

CORSO ALI ARRAMPICATA LIBERA

GIUGNO LUGLIO 2021

Corso di introduzione
all'**arrampicata libera**
in **3 weekend** con uscite
in falesia, esercitazioni pratiche
e lezioni teoriche

Costo di iscrizione 150€
Iscrizioni entro il 13/06/2021

IAL Vito Partipilo
Direttore del Corso

INA INSA GA Davide Di Giosaffatte
Direttore Scuola Bel Sud



DATE DEL CORSO

19/20 giugno
M. Volturino (Pz)

27/28 giugno
Pietra Maura (Pz)

3/4 luglio
Castel S.Vincenzo (Is)
o Ciolo - Leuca (Ba)

ARGOMENTI TRATTATI



- Storia dell'arrampicata
- Materiali, equipaggiamento, imbragature e nodi
- Pericoli e comportamento in falesia
- Metodologie e problematiche dell'allenamento
- Psicologia dell'arrampicata
- Cultura della sicurezza e della prevenzione

Contatti: www.scuolabelsud.it - scuolabelsud@gmail.it
Vito Partipilo 328 8386598 – Davide Di Giosaffatte 330462938