



CLUB ALPINO ITALIANO



O.T.T.O. ESCURSIONISMO  
CAMPANIA e BASILICATA

## 3° Corso per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (qualifica ASE)

**ANNO 2021**

**24/25 Aprile e 23/24 Ottobre**

Direttore: ANE Carlo Diodati

Vice Direttore: AE Alfonso De Cesare

### PERCORSO FORMATIVO / PIANO DIDATTICO

**PRIMA PARTE – Sessione informativa e accertamento competenze in entrata**

**Durata: 2 gg**

**Date: 24 e 25 aprile 2021**

**Località: Laceno – Bagnoli (AV)**

1 <sup>a</sup> giornata – 24 aprile 2021				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:30	09:15	Ritrovo registrazione dei partecipanti, verifica documentazione	Segreteria	45
09:15	09:30	Breve presentazione dei docenti		15
09:30	10:00	Auto presentazione degli allievi		30
10:00	10:30	Breve presentazione del corso (le materie)		30
10:30	10:45	Pausa Caffè	Segreteria	15
10:45	11:00	Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento		15
11:00	11:15	Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento		15
11:30	12:30	Test d'ingresso a risposta multipla		60
12:30	14:00	Pausa pranzo	Segreteria	90
14:00	15:00	Correzione test e discussione collegiale degli errori		60
15:00	15:45	BCC: <b>Il CAI</b> Storia, Struttura e organizzazione		45
15:45	16:30	BCC: <b>Etica del CAI</b> ruolo sociale del CAI e dell'escursionismo		45
16:30	16:45	Pausa Caffè	Segreteria	15
16:45	17:30	BCC: <b>Cultura della montagna</b> note di geologia e botanica, introduzione a insediamenti, usi, costumi e tradizioni delle popolazioni delle Terre Alte, architettura di montagna e sentieristica		45
17:30	18:15	BCC: <b>Conoscenza e tutela dell'ambiente montano</b> Impatto dell'escursionismo, Bidecalogo e altre norme comportamentali		45
18:15	18:30	Conclusione giornata		15
			<b>Totale</b>	<b>585</b>

2 <sup>a</sup> giornata – 25 aprile 2021				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:30	08:45	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	15
08:45	12:45	Escursione di difficoltà EE Località specifica: Piano Laceno – Monte Cervarulo Controllo equipaggiamento e materiali. Tecnica di marcia. Lettura della carta escursionistica e uso della bussola ai fini della conduzione di un gruppo. Gestione delle emergenze, primo soccorso e attivazione del soccorso alpino. Stesura di una corda fissa in ambiente. Conduzione di gruppo. Lettura dell'ambiente montano e divulgazione.	gruppi autonomi di 5-7 allievi con 2 docenti SRE (o OTTO) per gruppo su percorsi indipendenti.	240
13:00	14:00	Pausa pranzo/pranzo al sacco		60
14:00	15:00	BCC: <b>Responsabilità e assicurazioni</b> Leggi e contratto assicurativo		60
15:00	16:00	BCC: <b>Prevenzione e soccorso</b>		60
16:00	16:15	Pausa caffè		15
16:15	17:15	BCC: <b>Didattica e comunicazione</b> capacità relazionali (loro ruolo)		60
17:15	18:15	BCC: <b>Sistemi informativi del CAI</b>		60
18:15	18:45	Conclusione Giornata		30
			<b>Totale minuti</b>	<b>600</b>

Pausa di tre mesi
<p><b>La formazione:</b> può essere effettuata autonomamente dal socio interessato alla qualifica o, preferibilmente, all'interno di una scuola di Escursionismo sezionale o intersezionale (se esistente) o con l'ausilio di un titolato della propria sezione o di altra qualora ne sia sprovvista.</p> <p><b>I contenuti della formazione e livello di conoscenza:</b> minimo da raggiungere sono assimilati a quelli dei corsi E1 e/o E2, di cui al Q2, con integrazioni relative all'organizzazione e conduzione di escursioni sociali e alla responsabilità dell'accompagnamento.</p> <p><b>I testi di riferimento</b> indicati costituiscono il contenuto minimo richiesto.</p>

Le materie da approfondire sono le seguenti:

CAI (Storia, struttura, organizzazione, assicurazione e Bidecalogo  
Ambiente montano (geologia, flora, fauna e aspetti antropici  
Pericoli della montagna  
Meteorologia  
Equipaggiamento e materiali  
Organizzazione e conduzione di gruppi in escursione  
Gestione delle emergenze, primo soccorso e soccorso alpino

I testi da utilizzare per gli approfondimenti sono:

- Montagna da Vivere Montagna da Conoscere
- Quaderni di Escursionismo del CAI
- Manuali del CAI

## SECONDA PARTE: Sessione di verifica delle competenze teoriche e pratiche

**Durata: 2 gg**

**Date: 23 e 24 ottobre 2021**

**Località: Monticchio – Rionero in Vulture (PZ)**

1 <sup>a</sup> giornata – 23 ottobre 2021				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:30	08:50	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
09:00	10:30	Test di verifica a risposta multipla		90 + correzione
10:45	13:00	Prova di cartografia e orientamento (colloquio)		135
10:45	13:00	Verifica in ambiente (nodi e manovre di corda, posa corda fissa)		135
13:00	14:30	Pausa pranzo/pranzo al sacco		90
14:30	17:30	Prova di cartografia e orientamento		180
14:30	17:30	Verifica in ambiente (nodi e manovre di corda, posa corda fissa)		180
			<b>Totale minuti</b>	<b>515</b>

### **Test di verifica a risposta multipla con 50 domande sui seguenti gruppi di materie:**

- meteorologia (6 domande)
- equipaggiamento e materiali (6 domande)
- organizzazione e conduzione di gruppi in escursione (8 domande)
- ambiente montano (geologia, flora, fauna e aspetti antropici (8 domande)
- pericoli della montagna (6 domande)
- gestione delle emergenze, primo soccorso e soccorso alpino (7 domande)
- CAI (Storia, struttura, organizzazione, assicurazione e Bidecalogo (9 domande)

Il test è superato rispondendo correttamente ad almeno il 70% delle domande e per ogni gruppo di materie a non meno di un 1/3 delle stesse.

### **Prova di Cartografia e Orientamento**

Il colloquio verterà sui seguenti argomenti:

- Orientare la carta
- Uso della bussola (azimut, azimut reciproco, triangolazioni, falso scopo)
- Uso dell'altimetro
- Lettura della carta escursionistica
- Stima delle distanze
- Calcolo dei dislivelli
- Individuazione del percorso
- Riconoscere i punti notevoli circostanti
- Individuare e seguire un percorso tracciato
- Compilare uno schizzo di rotta

- Realizzazione di un profilo altimetrico
- Individuare le coordinate UTM di un punto sulla carta

### **Nodi e manovre di corda.**

Verifica della capacità del candidato di allestire una corda fissa utilizzando ancoraggi naturali e con almeno un punto di sosta intermedio. La prova implica la capacità di costruire tutti i nodi utilizzati nell'escursionismo.

La prova di Cartografia e la verifica in ambiente dedicata ai nodi ed alle manovre di corda si svolgeranno in parallelo con alternanza dei candidati fra le due sottocommissioni che saranno costituite.

<b>Verifica finale – 2<sup>a</sup> giornata - 24 ottobre 2021</b>				
<b>Orario</b>		<b>Attività</b>	<b>A cura di</b>	<b>Durata (minuti)</b>
<b>Dalle</b>	<b>Alle</b>			
08:30	08:45	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	15
08:45	09:00	Costituzione gruppi	Segreteria	15
09:00	13:00	<b>Prova di conduzione</b> gruppi indipendenti e autonomi di 5-6 candidati con almeno 2 esaminatori, su percorsi diversi o differenziati come orario. I candidati a turno saranno esaminati sugli argomenti indicate di seguito.		240
13:00	14:00	Pausa pranzo/pranzo al sacco		60
14:00	18:00	<b>Colloquio finale</b> Discussione di un percorso escursionistico proposto dalla Commissione che il candidato ha preparato a casa con redazione di una scheda (stile locandina sezionale) Eventuale approfondimento su argomenti in cui il candidato ha mostrato incertezze tali da limitare la sufficienza della prova al fine del suo superamento.		240
18:00	18:30	Chiusura corso, debriefing e conclusioni		30
			<b>Totale minuti</b>	<b>600</b>

### **Prova di conduzione**

Escursione su terreno vario sia come fondo che come ambiente, con dislivello non inferiore ai 300 m e durata di almeno tre ore e verifica su:

- equipaggiamento e materiali,
- tecnica di marcia,
- lettura della carta escursionistica e uso della bussola ai fini della conduzione di un gruppo,
- bollettino meteo e evidenze meteo della giornata,
- gestione delle emergenze,
- primo soccorso e attivazione del soccorso alpino,
- conduzione di gruppo,
- osservazione dell'ambiente montano (aspetti naturalistici e antropici)