



Sezione CAI PIEDIMONTE MATESE

Escursione

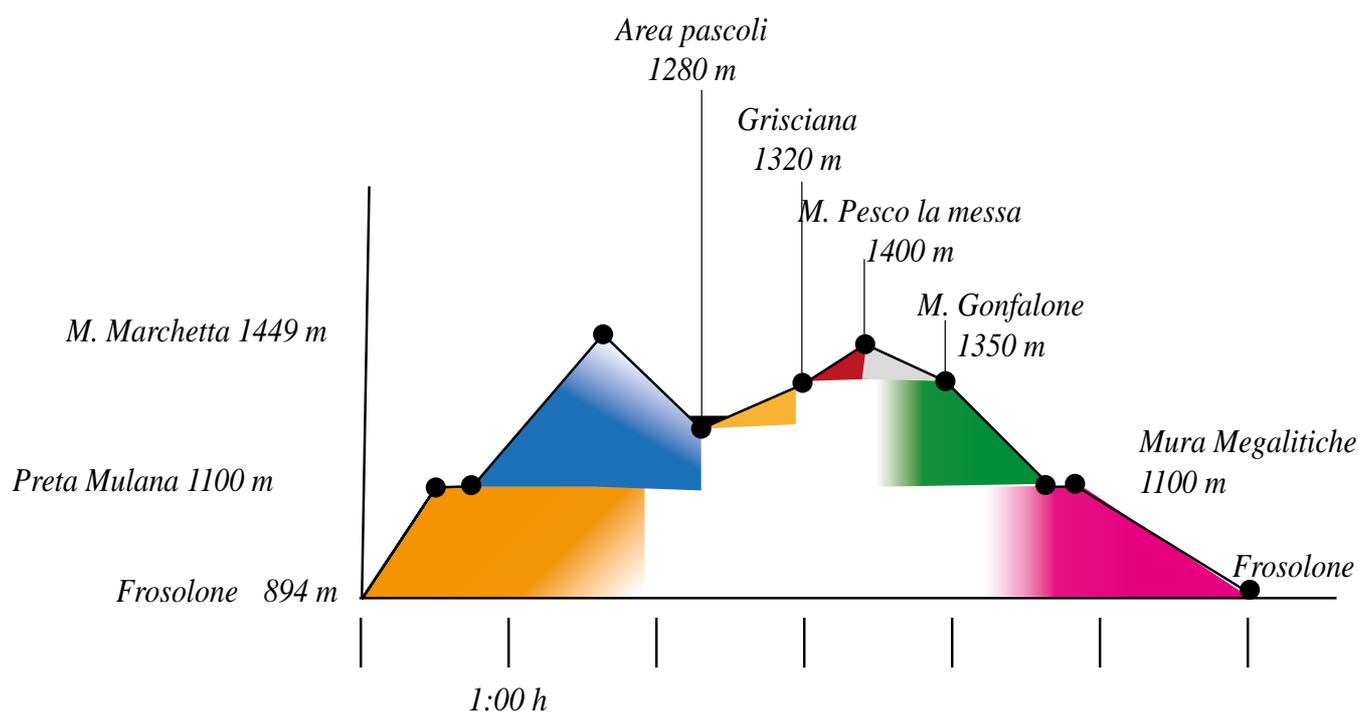
Monte Gonfalone di Frosolone

6 Marzo 2022

Incontro a Piedimonte Matese ore 7:00

Partenza da Frosolone ore 8:45

Percorso A - Difficoltà E - Dislivello **650m** - Durata **6:00 ore**



Frosolone - origine del nome

L'etimologia di Frosolone è dibattuta ma sembra riconducibile al latino fre(n)sus da frendere 'macinare, triturare', attraverso la forma fresulu a cui è aggiunto il suffisso -ōne, in riferimento a un posto franoso, con detriti di roccia.

Devono essere considerate paretimologie le ipotesi che fanno derivare il nome Frosolone dal frosone, che alcuni identificano come l'uccello presente nel gonfalone comunale, così come quella che lo associa a un non identificato insediamento sannitico citato da Livio, Fresilia e quella



secondo la quale Frosolone sarebbe stato fondato da monaci benedettini provenienti da Frosinone, che avrebbero dunque chiamato il nuovo insediamento con il nome del loro luogo di provenienza.

Uno studio del 2016 suggerisce di individuare, in questo toponimo, la presenza della radice indoeuropea indicante la rosa selvatica.

Ad ogni modo Frosolone, o meglio Frusëlóne, è anche la forma dialettale di Frosinone: non è insolito incontrarla, inoltre, nei testi in volgare a partire dalla fine del medioevo e sino alla fine dell'Ottocento. Questo può portare, nel lettore non avvertito, a una confusione fra i due toponimi; tale confusione è amplificata dal fatto che in alcuni testi latini (in particolare il cartiglio inciso sul portale anteriore della chiesa di Santa Maria Assunta), Frosolone compare nella forma Frusino, -onis.

Percorso

Inizieremo la nostra escursione dalla piazza principale di Frosolone (894 m), seguendo il sentiero delle Fasciaiole, poco fuori del centro abitato, salendo la collina per circa 1,5 km e raggiungeremo il primo insediamento sannitico chiamato "Preta Mulana", resti di mura megalitiche.

Dopo una breve sosta proseguiremo lungo il sentiero "Le Civitelle" per raggiungere a nord-ovest il Monte Marchetta (1449 m). Scendendo di quota raggiungeremo un'area dedicata al pascolo di media montagna, per bovini e ovini, essa precede il bosco della "Grisciana", dove tra i tanti alberi si erge il maestoso faggio "Il Pedalone".

In questo luogo ricco di vegetazione il gruppo scout di Frosolone ha realizzato un sentiero didattico. Al termine del sentiero, uscendo dal bosco verso nord ci imatteremo in una caratteristica vallata seminata da enormi massi precipitati dalle scoscese rupe di Monte Pesco La Messa (1400 m).

Le particolari rocce e le forme fanno di quel luogo un paesaggio tipico dell'Irlanda. Proseguiremo con una leggera salita e raggiungeremo l'apice di Monte Gonfalone (1350 m) dove è collocata una chiesetta e una maestosa croce.

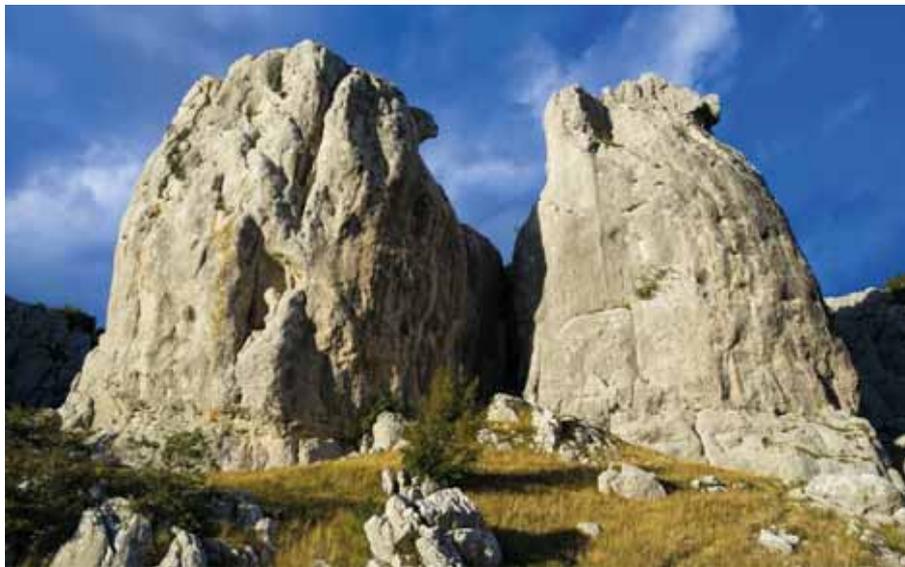
Stazioneremo per poter ammirare il paesaggio a 360° e fare un piccolo break per rinfancarci. Per ritornare al paese seguiremo il sentiero di nord-est.

Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, bastoncini, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia, colazione a sacco. Ricambio di indumenti.

Norme di comportamento da tenere durante le escursioni

- Ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni.
- Chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo.
- Non si lasciano rifiuti di alcun tipo, si riportano a casa (anche quelli biodegradabili).



COVID-19

- **In ottemperanza alle normative vigenti anti-Covid per poter partecipare all'escursione è necessario:**
 - scaricare e compilare il modulo di autocertificazione e green-pass che dovrà essere consegnato ai direttori la mattina dell'escursione.
- Raduno in via Federico Lupoli nei pressi della Casa Comunale di Piedimonte Matese.
- **Le partecipazioni devono essere segnalate ai responsabili di escursione entro le ore 22:00 del venerdì precedente alla data di escursione**

Responsabili di escursione

Franco Panella (PM) 329.3728748 - Antonio Loprevite (IS) 340.7138063