



Club Alpino Italiano

Sez. Piedimonte Matese

Data	05/06/2022
Escursione	Monti delle Mainarde: Monte a Mare (2160m), Metuccia (2161m), Monte Quota (2140m)
Difficoltà	EE
Durata	8:00 ore
Itinerario	Anello
Dislivello	D 1000 m
Equipaggiamento consigliato	Abbigliamento tecnico, scarponi da trekking, giacca impermeabile, cappellino, guanti, bastoncini da trekking, indumenti di ricambio, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie) borraccia almeno 1,5 litri e pranzo al sacco.
Punto di ritrovo	Via Federico Lupoli, nei pressi della casa comunale di Piedimonte Matese (CE)
Orario partenza	Ore 7:30 (da Piedimonte Matese)
Orario arrivo	Ore 9:30 (Valle Fiorita)
Referenti	Gianni D'Amato 342 0970734 ; Loredana Loffredo 329 1837103

Itinerario

Valle Fiorita - Passo dei Monaci - Metuccia - Quota - Monte a Mare.

Quota - Metuccia - Passo dei Monaci - Conca del Biscuri - Rifugio Campitelli - Valle Fiorita.

Descrizione del percorso

Lasciate le automobili a Valle Fiorita, inizia la nostra escursione e salendo per il sentiero **M1**, imboccheremo una carrareccia che entra nella faggeta, attraversata da un piccolo ruscello stagionale, alimentato da acque provenienti dallo scioglimento delle nevi. Seguendo la segnaletica Cai, si arriva in prossimità di un piccolo fabbricato in pietra, continuando a salire per un'ora si esce dal bosco per raggiungere il pianoro carsico, costituito da formazioni rocciose di grossi massi erratici. A destra si vede la lunga cresta di Monte Miele (1942 m.s.l.m.) e di fronte la cima della Meta (2242 m), a seguire attraverseremo la Valle Pagana fino ad arrivare al Passo dei Monaci (così denominato, poichè nell'antichità passaggio obbligato per commercianti e monaci), facilmente riconoscibile per la presenza di un grosso masso calcareo, al di sopra del quale si trova una lapide in pietra. Al confine tra Lazio e Molise, proseguiremo in direzione sud: verso Metuccia (2161 m), Monte Quota (2140 m) e Monte a Mare (2160 m).

Qui avrà luogo una sosta ristoratrice, al seguito della quale raggiungeremo nuovamente il Passo dei Monaci.

Imboccheremo, poi, il sentiero **L1**, che condurrà alla Conca dei Biscuri, da cui ammireremo una faggeta con alberi fino ai 30 metri di altezza.

L'Altopiano del Biscuri è formato da piccole valli e colline, che sono state modellate dal peso di antichi ghiacciai e dalla forza delle acque generate dal loro scioglimento. In quest'area troveremo un rudere, in passato rifugio dei briganti, luogo che segna una pagina triste della storia dell'Italia post unitaria. Raggiungeremo il Pianoro di Campitelli, per poi prendere una sentiero, che ci condurrà al Pianoro di Valle Fiorita, dove terminerà la nostra escursione.



Per partecipare è obbligatorio prenotarsi entro venerdì 03/06/2022, contattando i direttori di escursione.

La partecipazione all'escursione implica la conoscenza e l'accettazione del programma e delle norme del regolamento di partecipazione alle attività sociali del CAI.

AVVERTENZE

- I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.