




Club Alpino Italiano

Intersezionale
Sez. Piedimonte Matese
Sez. Benevento

Data	26/06/2022
Escursione	Parco Nazionale Abruzzo Lazio e Molise – M. Meta 2.242 m
Difficoltà	EE
Durata	7,30h
Tipo Itinerario	A/R
Dislivello	D+ 850 m circa; Lunghezza: 13 km
Altimetria	
Equipaggiamento consigliato	Scarponi da montagna, mantella antivento/antipioggia, cappello, bastoncini telescopici. Cibo e acqua sufficienti per l'escursione. Indumenti di Ricambio. Torcia Frontale
Punto di ritrovo	Ore 7:00 da via Lupoli, nei pressi della casa comunale di Piedimonte Matese (CE)
Referenti	Alberico Matteo 3922333567 (PM) Riccio Monica 3398112673 (PM) Volpe Gianna 3393194545 (BN) Volpicelli Ottorino 3474873384 (BN)
Orario Partenza	Ore 9:30 dal pianoro di Campitelli nel comune di Alfedena (AQ) Coordinate 41.70225939825632, 13.981547467117549
Note	Escursione impegnativa , si richiede buon grado di allenamento.
In ottemperanza alle normative vigenti anti COVID-19 per poter partecipare all'escursione è necessario: <ul style="list-style-type: none">• prenotare la propria partecipazione entro e non oltre venerdì <u>24 GIUGNO 2022</u>• attendere la conferma dell'avvenuta prenotazione da parte dei direttori• scaricare e compilare il modulo di autocertificazione che dovrà essere consegnato ai direttori il giorno dell'escursione	

I Monti della Meta sono una piccola catena montuosa nella zona al confine tra Lazio, Abruzzo e Molise tra i comuni di Pizzone (IS), Alfedena (AQ) e Picinisco (FR). Fanno parte della dorsale occidentale dell'Appennino Centrale abruzzese, lungo lo spartiacque appenninico, all'interno dei Monti Marsicani. Le montagne più alte sono: il Monte Meta (2242 m), il Monte Petroso (2.249 m.), il Monte Altare (2.174 m.), il Monte Tartaro (2.191 m.), Torretta di Paradiso (1.976 m.), il Monte A- Mare (2.161 m.), la Metuccia (2.105 m.), il Monte Forcellone (2.030 m.), il Monte Cavallo (2.039 m.). Nelle valli che si sviluppano all'interno della catena montuosa sorgono copiose le acque del fiume Melfa e Mollarino in provincia di Frosinone, del Rio Torto in provincia dell'Aquila. Dalle cime la vista spazia su tutti i Monti Marsicani, la Majella e i Monti del Matese. Si tratta di uno dei luoghi più remoti dell'area protetta, in cui si trova il regno del Camoscio Appenninico che è qui presente con uno dei branchi più numerosi esistenti nell'area protetta.

Descrizione

Dal pianoro di Campitelli si prende il sentiero "L1" che inizia con una carrareccia in leggera salita. Dopo 500 metri c'è il bivio a destra che scende verso il Lago Vivo. Si trascura questo bivio e si continua su carrareccia fino al sentiero vero e proprio, in salita che attraversa la faggeta per circa 2,5 km.

Il sentiero prosegue con maggior pendenza e sbuca su un prato detto Altopiano dei Biscurri (quota 1700 circa): da qui si inizia a vedere il Monte La Meta che è di fronte. Il sentiero prosegue costeggiando sulla sinistra il Monte Miele (1942 m.s.l.) e sulla destra, più lontane, le pareti delle montagne. L'Altopiano dei Biscurri (le piccole valli e colline che lo formano sono state modellate dal peso di antichi ghiacciai e dalla forza delle acque generate dal loro scioglimento e sono coronate dalle maestose vette del Monte Meta, del Monte Tartaro, di Cima Biscurri e Monte Miele) è lungo circa 2 km arriva ai piedi della Meta e si incontra con il sentiero M1 al Passo dei Monaci (quota 1960), contrassegnato da un grosso masso calcareo; da qui si prende a destra (direzione nord), con una abbastanza decisa salita; il sentiero è comunque piuttosto a vista sino alla cima del Monte Meta.



M. Meta 2.242 m

