



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PIEDIMONTE MATESE

Domenica 24 ottobre 2021 escursione:

ALTA VIA DEI MONTI LATTARI

DA TORCA A MARINA DEL CANTONE

PER IL FIORDO DI CRAPOLLA



Dati dell'escursione:

Lunghezza: 7,8 km

Difficoltà: EE

Tipo: Traversata

Dislivello in discesa: 580 m

Dislivello in salita: 230 m

Direttori: Paola Maoloni 347 61 74 724

Loredana Loffredo 339 18 37 103

Dante Tazza 328 48 53 502

In ottemperanza alle norme vigenti in materia di COVID per poter partecipare all'escursione è necessario:

- prenotare la propria partecipazione entro il venerdì precedente la data dell'escursione
- attendere la conferma dell'avvenuta prenotazione da parte dei direttori
- scaricare e compilare il modulo di autocertificazione che dovrà essere consegnato ai direttori il giorno dell'escursione

Descrizione del percorso:

L'escursione parte dal parcheggio della frazione Torca (350 m).

Si imbecca in discesa una stradina fra le abitazioni della frazione (segnavia) che presto prosegue come mulattiera in ripida discesa fino all'attraversamento del vallone del Rio Iarito (220 m)

Di qui il sentiero prosegue in leggera discesa fino al bivio di Crapolla (195 m) dal quale inizia la vera discesa al fiordo su percorso costituito da una lunga scalinata di oltre 600 gradoni in pietra.

Giunti al fiordo, dopo la sosta, si prosegue risalendo la scalinata per tornare al bivio di Crapolla; da qui si imbecca sulla sinistra un sentiero che, pur con alcuni brevi saliscendi, si mantiene su una quota costante di circa 200 m (segnavia evidenti) fino ai margini di una pineta.

Da qui inizia la discesa verso la baia di Recommono: si segue il sentiero, ora reso meno evidente da un incendio boschivo, fino ad incontrare sulla sinistra una traccia sterrata di servizio ad alcune strutture turistiche abbandonate. Si segue in discesa la traccia fino alle strutture e di qui un percorso cementato (con altri gradini) conduce alla baia.

Dalla baia di Recommono un sentiero pianeggiante, molto frequentato, segue la costa fino a raggiungere in breve Marina del Cantone ove ha termine l'escursione.

Note organizzative

La partenza da Piedimonte Matese è fissata alla ore 6,45.

Per il trasferimento a Torca si utilizzeranno mezzi propri.

La durata del viaggio è di circa due ore per cui si inizierà a camminare verso le ore 9,00.

Per il ritorno da Marina del Cantone a Torca si utilizzeranno le autolinee SITA; di domenica nel pomeriggio è prevista una sola corsa alle 17,30.

Volendo anticipare il rientro si valuterà al momento la possibilità di effettuare un ponte auto visto che il percorso su strada fra Cantone e Torca richiede circa un quarto d'ora.

Note ambientali

Il sentiero che percorreremo costituisce una tappa dell'Alta via dei Monti Lattari (sentiero n° 300) che da Cava dei Tirreni conduce alla frazione Termini di Massa Lubrense e a Punta Campanella.

E' una tappa spettacolare dal punto di vista paesaggistico per la continua vista sulla costa, per il fiordo di Crapolla con le sue alte pareti rocciose, per la presenza ravvicinata dell'isolotto di Isca, per la vista sugli scogli di Vetara e Scruopolo ed in lontananza degli isolotti Li Galli.

Anche se lunghezza e dislivelli non sono elevati il sentiero presenta difficoltà per la presenza della scalinata che impegna non poco sia in discesa che in salita e per alcune difficoltà di passaggio nella seconda parte del percorso dovute anche al recente incendio boschivo; è classificato EE dal Cai Monti Lattari.

Il fiordo di Crapolla, luogo frequentato fin dal tempo degli antichi romani, è stato ed è ancor oggi approdo per alcune imbarcazioni da pesca a servizio delle quali sono ancora conservati i caratteristici ricoveri. Subito prima del fiordo è posta la chiesetta dedicata a San Pietro, edificata sui resti di un antico tempio pagano in ricordo di un leggendario passaggio del Santo nel suo viaggio verso Roma.

La baia di Recommono è anch'essa luogo spettacolare per la presenza delle falesie, per la spiaggia di sassi e per la macchia mediterranea che la circonda. Attualmente è meta turistica anche per la

presenza di un caratteristico ristorante sul mare del quale comunque per qualità (bassa) e prezzo (alto) si sconsiglia la frequentazione.

Marina del Cantone è anch'essa luogo turistico molto frequentato per la presenza di numerosi ristoranti sul mare oltre che per la spiaggia.