



Club Alpino Italiano

Sez. Piedimonte Matese

Data	13/03/2022
Escursione	Da Piedimonte Matese al Monte Raspato -Monti del Matese
Difficoltà	EE
Durata	7:00 ore
Tipo Itinerario	Anello
Dislivello	D+ 1100 m; D- 1080m; lunghezza 17 km
Equipaggiamento consigliato	Scarponi da montagna, mantella antivento/antipioggia, cappello, guanti, indumenti di ricambio, bastoncini, ghette, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie) borraccia almeno 1,5 litri e pranzo al sacco.
Punto di ritrovo	Via Federico Lupoli, nei pressi della casa comunale di Piedimonte Matese (CE)
Referenti	Gianni D'Amato 342 0970734 Loredana Loffredo 329 1837103
Orario partenza	Ore 8:30

In ottemperanza alle normative vigenti anti COVID-19 per poter partecipare all'escursione è necessario: prenotare la propria partecipazione entro e non oltre venerdì 11 Marzo 2022, contattando i direttori di escursione. Scaricare e compilare il modulo di autocertificazione che dovrà essere consegnato ai direttori il giorno dell'escursione.

AVVERTENZE

- I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

Descrizione del percorso

Il percorso inizia da Piedimonte Matese, dove percorrendo i primi 300 mt, si giunge presso il *Largo San Domenico*, da qui ci si incammina verso le *Scalelle*, caratteristici gradini del XVIII sec. che conducono in Via Cila, luogo dal quale inizia il *Sentiero delle Mura Megalitiche (datate VII- IV sec a.C.)*.

Risale al 1927 un'interessante scoperta che riguarda quest'area: il rinvenimento del famoso Corridore di Monte Cila (statuetta di bronzo di manifattura sannita, 460 a.C.).

Lasciato il *Sentiero delle Mura Megalitiche*, si attraversa la carrozzabile per *Castello del Matese* (476 mt), che conduce al sentiero detto *La Falconara*, nei pressi del *Monte Cila* (677 mt). Ci si immette, poi, sul sentiero *Le Serretelle*, il quale conduce ai 230 gradini che giungono alla *Torre Piezometrica* a quota 980 mt. Qui si sosterrà per una pausa. Dopo 700 mt di strada asfaltata, si percorre inoltre una sterrata che porta fino alla cima .

A quota 1248 mt ci sarà una pausa ristoratrice presso il ristorante *Zi' Luigino*, in caso di tempo avverso, altrimenti all'aperto, nella zona dell'abbeveratoio detto *Fonte Nevera*.

Finita la sosta, si prosegue percorrendo i gradoni in pietra della *Mulattiera*, detta *Raspato* (un tempo percorsa dalle greggi che si spostavano per raggiungere il *Matese* durante il periodo della transumanza). Una volta raggiunta zona Santa Croce e attraversato il paese di *San Gregorio*, si segue l'*Antica Mulattiera* raggiungendo *Castello del Matese*. Giunti alla *Cappella del Purgatorio*, si imbocca l'*Antica Mulattiera* del Purgatorio, in passato unica via di collegamento tra *Piedimonte Matese* e *Castello*.



Mulattiera del Raspato

Mappa del percorso



NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI RELATIVE AL PROTOCOLLO ANTI COVID-19

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano. Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso se:

- non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- è sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al COVID-19.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le seguenti indicazioni:

- la località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/ regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori;
- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.