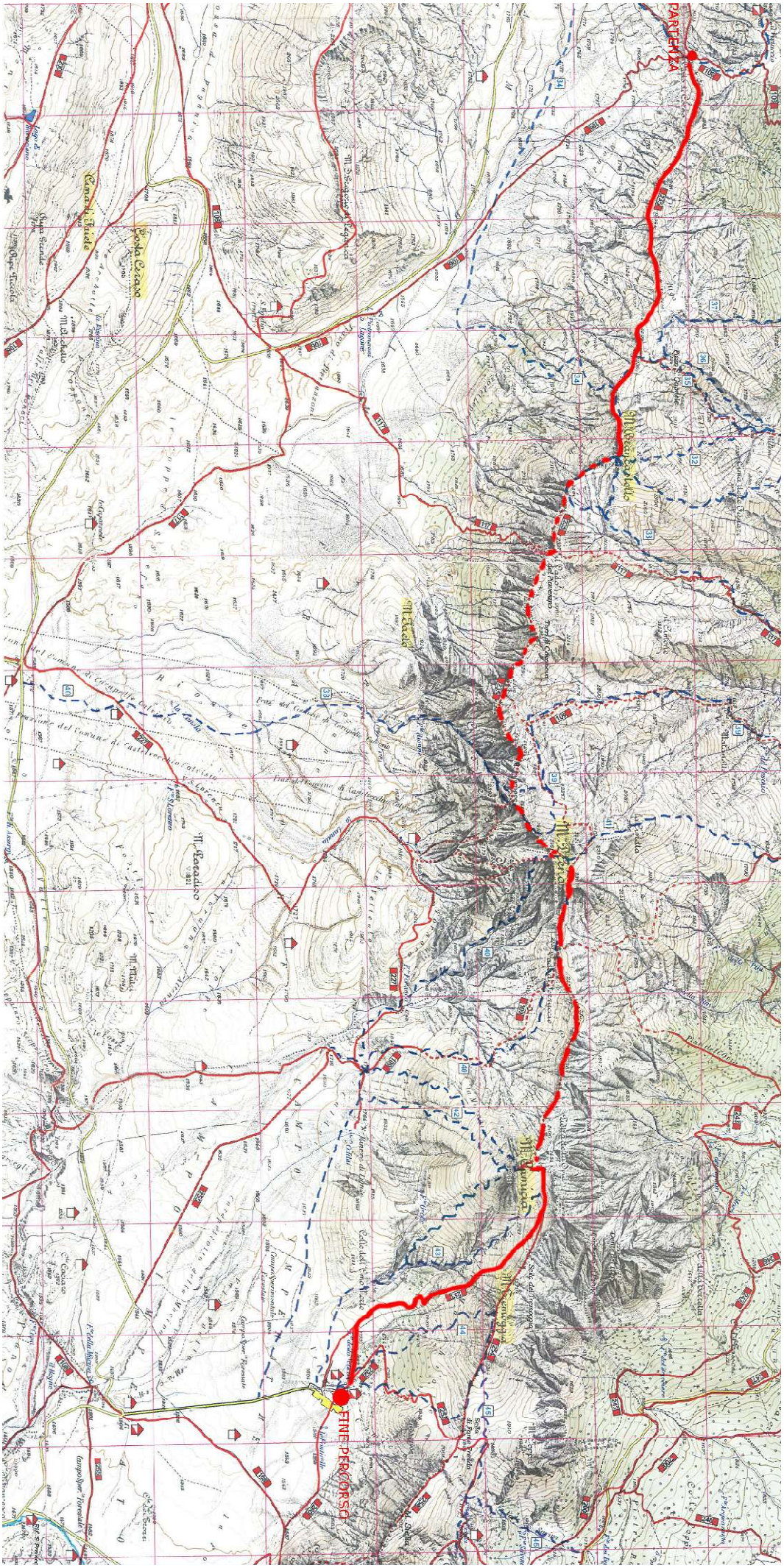
Profilo altimetrico



Mappa

scala 1:50.000

su base 25.000



Condizioni Meteo

I partecipanti sono invitati a contattare i referenti il giorno prima dell'escursione in modo da ricevere informazioni più attendibili sulle previsioni meteo e conoscere le eventuali modifiche al programma d'escursione.

Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Si consiglia abbigliamento tipico da escursionismo:
t-shirt tecnica, giacca a vento impermeabile, copricapo, pantalone lungo o calzettone alto, scarpe da trekking con protezione della caviglia, borraccia, indumenti di ricambio in sacco impermeabile. Considerate le quote da raggiungere ed il rientro in serata è necessario dotarsi anche di indumenti per proteggersi da condizioni di relativo freddo.
Vista la lunghezza del percorso e i dislivelli è consigliabile dotarsi di bastoncini da trekking e lampada frontale.
E' necessario portare con sé **almeno 3 litri di acqua.**
Kit da ferrata.

Coordinate GPS del punto di raduno

Inizio sentiero Vado di Corno.

Lat. 42°27'03" Long. +13°35'59"

Norme comportamentali

Si rimanda alle norme comportamentali del CAI ricordando che si attraverseranno zone del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e bisognerà prestare particolare attenzione a non provocare rumori molesti evitando di raccogliere fiori e abbandonare qualsiasi tipo di rifiuto.

Recapiti dei referenti d'escursione

Filippo Francomacaro
Tel.: 328.6721562
e-mail: francomacarof@gmail.com

Monica Riccio
Tel.: 339.8112673
e-mail: monica.riccio1@virgilio.it