



*La Sezione del CLUB ALPINO di PIEDIMONTE MATESE
organizza*

con la Sezione CLUB ALPINO di BENEVENTO

Dal Rifugio Capanna Sociale Monte Orso al Monte Gallinola

Domenica 23 maggio 2021 - ore 8:00

Partenza da Piedimonte Matese in via F. Lupoli

Percorso AR - Difficoltà E/EE - Dislivello 700m - Durata 6:00 ore



Scala 1:25.000

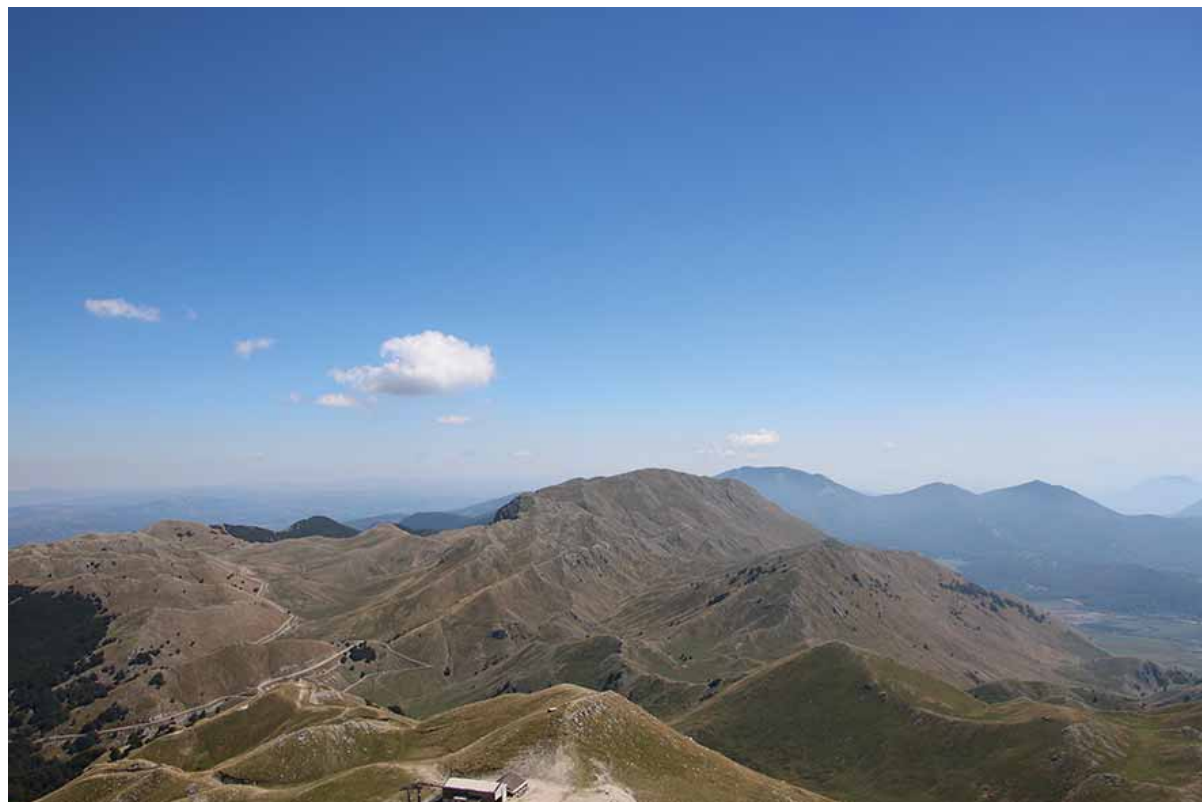
Percorsa tutta la provinciale S.P. 331 del Matese con le auto, attraversando i comuni di Castello del Matese e San Gregorio Matese si raggiunge il valico del Perrone, proseguendo sulla nostra sinistra in direzione Campitello Matese (nord-ovest) per circa 3 km raggiungeremo il piazzale del rifugio Valle Santa Maria, parcheggiate le auto ci si incamminerà per circa 1 km fino a raggiungere la capanna Sociale M. Orso (1368 m). Inizieremo la nostra escursione seguendo il segnavia 148/14E-13H nella faggeta, si procede piacevolmente tra fioriture di timo, gerani e ranuncoli, i profumi di primule e orchidee di montagne, dopo circa 40 min. raggiungeremo il Pianellone (uno dei tanti pianori carsici del Matese).

Seguendo sempre la traccia verso nord-ovest (1450 m) arriveremo al primo punto panoramico (il belvedere); con il lago Matese, il piano pascolativo in basso, mentre verso sud lo sguardo sarà catalizzato dai monti Trebulani, Tifatini, Taburno Camposauro ed in lontananza dal Vesuvio. Dopo una breve sosta si riprenderà il cammino seguendo la dorsale per raggiungere moderatamente un dislivello di 200 m (il Piano della Corte) (1627 m), luogo prediletto per gli appassionati di parapendio (campo di inizio volo), da questo piano-ro si intercetta la strada provinciale 106 posizionata lungo il confine regionale della Campania e Molise. Affronteremo l'ultimo segmento sul sentiero delle mucche con circa 2 km di cammino e 300 m di dislivello, con passo regolare calpesteremo di tanto in tanto i famosi spinaci di montagna (buon enrico - detti orapi) e nell'aria sentiremo il prezioso profumo dell'Achillea millefoglio.

“Un habitat totalmente carsico, con presenza di un manto erboso con assenza di faggeta, evidenziando le varie gobbe carbonatiche della Gallinola (1923 m)”.

Ci sposteremo di circa 100 m per raggiungere il punto panoramico Punta Giulia e se saremo fortunati in una buona giornata senza foschia riusciremo a visualizzare i due mari, il Tirreno e l'Adriatico.

Al ritorno si ripercorrerà il medesimo tracciato.



Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, bastoncini, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia, colazione a sacco. Ricambio di indumenti.

Norme di comportamento da tenere durante le escursioni

- Ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni.
- Chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo.
- Non si lasciano rifiuti di alcun tipo, si riportano a casa (anche quelli biodegradabili).



Responsabili di escursione

Franco Panella 329.3728748 (P.M.) - Ciro Teodonna 333.4742944 (P.M.)
Antonio Romano 348.9287550 (BN) - Daniele Prece 327.6869132 (BN)